

Zhuan Falun Fajie
La spiegazione della Fa
dello
Zhuan Falun

轉法輪法解

(Versione Italiana)

(意大利文)

Li Hongzhi

“La spiegazione della Fa dello Zhuan Falun” (Fajie) è una spiegazione della Fa di livello piuttosto superficiale, insegnata rispondendo alle domande dei nuovi studenti, nel periodo iniziale in cui la Fa veniva diffusa. Il suo livello è perciò limitato e viene fornita semplicemente come riferimento per i nuovi studenti.

Li Hongzhi
16 luglio 1997

INDICE

Insegnamento della Fa a Pechino alla cerimonia di pubblicazione dello Zhuan Falun	4
Insegnamento della Fa e risposta alle domande a Changchun.....	30
Insegnamento della Fa e risposta alle domande a Zhengzhou	35
Insegnamento della Fa e risposte alle domande a Jinan.....	45
Insegnamento della Fa e risposta alle domande a Yanji	62
Insegnamento della Fa e risposta alle domande a Guangzhou.....	82

Insegnamento della Fa a Pechino alla cerimonia di pubblicazione dello Zhuan Falun

Li Hongzhi
4 gennaio 1995

Per prima cosa vorrei augurare a voi tutti un felice Anno Nuovo!

Alcuni di coloro che sono qui oggi sono studenti veterani, ed alcuni non hanno frequentato le conferenze, ma tutti voi avete una certa comprensione della Falun Dafa. Poco fa, i nostri volontari hanno fatto una relazione sul lavoro fatto per la Falun Dafa nel 1994. Un certo numero di problemi esistenti erano stati ampiamente trattati, e dove abbiamo mostrato delle insufficienze, opereremo dei miglioramenti nel nostro lavoro futuro e nello sviluppo della Dafa. Attualmente, giudicando dal modo in cui la nostra pratica si sta sviluppando nel suo complesso, possiamo notare una tendenza di espansione molto rapida, con un'influenza sempre maggiore, uno sviluppo verticale e una velocità di diffusione veramente alti. È da solo poco più di due anni che io ho cominciato ad insegnare la pratica. All'inizio abbiamo cominciato a diffonderla insegnando la Fa sotto forma di un qigong di livello basso che serviva per il benessere fisico, in modo da consentire a tutti di avere un processo per conoscerla. Fin dalle mie prime apparizioni in pubblico ho specificamente detto che l'obiettivo del mio venire in pubblico era di insegnare la pratica a livelli alti e di guidare la gente a raggiungere livelli alti. Non c'era ancora nessuno che insegnava alla gente a coltivare veramente ai livelli alti. Naturalmente, all'inizio, l'abbiamo diffusa sotto forma di qigong, una cosa di livello basso, lo scopo era quello di dare a tutti un certo tempo per conoscerla. In quest'ultimo anno in particolare, ho fondamentalmente insegnato la Fa. Quindi tutti i nostri studenti sanno che io parlo di cose ad un livello molto alto, che gli argomenti di cui discuto sono tutte cose che altri non sono in grado di insegnare, e che io parlo della vera coltivazione e di come coltivare. Dato che esistono molte vie di coltivazione, diffuse per così tanti anni, esiste in effetti il problema di come migliorare; se si rimane nelle vecchie teorie non si andrà da nessuna parte. In passato molta gente ha praticato senza fare attenzione a coltivare la propria *xinxing* e senza dare valore alla virtù, quindi le cose erano confuse.

Noi stiamo insegnando la Dafa della scuola di Budda, quindi parleremo dei principi della scuola di Budda. Il Budda Sakyamuni ha detto che durante il periodo di Fine Fa sarebbero apparsi i demoni, creando disastri e distruzioni nella nostra società umana ordinaria. In realtà ciò di cui parlò non erano solo dei demoni che sarebbero venuti nei templi per danneggiare la sua Fa. Quello non era l'unico significato, stava comunicando una verità generale e più ampia. Pensateci tutti, in questo periodo attuale, lo standard morale degli esseri umani si è fortemente deteriorato e i conflitti fra la gente si sono intensificati a dismisura; la gente è occupata solo a fare profitti e guadagni e oserebbe fare qualunque cosa per soldi; la moralità pubblica si sta deteriorando giorno dopo giorno. Adesso come adesso, i rapporti fra la gente sono veramente tesi. Inoltre, lo standard morale è molto degenerato, le cose come omosessualità, libertà sessuale, droghe, bande criminali, ogni genere di cose confuse e depravate, c'è di tutto, sia in Cina che all'estero. I cinesi più anziani hanno ancora un concetto di moralità e stanno trattenendo l'attuale stato della società dal peggiorare ulteriormente. In Occidente danno importanza all'essere civili, quindi questa civiltà superficiale può contribuire al mantenimento per un certo periodo di tempo. Ma nelle generazioni più giovani, e specialmente fra noi cinesi, non si può più parlare di moralità. Pensateci, non è un pericolo che le cose continuino a svilupparsi in questa direzione?

Molti grandi maestri e profeti hanno detto che il genere umano avrebbe attraversato una sorta di distruzione e tribolazione in futuro. Non importa il modo in cui l'hanno descritta, pensiamoci, se questa società continuasse a procedere in questo modo, non sarebbe pericoloso? Quando qualcosa

raggiunge un estremo, poi il corso si ribalta! Se si continuerà a procedere in questo modo, come sarà la gente della prossima fase? Sto insegnando questa cosa al pubblico, che a livelli alti può guidare la gente nella coltivazione, e ai livelli bassi può condurre la gente a comportarsi come esseri umani. Può veramente ottenere un effetto del genere. Questo è il motivo per cui molti nostri studenti vogliono studiarla, la seguono per studiarla e pensano che sia molto buona. Perché quando la vera Fa viene insegnata può offrire alla gente la salvezza, e gli studenti lo sentono profondamente. Non si limita solo al vostro ragionamento logico; il vostro corpo fisico, la qualità del vostro carattere e il vostro standard morale hanno tutti avuto un grande cambiamento. Ecco perché può avere un impatto così grande. La nostra Dafa è diversa dalle pratiche di qigong comuni, perché noi stiamo veramente insegnando verso i livelli elevati.

Attualmente ci sono molti lavoratori che, dopo aver imparato la pratica, hanno cambiato la condizione morale delle loro fabbriche. Quando la gente comprende come deve comportarsi e il valore della virtù, ciò si può trasformare anche in un aumento della produttività. I cuori della gente si stanno volgendo verso la bontà e loro si concentrano sul lavorare diligentemente. Se volete essere dei bravi coltivatori, dovete per prima cosa cominciare dalle fondamenta, dovete essere innanzitutto delle brave persone. Le brave persone devono agire da brave persone in tutte le circostanze, quindi voi dovete fare bene il lavoro che il vostro capo vi assegna, dato che dovete adempiere ai vostri obblighi nei confronti della società, e ciò avrà sicuramente un effetto positivo nel portare le cose per il verso giusto. Sto insegnando questa pratica verso i livelli elevati, e quello di cui parlo è la Fa che viene insegnata ai livelli elevati, che può guidare la gente nella coltivazione verso i livelli elevati, persino verso dimensioni ancora più elevate nella coltivazione.

Voi potete dire di non voler coltivare verso dei livelli elevati, ma forse una volta che una persona comune ha ascoltato queste verità, scoprirà di dover comportarsi ugualmente secondo le stesse verità. Perché non importa verso quale confine pericoloso sia scivolato lo standard morale umano, le verità dell'universo non cambiano. Precisamente poiché i principi di questo universo non cambiano, possiamo osservare la discesa della moralità umana. Se anche i principi cambiassero, allora non si riuscirebbe ad individuare la caduta della moralità umana. Ho detto che la moralità umana è scivolata fino a questo livello, e molta gente ancora non riesce a percepirla. Specialmente coloro che hanno frequentato le conferenze, spesso nel primo o secondo giorno non capivano bene le questioni di cui parlavo. Ma quando il ciclo di conferenze era finito, essi si voltavano a esaminare la società umana ordinaria e comprendevano ogni cosa. Essendo nel mezzo di questa potente corrente, voi non l'avvertite e potete persino pensare di essere meglio degli altri. Ma solo quando il vostro pensiero sale a un livello più alto e vi voltate a guardare indietro, arrivate a comprendere quanto pericolosa fosse. Questo è perché la Dafa può avere questo genere di potere ed effetto. Sebbene le cose siano arrivate a questo stadio, la gente ha ancora dei pensieri benevolenti e ha ancora la natura di Budda. Quindi, dopo che l'avete spiegata, essi la comprendono. Molta gente è ancora alla ricerca della bontà e vuole imparare, e naturalmente ci sono anche delle persone con una qualità innata molto buona che vogliono coltivare persino più in alto, quindi tutto ciò ha consentito alla nostra pratica di avere una tale tendenza nel suo processo di diffusione.

Pochi anni fa, qualcuno si oppose ciecamente al qigong, rinnegandolo completamente, e ciò ha fatto sì che la popolarità del qigong sprofondasse a un punto basso. Negli ultimi due anni ci sono stati dei segni di recupero di popolarità. Sebbene non fosse più popolare come prima, era comunque piuttosto popolare. Ma più recentemente la tendenza si è di nuovo raffreddata. Non si è raffreddata perché qualcuno si stava opponendo o lo stava criticando, né dietro questo raffreddamento c'erano delle misure amministrative. Invece è stato perché la gente ha potuto riflettere con calma, qual è autentico? Qual è fasullo? Qual è quello usato per ingannare e danneggiare la gente? Tutti stanno ponderando queste domande e le trattano con calma. Ecco perché oggi la situazione è questa. Il risultato è che molti qigong fasulli non trovano più ascolto, e non riescono più a tenere dei corsi e a

depredare i soldi della gente. Naturalmente mi sono recato in molti luoghi ad insegnare la pratica e molti capi delle sezioni locali della Società di Ricerca della Scienza del Qigong e della Società di Ricerca delle Scienze Umane mi hanno raccontato queste cose: mi hanno detto che ora è difficile organizzare corsi di qigong in quasi tutte le regioni, e che è veramente difficile avere delle iscrizioni. Il qigong nel suo complesso è in declino. Solo la Falun Dafa si sta sviluppando dritta verso l'alto e sta crescendo molto rapidamente. Naturalmente questo è ciò che altri mi hanno detto, lo sto solo portando alla vostra attenzione. In futuro potrà crescere ancora più velocemente, persino più rapidamente. Lo sapevo già prima di venire in pubblico. Già sapevo anche quali situazioni si sarebbero verificate nel futuro. Mi era perfettamente chiaro.

Parlando in generale, nel diffondere la Fa, la nostra Falun Dafa si è mostrata responsabile nei confronti degli studenti e della società. Ecco perché abbiamo ottenuto dei risultati così buoni. Proprio ora ho parlato dello stato dello sviluppo della Falun Dafa. Ci sono molti studenti nuovi seduti qui oggi, che possono avere la sensazione di non capire del tutto bene le cose. Molti studenti vogliono ancora che parli circa la situazione della Falun Dafa e che spieghi un po' di più la Fa. Nel pubblico ci sono alcuni nuovi studenti, e posso usare il tempo a disposizione per introdurvi la Falun Dafa. Nello stesso tempo posso parlarvi brevemente di alcuni principi di coltivazione della Fa.

Come sapete, nel praticare il qigong a livello per il benessere fisico, si usa prendere il meglio da pratiche differenti. Dato che tutti vogliono praticare il qigong per rafforzare il corpo e per liberarsi dai problemi di salute, se uno prende il meglio da diverse pratiche, che importa da quali persone lo prende per realizzare lo scopo di eliminare la malattia? Questo va bene se volete rimanere una persona comune. Ho detto che a diversi livelli esistono Fa differenti, e che la Fa a differenti livelli comporta diverse restrizioni e requisiti per coltivatori a differenti livelli. La gente comune sta semplicemente a questo livello superficiale, e non c'è nessun problema se prendono le parti migliori da pratiche diverse per migliorare la salute del proprio corpo. Ma in realtà questo qigong non è soltanto qualcosa per trattare i problemi di salute e stare in forma, è in realtà coltivazione. Al fine di conformarsi ai modi di pensare della gente moderna, al fine di farlo prontamente accettare e perché non gli fosse facilmente appiccicata addosso una falsa etichetta, la gente ha dato il nome di qigong. Durante il periodo intermedio e finale della "Rivoluzione Culturale", il qigong ha cominciato a diffondersi e a raggiungere la sua massima popolarità. Se a quei tempi lo chiamavate con i suoi nomi originali, probabilmente sareste stati condannati. Non sarebbe stato permesso, anche se voi volevate fare del bene aiutando le masse ad eliminare le malattie, stare in forma, ed avere un corpo sano. Questo era dovuto alla fazione estremista di sinistra di allora. Così la gente non lo chiamava con il suo nome originale, e cominciarono a chiamarlo semplicemente qigong. Naturalmente c'erano diverse discipline di qigong, e i metodi di coltivazione di ogni disciplina differivano fra loro. Quindi quando questo o quel qigong venivano insegnati al pubblico, nascondevano tutti i loro nomi originali. Questo è il motivo per cui la gente ha cominciato ad usare il termine qigong.

Il qigong è un qualcosa di relativo alla coltivazione; anche i metodi di coltivazione delle religioni sono uno dei modi per coltivare. Siccome si tratta di un metodo di coltivazione, non si tratta semplicemente di mettersi in buona salute e di rafforzare il corpo, perché si intende raggiungere un regno molto elevato e profondo. Pensateci, se viene usato per curare e rafforzare il corpo, naturalmente si vedranno dei risultati sorprendenti. Ma c'è un punto, perché molte persone praticano il qigong, ma non riescono a liberarsi dalle loro malattie? Perché molte persone praticano il qigong, ma il loro *gong* non cresce? Perché il qigong è coltivazione. Le cose della coltivazione non sono uguali alla ginnastica della gente comune, di qualche abilità o sport fra la gente comune. È un qualcosa che trascende il comune. Dato che si tratta di qualcosa di soprannormale, se volete usare questo metodo soprannormale per il benessere fisico e per raggiungere un regno elevato e profondo, allora questa cosa soprannormale non dovrà essere guidata da principi altrettanto soprannormali? Allora, questi principi soprannormali hanno in effetti una funzione di guida e di limitazione. In altre

parole, vanno oltre il livello della gente comune, e voi dovete seguire i requisiti stabiliti dai principi soprannaturali. Le cose al livello della gente comune potete ottenerle lavorando e spendendo un po' di soldi, e le potete comprare, oppure potete lavorare duramente, e ottenerle come un'abilità della gente comune. Ma con la coltivazione non funziona così, perché deve essere coltivato il cuore della persona. Solo quando coltivate il vostro cuore, siete in grado di elevarvi. Se volete migliorare, dovete dare valore alla virtù e coltivare la *xinxing*.

In passato l'ho spiegato, perché per poter migliorare la gente deve enfatizzare la *xinxing* e coltivare la virtù? Il motivo sta nel fatto che in questo universo esiste un principio che vincola tutto. Di che principio si tratta? È la natura dell'universo di cui ho parlato. Come per gli esseri umani, prendiamo il corpo per esempio, oltre al corpo fisico, voi avete anche altre forme di vita che esistono, solo così si può formare una persona completa. Il vostro corpo da solo è solo un pezzo di carne. Dovete avere il vostro carattere, disposizione d'animo, caratteristiche particolari, e il vostro spirito originale, solo così siete una persona completa e indipendente, con delle caratteristiche personali. Lo stesso vale anche per questo universo. A parte la sua esistenza materiale che conosciamo, inclusi i corpi stellari, la Via Lattea, le stelle, le comete, i pianeti, oltre questo lato materiale che conosciamo, esiste anche una caratteristica, che può essere chiamata esistenza spirituale. Allora, per riassumere, una volta che questa Fa arriva ai livelli inferiori è molto ampia, e ci sono molte teorie. Eppure ai livelli molto elevati è piuttosto semplice, in sole tre parole si riassume questa caratteristica, che sono Verità - Compassione - Tolleranza, non si tratta di "verità, compassione, bellezza". Si tratta di Verità - Compassione - Tolleranza.

Naturalmente questa natura non è così semplice. Dal suo interno si suddivide in un gran numero di cose a differenti livelli, più basso è il livello, più è complicata e complessa; nei livelli elevati si può riassumere in tre parole che sono "Verità - Compassione - Tolleranza". Questa natura esiste in ogni particella microscopica di aria e nelle più microscopiche particelle di ogni sostanza - terra, pietra, acciaio, legno e persino plastica - la natura esiste in ogni sostanza e nell'aria. La gente comune non ne può percepire l'esistenza, perché loro si trovano al loro livello della gente comune, quindi non possono percepirla. Quando volete oltrepassare il livello della gente comune, allora potete percepire la sua presenza. In altre parole, se volete usare questo metodo soprannaturale per eliminare le malattie, senza seguire i suoi requisiti e il criterio richiesto da un tale stato soprannaturale, non potrete liberarvi dalle malattie. Se volete aumentare il *gong*, senza seguire i requisiti di questo principio soprannaturale che stanno al di sopra del livello della gente comune, allora il vostro *gong* non crescerà mai.

Perché allora ci sono persone che hanno un livello morale piuttosto basso eppure hanno ancora del *gong*? Per alcuni è il risultato della loro qualità innata. Poiché il loro livello morale è piuttosto basso, essi stanno consumando la loro qualità innata. Una volta che sarà stata usata tutta, non rimarrà loro più nulla, prima del suo consumo totale, gliene rimane ancora un po'. A volte si tratta di possessione da parte di spiriti; sono dei demoni, durante uno specifico periodo di tempo e a uno specifico livello molto basso, ai demoni viene permesso di esistere e sono utili. Senza demoni, la gente non avrebbe problemi di salute; senza demoni, la gente non patirebbe tribolazioni. Ma la gente è tenuta a patire tribolazioni e malattie, perché se le sono create da soli. Quindi, in un certo senso, si può dire che i demoni siano creati dalle persone stesse. Se voi avete maltrattato qualcuno in passato, avete fatto qualcosa di cattivo o avete ucciso delle vite, allora dovete ripagare tutto questo. Non è permesso che non lo paghiate. In questo cosmo c'è un principio derivato dal principio di Verità - Compassione - Tolleranza, cioè "nessuna perdita, nessun guadagno". Per guadagnare uno deve perdere e deve pagare il debito dovuto. Se non vuoi perdere, sarai obbligato a perdere. Questo è il principio che ci sta dietro, quindi ci sono sofferenze e tribolazioni.

Proprio ora ho parlato di Verità - Compassione - Tolleranza. La coltivazione della scuola buddista si

concentra principalmente sulla compassione di questo Verità - Compassione - Tolleranza. Contempla anche verità e tolleranza, però si concentra sulla coltivazione della compassione. Coltivare la compassione crea un cuore benevolente. Una volta che una persona sviluppa un cuore benevolente, vede che tutti stanno soffrendo, e quindi gli nasce il desiderio di offrire la salvezza agli esseri senzienti. Man mano che questa Fa si diffonde, diventa molto grande. Siccome l'obiettivo è salvare tutti gli esseri senzienti, viene trasmessa a molta gente, per cui furono generate ottantaquattromila vie di coltivazione. La scuola taoista si concentra sull'illuminarsi alla verità e coltiva principalmente la verità. Ha anche compassione e tolleranza, ma si focalizza principalmente sulla coltivazione della verità. Quindi parlano del dire la verità, fare cose vere, essere una persona vera, e coltivare la verità e la natura, ritornando al vero sé originale, e alla fine si diventa una vera persona con la coltivazione. Si concentrano sulla coltivazione della verità. Poiché coltivano con enfasi su verità, non hanno il desiderio di salvare tutti gli esseri senzienti, così gli insegnamenti autentici della scuola taoista vengono trasmessi solo a un singolo discepolo alla volta. Il Taoismo è un tipo di religione riformata che si è sviluppata nel periodo recente. Nei tempi remoti, non esisteva il Taoismo in nessuna cultura preistorica. Quindi la scuola taoista è sempre stata trasmessa a un solo discepolo alla volta. Dato che veniva trasmessa a un solo discepolo alla volta, si è diffusa su scala limitata. Mentre la sua Fa veniva trasmessa furono sviluppate tremilaseicento vie di coltivazione. Relativamente parlando, la scuola buddista con ottantaquattromila vie di coltivazione è abbastanza grande.

Verità - Compassione - Tolleranza è l'unico criterio per giudicare il bene e il male. Solo quando vi assimilate a questa natura, il vostro *gong* potrà aumentare. Se non vi assimilate a questa natura, il vostro *gong* non crescerà mai. Abbiamo detto che per un coltivatore o per una persona ordinaria si può riassumere questo principio brevemente in poche frasi. Per esempio, come riconoscere le brave persone, le cattive persone e i coltivatori? Coloro che possono seguire la natura dell'universo sono delle persone brave, è certo che sono delle brave persone. Coloro che agiscono contro questa natura dell'universo, sono veramente delle persone cattive. Forse alcune persone, nel luogo di lavoro, non vengono considerate delle brave persone, e hanno sofferto tutta la loro vita, e vengono snobbate o maltrattate da tutti. Lasciate che vi dica che non siete necessariamente davvero cattivi. Se nel luogo di lavoro tutti vi lodano, perché probabilmente siete molto abili, vi dirò che non necessariamente siete bravi veramente. Il principio dell'universo è l'unico criterio per giudicare il bene e il male. Come coltivatori, se siete in grado di assimilarvi alla natura dell'universo, siete qualcuno che ha ottenuto il Tao. Il principio è proprio così semplice.

Il *gong* di una persona non viene assolutamente ottenuto con la pratica. Tutti praticano il *qigong*, con grande impegno. Si alzano presto e vanno a letto tardi per praticare, e loro credono che così il loro *gong* aumenti, ma non cresce per niente. Ciò che ho appena detto può sorprendere molte persone, pensano, "Non state insegnando alla gente a praticare gli esercizi? Cosa insegnate alla gente?". Tutti conoscono due parole che sono "coltivazione e pratica". La gente mette l'enfasi sulla pratica, ma non prende seriamente in considerazione la coltivazione. Pensano che la parola, coltivazione sia un semplice attributo della parola pratica, un attributo del sostantivo. Vi dirò che la coltivazione viene prima della pratica, la coltivazione è la cosa più importante. Se non prendete seriamente la coltivazione della vostra *xinxing* e la virtù, non potete affatto parlare di energia! Se non prendete seriamente la coltivazione della vostra *xinxing*, non avrete alcun *gong*! La vera energia è il *gong*, ed è il *gong* che determina il livello e la potenza del *gong*. Per ciò che concerne il livello del *gong* di una persona, o il Frutto di Realizzazione di cui parla il Buddismo, quel *gong* può essere solo il risultato della coltivazione. Vedete che i monaci non praticano, ma il loro *gong* può crescere. Perché? Perché stanno coltivando.

Allora, qual è il rapporto fra coltivazione e pratica di cui parliamo? Fra poco parlerò di ciò che noi pratichiamo. Qual è il rapporto fra coltivazione e pratica? Perché quando coltiviamo, il nostro *gong*

crebbe? Quando parli della coltivazione della *xinxing*, ciò di cui parli non è qualcosa che esiste nei pensieri, nelle nozioni e nella mentalità delle persone? Ma il *gong* di cui noi parliamo non è qualcosa di materiale? Che relazione c'è fra loro? Lasciate che vi dica che questo principio ai livelli elevati non può essere trattato nello stesso modo che ai livelli bassi. La gente comune non è in grado di spiegare chiaramente le cose della gente comune dalla prospettiva della gente comune; ma se saltate fuori dalla prospettiva della gente comune per guardare le cose della gente comune, basterà un'occhiata per comprenderle. Nel mondo delle ideologie e nel mondo delle teorie, si disputa sempre su cosa viene prima, materia o mente; si disputa continuamente su questo problema, e si dibatte e si cerca di comprendere dividendo le due cose. Io dico che sono una cosa sola e sono unite. Citiamo un esempio molto semplice. Attualmente, sia che si tratti della scienza del corpo umano o delle scienze contemporanee, si crede che i pensieri della gente e le cose che la gente immagina siano un certo tipo di energia prodotta dall'attività mentale, i pensieri che la gente produce sono quindi un tipo di materia. Così è come questa questione viene comunemente compresa ai tempi nostri. Dato che si tratta di un tipo di materia, non è parte dei pensieri e dello spirito della gente? I pensieri non sono generati nella loro mente? Non sono la stessa cosa? Vi ho fatto solo un esempio molto semplice.

Ho appena detto che nell'universo esiste questa materia e allo stesso tempo esiste una tale natura, quindi sono cose della stessa natura e unite. Se non vi assimerete a questa natura, non sarete mai in grado di elevarvi con la coltivazione. Che cosa significa? Facciamo un esempio semplice, nella materia immensa di questo universo e in ogni sostanza, esiste questa caratteristica, che funge da forza di bilanciamento e limitante nell'universo. In questa società ordinaria, vita dopo vita, generazione dopo generazione, la gente non ha idea di quante malefatte abbia commesso. Direi che le persone sono arrivate al punto in cui è oggi accumulando karma su karma, hanno tutti molto karma. È proprio come una bottiglia. Se la bottiglia è riempita con roba sporca e il tappo è ben chiuso, se non versate via la sporcizia, quando gettate la bottiglia in acqua, "plop" affonderà fino in fondo. Se versate fuori un po' del contenuto e la gettate di nuovo in acqua, un poco galleggerà. Se ne versate fuori un po' di più, galleggerà un po' più in alto. Più ne versate, più in alto galleggerà. Quando avrete versato fuori tutta quella roba sporca richiudendo il tappo, anche se cercherete di spingerla giù nell'acqua, non ci riuscirete. Galleggerà proprio lì, perché quella è la posizione in cui deve essere. Ho fatto questo esempio per illustrare il punto che tutte le persone nella società ordinaria hanno compiuto delle cattive azioni; il vostro cuore è inquinato, la vostra mente è inquinata, e avete una gran quantità di karma. Se non vi liberate di quelle cose e la vostra mente non cambia per il meglio, continuerete a produrre quelle cose cattive, in ogni momento. Quindi dovete cambiare il vostro cuore per il meglio, liberandovi di quelle sostanze e di quelle cose cattive. In altre parole, quando coltivate fra la gente comune, dovete soffrire un poco, sopportando la fatica fisica e il tormento mentale, solo allora potrete elevarvi. Ciò di cui sto parlando è il miglioramento tramite la coltivazione. Se non coltivate il vostro cuore, la natura dell'universo vi limiterà e non vi lascerà elevare. Possiamo anche parlarne in modo dettagliato, spiegandovi come questo *gong* cresce.

Parlando di noi esseri umani, in realtà in ogni dimensione ci sono persone, ed esistono in ogni dimensione. A causa delle differenze di spazio-tempo, le differenze che riguardano l'esistenza e la forma dei loro corpi sono piuttosto significative. In una dimensione speciale, c'è un campo intorno ai nostri corpi, e in questo campo ci sono due tipi di sostanze. Una è la virtù, che è un tipo di sostanza bianca che si manifesta in conglomerati. Per coloro che hanno molta virtù, la densità è molto alta. In passato la gente ha sempre detto che la virtù è un qualcosa che esiste solo in termini ideologici ed è un certo stato mentale. Vi dirò che la virtù è una materia ed è un'esistenza puramente materiale. C'è un'altra cosa che esiste nello stesso campo, chiamato karma, ma è nera. La virtù si guadagna quando si compiono delle buone azioni, oppure quando si subiscono dei maltrattamenti da altri, si soffrono delle avversità o si sopportano tribolazioni. Mentre quel karma

nero viene prodotto quando si commettono delle cattive azioni. In passato la gente parlava di quanto buona o scarsa fosse la qualità innata di una persona, viene determinata proprio dalla proporzione di queste due sostanze, e ciò formava l'aspetto principale per cui, nella società, i coltivatori parlavano della qualità innata buona o scarsa. Ma la gente comune non può vederla con gli occhi fisici, perché la gente comune si trova in mezzo alla confusione, è proprio perché vi trovate in mezzo alla confusione che vi è consentito di ritornare da quella confusione. Dato che è a causa vostra che siete caduti a questo punto, dovete coltivare la vostra via di ritorno con la visione occlusa. Non vi è permesso di vedere la verità, poiché una volta che vedete la verità non potete più coltivare, perché non esisterebbe più nulla su cui illuminarvi e su cui coltivare. Chi non coltiverebbe se potesse vedere? Perché un Budda si trova sempre ad un determinato livello, e perché non può migliorare ulteriormente? Naturalmente sa tutto e per lui non esiste più la questione di coltivare la *xinxing* e così via. Solo in mezzo alla confusione, è facile coltivare. Alcune persone sottolineano che se potessero vedere le cose chiaramente, sarebbero in grado di coltivare più facilmente. In realtà, se poteste vedere le cose chiaramente, non potreste coltivare. Altri dicono, "Ci crederò solo dopo averlo visto. Se non lo vedo non ci credo". Abbiamo sempre considerato che queste persone siano dotate di scarsa qualità di illuminazione.

Come ho appena detto, il *gong* lo si ottiene effettivamente tramite la coltivazione. Ho anche detto che la virtù e questo campo circondano il corpo di una persona. Se avete molta virtù, potrete raggiungere un alto livello di *gong*. Se non avete molta virtù, allora, dopo aver sopportato delle sofferenze, la sostanza nera può essere trasformata in sostanza bianca, e non verrà eliminata, poiché questo genere di sostanza non si estingue. Quindi, per una persona, quando coltiva, ciò che viene in effetti trasformato in *gong* è la virtù del suo campo dimensionale. Il *gong* che determina veramente la potenza del vostro *gong* e il vostro livello viene trasformato dalla vostra virtù. Come avviene questa trasformazione? In passato, fra i coltivatori c'era un detto (non si dice così nella comunità del *qigong*), "La coltivazione dipende da se stessi, mentre la trasformazione del *gong* dipende dal Maestro". Che cosa significa? Significa che quando avete il desiderio di coltivare in quella determinata scuola, quando avete il desiderio di coltivare, voi avete solo quel desiderio, mentre è il Maestro che fa le cose per voi effettivamente. Alcuni parlano di attività mentale, avere l'intento mentale in un modo o nell'altro. Ma quello non può risolvere nulla, ed è solo un desiderio. In realtà è il Maestro che prepara il crogiolo o la fornace, raccoglie gli elementi e crea il *dan* per voi, o forma per voi la circolazione celeste, e apre i canali di energia ed i punti di agopuntura, e così via. I pensieri della gente comune non hanno nessuna energia, e le mani della gente comune non possono compiere affatto queste cose.

Perché il vero *gong* cresca, i meccanismi che producono quelle cose sono addirittura più precisi degli strumenti di precisione, e sono estremamente complessi. Come potreste farcela? C'è un detto che è stato trasmesso in segreto, "La coltivazione dipende dall'individuo, mentre il *gong* dipende dal Maestro", ciò non era consentito saperlo ai livelli bassi in passato. Quindi, quando il Maestro vede che avete coltivato piuttosto bene, che la vostra *xinxing* è migliorata, e che la forza limitante della natura dell'universo è diminuita nei vostri confronti, allora sarete in grado di aumentare il *gong*. Allora, in quel momento, il Maestro vi darà un tipo di *gong*, che chiamiamo un potere di aumentare il *gong*. Può trasformare la vostra virtù in *gong* in modo a spirale intorno al corpo, che cresce verso l'alto a forma di spirale. Una volta raggiunta la sommità del capo, formerà gradualmente lassù una colonna di *gong*. Con l'aumento della vostra forza del *gong* e del vostro livello, questa colonna di *gong* continuerà a crescere. Questo è il *gong* che determina il vostro livello e la vostra potenza del *gong*. Tutta l'energia che emettete proviene da lì. Non è un *dan*, e fra poco parlerò del *dan*. Il vero livello sta lì.

Come sapete, il Frutto di Realizzazione discusso nel Buddismo si riferisce alla posizione raggiunta dalla vostra colonna di *gong*, a quanto in alto avete coltivato, e all'altezza raggiunta dal vostro

livello; ecco dove si trova. Diciamo che alcune persone si mettono a fare la meditazione, il loro spirito principale può lasciare il corpo per salire fino a una certa altezza. Se gli viene chiesto di salire ancora più in alto, non ce la fa; non riesce a salire ulteriormente, se ci prova, avrà paura e cadrà. Perché non è possibile salire più in alto? Perché quella è l'altezza della loro colonna di *gong*, e quello è il loro Frutto di Realizzazione della coltivazione. Hanno raggiunto quel punto seduti sopra la loro colonna di *gong*. Nel Buddismo si dice che uno in futuro andrà nel punto dove avrà coltivato. Questo *gong* è completamente il risultato della coltivazione della vostra *xinxing*, dell'assimilazione alla natura dell'universo, così la natura dell'universo non vi limiterà più, e il vostro *gong* cresce e la virtù si trasforma in *gong*. Non è il risultato della coltivazione? Questo *gong* è totalmente sviluppato tramite la coltivazione della *xinxing* della persona.

Allora, con la parte relativa ai movimenti che cosa si pratica? Serve a cambiare il corpo umano. All'inizio la potete chiamare nutrimento della vostra vita; alla fine la potete chiamare prolungamento della vostra vita. Rafforza anche le abilità soprannaturali. Che cosa significa rafforzare? Significa usare l'energia per renderle più forti. C'è anche la trasformazione delle cose legate alle tecniche, e la trasformazione di esseri viventi di tutti i tipi; è molto complicato. L'apparizione di varie forme di *gong* avviene quando fortificate con l'energia, e senza quell'energia non c'è nulla. Quando si ha il *gong*, non può proprio più emettere *qi*, non ce n'è più. Ciò che viene emesso a quel punto è una sostanza ad alta energia, ma si riesce a percepire poco la sensazione di emetterla dal corpo. Queste sono le cose che io insegno e discuto ai livelli elevati. In passato, venivano sempre considerati segreti celesti, e a nessuno era permesso parlarne. Questa volta, nel corso delle mie conferenze, li ho rivelati tutti, insieme ad altre cose profonde e di alto livello. L'obiettivo è di permettere alla gente di coltivare veramente e di essere responsabili nei loro confronti. Sto davvero guidando la gente in questo modo, quindi non viene considerata una rivelazione casuale di segreti celesti o un creare confusione casualmente e irresponsabilmente. Abbiamo veramente ottenuto questo risultato. La *xinxing* dei nostri studenti sta migliorando molto velocemente e attualmente lo sviluppo è piuttosto veloce.

Alcuni studenti dicono, "Dopo aver partecipato alle conferenze della Falun Dafa, la mia percezione del mondo è cambiata completamente. Non ho idea di come abbia vissuto così tanti anni della mia vita, e solo ora comprendo la ragione del vivere". Questo è ciò che dicono gli studenti. Sto solo dicendovi che nessuno in passato ha mai parlato delle cose che riguardano la vera coltivazione. Se non ci credete, potete andare a leggere i libri antichi, provate a scorrere il "Daodejing" o le scritture buddiste. Quelle cose in passato venivano comprese con l'illuminazione e non se ne parlava. Oggi vi ho rivelato tutto. Sebbene ve l'abbia rivelato, gli esseri umani si ritrovano nello stato in cui sono ora, se insegnate loro in quel modo, non vi ascoltano né ci credono. Penseranno che si tratti solo di prediche e non di cose pratiche. Ma non importa quanto venga insegnato, rimane pur sempre la questione dell'illuminazione. Dopo tutto, non siete in grado di vedere o di vedere chiaramente, e dovete comunque coltivare in mezzo alla confusione, quindi questo punto esiste ancora. Vi ho appena parlato di come cresce il *gong*. Guardate i monaci dei tempi antichi che non facevano esercizi, ma il loro *gong* comunque cresceva. Il *gong* che determina l'altezza del proprio livello e la potenza del proprio *gong* non è assolutamente il risultato della pratica.

Su che cosa lavorano allora i movimenti della pratica? I movimenti, come ho appena detto, servono in effetti a cambiare il corpo innato di una persona. Ma senza l'energia per rafforzarlo, non può essere cambiato. Solo quando le cellule del vostro corpo vengono gradualmente riempite di materia ad alta energia, potete raggiungere l'obiettivo di prolungare la vostra vita. Se non avete questo *gong* e questa energia, su che cosa contavate per rafforzarlo? I discorsi vuoti non servono. Come sapete, ci sono molte capacità soprannaturali, oltre a ciò che viene trasmesso dal Maestro, una vasta porzione di abilità soprannaturali esistono innate nel corpo umano, ciò significa che tutti le hanno, ma non sono attive. Alcuni dicono di avere sognato mentre dormivano, e che il giorno dopo quel

sogno si è avverato. Alcuni dicono di aver previsto qualcosa, che poi è accaduta davvero qualche giorno più tardi. Poi c'è qualcun altro che, mentre stava facendo qualcosa, ha avuto una sensazione di averla già fatta in un certo momento, ma in realtà non aveva mai fatto quella cosa in vita sua. Di che si tratta allora? In realtà sono tutte manifestazioni di abilità soprannaturali, che vi hanno permesso di entrare nel futuro in anticipo o nel passato. Ma quelle vostre capacità sono molto instabili e non sono nulla, senza energia, non sono realmente utilizzabili, possono avere solo quei pochi effetti. Quando interviene dell'energia a rafforzarle, si chiama "rafforzare le capacità". Solo quando vengono rafforzate dalla potenza del *gong*, possono diventare forti e utilizzabili, e solo allora possono avere un certo effetto. Se volete ottenere qualcosa senza coltivare la mente, non potete ottenere nulla.

Alcuni studenti si autoproclamano addirittura maestri della Falun Dafa. Molti nostri studenti veterani sanno bene come stanno le cose. Se qualcuno li chiamasse "maestro", rimarrebbero piuttosto spaventati. Non hanno il coraggio di chiamarsi maestro e dicono che c'è solo un Maestro, solo il Maestro Li è il Maestro, e gli altri sono tutti studenti. Coloro che osano proclamarsi maestro, per primo è sicuramente in azione il loro attaccamento alla fama, e per secondo è che sta cercando di minare la Fa. Nell'universo sconfinato, innumerevoli Budda, Tao, Dei, Signori a differenti livelli e divinità celesti stanno studiando questa Fa. Chi oserebbe chiamarsi Maestro? Senza coltivare la mente ed enfatizzare la virtù, potrete mai coltivare in una qualsiasi scuola? Tutte le vie di coltivazione che seguono la retta Fa enfatizzano la virtù. Perché allora queste cose confuse, come degli spiriti animali possessori, hanno *gong*? A un livello molto basso viene loro permesso di avere un poco di energia essenziale, che viene usata per far ripagare il karma alla gente a un livello molto basso. Sebbene possiate vedere della gente che soffre di una certa malattia o per una qualche avversità, sono in effetti tutte cose provocate e attratte da quelle stesse persone.

Forse ho parlato a un livello un po' alto e profondo, ed alcuni non capiscono. In realtà vi dirò un principio molto semplice, nella comunità dei coltivatori si ritiene che lo spirito originale delle persone non si estingua. Lo spirito originale della gente semplicemente non si estingue. Quando si dice che qualcuno è morto, in realtà non è morto per niente. Da come la vedo io, quella persona non è morta. Pensateci tutti, non è vero che le cellule di un corpo umano sono composte da innumerevoli molecole? Le molecole non sono composte da innumerevoli atomi? Gli atomi non sono composti da nuclei, elettroni e neutroni? Poi, scendendo ulteriormente, ciò che compongono gli atomi sono i quark, e andando ancora più giù ci sono i neutrini. La nostra scienza moderna può arrivare a capire le cose solo fino a quel punto. In realtà è ancora ben lontano dalla sostanza originale della materia, in altre parole, il corpo umano è composto da queste materie microscopiche. Pensate a un corpo umano, quando qualcuno esala il suo ultimo respiro e muore, tutti i suoi nuclei come possono cessare di esistere solo perché è morto? I suoi atomi, neutroni ed elettroni come potrebbero cessare tutti di esistere? Come potrebbe essere possibile? Perché i nuclei si sottopongono a fissione, ci vuole una gran quantità di calore ed una potente collisione, solo allora la fissione può avvenire. La forza normale della gente comune non può assolutamente fare accadere la fissione. Il fuoco della cremazione può far dividere ed esplodere i nuclei del vostro corpo? Se quel fuoco potesse veramente fare esplodere i nuclei del vostro corpo, allora la materia atomica del corpo di una persona potrebbe distruggere una parte della città, non è così? Abbiamo scoperto che la vita non si estingue affatto. Quando la gente muore, è solo il corpo attuale che noi vediamo in questa dimensione materiale che sparisce, mentre nessuno dei corpi che esistono in altre dimensioni muore.

Il concetto delle dimensioni di cui ho parlato non è difficile da comprendere. La scienza attuale pensa che ci siano quattro dimensioni. Alcuni dicono che ce ne sono undici. Uno scienziato dell'ex Unione Sovietica ha indicato chiaramente che se l'universo si fosse formato da una grande esplosione, in quell'istante non era possibile che venisse prodotto soltanto un unico spazio-tempo

con l'esplosione; egli crede che dovrebbero esistere simultaneamente una ventina di spazio-tempi. Hanno indicato chiaramente che oltre a questa nostra dimensione materiale e a questo tempo, come esiste questo spazio-tempo, coesistono altri spazio-tempi. Questo punto è stato chiaramente indicato. Sono molti gli scienziati che si stanno dedicando allo studio e alla ricerca di questa materia. Naturalmente, le forme in cui esistono le dimensioni del cosmo sono estremamente complicate. Lasciate che vi parli di una forma di dimensione più semplice. In quale dimensione vivono i nostri esseri umani? Come sapete, la materia più grande che noi umani possiamo vedere sono i corpi celesti. I corpi celesti costituiscono la Via Lattea e altre galassie. La materia più piccola con cui noi umani siamo in contatto sono le molecole. Noi esseri umani viviamo in questa dimensione fra molecole e corpi celesti. Noi percepiamo che si tratta di una dimensione estremamente espansa, inconcepibilmente vasta. Allora pensateci, a cosa somiglia la dimensione che esiste fra molecole e atomi? Direi che anche quella è estremamente espansa e molto grande. Naturalmente non potete comprenderlo dalla prospettiva della teoria della gente comune e del concetto con cui la gente comune conosce il mondo materiale. Se entraste in quella dimensione per comprenderla, scoprireste che anch'essa è una dimensione estremamente vasta.

Che dire allora fra atomi e quark? E fra quark e neutrini? E nei livelli estremamente microscopici? Sakyamuni disse che un granello di sabbia contiene tremila mondi. La sua teoria dei "tremila mondi" afferma: nella nostra Via Lattea esistono tremila pianeti con esseri viventi intelligenti come la nostra razza umana. Lui disse che un granello di sabbia contiene tremila mondi. Se ciò che disse fosse vero, pensateci, da un punto di vista microscopico quel granello di sabbia è ricco come la Via Lattea, con società e modi di vivere simili a quelli degli esseri umani. Se cercate ulteriormente, dentro quel granello di sabbia non ci sono a loro volta fiumi e sabbia? Allora anche dentro quella sabbia non ci sono ancora tremila mondi? Cercando ancora ulteriormente, Sakyamuni scoprì che non c'era una fine. Solo quando si guarda evitando di usare gli occhi composti da molecole, si è in grado di vedere la vera immagine dell'universo. Più alto è il livello raggiunto, più è microscopico il livello che può vedere nel livello microscopico, e più è grande il livello che può vedere nel livello macroscopico. Sakyamuni non ha visto il limite di tutto questo, né ha visto fino in fondo quanto è vasto l'universo. Ecco perché alla fine nei suoi ultimi anni disse: "È così enorme che nulla ne sta al di fuori", poiché non sapeva quanto grande fosse; "è così piccolo che non ci sta nulla al suo interno", è così piccolo che non poteva vederne la fine. Anche basandoci su ciò che disse Sakyamuni e su ciò che la scienza fisica moderna può comprendere, direi che non vi è nessuna contraddizione ed è tutto molto logico. Come ho appena detto, è spiegabile a livello teorico. Questo è ciò che comprendo e sostengo. Come potrebbero sparire tutti i nuclei quando esalate l'ultimo respiro; con il fuoco del forno crematorio, si può provocare una fissione nucleare; direi che è impossibile. Ecco perché io dico che anche se il corpo fisico muore, la sua vita non muore. È anche giusto dire che la materia non si estingue, e questo è vero anche per le altre dimensioni.

I nostri scienziati attuali credono che gli uomini odierni teorizzino che la materia non esiste più a livello di vuoto. In realtà questa è solo la comprensione allo stadio attuale di sviluppo della scienza umana. Io direi che in un vuoto c'è ancora materia, il vuoto stesso è materia. Dato che non si può più vedere niente nei livelli ancora più microscopici, ma un vuoto è ancora lontano dalla materia microscopica che sta all'origine della vita. Qual è la particella più microscopica della materia? Qual è la materia originale? Direi che gli scienziati contemporanei, usando le tecniche di ricerca esistenti, non saranno in grado di comprenderlo, non importa quanti anni passeranno in questa impresa. Poiché il sentiero di sviluppo della scienza occidentale è il più lento, e il genere umano ha scelto una via più imperfetta per svilupparsi. Direi che il modo in cui si sviluppò la scienza dell'antica Cina fosse piuttosto corretto, poiché studiava direttamente il corpo umano, la vita e l'universo. Voi sapete degli alieni, quei dischi volanti volano avanti e indietro, arrivano senza un segnale e se ne vanno via senza una traccia, e viaggiano a una tale velocità che è difficile da immaginare. I dischi volanti possono persino rimpicciolirsi o ingrandirsi. Perché sono così? Dipende solo dal fatto che i

loro metodi scientifici di ricerca e di sviluppo sono diversi. Possono viaggiare in altre dimensioni. A causa della differenza di spazio-tempo, sono in grado di arrivare e andarsene a volontà.

Parlando ora di *gong*, ho toccato questo argomento, in realtà gli esercizi che pratichiamo sono solo cose di abilità tecnica, possono rafforzare le capacità soprannaturali, trasformare il corpo e prolungare la propria vita. Ma senza quell'energia, e il *gong* che determina il livello, la vostra vita non sarà prolungata. D'altra parte, parliamo delle cose al livello più basso. Se non prestate attenzione alla coltivazione della *xinxing* e non enfatizzate la virtù, non potete liberarvi dalle malattie. Potete guarirvi facendo ginnastica? No, non potete. Il qigong non è una ginnastica, ma è un metodo soprannormale per cambiare le persone, allora vi dovete conformare ai requisiti di quei principi soprannormali. Alcune persone sono molto devote quando praticano gli esercizi, ma appena escono dalla porta diventano una persona diversa. Nella società fanno tutto ciò che a loro piace, lotta e compete per degli insignificanti guadagni personali; combattono anche per il più piccolo affronto percepito. Ditemi voi se potete guarire le vostre malattie? Assolutamente no. Poco fa ho parlato del perché il *gong* della gente non aumenta. In realtà questa è solo una delle ragioni.

C'è un'altra ragione per cui il *gong* non aumenta. La ragione per cui non potete guarire le vostre malattie e il vostro *gong* non aumenta è che non conoscete la Fa di livelli elevati, e non conoscete i principi dei livelli elevati, allora non potete coltivare. Per tutti questi anni tutti hanno voluto coltivare agli alti livelli, ma si sono concentrati su cose come preparare un crogiolo e disporre una fornace, raccogliere medicinali e formare un *dan*, come aprire i canali di energia e la grande e la piccola circolazione celeste. Andate pure avanti a praticare, ma dopo una vita intera sarete ancora la stessa vecchia cosa. Lavorare sul *qi* non è lo scopo definitivo, non conta niente. L'obiettivo finale del lavorare sul *qi* è purificare il corpo e costruire una base per coltivare verso livelli più elevati. Allo stesso tempo, a livello della pratica del *qi*, se si tratta del metodo del *dan*, allora formano un *dan*, aprono i punti di agopuntura e collegano alcuni canali di energia. Anche ciò costruisce una base ai livelli bassi, ma non conta ancora come praticare il *gong*. Serve solo a costruire una piccola base, purificando il corpo, quello è l'obiettivo della pratica del *qi*. Alcuni si sentono piuttosto bene perché i loro corpi si sono saturati di *qi*. Io direi che siete solo un grande sacco di *qi* e voi pensate che sia *gong*. Come potrebbe essere *gong*? Il discorso di emettere *qi* per curare le malattie è una comprensione assolutamente sbagliata. Il *qi* come potrebbe curare le malattie? Pensiamoci con calma. Il vostro corpo ha del *qi*, anche il mio corpo ha del *qi*, fra persone comuni si tratta sempre di *qi*. È solo che il vostro punto di agopuntura *Laogong* o qualche altro punto di agopuntura è aperto, così che possiate emettere o ricevere *qi*. Non si tratta pur sempre di *qi*? Oggetti dello stesso livello non hanno fra loro alcun effetto limitante. Voi avete *qi*, proprio come ne ha lui. Come potete curare le sue malattie solo emettendo *qi*? Nel peggiore dei casi, forse è il suo *qi* a trattare voi, non è così? Solo ciò che si trova oltre questo livello può avere un effetto limitante per le cose di livello basso, e solo il *gong* può avere veramente quell'effetto.

Alcuni anni fa sono state create, nella gente, delle comprensioni sbagliate. Ci sono stati molti maestri di qigong che hanno diffuso pubblicamente il qigong; perfino quando non avevano personalmente nessun *gong*, emettevano *gong*. Perché sembrava che loro riuscissero ad emettere *gong*? L'apparizione del qigong è stato il risultato di fenomeni celesti; molti maestri non lo hanno fatto sapere alle persone coinvolte, hanno fornito un tubo, e quando emettevate *gong*, loro vi rifornivano. Il maestro di qigong fasullo era come un rubinetto dell'acqua. Lui non aveva mai praticato il qigong, e non aveva nessun *gong*. Quando emetteva *gong*, era come aprire un rubinetto, e il *gong* gli veniva fornito dall'altra parte. Quando cessava di emetterlo, l'altra parte veniva chiusa proprio come un rubinetto; lui da solo non aveva nessun *gong*. Lo scopo per cui gli veniva fornito del *gong* era per farlo coltivare, perché diventasse una brava persona, compisse delle buone azioni, migliorasse sé stesso e facesse dei progressi. Nella società complicata della gente comune, lui doveva coltivare bene la sua mente e salire di livello. Ma molti maestri di qigong non lo

compresero. Non avevano idea del perché fosse stato dato loro quel *gong*. Non sapevano nemmeno da dove provenisse, sapevano solo che proveniva da una qualche sorgente esterna. Pensavano che servisse perché si arricchissero e diventassero maestri di qigong famosi. Ora ne sono rimasti pochi di loro. Fra coloro che sono rimasti, alcuni hanno la possessione, la maggioranza è posseduta. Ciò è veramente spaventoso per un essere umano, sebbene si considerino maestri di qigong e siano piuttosto ben conosciuti. Guardate le cose dopo un paio d'anni, diventerebbero dei vegetali, poiché la loro essenza vitale sarà stata estratta completamente. Perché i demoni stanno sfruttando le omissioni dei principi cosmici, "Nessuna perdita, nessun guadagno, non ti posso dare *gong* per niente, dato che hai fatto tanti soldi e sei diventato famoso, quindi anch'io devo prelevare delle cose da te, non è giusto?". Quindi prende le tue cose, e le prende in base ai principi e alla logica. La possessione, in realtà, è il risultato delle proprie azioni. Alcuni, dopo aver curato le malattie degli altri, si sentono poco bene in questa o quella parte del corpo, e quella è la malattia che si sono tirati addosso da soli.

Allora che cos'è il *dan*? Per ciò che concerne il *dan*, certa gente crede di poter tirar su un po' di *qi* dal campo del *dan* per fare delle cose. C'è persino una comprensione erronea, "Quando io sollevo del *qi* dal campo del *dan* per fare una cosa o piuttosto un'altra, quello è qigong". Io direi che quello è diffamare il qigong. Il qigong è un qualcosa di vasto e profondo, ed è in sé una coltivazione che segue la Dafa dell'universo. Ah, tirate su del *qi* dal *dantian* per fare qualcosa, mentre siete in trance, si tratta di qigong, allora direi che sollevate un poco di *qi* dal *dantian* per andare in bagno in uno stato di trance, che cosa è allora? Non state diffamando il qigong? Non si può comprendere in questo modo. Il qigong ha un significato interno molto profondo, e non è una cosa così semplice. Parlando del *dan* di una persona, se lo chiedete a me, in realtà è una bomba. Quando uno coltiva fino al gradino finale, fino al punto in cui il *gong* si libera, il *dan* esplose. Nel Buddismo la chiamano illuminazione. In quell'istante esploderà. In quella esplosione spalancherà in un lampo tutti i canali energetici di quella persona e tutti i punti di agopuntura nel corpo, ed il punto *Mingmen*, liberando le capacità soprannormali. Il terzo occhio viene aperto con l'esplosione ad un punto estremamente alto del livello in cui vi trovate, così vedrete la verità dell'universo che esiste al vostro livello. Questo è ciò a cui serve. È semplicemente una bomba, non serve a nient'altro. Voi sapete che dopo la morte di un monaco che ha coltivato bene, dopo la cremazione, si possono trovare le *sarira*. Pochi giorni prima della morte del monaco, il *dan* esplose. Con un "bang" esploderà e lui comprenderà ogni cosa. Ma non ne parlerà con la gente comune, quindi nessuno lo saprà, né gli altri potranno percepire ciò che è accaduto. Una volta che il *dan* esplose e si frantuma, i pezzi in questa dimensione sembrano pietre. Noi non coltiviamo il *dan*. Perché non coltiviamo il *dan*? Noi riteniamo che il *dan* sia immobile e, al di là del trattenere un po' di energia, serve a poco. Per un monaco, dopo la sua morte e la cremazione, rimangono le *sarira*. Sono luminose, molto dure e hanno energia. Le analisi scientifiche non sono in grado di accertare di che cosa sono composte. Sono una combinazione di materia raccolta da altre dimensioni e materia fatta della propria virtù trasformata in *gong*, quindi gli scienziati attualmente non sono in grado di stabilire di che sostanza si tratti. Non è una sostanza che appartiene alla nostra società ordinaria. Alcune persone cercano di forzare una spiegazione o di dare una spiegazione a caso, dicendo che quel *dan* sono i denti o le ossa. Non è questo dare una spiegazione a caso? Perché allora la gente comune non le ha quando viene cremata? Perché monaci e coltivatori le hanno dopo la cremazione?

Proprio ora ho parlato dei principi della vera coltivazione ad alti livelli, non importa di quale scuola o disciplina. Alcune persone possono pensare, i vecchi monaci taoisti che coltivano fra le montagne, o i coltivatori che seguono il metodo di coltivazione della scuola buddista in isolamento, alcuni dei quali forse avevate addirittura preso come maestri in passato, tuttavia non avevano coltivato in base a Verità - Compassione - Tolleranza, come hanno potuto coltivare fino a quel punto? Lasciate che vi spieghi come coltivano. Loro soffrono molto e devono coltivare tanti anni per poter sviluppare una minuscola quantità di *gong*. Tuttavia, poiché coltivano nelle profondità di montagne e foreste,

lontani dalla società della gente comune, il loro *gong* non è bloccato. Mentre coloro che coltivano tra la gente comune, il loro *gong* è bloccato. Persino nella coltivazione con l'illuminazione graduale, ne viene bloccata una parte o la metà, quindi voi non avete delle grandi abilità, sebbene il vostro livello possa essere alto, non potete usarlo. Ma nelle profondità delle montagne e delle foreste, quando non vivono nella società secolare e non sono coinvolti nelle cose della gente comune, coltivano in modo completamente aperto e non sono bloccati. Quando possiedono un po' di *gong*, le loro capacità appaiono parecchio straordinarie, perché sono aperte. In realtà la loro coltivazione è alquanto ardua, possono sviluppare una piccola quantità di *gong* dopo lungo tempo, ma questo non lo sanno.

Ho detto che esistono 84.000 vie di coltivazione diffuse, e nel mezzo si trova la grande via di coltivazione e la coltivazione della Dafa. Ai margini, poiché offre la salvezza a tutti gli esseri senzienti, persone di ogni genere vengono a studiarla. Uno ottiene l'illuminazione ad un certo livello, poiché è in grado di coltivare solo a quel livello e non è in grado di coltivare più in alto; ciò è dovuto alla sua qualità innata, quindi ottiene l'illuminazione ad un certo livello di coltivazione. Ci sono alcuni che coltivano fino a qui e diventano illuminati (*il Maestro indica con le mani*); alcuni coltivano fino a qui e si illuminano; alcuni coltivano fino a qui e si illuminano; alcuni coltivano fino a qui e si illuminano; alcuni si illuminano ad un livello molto basso di coltivazione. Una volta che una persona si è illuminata, vede i principi al suo livello, ma non è in grado di vedere quelli elevati. Poiché ha coltivato fino a quel punto, può vedere solo i principi a quel livello, tuttavia prende ugualmente con sé dei discepoli ed insegna loro i principi che ha visto e compreso. Fra le 84.000 vie di coltivazione, ci sono molte vie e scuole minori. Più si è vicini ai margini, più numerosi e complicati sono gli insegnamenti. Più si è vicini al centro, più è semplice la coltivazione della grande via e della Dafa, la coltivazione è piuttosto veloce quando se ne è afferrata l'essenza. Noi stiamo facendo procedere le persone piuttosto velocemente. Perché è così veloce? I cambiamenti di alcuni studenti e la crescita del loro *gong* sono semplicemente incredibili. Senza ottenere la Fa, può darsi che non sareste nemmeno in grado di uscire dal livello del *qi* nella vostra vita.

Nel mio seminario di nove lezioni, fintanto che voi potete coltivare, nelle nove lezioni, io vi spingerò oltre. Il passaggio di livello nel processo di coltivazione della gente è estremamente rapido. Molti di coloro che coltivano il Tao mi hanno detto questo, ed io ho anche chiesto loro, ho detto, "Vedete il *gong* dei miei studenti, com'è paragonato al vostro?". Loro pensano che sia incredibile. La crescita di questo *gong* è veramente incredibile, perché noi abbiamo afferrato l'essenza nella coltivazione, e abbiamo preso di mira la mente umana nella coltivazione. Questa è la cosa cruciale, ed è il motivo per cui è così veloce. Coloro che coltivano fra le montagne, come pure certi monaci, coltivano per un lunghissimo periodo di tempo, soffrendo molte avversità; loro pensano che la loro coltivazione avanzi grazie alle sofferenze sopportate. Mentre, in realtà, nel corso di un lungo periodo di tempo, lentamente vengono limate le cose a cui erano attaccati fra la gente comune, solo allora essi possono avanzare. Noi adesso, fin dall'inizio, coltiviamo prendendo di mira la mente umana, i vostri attaccamenti, la gelosia, il farsi prendere troppo dall'entusiasmo, ogni genere di attaccamento, noi prendiamo di mira queste cose nella coltivazione, eliminando queste cose per voi, quindi è molto veloce. Questo è tutto ciò che dirò su questo argomento.

Ci sono molte persone che vogliono studiare la Falun Dafa, ma non hanno frequentato i corsi. Vi posso fare una breve introduzione alla Falun Dafa. La mia Falun Dafa è una pratica di coltivazione, che coltiva sia il corpo che la mente. Una vera pratica che coltiva il corpo e la mente è unica per il fatto che i cambiamenti nel corpo umano avvengono molto rapidamente. Nello stesso tempo l'aspetto esteriore dei praticanti è molto diverso da quello della gente comune. Ci sono molti studenti veterani della Falun Dafa, anche i più anziani, la cui pelle è diventata liscia e delicata, bianca e rosea di colore, e i loro corpi sono forti e in salute. In passato era molto faticoso per loro salire le scale, ma ora possono salire diverse rampe senza che gli venga il fiatone. Il battito del loro

cuore non si affretta, e si sentono bene e non sono stanchi. In passato si sentivano stanchi solo dopo pochi passi, ed ora, quando pedalano in bicicletta, sentono come se qualcuno li spingesse. La situazione di cui sto parlando, ed io chiedo agli studenti veterani qui presenti: non è proprio così per voi? (*Il pubblico all'unisono, "Sì!"*) Questa è un fenomeno che accade molto comunemente. Non sto parlando di un qualcosa che accade solo a pochi studenti, è una cosa molto comune, dato che le vere pratiche di coltivazione del corpo e della mente possono ottenere questi risultati. L'aspetto esteriore cambia molto. Le rughe sulla faccia di molti anziani diventano più rade e meno profonde, o addirittura spariscono. Nello stesso tempo essi sperimentano dei grandi cambiamenti fisiologici. Dato che il nostro tempo è limitato, non mi dilungherò su questo.

In più, la coltivazione della mia Falun Dafa è una pratica più che unica. Nessuno l'ha mai insegnata in passato. Forse mi sono espresso in termini troppo assoluti. Si può dire piuttosto che non è mai stata insegnata in questa civiltà umana. In tempi preistorici, in un periodo storico molto lontano, fu il metodo principale per salvare la gente nella società umana, ma in questa civiltà umana non è mai stata insegnata. Quindi questa Dafa è completamente diversa dalle teorie sulla coltivazione di tutti quei vari generi di qigong che esistono attualmente. Ciò che la gente oggi coltiva sono fondamentalmente dei metodi che praticano la via del *dan*. Che cosa si intende con metodi della via del *dan*? Significa che si vuole formare un *dan*. Ciò si applica anche ai monaci buddisti nei templi, sebbene non praticino il *gong*, anche loro formano un *dan*. Le *sarira* che compaiono dopo la cremazione provengono dall'esplosione del *dan*. Questo è valido anche per i taoisti, e per i metodi di coltivazione tramandati nelle leggende popolari; sono tutti fondamentalmente dei metodi della via del *dan*. Può darsi che conosciate il Tantrismo, sembra che non segua la via del *dan*, ma in fondo è sempre un metodo della via del *dan*. I chakra che coltivano sono anche loro *dan*. I loro dischi vengono fatti ruotare dalla volontà della mente, ed essi non girano senza la guida dell'intenzione mentale, inoltre quei dischi sono intangibili, mentre il nostro Falun è realmente materiale.

Naturalmente il Falun della mia pratica è molto difficile da ottenere se coltivate da soli. L'abbiamo formato attraverso così tante generazioni. In passato veniva trasmesso di generazione in generazione attraverso un singolo discepolo, e non è mai stato diffuso all'esterno. In questo contesto storico speciale, l'ho tirato fuori per darlo alla gente. Alcuni studenti dicono, "Maestro, per favore mi dia un Falun". Alcuni studenti scrivono delle note che dicono, "Maestro, non ho frequentato il corso, vi darò dei soldi per l'insegnamento, mi dia un Falun per favore". Con questo si intende che vorrebbero acquistare una ruota. Permettetemi di dirvi che questo Falun è estremamente prezioso, ed è senza prezzo. Per una persona che è priva di una relazione predestinata, non importa quante centinaia di milioni voglia spendere, non lo potrà comunque comprare. Per coloro che hanno una relazione predestinata, lo possono ottenere senza spendere un centesimo. La ragione per cui noi possiamo rendere questo pubblico oggi, è perché vediamo che alla gente è rimasto ancora l'ultimo pezzettino della natura di Buddha. In effetti i risultati dell'insegnamento sono stati piuttosto buoni. È estremamente prezioso, e solo i coltivatori possono ottenerlo. Una volta che vi viene installata, la ruota continuerà a girare 24 ore al giorno senza mai fermarsi, e girerà sempre così. Girerà sia in senso orario che in senso antiorario. Quando gira in senso orario, assorbirà automaticamente energia dall'universo e trasformerà l'energia; e l'energia che trasforma fornirà tutte le cose necessarie per il vostro corpo. Nel frattempo, quando gira in senso antiorario, può emettere energia; e l'energia emessa porta via la materia di scarto prodotta dal vostro corpo, e poi assorbe del materiale energetico nuovo. Fa la selezione in base a degli obiettivi, poiché è un essere intelligente. Non potete riuscirci affatto se vi versate manualmente del *qi* dalla sommità del capo e raccogliete *qi*, perché non avete una potenza equivalente a quella del Falun, quindi non ci riuscite proprio di farlo. Quindi il Falun è selettivo ed è un essere intelligente, e può fare cose che la gente non può fare.

Dopo che il Falun è stato installato, non si fermerà mai più, 24 ore su 24. Girerà sempre così,

raffinandovi sempre. Ciò va a creare la situazione chiamata “la Fa che coltiva la persona”. Nelle altre pratiche, il *gong* cresce solo quando praticate, quindi per allungare il tempo della pratica, dovete praticare di più; se non praticate, il *gong* non cresce. Ma nella mia Falun Dafa, continua a crescere anche quando non praticate. Quando praticate, rafforzate i meccanismi, rafforzate quei meccanismi e il Falun che vi ho dato. Li state rinforzando e rafforzando, questo è tutto ciò che state facendo. Ma la vera coltivazione comprende l'intero sistema della Fa. Non si tratta solo del Falun che coltiva, sono al lavoro i meccanismi installati all'esterno, il Falun che sta girando e tutti i meccanismi dentro il corpo che stanno automaticamente coltivando.

La coltivazione di cui parliamo, la vera coltivazione enfatizza la coltivazione, mentre fare gli esercizi costituisce un altro aspetto. Fintanto che voi sottolineate la coltivazione della vostra *xinxing*, vi considerate come dei veri coltivatori e controllate i vostri comportamenti nella società della gente comune, allora il vostro *gong* crescerà. Insieme ai movimenti che praticate ogni giorno, significa che state praticando completamente e interamente questo mio sistema. I movimenti sono molto semplici e gli esercizi sono soltanto cinque, ma ad un livello macroscopico essi controllano interamente decine di migliaia di cose che hanno a che fare con il vostro perfezionamento. Alcuni chiedono ai maestri di qigong, “A che cosa serve questo movimento? A che cosa serve quell'altro?”. Alcuni maestri di qigong non sono in grado di rispondere. Perché non sono in grado di spiegare? Queste cose non sono facili da spiegare. Ci sono decine di migliaia di cose che devono essere coltivate nel corpo umano, ed ogni movimento guida a livello macroscopico molte cose che vengono così raffinate. Ditemi voi che cosa coltivano? In che modo si può spiegarvelo? Essi raffinano tutto. I movimenti sembrano semplici, ma non è detto che siano buoni se sono complicati, la grande via è estremamente semplice e facile. Le vie minori hanno movimenti molto complicati. La coltivazione non dipende dalla complessità dei movimenti, ma dalla complessità della serie di cose di questa via di coltivazione che vi vengono date nelle altre dimensioni. I movimenti stessi non sono complicati.

Forse alcuni pensano nella loro mente: non riusciamo a capire ciò che hai appena detto. Se dicono che la formazione del *dan* si tratta di energia, e che quando i monaci vengono cremati rimangono le *sarira*. Tutto questo sembra credibile, si tratta pur sempre di cose tangibili. Ma il Falun di cui hai parlato, che continua a girare nella pancia, questo non è così facile da credere. Come può essere qualcosa di vivente? Come può girare? Lasciate che a mia volta vi chieda qualcosa. Voi sapete che la Via Lattea e l'universo stanno ruotando. La Via Lattea è in movimento, i nove pianeti ruotano intorno al sole, e la nostra Terra gira su se stessa. Chi li ha spinti? Chi ha applicato la forza su di loro? Vi dico che esiste nella forma di meccanismo rotante, ed anche il nostro Falun ha un meccanismo rotante di quel genere, quindi gira incessantemente ed automaticamente. Alcuni di voi non hanno frequentato ancora il seminario e posso farvi provare la sensazione della rotazione del Falun. Stendete una mano tenendo il palmo disteso. Non sforzate la mano, ma tenete il palmo più piatto possibile. Bene, ora invierò un Falun a ciascuno di voi, facendolo girare nel palmo della vostra mano, così potrete verificare. Sta girando? (“*Gira!*”) Per quelli al piano superiore, sta girando? (“*Gira!*”) Va bene, volevo solo farvelo sperimentare. Pochi non l'hanno sentito girare, ma hanno sentito che la mano era fredda, o in alcuni casi la mano era calda. Le sensazioni differenti hanno a che fare con il campo karmico del vostro corpo. Per coloro che hanno avuto la sensazione di freddo, spesso il loro corpo non è molto in salute; oppure perché c'è un campo di karma nell'area della mano. Ma che abbiate sentito la rotazione oppure no, avrete avuto comunque una sensazione di caldo o di freddo. Naturalmente la maggioranza di voi ha potuto sentire la rotazione.

Una pratica come la mia Falun Dafa è molto adatta ad essere studiata e praticata dalla gente moderna. Naturalmente, ho detto che nel momento in cui la Falun Dafa è insegnata in pubblico, può contribuire ad elevare il carattere morale della società e della gente. I fatti hanno già confermato questo punto. Se voi, una persona comune, un essere umano, volete coltivare, allora dovete

enfaticamente la coltivazione della *xinxing*. Se enfaticamente la coltivazione della *xinxing*, nella società della gente comune, si manifesterà certamente che voi siete delle brave persone, questo è certo. Alcune persone dicono che anche il loro qigong può permettere di prolungare la pratica, ed essi rimangono sempre in uno stato di trance. Io direi che quello non è la pratica del *gong*; serve solo al benessere fisico e si tratta semplicemente di uno stato in cui si pratica il *qi*, e quello non è la pratica del *gong*. Ma se anche si trattasse della pratica del *gong*, provateci pure; se siete imbambolati, come potete eseguire bene il vostro lavoro? Potete completare bene il compito che il vostro capo vi ha assegnato? Anche se lavorate in proprio, o gestite la vostra ditta, non rimane comunque la questione del contribuire alla società? Per coloro che lavorano in ufficio, se siete imbambolati mentre state seduti in ufficio, come potete compilare i rapporti? Se non potete completare bene i vostri compiti, potrete persino incontrare dei pericoli! Se un lavoratore opera mentre è intontito, senza fare attenzione, forse infilerà una mano negli ingranaggi di una macchina. Se lavorate in alto e siete imbambolati, potreste precipitare giù. Non è questo un problema di sicurezza sul lavoro? Non è possibile raggiungere l'obiettivo di prolungare il tempo di pratica. Ma la nostra pratica ha veramente risolto un problema del genere. Dobbiamo assimilarci alla natura dell'universo ed essere brave persone, solo quello è lo standard dei coltivatori. Alcuni nostri studenti sanno che il *gong* cresce piuttosto rapidamente. Nella nostra coltivazione non ci sono delle regole nelle cose minori e non abbiamo dei dogmi. Poiché stiamo coltivando la grande via, la Dafa, le regole sono poche. Noi non badiamo alla direzione verso cui ci rivolgiamo mentre pratichiamo, a quale ora pratichiamo o da che parte ci giriamo. Questo è perché ciò che la nostra Falun Dafa coltiva è piuttosto vasto. In questo periodo storico, in questa civiltà umana, non c'è mai stato nulla che ha coltivato qualcosa di così vasto. Se non mi credete, potete verificare com'era la situazione prima che io cominciassi a diffondere le mie cose, quei metodi di coltivazione che imitavano i movimenti degli animali, e questo valeva perfino per quella gente famosa, quei saggi o quei coltivatori taoisti. Sia che si trattasse di un Tao, di una Divinità e di un Budda, erano comunque piuttosto limitati.

La nostra pratica della Falun Dafa segue i principi fondamentali dello sviluppo dell'universo. Poiché il Falun si è formato in base ai principi fondamentali dello sviluppo dell'universo, nella nostra coltivazione si prende per guida la natura più alta dell'universo – Verità, Compassione, Tolleranza. Possiamo dire che nella coltivazione noi seguiamo le cose più alte, coltivando una Falun Dafa talmente grande, proprio come coltivare l'universo. Non ci preoccupiamo delle direzioni verso cui rivolgersi. Pensateci, nel contesto dell'universo, che cosa è l'orientamento? L'universo stesso ruota, la nostra Via Lattea ruota, i nove pianeti orbitano intorno al Sole, e la Terra ruota su sé stessa, dove stanno allora nord, sud, est e ovest? È tutto in rotazione, e non esiste affatto il concetto di direzione. È solo un qualcosa che la gente ha stabilito su questa Terra, ed è stato fatto dal punto di vista umano. Dato che noi coltiviamo una cosa talmente vasta, è proprio come coltivare l'universo, naturalmente non esiste il problema dell'orientamento. Quindi qualunque direzione a cui vi rivolgete quando praticate equivale a praticare verso tutte le direzioni. Qualunque direzione a cui vi rivolgete per praticare, in altre parole, significa che praticate rivolgendovi contemporaneamente a nord, sud, est e ovest. Quindi noi non ci preoccupiamo affatto della direzione, perché tutto ruota e gira.

Non ci preoccupiamo nemmeno dell'orario. Perché non ci preoccupiamo dell'orario? Molte pratiche di qigong dicono che è bene praticare a mezzanotte (tra le 23 e l'una) o al mattino (tra le 7 e le 9). Naturalmente noi pensiamo che l'ora di mezzanotte sia un orario molto buono, ma non ci limitiamo a questi brevi periodi di tempo per praticare. In questo vasto universo, la mezzanotte della Terra è un orario buono, ma in altre dimensioni la mezzanotte non necessariamente può essere un orario buono, quindi non diamo dei limiti a questo riguardo. Ma c'è una condizione favorevole a mezzanotte, cioè c'è molta tranquillità. La notte fonda, quando la gente è tranquilla, è un tempo adatto a praticare. Alcuni dicono che anche la mattina è un orario buono per praticare. Naturalmente, per la stessa ragione, non ci preoccupiamo dell'orario. Tuttavia, noi incoraggiamo ad alzarsi al mattino per praticare insieme gli esercizi, o praticare insieme alla sera. Perché? Perché se

praticate gli esercizi in gruppo, quando c'è un problema potete discuterne l'uno con l'altro e risolverlo insieme. Discuterne insieme è di beneficio per il miglioramento collettivo di tutti. Ecco perché abbiamo scelto questa forma che consiste nel praticare gli esercizi in gruppo. Naturalmente alcuni devono recarsi al lavoro e hanno tempo solo il mattino o la sera, quindi pratichiamo gli esercizi al mattino o alla sera. In realtà, in ogni minuto che non praticate, siete raffinati dal *gong*; la vostra pratica serve a rafforzare i meccanismi che io vi ho installato. Noi insegniamo che i movimenti seguono i meccanismi. Le mani e i movimenti servono semplicemente a rafforzare i meccanismi.

Inoltre noi non richiediamo di terminare il *gong*. La ragione è che non esiste il concetto di terminare il *gong*. In altre pratiche di qigong, dopo aver finito l'esercizio, raccolgono il *gong* e ritirano dentro il campo di energia emesso, e il *gong* si ferma. Noi non abbiamo questo concetto, perché stiamo praticando 24 ore al giorno; non esiste il concetto di portarla a termine, quindi non parliamo di raccogliere il *gong*. Allora alcuni chiedono, "Se sono lì che sto praticando, all'improvviso il telefono suona o all'improvviso arriva qualcuno che bussa alla porta, come mi devo comportare?". Allora semplicemente ti alzi a ricevere gli ospiti, o vai a rispondere al telefono, non c'è problema. Perché è così? Perché esiste un campo intorno alle persone che praticano il qigong, ma il vostro Falun è intelligente. Quando la vostra mente pensa di fare qualcosa, il Falun sa che non state più praticando, e immediatamente girerà in senso orario ed istantaneamente tirerà dentro il campo che stava intorno al vostro corpo. Questo è un qualcosa che voi non potete fare nemmeno se ci provate. Se cercate di trattenere il *qi* e versarlo nella sommità del vostro capo, lo perderete comunque. Ma il Falun non ne perde nemmeno un po', perché ha questo elemento vincolante. Ho appena parlato brevemente delle caratteristiche uniche di questa pratica della Falun Dafa. Naturalmente ci sono molte altre cose addirittura migliori, ma ne possiamo parlare solo durante le lezioni, perché le dobbiamo insegnare in modo sistematico.

Ora parleremo di un'altra questione, cioè di come praticano persone appartenenti a classi sociali diverse. Può darsi che in passato abbiate sentito il detto che solo i poveri squattrinati che non hanno alcuna proprietà possono coltivare. Le diverse religioni parlano dei principi della propria scuola. Indipendentemente da quanti insegnamenti vi siano nel Buddismo, sono tutti comunque incentrati sui principi a cui si era illuminato e che ha convalidato Sakyamuni, trasmessi poi dalle generazioni successive con degli errori. La scuola taoista è limitata ai suoi principi del Taiji. Nessuno ha mai spiegato completamente con chiarezza questo universo. Solo quando andate oltre questi confini e parlate dell'intero universo, potete spiegare chiaramente la Fa dell'universo, la natura dell'universo, e l'essenza di Divinità, Tao e Budda. Quindi tutti parlano delle proprie scuole. Inoltre ci sono molte discipline nella scuola taoista e molte discipline nella scuola buddista, e tutte parlano dei principi della propria scuola. Noi abbiamo superato tutto questo e spieghiamo la verità dell'universo, e lo abbiamo fatto combinando la scienza moderna e la scienza del corpo umano. Allora, quali sono i principi di cui parliamo? Forse avete sentito ciò che è stato detto nelle religioni, anche Gesù affermò che è più difficile per un ricco entrare nel Regno dei Cieli che per un cammello passare attraverso la cruna di un ago. Stava parlando di come è difficile coltivare per un ricco. Ma noi diciamo che è difficile coltivare, ciò non significa che i ricchi non possano coltivare. Non potete guardare alle cose in modo superficiale. Sebbene sia difficile per un ricco rinunciare ai propri soldi e alla propria ricchezza, noi guardiamo al nocciolo della faccenda e non alla superficie. Ciò che insegno è che l'autentica coltivazione non consiste nel gettare via le cose materiali, ma piuttosto dovete abbandonare gli attaccamenti ai soldi e alla ricchezza, dovrete essere in grado di darci meno importanza e meno peso.

Parlerò ora di come gente di differenti classi coltiva. Lasciate che vi dica che la ragione per cui ci sono persone e per cui le persone vivono nel mondo si riassume in una sola parola: emozioni! La vostra felicità, collera, afflizione e piacere; ciò che amate e detestate; ciò che vi piace mangiare e

ciò che non vi piace; le persone che vi piacciono oppure no; i sentimenti per la famiglia, per gli amici, il sentimento di amore, i sentimenti per i genitori, tutto di tutto, tutto degli esseri umani proviene da queste emozioni. Dalle emozioni si generano tutti gli attaccamenti. Quando le vostre emozioni vengono toccate, potete sviluppare la gelosia - la gente vive solo per le emozioni. Allora, quando una persona coltiva concretamente, deve liberarsi di questi attaccamenti, deve gradualmente darci meno peso, ed è ancora meglio se ve ne sbarazzate completamente, perché è una manifestazione del livello. Dovreste cercare di dare meno peso a queste cose, sempre meno, e prendere gradualmente queste cose a cui la gente comune è attaccata sempre più leggermente. Per una persona comune, loro vedono che la gente comune è attaccata principalmente alla fama e al guadagno, e credono che per la gente che persegue queste due cose sia più difficile coltivare. Perseguire la fama include perseguire la posizione sociale, la carriera e il potere; mentre perseguire il guadagno è legato principalmente ai soldi e ai guadagni materiali. Quindi credono che la coltivazione sia particolarmente difficile per coloro che perseguono queste due cose. In realtà, sebbene la coltivazione sia difficile per loro, rimane comunque possibile – non si può dire che non possano coltivare. Dovete gettare via tutti i vostri soldi per poter coltivare? Non è così. La vera coltivazione non dipende dall'essere ricchi o meno. In base ai principi della scuola buddista, la vostra ricchezza proviene dalla vostra buona fortuna, che è derivata dalla vostra virtù, e quindi voi la dovete avere. Essere benestanti non è di per sé una colpa.

Ciò che noi insegniamo è come diventare una brava persona al vostro livello, dando meno peso alle cose materiali, ai desideri, alla fama e al guadagno. Se siete ricchi sfondati ma non gli date troppa importanza e ci date poco peso, perfino in cuor vostro, non ve ne importa assolutamente nulla dei soldi, allora non è un problema. Anche se avete così tanti soldi da non saper più dove metterli in casa vostra, o da riempire di soldi i materassi, allora direi che non importa. La coltivazione significa coltivare la propria mente, non il liberarsi veramente delle cose materiali. Se voi ricoprite un'alta carica nel governo, ma non date troppo peso alla vostra posizione, qualunque alta carica di governo possiate avere, rimanete pur sempre un servitore civile che lavora per il bene della gente e per gli altri, allora sarete proprio un buon dirigente. Naturalmente questa società umana è complessa. Ad ogni livello, se potete bilanciare adeguatamente queste cose seguendo i requisiti della Fa, troverete il modo di essere una brava persona e un coltivatore.

Parliamo della gente di classi sociali differenti. La gente comune ha conflitti da gente comune. Un normale impiegato ha conflitti con altri per cose che riguardano vantaggi personali; mentre quelli che occupano posizioni più elevate hanno conflitti interpersonali con i loro pari e tramano gli uni contro gli altri; persone in posizioni ancora più alte hanno situazioni conflittuali ai loro livelli. Il punto chiave è che al vostro livello, nel vostro ambiente, se prendete le cose relative al perseguimento di vantaggi personali, date poco peso a queste cose. Come vi comportate da brava persona, compite più azioni buone, fate del bene per gli altri e migliorate voi stessi, in ogni classe sociale si può coltivare. Ne abbiamo parlato trascendendo i principi di tutte le religioni e di tutte le scuole. Il punto non è quello di farvi perdere effettivamente delle cose materiali, o di dire che potete coltivare solo quando non possedete nulla – non è così. La questione è se riuscite o meno a non darci troppo peso. Ciò che coltiviamo non è la nostra mente? Avremo raggiunto il nostro obiettivo se ci saremo liberati dell'attaccamento. Se nella società umana non rimanesse davvero nulla e diventasse una società primitiva, direi che non andrebbe bene, non è vero? La verità è che l'umanità continuerà a progredire nel suo sviluppo.

In passato in molti mi hanno chiesto: come dovremmo coltivare? Naturalmente la società contemporanea è molto complicata, e di alcune cose non possiamo parlare in modo troppo specifico. Quindi seguite semplicemente la Fa nelle vostre azioni. Se vi dovessimo spiegare tutto, non vi rimarrebbe nulla da coltivare, niente su cui illuminarvi. Sui punti specifici dovete illuminarvi da soli e coltivarvi da soli. Solo allora avrete qualcosa da coltivare e potrete migliorare. Se tutto vi

venisse insegnato esplicitamente, non rimarrebbe alcuno spazio per il vostro miglioramento. Se venisse spiegato tutto, allora non dovrete far altro che seguirlo. La gente si trova proprio in mezzo alla confusione, e vi viene richiesto di illuminarvi in mezzo alla confusione. Se una persona vuole vedere tutto e poi inizia a coltivare e a illuminarsi, direi che non sarà più in grado di illuminarsi a niente. La ragione per cui per un essere illuminato è così difficile coltivare e migliorare, e rimane sempre a quel livello, è perché nel suo ambiente non ci sono sofferenze. Le cose sono grandiose e non c'è confusione, che cosa gli rimane a cui illuminarsi? Ma la gente comune sta in mezzo alla confusione, non può vedere il vero quadro della situazione e la verità.

Tutti combattono per ottenere guadagni e benefici pratici. Se in mezzo appare una brava persona a cui non importano queste cose come gli altri, che non lotterà per queste cose e che prenderà fama e successo molto alla leggera, allora questa persona è già piuttosto eccezionale. Sebbene fra la gente comune non sembri tanto straordinaria, vista da un livello elevato, questa persona brilla come l'oro. In passato si diceva che quelli con un *gong* di alto livello selezionavano i loro discepoli, e non sono i discepoli a cercare il maestro, ma il maestro che selezionava i discepoli, il principio è lo stesso: sono queste le persone che loro selezionavano. Le persone comuni sono tutte smarrite fra la gente comune, e ritengono che ciò che fanno sia buono; visto dai livelli elevati, è tutto il contrario. Tutte le persone vivono per se stesse e sono egoiste. Quindi queste cose a cui siete attaccati non servono a nient'altro che a soddisfare il vostro egoismo. Se volete coltivare, vi dovete sbarazzare di tutto questo. Per dirla chiaramente, la coltivazione riguarda lo sbarazzarsi degli attaccamenti umani, ed io qui parlo sempre delle cose fondamentali. La coltivazione riguarda il liberarsi da ogni genere di attaccamento, che significa fondamentalmente coltivare la vostra mente. Direi che la coltivazione della nostra scuola è indirizzata proprio alla mente delle persone, e noi insegniamo i punti pratici e gli aspetti chiave.

C'è un altro punto di cui vi vorrei parlare, dopo tutto ci sono molti studenti veterani presenti, e questa conferenza ha anche lo scopo di riepilogare le cose. Ci sono delle persone che hanno intenzione di creare danni alla Dafa, ma sono molto poche, solo pochi, pochi individui. E non è come succede in altri tipi di qigong. A causa del desiderio di soldi, una pratica combatte e si scontra con altre pratiche, e lottano e combattono, anche all'interno della stessa pratica ci sono lotte e combattimenti. Non badano alla *xinxing* e creano un'atmosfera torbida. Tutti qui sanno che la Falun Dafa è una terra pura, ho il coraggio di dirlo. Che tipo di disposizione mentale hanno fra loro le persone qui? Tutti si aiutano fra loro. Che cosa succede quando i praticanti della Dafa si incontrano? Nella nostra classe a Guangzhou alcuni praticanti sono rimasti senza soldi, altri hanno donato centinaia di *yuan* per aiutarli. In altre pratiche di qigong, queste cose non si sono mai viste. Qui da noi ci sono così tante brave persone che fanno buone azioni, questo è un fenomeno molto comune. Non è una terra pura? Dato che coltiviamo direttamente la mente delle persone ed enfatizziamo la coltivazione della *xinxing*, otterremo certamente questi risultati. Quindi nel processo della vostra coltivazione, dovrete tutti enfatizzare la coltivazione della vostra *xinxing* anche in futuro.

Nello stesso tempo dovete capire bene questa Fa, direi che dovete avere una profonda comprensione di questo libro e di questa Fa, dovete studiare la Fa. Non dovrete fare solo gli esercizi. Se fate tutto il giorno solo gli esercizi e dimenticate tutto ciò che il Maestro ha detto, direi che non sarete in grado di coltivare. Quale sarà la vostra guida? Quindi dovrete leggere spesso il libro, studiare la Fa giornalmente, così come fate per gli esercizi, leggendo il libro tutti i giorni, solo così sarete guidati ad essere delle brave persone, solo così la vostra *xinxing* migliorerà attraverso la coltivazione, e solo così il vostro *gong* aumenterà. Se voi volete fare solo gli esercizi, e li fate dalla mattina alla sera, potrete ritrovarvi esausti, ma il vostro *gong* non crescerà. Sebbene il Falun giri automaticamente, la vostra pratica serve a rafforzare il meccanismo, e quando il Falun gira e prepara le cose che si sono sviluppate dal *gong* perché vengano trasportate nei livelli elevati, tuttavia la natura dell'universo vi

limita e non vi permette di crescere, che ve ne fate? Perciò dovete migliorare la vostra *xinxing*, e solo allora il vostro *gong* potrà crescere rapidamente. Dovete prendere questo punto seriamente.

Alcuni studenti sollevano questa domanda, cioè come dovranno diffondere in futuro questa pratica i nostri studenti. Penso di poter parlare di questa questione con tutti. Prima di parlarne, vorrei chiarire una cosa con tutti. Per quei praticanti che non hanno frequentato il seminario e che hanno studiato la pratica per conto proprio, purché praticiate seguendo gli standard di un praticante, non c'è bisogno che io vi dia personalmente un Falun ed un *Fashen*, otterrete tutto. La ragione sta nel fatto che, se un mio studente vi ha insegnato, tutti i miei studenti godono della protezione dei miei *Fashen*. Come sapete, non si tratta di superstizioni, un mio *Fashen* è una vita che si è formata dal *gong* durante la mia coltivazione ed ha la mia stessa immagine; ha la mia stessa Fa e lo stesso potere. Ecco che cos'è un *Fashen*. Io ho innumerevoli *Fashen* che possono proteggere gli studenti, quindi chiunque coltivi veramente sarà protetto. Allora se voi, in quanto nostri studenti, volete studiarla, quando un altro studente vi insegna, questo *Fashen* naturalmente correggerà il vostro corpo e naturalmente vi installerà un Falun ed i meccanismi di energia. Ciò che vi deve essere dato vi verrà dato. Ma per ottenere queste cose dovete essere un vero coltivatore. Dopo avervi installato queste cose soprannaturali, se non ci fosse nessuno a proteggervi, sareste comunque in pericolo. Che cosa facciamo allora? Ho anche dei *Fashen* che vi proteggeranno, questo è garantito. Come diffonderete la pratica allora d'ora in avanti? Sarò molto chiaro anche su questo. I centri di assistenza ed ogni studente in tutto il Paese possono diffondere la pratica, ma non possono accettare nessun compenso. Nessuno può far pagare del denaro, nemmeno i centri di assistenza. Dovrete insegnare la pratica come volontari. La vera coltivazione riguarda l'accumulare virtù, non perseguire fama e interesse. Dovrebbe essere diffusa così. Se voi veramente insistete nell'usare la Falun Dafa per fare soldi, allora non vi rimarrà più nulla. I miei *Fashen* si riporteranno via ogni cosa, perché non è permesso a voi di usare queste cose per minare questa Fa. Su questo punto abbiamo parlato molto chiaramente. Quindi non vi dovete preoccupare, gli altri potranno ottenere un Falun ed i meccanismi di energia quando insegnate loro gli esercizi? Otterranno quelle cose proprio come voi. I miei *Fashen* sanno quando voi insegnate la pratica.

Se non c'è nessuno che insegna, una persona può imparare leggendo il libro? Può ottenere tutto? Può ottenere tutto lo stesso. Per esempio, sia Sakyamuni, che Lao Tze, o altri esseri illuminati, tutti hanno lasciato questo mondo da molto tempo, ma gli studenti di quelle discipline stanno ancora coltivando. Nei tempi antichi ci sono state effettivamente delle persone che avevano completato con successo la coltivazione. Come mai? Perché ci sono i *Fashen*, molti nostri studenti possono averlo visto. Sulla mia fotografia, cioè la fotografia nei miei libri, sembra che i miei occhi si muovano. Alcuni hanno visto muoversi il corpo, oppure altre sensazioni, quindi qualcuno ha detto che ci sono i *Fashen* del Maestro. Non accade solo per quelle fotografie. Dato che ci sono nuovi studenti, non parlerò ad un livello troppo alto. Lasciate che vi dica: fintanto che la studiate, sia con i libri, che con le videocassette o con le audio-cassette, potete ottenere tutto lo stesso. Il problema nasce se non coltivate. Se voi fate solo gli esercizi e vi aspettate di ottenere quelle cose soprannaturali, allora è assolutamente impossibile. Quelle cose le potete ottenere solo quando coltivate veramente. La questione di cui ho appena parlato era indirizzata ai nostri studenti veterani, ma può essere utile ascoltarla anche per i nuovi studenti.

C'è un altro punto di cui voglio parlare, che riguarda curare le malattie. Molte persone sono molto ostinate, molto testarde. Persino dei medici occidentali hanno pensieri di questo tipo. Dicono, se potete usare delle capacità soprannaturali per curare le malattie, a che cosa servono gli ospedali? Loro intendono dire che non credono che possano curare le malattie i poteri soprannaturali. Ma ciò che dicono non è ragionevole, non è assolutamente razionale. Allora i poteri soprannaturali possono curare le malattie?

Abbiamo scoperto che coloro che coltivano a livello superficiale non possono curare la radice del problema, ma possono curare solo la superficie. Una persona il cui livello è un poco più alto, può ritardare la vostra malattia, posticiparla, tanto da farvi sentire meglio in questo momento. Ma dopo qualche anno ritornerà, oppure potrà trasformarsi in qualche altro tipo di disgrazia, o potrà trasferirsi su qualche amico o familiare, può compiere cose di quel genere. Per guarire veramente le malattie, una persona deve avere quel genere di capacità, in altre parole deve essere in grado di eliminare il karma dalla gente. Ma questo non è un qualcosa che una persona comune è in grado di fare. Deve essere una persona dotata di una tale capacità, e può essere fatto solo per i veri coltivatori. Farlo casualmente per gente comune non è assolutamente permesso, perché significherebbe che una persona non deve pagarne le conseguenze dopo aver compiuto dei misfatti.

Qui c'è un principio, cioè il *gong* può curare la gente. In tutti questi anni, così tante persone hanno curato le proprie malattie praticando da sole, o dei coltivatori hanno curato le malattie. È una cosa che tutti possono vedere ed è un fatto innegabile, può davvero curare la gente. Se prendete qualcosa dalla coltivazione di alto livello e la usate per risolvere i problemi di salute di persone a un basso livello, il risultato è sicuramente sorprendente. Alcuni pazienti hanno cominciato a prestare attenzione alla virtù. Alcune persone sono molto buone nella società della gente comune, dopo aver cominciato a praticare, possono essere guarite dalle loro malattie. Ma la coltivazione è una cosa straordinaria, quindi segue principi straordinari. È assolutamente proibito che voi la usiate per disturbare la società della gente comune su vasta scala. Se il *qigong* fosse usato per aprire ospedali, cliniche o dei centri di benessere, il risultato della cura crollerebbe drasticamente. Questo è certo.

Come sapete, a quelli dotati di vere capacità, basta vedere il paziente una sola volta per curarlo. Eliminare troppo karma non è permesso. Di solito basta una volta per guarire la malattia. Quando viene emesso il *gong*, il metodo manuale utilizzato è irrilevante – che importa il metodo manuale? Il *gong* può essere emesso attraverso qualunque parte del corpo. Una volta che il *gong* viene emesso, la malattia viene curata. Originariamente non esisteva nessun metodo manuale, ma per ingannare la gente, i maestri di *qigong* fasulli hanno inventato molti metodi manuali improvvisati, come espellere, purgare, nutrire, afferrare con le mani, l'ago *qi*, aghi elettrici, trattamenti con la luce e altri. In realtà un coltivatore può emettere il *gong* in qualsiasi modo, e il metodo manuale non ha importanza, le cose non stanno assolutamente così. Sono tutte cose inventate da qualcuno al fine di fare soldi. Quando si tratta di vera coltivazione, le cose sono fondamentalmente così.

Le malattie della gente comune non possono essere rimosse casualmente. Una volta che fosse aperto un ospedale per i trattamenti col *qigong*, gli effetti curativi cadrebbero drasticamente. Non funzionerebbero più. Perché le cose soprannaturali non possono essere usate casualmente per creare interferenze nella società umana ordinaria su vasta scala. La gente comune si trova proprio al livello della gente comune, governato dalla Fa di basso livello. Se usate la Fa dei livelli più alti per interferire con i principi della gente comune e con la Fa al livello della gente comune, non è una cosa grave? Si tratterebbe di minare i principi dell'universo e quelli della dimensione della gente comune. Quindi se voi metteste davvero in piedi un ospedale, il risultato dei trattamenti dovrebbe essere simile a quello degli ospedali della gente comune. Guardatevi attorno, tutti quegli ospedali o centri benessere che usano il *qigong* per effettuare le cure, anche loro usano numerose sedute di trattamento per curare una malattia. È ridicolo che ci vogliano numerose sedute per un trattamento con il *qigong*. Quindi gli effetti curativi non sono buoni. Sotto certi aspetti non sono nemmeno buoni quanto i trattamenti degli ospedali normali. Questo problema si verificherà, perché si tratta di qualcosa di soprannaturale.

Quando le persone che si trovano nel processo di coltivazione sviluppano un cuore compassionevole e vedono le sofferenze di tutti gli esseri, ed inoltre loro stessi sono andati oltre il Triplice Mondo, quando il loro *gong* è alto e vogliono aiutare qualcuno, farlo su base individuale

sarebbe permesso. Ma se volete farlo casualmente, ciò non è permesso. Quando una persona coltiva a livelli molto alti, è in grado di curare le malattie di moltissime persone in un istante. Tuttavia coloro che hanno raggiunto quel livello nella coltivazione, avrebbero scoperto che le malattie delle persone non possono essere toccate casualmente, avrebbero visto tale principio. Il karma di malattia è del tutto collegato alle cose che sono accadute in passato, e tutti stanno pagando per il loro karma. Se le eliminaste casualmente, significherebbe che le persone possono commettere delle cattive azioni senza dover pagare per il loro karma; dietro c'è questo principio. Qualcuno può dire che i trattamenti di qigong, in una certa misura, alleviano temporaneamente le sofferenze presenti. Ma in realtà gli ospedali non fanno la stessa cosa? Le hanno semplicemente posticipate, ma non possono eliminare quel karma.

Le malattie di cui parliamo sono in realtà i problemi in altre dimensioni che si sono manifestati in questa dimensione, come ad esempio una crescita anormale di qualcosa in un certo punto del corpo, un'inflammatione e così via, che porta alla presenza di virus e batteri. Un karma piccolo ad alta densità, quando si manifesta in questa dimensione, sono virus; un karma di maggiori dimensioni sono batteri. Dal nostro punto di vista, si tratta proprio di queste cose che esistono in altre dimensioni. Visto che non siete ancora in grado di superare questa dimensione, come potete curarle alla radice? Il karma è una sostanza nera che si accumula in masse. Quindi, nella comunità dei coltivatori, non parliamo di malattie e non ne parliamo, si tratta tutto di karma, si tratta solo di quello. Come ho appena detto, in realtà non si può rimuovere una malattia casualmente. Per compassione e in circostanze speciali, va bene che voi facciate qualcosa per gli altri. Ma non lo potete fare per fama personale, soldi o qualche altro genere di guadagno – esiste questo principio vincolante.

Alcuni dicono, curare le malattie non significa salvare gli esseri senzienti? Non è una buona cosa? Nel periodo di Fine Fa, anche le scritture buddiste sono state male interpretate. Potete sfogliare il "Tripitaka", potete trovare l'affermazione che curare la malattia della gente comune significa salvare gli esseri senzienti? Non c'è assolutamente. Salvare gli esseri senzienti si riferisce a guidarli ai livelli più elevati, salvandoli da questo ambiente di sofferenze della gente comune, in modo che non rimangano qui a soffrire. Questo è ciò che significa. Questo è salvare veramente tutti gli esseri, perché risolve alle fondamenta i problemi della gente. I maestri di qigong fasulli del giorno d'oggi dicono che guarire la malattia della gente comune significa "salvare tutti gli esseri", ma quella è una menzogna fabbricata al fine di fare soldi. Budda non intendeva questo quando parlava di salvare la gente. Pensateci, se trattare le malattie della gente significasse salvarla, secondo voi, un Budda non è abbastanza potente? Un grande Budda di alto livello, il cui piede è più grande dell'intera Terra, potrebbe eliminare tutte le malattie che affliggono l'intera razza umana con un solo gesto della mano. Perché non lo fa? Quanto sarebbe grandioso, salvare tutti gli esseri in quel modo. La gente vive proprio in questo modo, se avete un debito karmico, lo dovete ripagare, questo principio non può essere violato. Una persona deve pagare per il karma che ha creato da sola. Se volete coltivare, dovete coltivare la *xinxing* mentre pagate per il karma, per fare ritorno. Facciamo un esempio. Ad esempio una persona vuole andare all'estero, per andarsene in una nazione piuttosto ricca per godersi la vita. Per prima cosa deve pagare tutti i debiti contratti nel proprio Paese. Come può semplicemente cancellarli e partire – come potrebbe funzionare così? Deve restituire tutti i debiti prima di poter andarsene. Ecco com'è l'idea: se volete coltivare dovete soffrire, esiste un principio del genere. Naturalmente ai coltivatori della Dafa ne possiamo eliminare una certa quantità. Se non ve ne venisse eliminata una parte, non potreste coltivare. La gente è giunta a questo punto dopo aver accumulato karma su karma e l'ostacolo è troppo grande, quindi una parte del vostro karma deve essere eliminata per voi perché possiate coltivare. Ho appena parlato del curare la malattia e ho toccato i principi coinvolti mentre ero sull'argomento.

Perché allora alcuni maestri di qigong affermano che se studiate le loro pratiche, potrete curare le

malattie in tre, cinque o dieci giorni? Sareste tutti maestri di qigong, e che dopo aver partecipato al loro seminario sareste dottori di qigong. Allora perché la gran parte non riesce a farlo? E perché invece una minoranza riesce effettivamente a curare alcune malattie? Qual è la ragione che sta dietro? La ragione per cui non lo possono fare è perché non è loro permesso violare i principi della gente comune. Perché allora pochi individui l'hanno fatto con le loro mani e hanno effettivamente guarito alcune persone? Sono veramente felici e credono ancor di più nei cosiddetti maestri di qigong - perché accade questo? Vi dirò che queste poche persone sono state ingannate. Quei cosiddetti maestri di qigong che fanno queste cose sono spesso posseduti, e anche quelle possessioni hanno del *gong* - se non avessero del *gong* non potrebbero curare la gente, hanno perfino certi poteri supernaturali. Vi danno alcuni messaggi e un poco di energia, ma quella energia si consuma. Se trattate una malattia, una parte di essa si consumerà; se ne trattate di più, continuerà a consumarsi; e dopo averne trattate alcune altre, sarà finita. Ma da lì in poi il vostro attaccamento a curare gli altri diventerà estremamente forte. Quando tutta l'energia si sarà esaurita, non funzionerà più quando cercherete di curare.

Quando non funzionerà più, si manifesterà un altro problema. Di che problema si tratta? Se continuerete a curare le malattie, scambierete la vostra qualità innata con le malattie degli altri. Che significa? L'universo ha un principio chiamato "nessuna perdita, nessun guadagno". Se volete guadagnare dovete perdere. Anche se quello che guadagnate è qualcosa di cattivo, dato che non siete in grado di guarire gli altri, ma insistete nel volerli guarire, che cosa accadrà allora? Vi prenderete voi quelle malattie, mentre il paziente si sentirà meglio, perché voi volete che la sua malattia guarisca. Alcuni insistono nel guarire gli altri al costo di prendersi loro la malattia, ma ciò non nasce dalla compassione. Insistono ardentemente che gli altri guariscano perché ha paura di perdere la sua reputazione. Potete capire quali gravi danni questi maestri di qigong stanno provocando alla gente? Guardate quanto è forte l'attaccamento a fama e fortuna, e come danneggia gravemente le persone questo attaccamento alla fama e al guadagno. Pensano così perché hanno paura di perdere la reputazione, e vogliono ardentemente che guariscano le malattie, sono perfino disposti a prenderle loro. Okay, se la vuoi, allora prenditela. Ma devi fare scambio, e non puoi ottenere nulla per niente. Sebbene abbiano la malattia, può essere dissolta e trasformata in virtù, poiché la materia non si estingue; può trasformarsi. Se gliela portate via, allora in cambio gli darete della virtù. L'unica cosa che viene usata per lo scambio dall'altra parte è virtù. Quindi darà la sua virtù all'altra persona e otterrà in cambio la sua malattia - ha fatto la cosa più stupida. Quanto è preziosa la virtù!

In passato anche nelle religioni se ne parlava, come affermavano gli anziani, non è grave se uno deve soffrire un po' in questa vita, compiendo più azioni buone per accumulare virtù, e nella prossima vita si godrà di buona fortuna. Con questo si intende che questa virtù vi porterà soldi e carriera. In realtà anche noi abbiamo scoperto che si tratta di una forma di scambio. Quando volete fare fortuna, non potete averla a meno che abbiate della virtù da scambiare. Alcune persone possono fare tanti soldi negli affari, mentre altre continuano a provarci eppure non guadagnano nulla, dato che non hanno virtù o ne hanno poca, e così non hanno nulla da scambiare. Alcuni, vi dirò, con poca virtù, non ottengono nulla nemmeno quando mendicano del cibo, in quanto devono dare ad altri della virtù in cambio del cibo; c'è una forma di scambio in azione d'altra parte. Quindi se non avete virtù, non avete nulla, è tutto karma nero, allora quella persona è malvagia al di là di ogni perdono. Si trova di fronte alla completa distruzione, persino lo spirito originale verrà distrutto. Si chiama la completa distruzione del corpo e dell'anima, un qualcosa di veramente terrificante. Quando vengono distrutte, la loro vita viene distrutta livello dopo livello, giù fino in fondo, sopportano il peso di tutti i propri peccati mentre la loro vita viene eliminata.

Siccome la virtù è una cosa così preziosa, come può essere data casualmente ad altri? Quel maestro di qigong non sta facendo del male alla gente? Non sta solo facendo del male agli altri, ma anche a

se stesso, perché ha fatto troppe cose malvagie. Vi insegna a curare la malattia degli altri. Una volta che avete sviluppato un attaccamento, se la vostra qualità innata è buona, dovrete usare la vostra virtù per curare la malattia degli altri. La malattia si trasferirà sul vostro corpo, e voi dovrete dar loro la vostra virtù. Negli ultimi anni ci sono state molte persone che, dopo aver curato la malattia degli altri, loro stesse sembravano aver contratto una malattia terribile e ne soffrivano una volta tornate a casa. Quanta gente del genere c'è stata, non ce ne è stata veramente troppa? Tra coloro che hanno curato gli altri, chi non si è sentito così? In effetti stanno tutti così. Dopo aver curato gli altri, soffrivano loro, poiché hanno scambiato la loro virtù con le malattie degli altri. Peggio ancora, prima erano persone che potevano raggiungere il Compimento e che potevano coltivare ad alti livelli e raggiungere il Giusto Frutto di Realizzazione, ma ora si sono rovinare in un colpo. Quanto malamente si sono rovinare? L'attaccamento alla fama e alla fortuna è la cosa più difficile da eliminare. Vi sentite gasati quando qualcuno vi dice che siete bravi, tutti hanno questo pensiero nascosto ma ostinato. Se qualcuno vi loda, vi sentite proprio al settimo cielo. Se qualcuno vi chiama maestro e dice che lo avete guarito, che le vostre abilità sono veramente grandi, a quel punto non saprete esprimere quanto siete gasati.

Una volta che emerge questo attaccamento a fama e fortuna, pensateci, sarà veramente difficile per voi sbarazzarvene. A molte persone dico che non è permesso che loro curino la malattia, ma si sentono proprio prudere dal desiderio di farlo e insistono nel farlo. Una volta che emerge l'attaccamento a fama e fortuna, come ve ne libererete? Inoltre, quando curate le malattie degli altri, formate un campo unico con il paziente. Dato che voi state coltivando nella Fa del Triplice Mondo, non importa quanto in alto abbiate coltivato, non avete la capacità di proteggere voi stessi. È certo che vi troverete nello stesso campo del paziente, ed il *qi* malato del paziente si riversa nel vostro corpo. Addirittura avrete più *qi* malato del paziente, ma la radice del male sta con lui e voi non la potete toccare, né potete guarirlo. Il suo *qi* nero verrà un poco alleviato e lui si sentirà meglio, ma da parte vostra, soffrirete molto. Con il passare del tempo, magari non ci fate caso con una o due malattie, ma con il passare del tempo, se curate la malattia di chiunque vi capita, vi ritroverete sul vostro corpo del *qi* malato di ogni tipo. Alcuni maestri di qigong vi insegnano ad espellerlo, ma vi dirò che la coltivazione dipende dall'individuo, il *gong* dipende dal Maestro. Con le vostre mani di persona comune, e con i vostri pensieri di persona comune, potete fare queste cose? Se foste veramente in grado di espellere il *qi* malato, avete potuto espellere le malattie di cui voi stessi avete sofferto da lungo tempo? Non siete assolutamente in grado di espellerlo. Può darsi che sentiate il *qi* scendere giù, ma viaggia sia il *qi* buono che il *qi* cattivo, e dopo che se n'è uscito verrà risucchiato dentro di nuovo. Quindi non vi hanno danneggiato gravemente? Vi siete procurati da soli un corpo infestato. Che cos'è il *qi* malato nero? È proprio il karma, manifestato nel corpo di questa dimensione, sono malattie. Alla fine vi ritroverete con un corpo infestato di malattie e un attaccamento a fama e fortuna. È molto difficile liberarsi da quell'attaccamento, e quando curate la malattia degli altri, soffrite voi stessi.

Molta gente non sa che la prima fase della coltivazione nella Fa del Triplice Mondo consiste nel purificare il corpo. Si usa il *qi* per riempire e farlo fluire nel corpo, così che il corpo possa essere ripulito. Lo scopo è questo e questo serve a preparare la coltivazione ai livelli più alti e a stabilire alcune cose di base. Anche la coltivazione agli alti livelli consiste in un processo ripetuto di purificazione, rendendolo sempre più puro ed ancora più puro, alla fine sarà sostituito da materia ad alta energia. L'intera coltivazione della Fa del Triplice Mondo consiste nel purificare il proprio corpo. Allora pensateci, quando curate continuamente le malattie degli altri e continuate a portare delle cose sporche sul vostro corpo, non state andando precisamente contro la coltivazione? Quando curate le malattie degli altri, lo state facendo veramente per grande compassione? No, non è così. Voi siete controllati dall'attaccamento a fama e fortuna, se non lo fate per i soldi, lo fate per la fama. Una volta che avete guarito qualcuno, vi sentite fremere per la voglia di farlo, se non lo fate, non potete esibire le vostre abilità. Non è così? Ma la coltivazione non intende eliminare gli

attaccamenti? Ditemi voi come potete eliminare questo attaccamento? Vi hanno veramente danneggiato gravemente, quindi abbiamo svelato la ragione fondamentale per cui non dovete curare le malattie.

Coloro che possono veramente guarire le malattie e che hanno coltivato a un livello molto alto, forse non hanno ancora raggiunto l'illuminazione. Una tale persona, se cura qualche brava persona che incontra per caso, questo va bene. Di solito non lascia il proprio nome e non cerca ricompense; la maggior parte dei casi è così. In realtà nemmeno lui è in grado di risolvere il problema alla radice. Può solo posticipare questa tribolazione, spingerla sotto a questa nostra dimensione materiale superficiale, in una dimensione materiale più profonda, ma alla fine tornerà su. Potrebbe anche trasformarla, quindi, invece di una malattia, incontrerete un altro genere di guai. Molti metodi di coltivazione coltivano lo spirito secondario. Sebbene abbia del *gong*, che tipo di *gong* possiede? In che forma? Che forma prende il *gong*? Come viene sviluppato? Come è stato coltivato? Dove si trova il *gong*? Non conosce assolutamente niente. Sa solo farlo, mentre in realtà è lo spirito secondario che lo fa, poiché è lo spirito secondario che sta coltivando. Quindi lui lo posticiperà o lo trasferirà nel corpo di qualcun altro. Non può essere trasferito casualmente, deve trattarsi di un amico o di un familiare. Ma ci sono altre condizioni perché un tale scambio possa essere effettuato, poiché non potete dare ad altri delle malattie in cambio di nulla, dovete rinunciare a qualcosa - esiste un principio del genere.

Già che siamo in argomento, vorrei dirvi che sebbene alcuni maestri di qigong siano molto famosi, loro stanno veramente combinando disastri nella società umana. È raro trovare qualche angolo di terra pura. Ciò vale anche per i luoghi di lavoro nella società umana ordinaria. In quale luogo non ci sono quelle cose che danneggiano la nostra società umana e la società della gente comune? I demoni sono ovunque. Il qigong è coltivazione, può essere questa una terra pura? Perché della gente vuol danneggiare la nostra Falun Dafa? È solo perché non possono più ottenere fama e benefici. Naturalmente non va bene che i demoni non esistano. Se i demoni non ci fossero, sarebbe troppo facile coltivare; non ci sarebbero ostacoli per coltivare verso l'alto nella Falun Dafa, ciò sarebbe troppo semplice. Al fine di liberarsi degli attaccamenti umani, deve essere rivelato ogni loro aspetto. In particolare, in alcuni nostri luoghi di pratica, sono apparse persone di questo genere; loro affermano, "Sono un Buddha. Non studiate con Li Hongzhi". Perché accade questo fenomeno? Serve proprio per verificare se la vostra mente vacilla a livello fondamentale. Fino all'ultimo passo della vostra coltivazione, la vostra mente verrà verificata continuamente per vedere se voi comprendete la Fa in modo fondamentale e se siete determinati. Ogni aspetto deve essere migliorato e deve essere solido.

A questo punto del discorso, parlerò di una cosa: in futuro, i metodi mondani delle vie minori che curano le malattie potrebbero ancora esistere. Esisteranno semplicemente in quella forma. Ho parlato di come curano le malattie, ed il loro potere di guarigione è molto piccolo. Possono curare delle malattie minori, ma non quelle maggiori. Un numero estremamente limitato di coltivatori può farlo per un piccolo numero di persone, ma è certo che non sono in grado di fare su vasta scala cose che sconvolgano la società. Alcuni cosiddetti maestri di qigong tengono seminari con molta partecipazione e insegnano loro a curare la malattia. Si suppone che i partecipanti diventino dottori di qigong, e che possano curare qualunque malattia. Se ciò fosse vero, allora il genere umano non avrebbe più nessuna malattia, la qual cosa è impossibile. Ecco come è il principio. Ma possono curare la malattia? Il loro curare malattie ha quello stato e quella forma. La nostra Falun Dafa insegna la pratica a livelli elevati, ed è la vera coltivazione.

La vera coltivazione significa la salvezza della gente, quindi vi ho detto chiaramente, se coltivate veramente la Falun Dafa, non potete curare le malattie degli altri. Se invece lo fate, verrà considerato come danneggiare la Fa e minare la Fa. Se curate la malattia degli altri, non vi

permetterò di danneggiare e inquinare una cosa così preziosa, allora i miei *Fashen* si riprenderanno il Falun, i meccanismi e qualunque altra cosa. Avete mai visto dei veri coltivatori che curano le malattie e fanno cose di quel genere. In passato, quali monaci buddisti o taoisti curavano le malattie per gli altri? Alcuni usavano delle medicine per curare le malattie, ed in casi estremamente isolati, veniva permesso l'uso del potere soprannaturale per curare le malattie. Ma era comunque a certe condizioni, non era permesso farlo incondizionatamente. Abbiamo spiegato molto chiaramente questa cosa, e vi ho spiegato anche le conseguenze buone e cattive. Vi danneggia veramente tanto. Forse non ci avete pensato, se un maestro di qigong vuole curare la malattia degli altri, deve affrontare alcuni decenni di coltivazione per ottenere quei poteri e quelle abilità. Ah, voi avete imparato per tre, cinque o dieci giorni, e dovrete essere in grado di curare le malattie, non sembra una favola per bambini? Tutti voi avete un cervello, perché non ci avete pensato? Se in tre giorni poteste diventare un maestro di qigong, direi allora che coltivare il "Tao" sarebbe troppo facile, come se bastasse raccogliere i sassolini dalla terra e poteste diventare Budda. Questo è tutto ciò che dirò su questo argomento. Ci sono troppe cose di cui parlare e ciò che si deve spiegare in 15 o 16 ore, non ve lo posso spiegare in una volta sola.

Se volete coltivare, direi che dovete studiare bene la Fa. Il libro "Zhuan Falun" della nostra Falun Dafa è già stato pubblicato. È basato interamente sul contenuto delle mie lezioni ed è pubblicato in modo completo. In futuro potrete contare su questo libro per coltivare nella nostra scuola. Non dirò nient'altro, e concludo questo breve discorso. In conclusione, spero che tutti voi siate in grado di raggiungere presto il Compimento nella coltivazione della Dafa!

Insegnamento della Fa e risposta alle domande a Changchun

Li Hongzhi

Domanda: Il Maestro ha detto che ora siamo nel periodo di Fine Fa e che Budda, Tao e Divinità non si prendono più cura delle faccende della gente comune. Allora perché Lei se ne sta occupando?

Maestro: Perché io sono una persona fra la gente comune. Me ne occupo anche se nessun altro lo fa. È una cosa che io stesso voglio fare. Tuttavia non è qualcosa che può essere fatta per un colpo di testa.

Domanda: Mio marito pratica un certo qigong, c'è un conflitto con me che pratico la Falun Dafa?

Maestro: Vai avanti con la tua pratica e lui può praticare il suo. Se vuole praticare la Dafa, gliela puoi insegnare. Se non vuole praticarla, tu vai avanti con la tua. Anche la paura è un attaccamento. Non c'è alcun problema finché non sei toccata nella tua mente.

Domanda: Non ho il pensiero di coltivare ad alti livelli e voglio solo rimanere al livello di guarigione e benessere. Vorrei chiedere al Maestro: posso raggiungere il Compimento? Se mi comporto bene fra la gente comune nella società in base alla mia coscienza, dove andrà il mio spirito originale dopo la morte?

Maestro: Se non hai nemmeno il pensiero di coltivare agli alti livelli, come è possibile che tu raggiunga il Compimento? Vedi, il problema è “non ho il pensiero di coltivare ad alti livelli”. Se quello è il tuo punto di partenza, che Compimento raggiungerai allora? È difficile dire in che cosa potrai reincarnarti nella tua prossima vita, ma forse hai accumulato virtù e compiuto delle buone azioni. Compiendo delle buone azioni, accumulando virtù e sopportando avversità, potresti aver guadagnato molta virtù. Dato che non vuoi coltivare, non verrà trasformata in *gong*, quindi, nella prossima vita, forse godrai in cambio di buona fortuna.

Domanda: Se alcuni praticanti fanno delle ricerche nel Libro dei Cambiamenti, la loro coltivazione subirà delle interferenze?

Maestro: Le cose contenute lì sono solo dei principi della nostra Via Lattea, non sono dei principi più grandi. Mentre la Fa che pratichiamo è ancora più grande, questa Dafa ti basterà per la tua ricerca di tutta la vita.

Domanda: Dato che ho fatto un lifting al viso, ho del silicone nell'osso nasale.

Maestro: Non ha importanza. Alcuni mi hanno detto di aver ricevuto della chirurgia contraccettiva oppure gli è stato tolto qualcosa. Non importa. Vi dirò che non è stato tolto niente dal vostro vero corpo, potrete praticare ugualmente e potrete coltivare tutto quanto.

Domanda: Ogni volta che penso al Falun mi vengono i brividi, perché?

Maestro: Se si ha la possessione può succedere questa situazione. Ma nei seminari, per la maggior parte, li ho eliminati, con l'eccezione di pochissimi che non hanno ancora cambiato il loro modo di pensare e che non erano determinati nella coltivazione. Nel momento dell'eliminazione, non ho investigato ulteriormente.

Domanda: Se ottenere una promozione in carriera è una cosa predeterminata, è vero allora che una persona non deve impegnarsi duramente per fare bella mostra di sé, e può aspettare che ogni cosa accada come predeterminata dal destino?

Maestro: La Fa è insegnata per i coltivatori. Se siete una persona comune, anche se oggi vi dicessi che le cose funzionano così, voi lottereste e sareste in competizione lo stesso, perché siete una

persona comune e non ci credereste. Le persone comuni sono semplicemente così. Le persone comuni non ci credono. Perfino il vostro lottare e competere è inevitabile.

Domanda: Quando pratico gli esercizi, il mio corpo involontariamente dondola.

Maestro: Non dondolare, non dondolare involontariamente. Se proprio non puoi smettere, allora apri gli occhi e smetterai di dondolare; fai così finché non dondolerai più.

Domanda: Mentre pratico la Falun Dafa, specialmente quando pratico il secondo esercizio – esercizio del Falun in posizione statica in piedi – sento come se le mani sostenessero una massa di qi. Se non la controllo consciamente, la massa di qi tira dentro le mani e a volte le spinge fuori.

Maestro: Quello è il Falun che gira. Ciò che tu senti è semplicemente la sensazione del Falun che gira.

Domanda: Creerà qualche impatto se faccio gli esercizi con la magia Lengyan?

Maestro: Ho detto che recitare le formule magiche significa chiedere di essere rafforzati da quella scuola. Ci sono il mio Falun e il mio *Fashen* che si prendono cura di voi, a che serve recitare quelle cose? Volete tenere il piede contemporaneamente in due scarpe? Volete aggiungere altre cose alla vostra coltivazione? Non è quello il tuo intento? Non otterrai nulla in quel modo.

Domanda: Io trasloco spesso, il suo Fashen mi aiuterà a purificare la mia casa?

Maestro: Ovunque vadano i veri coltivatori, essi saranno aiutati. Se vuoi semplicemente ripulire casa tua quando traslochi, non otterrai nulla. Non sono venuto qui per ripulire casa tua.

Domanda: Se smetto di fare gli esercizi quando appaiono delle immagini, ci saranno degli effetti sulla mia coltivazione e sull'aumento del gong?

Maestro: Stai dicendo che quando vedi un'immagine di fronte agli occhi, se tu ti fermi con gli esercizi, come verrà influenzata la tua pratica? Non ci sarà nessun impatto. Ma spesso quando appare un'immagine davanti ai tuoi occhi, è meglio che tu tranquillamente la osservi fin quando se ne va via. Se quando appare tu non la guardi, è come se tu non la volessi, allora forse il tuo stato è come se tu ci stessi rinunciando, quindi vi diremmo di guardare, senza sviluppare qualche attaccamento.

Domanda: Cercare un fidanzato o una fidanzata, conta come un attaccamento?

Maestro: Molti nostri giovani dovranno trovare un fidanzato o una fidanzata e formare una famiglia. Coltivare fra la gente comune non significa che voi dovete diventare una monaca. Questo non è un problema. La nostra pratica riguarda principalmente il coltivare in questo ambiente complicato della gente comune.

Domanda: Dopo che mio figlio ha frequentato il seminario non ha continuato a fare gli esercizi. Il Falun lo proteggerà per sempre?

Maestro: Se una persona non può continuare a fare gli esercizi, allora non funzionerà, giusto? Si deve continuare a fare gli esercizi. Sono venuto per salvare i coltivatori, non per proteggere la gente comune.

Domanda: Quando sento girare il Falun nel mio corpo, a volte cambia direzione prima di aver completato un giro. Alcune persone sentono il Falun girare più di 100 volte prima di mettersi a girare dall'altra parte. Qual è il motivo?

Maestro: Questo accade perché all'inizio, quando il Falun sta aggiustando varie cose nel tuo corpo, non segue un modello prestabilito. È un essere intelligente e sa come aggiustare le cose a tuo favore, fino a che non le avrà messe a posto in modo adeguato. Quando ha terminato di regolare il tuo corpo e quando tu ti sei completamente adattato, naturalmente gira nove volte in avanti e poi

nove volte indietro. Ma a quel punto non sentirai più nulla, non lo sentirai per sempre. Come sapete, lo stomaco si muove lentamente, ma lo sentiamo muovere? Quando diventa parte del tuo corpo, quando si è adattato, non ne avvertirai più l'esistenza.

Domanda: Possiamo raccontare la Fa e i segreti celesti insegnati dal Maestro a chi non pratica la coltivazione?

Maestro: A una persona comune, non parlate casualmente di cose di livello elevato, non ci crederà anche se gliele dite. Se ci crede allora potete dirglielo, altrimenti coloro che non ci credono danneggeranno la Fa.

Domanda: Se un praticante è in grado di liberarsi dagli attaccamenti, può ancora avere l'atteggiamento di lottare duramente per i suoi obiettivi e di fare il massimo per completare le sue cose?

Maestro: Al livello attuale è irrealistico chiedere alla gente di abbandonare ogni cosa e di rimanere in uno stato di non-azione. Nella fase in cui tu ti trovi, sebbene io abbia dei requisiti stretti per voi, restando ancora fra la gente comune, siete portati ancora a fare degli sforzi per i vostri obiettivi personali, e la cosa non costituisce un grande problema come principio. Ma, con il vostro miglioramento, man mano, tutti questi attaccamenti devono essere gradualmente ridotti. Non è realistico farlo istantaneamente. Inoltre, hai detto di abbandonare gli attaccamenti, ma vuoi lottare per raggiungere obiettivi, il lottare duramente per i propri obiettivi non è quello un attaccamento in se stesso? La tua domanda è in contraddizione.

Domanda: Ho già usato la sua fotografia per consacrare la statua di Budda, le scritture buddiste e l'altarino di Budda. Il Fashen sulla statua di Budda è il suo Fashen? Ora posso fare offerte bruciando dell'incenso?

Maestro: Come principio non faccio queste cose, e noi non ci occupiamo della gente comune. Come coltivatore, se non ci credi veramente, sarà ancora più difficile in futuro.

Domanda: Appena faccio gli esercizi, sudo dappertutto. È una buona cosa?

Maestro: Naturalmente è buona. Il sudore per sua natura espelle le cose cattive e sta a significare che il tuo corpo è caldo. Quando la gente ha problemi di salute il corpo è freddo. Indica che hai praticato bene.

Domanda: Per una persona con grande virtù, ci devono essere molte persone che si sono degenerate e perdono virtù, così che lui possa raccogliere grande virtù?

Maestro: Una persona con grande virtù ha grande capacità di sopportazione e tolleranza, e può sopportare le più grandi avversità, che c'entrano gli altri?! Non è che perché lui possa coltivare ad un alto livello, gli altri debbano perdere virtù. Non è una cosa del genere. Nel processo di coltivazione, della gente vi verrà a cercare, così che possiate ripagare il karma che dovete, a meno che non abbandoniate questo ambiente per coltivare, ma anche in quel caso dovrete ripagare il vostro karma in un altro modo. Sebbene sia così, in tale caso non sareste voi a coltivare, quindi è inderogabile che voi coltivate in questo ambiente. La gente inevitabilmente vi provocherà, proprio come voi inevitabilmente creerete karma fra la gente comune.

Domanda: Quante volte al giorno dovrei fare gli esercizi?

Maestro: Se hai tempo fanne di più; se non ne hai fanne di meno. Va bene qualunque siano le volte. All'inizio è meglio fare di più gli esercizi. Fare gli esercizi rafforza i meccanismi. Il vero aumento del gong, i cambiamenti nel corpo, e il rafforzamento delle abilità avvengono grazie alla funzione dei meccanismi che vi abbiamo installato, ciò che praticate voi serve a rafforzare la potenza dei meccanismi.

Domanda: Nella società umana ordinaria è inevitabile che una persona abbia ogni genere di pensieri. Pensare a svariate cose, deforma il Falun?

Maestro: La sua forma non verrà distorta. Lavorare regolarmente e pensare regolarmente sono cose normali nel corso della coltivazione. Se state sempre pensando ai guadagni personali o a come impedire agli altri di danneggiarvi e a cose simili, come potrete migliorare, dato che il vostro pensiero è uguale a quello della gente comune? Quello ostacolerà il vostro miglioramento.

Domanda: Quando sto in meditazione c'è un suono nelle mie orecchie e la mia mente si svuota.

Maestro: Questa è una buona cosa. Significa che i tuoi pensieri disordinati se ne sono andati, va molto bene. Ma devi rimanere consapevole che stai praticando.

Domanda: Quando si sviluppa il gong, dovremmo coltivare fino a quando la coscienza principale è in comando?

Maestro: Non è il giusto modo di comprendere le cose. Anche la coscienza secondaria pratica con voi, e otterrà il gong. Ma in futuro esisterà sempre come coscienza secondaria. Voi siete sempre il corpo principale.

Domanda: Quando faccio gli esercizi mi sento un poco in trance.

Maestro: Quando ti senti un poco in trance, allora apri gli occhi mentre fai gli esercizi. Non fare più gli esercizi mentre ti senti intontito.

Domanda: Posso sdraiarmi sulla schiena per fare i quattro movimenti di tenere la ruota?

Maestro: Non fare in quel modo. Non vi ho insegnato a farlo in quel modo. Forse qualcuno si trova a proprio agio se fa gli esercizi in quel modo poco faticoso, ma come potrebbe andare bene? Non siete nemmeno in grado di sopportare un pochino di fatica mentre fate gli esercizi?

Domanda: Quando facevo la meditazione in passato apparivano spesso degli scenari, hanno cessato di apparire perché mi sono rifiutato in modo inconsapevole?

Maestro: Non preoccuparti di questa cosa, e non rimanerci attaccato. È qualcosa che è accaduto in passato e in futuro prendi le cose come vengono nella tua pratica. Fintanto che non ci rimanete attaccati, vedere qualcosa di per sé è una buona cosa.

Domanda: Non ho frequentato il seminario questa volta, ci saranno dei risultati se leggerò frequentemente il libro e studierò?

Maestro: Coloro che non hanno frequentato il seminario, ma possono studiare da soli e sono veramente capaci di seguire i requisiti di *xinxing* per i praticanti nella coltivazione, possono ottenere ugualmente dei risultati evidenti.

Domanda: Qual è il Frutto di Realizzazione più basso della Scuola Buddista?

Maestro: Il Frutto di Realizzazione più basso della Scuola Buddista è lo Stato di Arhat. Al di sotto di quello non c'è nessun stato di realizzazione, senza raggiungere il Giusto Frutto di Realizzazione non si può andare oltre il Triplice Mondo.

Domanda: È vero che i praticanti della Falun Dafa, fintanto che sono sufficientemente diligenti, possono raggiungere la coltivazione del corpo di Buddha?

Maestro: La Dafa è sconfinata, la Fa di Buddha è sconfinata. Tutto dipende dalla coltivazione della vostra mente e del vostro cuore. Quando raggiungerete la coltivazione oltre la Fa del Triplice Mondo, comincerà la coltivazione del corpo di Buddha.

Domanda: La coscienza principale e la coscienza secondaria sono due persone differenti?

Maestro: Sono entrambe te stesso, una persona sola. Hanno un unico nome e provengono dal

ventre materno insieme a te, ma sono in realtà due coscienze.

Domanda: Come dobbiamo diffondere la pratica e la Fa?

Maestro: Riguardo a come i nostri praticanti della Falun Dafa insegnano gli esercizi, ne abbiamo già parlato. Potete insegnarli e diffonderli. Quando diffondete la retta Fa, state accumulando virtù, compiendo buone azioni e salvando la gente. Potete diffonderla e insegnarla, ma non potete usare parole vostre per insegnarla. Dovreste usare ciò che il Maestro ha detto e ciò che è scritto nei libri, dovreste farlo in quel modo. Se ci mescolate dentro un qualsiasi vostro pensiero o una qualsiasi immagine che avete visto quando ne parlate, ciò che insegnate non è la Falun Dafa! Voi siete al vostro livello, e i principi che avete compreso non sono la Fa completa. Quando insegno, combino principi di livello molto alto, quindi le vostre cose personali non possono guidare la gente. Anche se potete aver visto qualcosa o saputo qualcosa, il problema comunque esiste. Inoltre, il modo in cui i praticanti insegnano la pratica è completamente volontario; state compiendo buone azione e accumulando virtù. Che cosa state cercando da praticanti? Non state cercando fama e fortuna, giusto? Ciò che stiamo cercando sono virtù meritevoli, quindi non è permesso a nessuno di farsi pagare. Inoltre, nessuno può usare la forma che uso io per insegnare la pratica. Va bene che voi organizziate un incontro e discutiate tra di voi nei luoghi di pratica. La ragione è che non siete in grado di insegnare questa Fa. Alcuni dicono di essere degli insegnanti, ma qui si tratta di qualcosa di completamente diverso. Questa Fa ha dei significati intrinseci estremamente profondi e fornisce differenti tipi di guida a differenti livelli. Voi non siete proprio in grado di insegnarla.

Insegnamento della Fa e risposta alle domande a Zhengzhou

Li Hongzhi

Domanda: I bambini iperattivi e disobbedienti, ogni giorno li sgrido e li prendo a scapaccioni, ne vale la pena?

Maestro: Noi dobbiamo migliorare il modo di educare i bambini. Se vedi che urlare e prendere a scapaccioni non funziona, allora dovresti migliorare veramente il tuo approccio. Lasciatemi dire che anche loro sono persone. Anche se sono i vostri figli o le vostre figlie, dopo la fine di una vita nessuno riconosce un altro. Ciò che dovete loro deve essere ripagato! Può darsi che non crediate a ciò che vi sto dicendo, e alcune persone sono proprio così perse nella confusione della gente comune – sono proprio attaccate a queste cose! Mettono così tanta pressione addosso ai loro figli, sperando che loro passino le prove di ammissione e vadano all'università. Lasciatemi dire che voi dovete a loro veramente molto; in futuro le cose si invertiranno – saranno loro i vostri genitori, e faranno lo stesso con voi. È una questione di approccio. Se voi allevate dei figli ma non li educate, anche quella è una cosa cattiva, e siete in debito con loro anche per questo.

Domanda: Che cosa significa il corpo di trasformazione e il corpo di compensazione?

Maestro: Su questo non vi dirò nulla, e sono termini usati nel Buddismo. Nei miei insegnamenti ho incorporato la scienza del corpo umano, e ho spiegato più che chiaramente. Ora, ci sono discorsi che riguardano le tre anime, i sette spiriti e cose del genere. Vi dirò che è un discorso troppo vago. In che senso vago? Il vostro cuore, i polmoni, il fegato e gli altri organi interni, il cervello, tutti i vasi sanguigni e tutte le cellule – tutti hanno la vostra immagine. Chi lo sa a che cosa si riferiscono quando parlano delle tre anime e dei sette spiriti. La parte anteriore del vostro corpo, la parte posteriore, le vostre mani e i vostri piedi hanno tutti la vostra immagine. A cosa pensate si riferiscano? Quindi io penso che le loro cose siano un po' troppo vaghe. Qui abbiamo spiegato le cose nel modo più chiaro.

Domanda: Quando faccio l'esercizio di "rafforzare i poteri divini", a volte il mio basso addome si mette a ondeggiare, simile alla regolazione del respiro che ho sperimentato in passato in altre pratiche di qigong.

Maestro: È giusto. Può capitare così. Fai semplicemente l'esercizio e non preoccuparti di quello; si tratta di uno stato. Anche la regolazione del respiro nella Dafa all'inizio è in automatico.

Domanda: Perché succede che dopo aver fatto gli esercizi, una mano è calda e l'altra fredda?

Maestro: È una reazione normale. La scuola taoista parla della netta divisione fra *yin* e *yang*. Forse questa parte è fredda e quell'altra è calda, o viceversa – sono stati normali. Si verificheranno ogni genere di stati.

Domanda: Nella pratica degli esercizi della Falun Dafa, è richiesto che la lingua tocchi il palato. Che fare se ho in bocca una dentiera che blocca il palato?

Maestro: Non ha importanza. Non importa nemmeno se hai dei denti in metallo, figuriamoci una dentiera. Nemmeno una lastra di piombo può bloccarla, poiché ciò che coltiviamo è energia. Quando ero a Pechino, mi hanno chiesto di fare degli esperimenti scientifici, ho tenuto una lastra per i raggi X, sigillata fra alcune lastre di piombo con altri strati di carta nera all'esterno. Quando le lastre sono state sviluppate, vi era impressa l'impronta della mia mano. Si vedeva l'impronta della mia mano. Ciò mostra che nemmeno delle piastre di piombo possono bloccare l'energia. Noi non lavoriamo con il *qi*, quelli che lavorano con il *qi* hanno paura di questo e di quello. Alcuni mi chiedono se dobbiamo temere il vento. Se riuscite a stare in piedi in un vento della velocità di 100 chilometri all'ora, allora praticate. Non perderete nulla, perché l'energia non andrà persa, ciò che

può andare perso è il *qi*.

Domanda: Quando siedo a gambe incrociate, è vero che se le mie gambe non dolgono significa che non sta funzionando?

Maestro: Non necessariamente. La nostra scuola di pratica non si basa solo su questo metodo per eliminare karma. Noi prendiamo il sentiero di temprare la vostra *xinxing* nella società della gente comune. Naturalmente è necessario che sopportiate certe sofferenze fisiche. Ho parlato di questo, non si basa solamente sul coltivare in meditazione.

Domanda: Se un bambino sotto i sei anni, non intenzionalmente, vede delle immagini sul simbolo del Falun, significa che il suo terzo occhio è aperto?

Maestro: Se l'ha visto senza intenzione, non saprebbe nemmeno che il terzo occhio era aperto. Spesso, dopo che il terzo occhio di un bambino si è aperto, lui non ci fa caso. Quando vede qualcosa, pensa che tutti la possano vedere come lui. È molto innocente e non ci fa caso.

Domanda: Mio figlio ha studiato la Falun Dafa del Maestro, e ha accettato gli insegnamenti del Maestro, ma non ha continuato a fare gli esercizi, il Falun esiste ancora?

Maestro: Se non fa seriamente gli esercizi bene e non segue i requisiti della Falun Dafa, come può dire allora di aver accettato i miei insegnamenti, e noi non diamo un Falun casualmente a una persona comune. Non importa se è un adulto o un bambino, devono tutti seguire i requisiti della Falun Dafa. Ma i bambini sono innocenti. Una volta che l'ha studiata, sebbene in superficie non faccia bene gli esercizi, la sua *xinxing* sta cambiando e la Fa si è radicata nel suo cuore.

Domanda: In futuro il Maestro non terrà più seminari, potremo ancora vedere il Maestro?

Maestro: Sebbene non tenga più seminari, non vengo da montagne o foreste isolate, quindi non sparirò fra le montagne. Coloro che coltivano bene possono vedermi tutti i giorni. Anche se non potete vedermi, sono comunque presente.

Domanda: Quando con la pratica supereremo il livello del corpo bianco-latte avremo l'abilità soprannaturale di percepire con il nostro corpo?

Maestro: Ho parlato di questo, quella non è un'abilità soprannaturale. La maggioranza dei presenti nei seminari ha già superato lo stato del corpo bianco-latte ancora prima di avere avuto la possibilità di percepirlo. In realtà, vi ho tirati su e poi spinti in avanti. Se doveste attraversare questo processo con la vostra pratica da soli, doveste praticare per una vita intera. Io ho finito di farlo per voi in otto giorni. Il passaggio dei livelli è stato così rapido che non avete avuto nemmeno il tempo di percepirlo.

Domanda: Quando faccio la meditazione, una volta che ho chiuso gli occhi, voglio guardare l'immagine dei canali interni di energia e il movimento dei canali nel corpo. Questo è inappropriato secondo i termini della Falun Dafa?

Maestro: Se vedete delle immagini, allora il vostro terzo occhio è aperto. È una cosa normale.

Domanda: Sto nella stessa stanza di un neonato, l'energia del Falun emessa dalla Dafa ed i meccanismi energetici del mio corpo avranno effetto sul terzo occhio del neonato?

Maestro: Non dovesti essere attaccato a queste cose. Per i bambini ed i neonati, semplicemente prendete naturalmente le cose che vengono. Ciò che devono ottenere lo otterranno, ciò che non devono ottenere, non l'avranno. Il terzo occhio dei bambini in genere è aperto.

Domanda: Presto andrò a Hong Kong, il suo Fashen mi proteggerà ancora?

Maestro: Non importa se tu andrai a Hong Kong o in America o sulla Luna o sul Sole, il mio Fashen sarà in grado di proteggerti. Ma non attaccarti a questo, è solo a beneficio della tua

coltivazione che il mio *Fashen* si occupa di te.

Domanda: Dai tempi più antichi, l'unica via di coltivazione per diventare un immortale o un Buddha era il sentiero della grande via del dan dorato, che relazione ha con lo spirito principale di cui parla lei?

Maestro: Quello è solo ciò che sai tu. Quella grande via del *dan* dorato di cui la gente parla fin dai tempi antichi è ciò di cui parla la gente comune. Tutti nei cieli sanno che la mia Falun Dafa è la via migliore. Naturalmente esistono anche altre vie di coltivazione, che sono estremamente misteriose e profonde. Gli uomini come possono comprenderle?

Domanda: Indipendentemente dall'esercizio che pratico, sento sempre che c'è una gran quantità di qi e di sangue che fluiscono nella mia testa. È il Falun che ruota, o è il Falun che aggiusta le cose nel mio cervello?

Maestro: Nel corpo di un praticante si manifesteranno ogni genere di stati, migliaia di migliaia di stati, così tanti da non potersi contare. Non possiamo parlare di ogni singolo accadimento; non abbiamo tempo per discuterli tutti ad uno ad uno. Se volete praticare, considerateli come fenomeni positivi e non preoccupatevi. Potreste provare uno stato oggi e un altro domani, ma dovrete semplicemente considerarli qualcosa di buono. In realtà tutto serve per aggiustare il vostro corpo. Ma che dire di quei pensieri instabili che avete? Sono degli attaccamenti? Potrete praticare se avete così tanta paura? Potrete superarli? Non state in realtà creando delle sfide per voi stessi? Come vi libererete degli attaccamenti che emergono? Forse queste cose accadono per farvi liberare dagli attaccamenti in mezzo a quello stato.

Domanda: Le cinque posizioni delle mani nella meditazione hanno dei nomi?

Maestro: Le posizioni delle mani che sono eseguite in movimento non hanno dei nomi fissi.

Domanda: La posizione delle mani del grande fiore di loto è una delle posizioni delle mani o è il nome che hanno in generale tutte e cinque le posizioni delle mani?

Maestro: La posizione delle mani del grande fiore di loto è soltanto una posizione delle mani prestabilita.

Domanda: Quanto è alta la sua potenza del gong ora? Ha personalmente sperimentato ciò di cui ha parlato nel corso delle sue conferenze?

Maestro: Ho sperimentato veramente troppe cose. Supponiamo che avessi un metro, dieci metri, o cento metri, allora ciò che io vi ho rivelato non è nemmeno un centimetro, perché non è permesso che voi conosciate troppo. I veri Maestri non decantano loro stessi. Ciò che io sto insegnando qui è la Fa, e voi dovrete comportarvi in base a questa Fa. Ma vi posso dire che nessuno di coloro che coltiva veramente in base a questa Fa si è mai imbattuto in alcun problema, quindi semplicemente andate avanti a coltivare. In passato, nella conferenza di Guizhou, ho detto una cosa. Qualcuno mi ha chiesto, "Maestro quanto è alto il suo livello?". Io ho risposto, "Semplicemente continuate a coltivare. Da quando insegno la Fa in pubblico, in realtà questo vale anche prima di venire in pubblico, nulla è in grado di smuovermi". Solo a causa di questa frase, un tizio di 300 anni di quella zona è venuto per combattere con me, a causa della sua gelosia; alla fine è stato fatto fuori. Sebbene lui abbia coltivato per 300 anni, questa Dafa che viene insegnata in pubblico non è cosa da prendere sul ridere, e a nessuno è permesso di interferire casualmente. Alla fine ha riconosciuto che sono qui per salvare la gente, ma per lui era troppo tardi e la Fa non poteva più tollerarlo.

Domanda: Quando faccio la meditazione, a volte mi sento diventare grande e a volte piccolo.

Maestro: Sono tutte cose buone. Quando una persona comincia a praticare, il suo spirito principale avrà energia per riempirlo, e allora potrà cambiare. Quando si espande si sente molto grande. Ma il vostro corpo fisico non cambia, il cambiamento avviene in un altro corpo, così potete sentirvi molto

grandi. Può anche contrarsi e diventare molto piccolo. In effetti è tutto molto normale, non voglio spiegare questi fenomeni. Ci sono molti stati differenti, più di migliaia di migliaia.

Domanda: Quando pratico l'esercizio "rafforzare i poteri divini", tutto il mio corpo trema oppure ne trema una parte, posso continuare a praticare?

Maestro: Se tu tremi, come quando si trema per paura, allora forse si tratta della possessione che ha paura. Se si tratta di un leggero tremolio normale del corpo, allora forse è la corrente di energia che fluisce attraverso i canali, ma tu non dovresti assecondare questo tremito.

Domanda: Maestro, ci sono due persone che hanno imparato la Falun Dafa da degli studenti veterani per due mesi. Ora, mentre fanno l'esercizio di "rafforzare i poteri divini", hanno la sensazione del qi, e in seguito appaiono movimenti di ogni tipo.

Maestro: Si tratta di un'interferenza demoniaca, smettete subito a fare quei movimenti auto-indotti! Qualunque movimento apparso nello stato di tranquillità che non appartiene alla Falun Dafa, naturalmente sto parlando dei coltivatori della Falun Dafa autentici, se i vostri movimenti non sono della Falun Dafa, dovete sbrigarvi a liberarvene! Mi avete visto fare i grandi movimenti delle mani, e volete impararli; alcuni sentono di poter fare anche loro i movimenti delle mani una volta che ci provano. Lasciatemi dire che è molto probabile che si tratti di demoni che interferiscono con voi, perché i miei *Fashen* certamente non vi insegneranno quelle cose. Specialmente coloro che mescolano le altre pratiche, se questa situazione compare, si tratta certamente di un'interferenza.

Domanda: Quando ho frequentato il seminario, ho udito un gran rumore in un orecchio, e c'era del qi che fluiva fuori dall'altro, più tardi, ho sentito della musica nel sonno.

Maestro: Allora il tuo orecchio celeste si è aperto. Il tuo orecchio celeste si è aperto con un'esplosione.

Domanda: Lo spirito principale e quello secondario fanno entrambi parte del corpo, dato che lo spirito principale alla fine deve comunque morire, non è giusto allora permettere allo spirito secondario di completare la coltivazione?

Maestro: Va bene, in passato è così che la gente ha coltivato, generazione dopo generazione. Ma non dovresti praticare la mia Falun Dafa, dovresti praticare qualcos'altro. Anche se pratici la Falun Dafa non otterrai nulla. Perché le nostre cose vengono date allo spirito principale. Chi dice che lo spirito principale può morire? Lo spirito principale non muore. Ma devo dire che tu sei veramente generoso, moriresti tu e permetteresti allo spirito secondario di coltivare. Penso che la domanda sia stata scritta da qualcuno con la possessione.

Domanda: Ho sentito dire da alcuni studenti veterani che ci sono Falun che girano dappertutto sui loro corpi, eppure io ne sento solamente uno che gira nel mio basso addome, anch'io ne posso avere così tanti?

Maestro: Hai un attaccamento veramente grosso. La ragione per cui ci sono più Falun è perché io sto sistemando i loro corpi, ma a voi ne viene dato soltanto uno. Siete già estremamente straordinari. Vi dirò, potete vedere voi stessi che state ascoltando la Fa, ma ci sono ancora tanti altri esseri che non potete vedere che stanno ascoltando la Fa qui. Vi dirò che all'inizio non credevano al potere della Dafa e a come è veloce la crescita del *gong* con la nostra pratica. I miei studenti hanno viaggiato insieme a me in treno, alcuni coltivatori del Tao nelle montagne li hanno visti e li trovavano incredibili. Mi hanno chiesto da quanto tempo quegli studenti stessero studiando, ed io ho risposto che alcuni avevano studiato da sei mesi, altri da un anno. Ho chiesto, "Come sono rispetto a voi?". Loro hanno risposto "Pochissimi di noi possono stare al loro livello". E quelle persone avevano già coltivato per centinaia di anni o addirittura per più di mille anni. Pensate a che cosa vi ho dato. Alcuni hanno detto che veniva loro da piangere seduti là, come potevano non piangere?

Domanda: Quando siedo a gambe incrociate per fare l'esercizio "rafforzare i poteri divini", all'inizio le gambe mi fanno molto male, a che punto della mia coltivazione le gambe cesseranno di farmi male?

Maestro: Quando avrai coltivato fino allo stato di non avere più karma.

Domanda: Non riesco a sentire il Falun che il Maestro mi ha installato nel basso addome, devo partecipare a più seminari prima che sia completamente installato?

Maestro: Alcune persone non sentono proprio nulla, mentre altre sono piuttosto percettive, la situazione è proprio diversa. Non importa se tu senti qualcosa o no, nessuno di coloro che coltiva veramente nella Falun Dafa verrà lasciato indietro. La tua comprensione non è corretta. Tutti coloro che studiano da soli, purché coltivino veramente possono ottenerlo, non esiste nemmeno il concetto dell'installarlo completamente o no.

Domanda: Gli studenti che hanno frequentato un solo seminario otterranno le stesse cose di coloro che hanno frequentato più di un seminario?

Maestro: Sì, non verrà dato nemmeno un pochino di più. Molti nostri studenti che hanno frequentato più seminari non lo fanno per guadagnarci qualcosa, frequentano un seminario dopo l'altro. È perché ogni volta arrivano a delle nuove comprensioni su ciò che ho insegnato. Vengono a studiare la Fa e ad ascoltare la Fa, poiché sanno che questa Fa è preziosa – non sono qui per guadagnare qualcosa. Se ogni volta si guadagnasse qualcosa, e ogni volta si ottenesse qualcosa, facciamo per scherzo, direi che si dimostrerebbe una certa avidità!

Domanda: Come proteggiamo i bambini che hanno il terzo occhio aperto?

Maestro: I nostri studenti della Falun Dafa, oppure quelli più giovani fra loro, o un bambino di cui vi prendete cura che ha ottenuto un Falun o che ha il terzo occhio aperto, non dovrete raccontare queste cose casualmente alle persone che non coltivano, e non dovrete nemmeno casualmente dirlo ai compagni di classe o al suo insegnante a scuola, altrimenti il bambino non avrà più pace.

Domanda: Per coloro che hanno vissuto in un mondo come questo, la loro anima può essere lasciata senza macchia e riportata alla sua originale purezza senza nessuna imperfezione?

Maestro: Sì, può accadere e può perfino superare la vostra origine. Naturalmente se volete coltivare fino a quel livello di purezza fra la gente comune in un colpo solo, non è sufficiente affidarsi solo alla propria forza. All'ultimo momento, tutte le vostre cose rimaste e i cattivi elementi saranno rimossi. L'emozione è un'esistenza materiale. Dovete coltivare, e dovete cambiare voi stessi per ciò che concerne il vostro modo di pensare, in modo da impedirle di generarsi di nuovo. Ma quando l'ultimo pezzettino verrà rimosso per voi, a quel punto sarete purificati e diventerete estremamente puri. La coltivazione significa coltivare la mente della gente, per cambiare i suoi modi di pensare. Tanto puri saranno i vostri pensieri, quello sarà il vostro Frutto di Realizzazione. Dopo il Compimento i vostri pensieri saranno completamente quelli del livello del vostro Compimento, e non avrete più pensieri umani.

Domanda: In quale corpo entra lo spirito principale alla fine? In quale stato si trova l'altro corpo?

Maestro: In quale corpo entra lo spirito principale? Il corpo che coltivate è interamente vostro. I corpi delle altre dimensioni sono insieme, fanno parte del vostro corpo unico. Dopo che il vostro corpo fisico si è trasformato in materia ad alta energia, non esiste più il concetto di corpi in altre dimensioni.

Domanda: Dopo essere entrato nella sala principale del Tempio Shaolin, il Falun nel mio basso addome si è messo a ruotare rapidamente in senso antiorario.

Maestro: Ruotare in senso orario e antiorario sono tutte cose normali. È un luogo molto buono, un

tempio molto buono. Naturalmente non parleremo dello stato di quei monaci che stanno coltivando ora. Stiamo parlando di quel tempio, che è un tempio molto buono.

Domanda: Quando faccio il movimento di tenere la ruota ai lati, sento sempre un ronzio nelle mie orecchie.

Maestro: Giusto. Tenere la ruota sui lati può aprire le orecchie. Alcuni pensano, “È fantastico, lo farò tutti i giorni”. Quello è un attaccamento! Non amo raccontare ai nuovi studenti questo genere di cose, perché è facile per loro sviluppare un attaccamento. Una volta che si attaccano, saranno ostacolati.

Domanda: Prima di praticare la Falun Dafa, ho sognato di trovarmi in cielo, volare in cielo e di entrare nella terra; ho visto questo, era il mio spirito secondario?

Maestro: No, non lo era. Se la tua coscienza volava nel cielo, allora si trattava del tuo spirito principale che aveva lasciato il corpo. Ovunque si trovi la tua coscienza, lì è dove ti trovi tu stesso. Se dici di aver visto te stesso volare in cielo mentre te ne stavi lì seduto, allora si trattava del tuo spirito secondario che volava.

Domanda: Una volta, mentre praticavo l'esercizio da seduto per mezz'ora, tutto il mio corpo si era irrigidito, e volevo sforzarmi, poi mi sono raccolto a palla e ho fatto l'esercizio con tutta la forza che avevo. Che cosa è successo?

Maestro: Non preoccuparti di questo. È dovuto al tuo essere del passato. Lascia perdere, continua semplicemente a praticare.

Domanda: Come operaio di saldature elettriche, per lavoro sono in contatto con fumo, polvere e luci fotovoltaiche, tutto questo ha un impatto negativo sul mio corpo?

Maestro: Per i praticanti non ha alcuna importanza.

Domanda: Il primo giorno che ho fatto gli esercizi, ho sentito un oggetto rotondo entrare nel mio addome dall'esterno e poi lentamente si è avvicinato all'ombelico. Si tratta del Falun installato dal Maestro?

Maestro: I praticanti non si dovrebbero preoccupare di queste cose. Non posso spiegare ogni genere di situazione. Non aumentare i tuoi attaccamenti.

Domanda: Ho comprato un calendario di un certo maestro di qigong e un suo libro, posso appendere il calendario e leggere il libro nella stanza dove si trova l'immagine del Maestro?

Maestro: No, perché devi concentrarti in un'unica via di coltivazione. Anche se fosse un vero maestro di qigong, un maestro di qigong veramente bravo, ti dirò che non ha il potere di eliminare le cose perverse e malvagie, quindi deve farle accomodare. Ecco perché alcune pratiche includono quelle cose. Sebbene lui di per sé coltivi una pratica retta, non ci può fare nulla a riguardo e non è in grado di controllare ciò che lui diffonde in pubblico.

Domanda: Coloro che lavorano per lunghi periodi sulle navi, possono raggiungere gli stessi risultati coltivando la Falun Dafa?

Maestro: È lo stesso. È lo stesso fare gli esercizi sul mare o su un fiume.

Domanda: È vero che i praticanti devono mangiare senza curarsi del cibo, basta che siano sazi e abbiano le forze per andare avanti?

Maestro: Mangiare senza curarsi del cibo? Basta riempirsi senza curarsi del cibo. Non dovete riempire la pancia quando mangiate? Perché volete lasciare qualche spazio? Se fossimo in tempi di carestia, allora andrebbe bene mangiare un poco di meno. Il vostro corpo sta ancora praticando nella Fa del Triplice Mondo, e voi avete ancora bisogno di essere nutriti dalle cose nella Fa del Triplice

Mondo. Altrimenti il vostro corpo non morirebbe? Fino a quando non sarete sostituiti da materia ad alta energia, come potreste non mangiare? Se mangiate bene, ma non avete attaccamento, non è un problema.

Domanda: Coloro che studiano la Falun Dafa possono allevare piccoli animali?

Maestro: La scuola buddista richiede di non uccidere e non allevare, e forse anche la scuola taoista la pensa in quel modo. Ma ci sono anche degli animali intelligenti, come tartarughe e simili. A livelli estremamente elevati prendono uno o due guardiani della Fa, ma devono sceglierne di veramente eccezionali. Poiché con la vostra pratica e il vostro miglioramento di livello, queste cose potrebbero ottenere delle capacità speciali. Una volta che hanno ottenuto delle capacità speciali, dato che loro non badano alla *xinxing*, faranno delle azioni cattive e diventeranno demoni.

Domanda: Di notte, quando pratico da solo ad occhi chiusi, quando penso a come è tutto così tranquillo attorno mi viene molta paura.

Maestro: Vi dirò che la Falun Dafa ora è conosciuta ovunque in ogni dimensione. La Falun Dafa viene trasmessa nella società della gente comune, vi sono una gran quantità di cose confuse e cose di molte dimensioni che vogliono darci un'occhiata – hanno aspetti strani e bizzarri, ce ne sono di tutti i tipi. Quando praticate, vengono lì a guardarvi, e voi potete sentirvi spaventati e terrorizzati. Ma ricordatevi che c'è il mio *Fashen* e nessuno può farvi del male, vogliono solo dare un'occhiata. Perché siete terrorizzati? È perché il vostro spirito secondario li vede ed è piuttosto spaventato. In realtà non ha nessuna importanza.

Domanda: Com'è il Paradiso del Falun?

Maestro: Hai mai sentito parlare del paradiso dell'Ultima Beatitudine? Il paradiso del Falun è persino più meraviglioso.

Domanda: Se so che ci sono dei debiti karmici fra i miei familiari, come dobbiamo vivere insieme? Come dobbiamo ripagare i debiti? Come dobbiamo compensare i favori?

Maestro: Non c'è alcun modo in cui tu puoi conoscere tali cose. Agli altri non è consentito conoscere queste cose della gente comune. Solo dopo che i coltivatori avranno raggiunto il Compimento, lo sapranno. Ma non sarete più attaccati a queste cose. Ciascuno ha il proprio destino; prendete le cose come vengono.

Domanda: Come dobbiamo prenderci cura dei disabili?

Maestro: Perché mi chiedete cose della gente comune? Mi chiederete anche come dovete prendervi cura dei vostri genitori? Dei vostri figli? Sono tutte cose che riguardano la gente comune. Sto insegnando la Fa e le cose per coltivare ad alti livelli. Ma se i disabili stanno troppo negli agi, non potranno ripagare il loro karma. Nella prossima vita potrebbero ritrovarsi ancora ad essere disabili.

Domanda: Se i dirigenti danno degli ordini sbagliati, come devo comportarmi?

Maestro: Sono tutte cose della gente comune. Per ciò che concerne quello che un praticante dovrebbe fare, seguite semplicemente i requisiti della Fa. Ogni situazione ha la propria relazione predestinata. Anche se voi pensate che non sia giusto, forse in realtà lo è. Lui è il dirigente, fate bene semplicemente quello che lui vi dice di fare. Naturalmente se vi dice di uccidere della gente o di appiccare un incendio, o vi dice di fare delle cose cattive, allora certamente non dovrete farle. Non potete fare delle cose sbagliate quando ci sono questioni di principio; tuttavia il criterio con cui noi definiamo una questione di principio è diverso.

Domanda: Quando un praticante fa qualcosa di sbagliato non intenzionalmente, il Fashen del Maestro lo sa? Lo punirà?

Maestro: Certamente lo saprà. Se avete coltivato piuttosto bene, cercherà di farvi capire in quel

momento. Forse ci sarà immediatamente una retribuzione karmica, così che voi possiate ripagare il karma prodotto dalle vostre azioni sbagliate. Se non avete coltivato bene, potrebbe non punirvi, perché vede che non siete validi, e agite sempre così, non può farvi pagare sempre all'istante i vostri debiti, e farvi avere una retribuzione karmica immediatamente, ogni volta che capita qualcosa. Come può elevare la vostra comprensione in quel modo, e non è nemmeno permesso fare così.

Domanda: Ci vorrà mostrare il suo Falun e il suo Fashen?

Maestro: Cos'altro vuoi vedere?! È una cosa da mostrare alla gente comune?! Il tuo pensiero emette un tale cattivo attaccamento, coloro che possono vedere un Buddha sono quelli che hanno già raggiunto il Frutto di Realizzazione. È una domanda che un coltivatore deve porre? Se tutto dovesse essere mostrato, allora non ci sarebbe più nessuna illuminazione e non avresti nemmeno il permesso di coltivare. Non puoi più coltivare, ma vuoi rovinare anche tutte queste persone?

Domanda: Quando faccio l'esercizio "rafforzare i poteri divini", a volte la mia testa si muove.

Maestro: Non lasciare che si muova, non devi lasciarla muovere. Dovresti rilassarti in modo naturale.

Domanda: Vicino al nostro luogo di pratica c'è spesso del fumo nocivo che proviene da foglie bruciate sulla strada, dovremmo smettere di praticare?

Maestro: Nei parchi le foglie degli alberi vengono raccolte e bruciate, questo non influenza la vostra pratica. Se è veramente irritante, allora smettete o spostatevi in un luogo diverso. Direi che non ci sono problemi.

Domanda: Quando gli oggetti che usiamo tutti i giorni si rompono, creiamo karma e allo stesso tempo perdiamo virtù o creiamo solo karma senza perdere virtù?

Maestro: Sakyamuni ha detto che tutte le cose sono senzienti, ed in effetti vediamo nelle altre dimensioni che tutte le cose sono vive. Se il vostro terzo occhio raggiunge il livello della Visione della Fa, quando andate in giro o non appena aprite la porta, vedete che persino le rocce e i muri vi parlano e vi salutano. Ma io vi dico di guardare alle cose principali, di coltivare rettamente e con dignità, senza attaccarvi a queste piccole cose, gli esseri umani hanno il loro modo di vivere. Un vero coltivatore della Dafa può dissolvere molto karma in un solo giorno. Quindi per i coltivatori della Dafa il karma non è più così spaventoso.

Domanda: Quando si fanno scivolare le mani singolarmente su e giù, le spalle e le mani di alcune persone, nel corso del movimento di scivolamento, vanno su e giù all'unisono e l'intero corpo segue quel movimento.

Maestro: È sbagliato. Le spalle e il corpo devono rimanere rilassati e immobili.

Domanda: A casa mia qualcuno fa delle pratiche con possessioni, ho cercato di parlargli di questo, ma non mi ascolta; che cosa devo fare?

Maestro: Lascia che le cose accadano naturalmente. Non puoi controllare la mente di nessuno, puoi solo consigliare per il loro bene. Se non ascoltano, lascia perdere. Il Maestro purificherà l'ambiente per i veri discepoli, e non permetterà che entrino in casa sua quelle cose confuse.

Domanda: Si possono fare regali per amicizia?

Maestro: Non c'è nulla di male nel fare regali per amicizia. Se due persone sono in buoni rapporti, e l'altra persona vi dà qualcosa di sua iniziativa, non c'è nessun problema.

Domanda: Perderò virtù se non riesco a trattenermi e insulto altri o me stesso tra me e me?

Maestro: Se insulti te stesso, verso chi perderai virtù? Perdi virtù per te stesso? Ma come praticante non puoi insultare la gente, anche insultare te stesso significa che ti sei arrabbiato e che non sei stato

capace di trattenerli, giusto? Noi enfatizziamo la tolleranza, e non dovrete picchiare o insultare i bambini casualmente, inclusi i vostri figli. È giusto educarli; non va bene se non educate i vostri figli. Dovete educarli. Ci sono diversi modi per insegnare, ma non potete permettere a voi stessi di arrabbiarvi troppo mentre li disciplinate, come potrebbe funzionare? Non dovete arrabbiarvi quando disciplinate i bambini, non dovete arrabbiarvi veramente.

Domanda: Un bambino di 5 o 6 anni pratica gli esercizi con me, ma non conosce la Fa, può comunque coltivare?

Maestro: Digli semplicemente come essere una brava persona, proprio come raccontargli una storia. Puoi semplicemente dirgli che il Maestro ha detto questo e quest'altro. Vi dico che alcuni bambini qui presenti ascoltano e comprendono molto bene, non pensare che comprendano meno di te.

Domanda: Un coltivatore può imparare ancora cose dai testi del Buddismo e del Taoismo?

Maestro: Assolutamente no, è assolutamente proibito! Non metterebbe tutto in confusione? Non significa prendere un percorso differente? Dovete impegnarvi in una sola disciplina. Naturalmente può darsi che voi non vogliate praticare la Falun Dafa, ma usare i suoi principi per guidarvi nell'apprendimento di altre pratiche. Naturalmente la Fa che insegno può fornire una guida per pratiche di ogni genere, tutti devono coltivare la *xinxing* in questo modo.

Domanda: Avendo studiato i principi della Falun Dafa, con che stato d'animo dobbiamo vivere?

Maestro: Sia che si tratti di attività ricreative, o cose della gente comune in cui siete interessati potete prendervi parte senza problema. Non succede nulla al vostro *gong*. Man mano progredite nella vostra pratica, voi da soli darete meno importanza a queste cose, perché quando si arriva ai livelli ancora più elevati, anche questi sono attaccamenti. Ma ora come ora, non possiamo dirvi di mettere da parte improvvisamente tutto quanto, se foste in grado di mettere da parte tutto, diventereste Budda oggi stesso. Ora come ora non siete in grado di abbandonarli. Gli uomini hanno i passatempi preferiti della gente comune proprio perché hanno emozioni.

Domanda: Quando faccio gli esercizi, sento nella musica della Falun Dafa un suono ritmico di una campana d'oro, che cos'è? Proviene dalla coscienza secondaria?

Maestro: No, non è così. È un suono che proveniva da un'altra dimensione; ci sono molti suoni di questo genere, non preoccupartene.

Domanda: Quando faccio gli esercizi, posso utilizzare la visualizzazione? Posso usare un canale di energia per condurre un centinaio di canali di energia come aiuto per entrare in tranquillità?

Maestro: Non c'è nessuna intenzione mentale. Stiamo coltivando direttamente a livelli elevati, quindi cerchiamo di liberarci di tutti i pensieri intenzionali. Che cos'altro vuoi aggiungervi? Metterai le cose in confusione, e non ti è permesso confondere la nostra pratica. Se ci aggiungi qualcosa, il Falun verrà deformato. Noi parliamo dell'apertura simultanea di centinaia di canali, non usiamo un canale di energia per guidarne un centinaio.

Domanda: L'obiettivo della coltivazione della gente comune è diventare Illuminati senza preoccuparsi degli altri, che genere di persone sono queste?

Maestro: I Budda possono salvare la gente, ma non sono stati creati per salvare la gente. Pensate forse che i Budda siano obbligati a salvarvi? Un Arhat completa la coltivazione e ottiene la liberazione personale. Se avete il desiderio di salvare tutti gli esseri senzienti, allora dovete continuare a coltivare più in alto. Solo quando avrete raggiunto quel livello, potrete convalidare e illuminarvi sulla questione della gente del mondo. Parlando della salvezza, come si salva la gente? Potete soltanto parlare alla gente e farlo in questo modo, come faccio io. Può darsi che voi vogliate dissolvere tutte le tribolazioni di tutti e portarli in alto, ma a quel punto comprenderete che voi stessi

cadrete prima di poterli portare in alto. È assolutamente proibito. D'altro canto, la coltivazione non necessariamente deve occuparsi degli altri, sono tutti attaccamenti.

Domanda: Quando il Maestro va all'estero a tenere conferenze, installa il Falun agli stranieri?

Maestro: Viene installato per tutti coloro che coltivano veramente. La Dafa è dell'universo, e tutte le persone di tutti i Paesi del mondo che hanno la relazione predestinata possono studiarla e ottenerla.

Domanda: I dottori di medicina cinese possono usare l'agopuntura per trattare i malati?

Maestro: Certamente possono. Quello è un lavoro fra la gente comune.

Domanda: Lei installa il Falun a chiunque partecipi al seminario?

Maestro: No. So che, fra coloro che imparano la pratica qui, ce ne sono alcuni che non ci credono, e ce ne sono altri che sono scettici. Ce ne sono altri che pensano che sia molto buona, ma che, alla fine, non possono comunque coltivare.

Domanda: Dopo che il Falun è stato ripreso dal Fashen del Maestro, se ricominciamo a seguire i requisiti del Maestro, ci verrà dato di nuovo un Falun?

Maestro: Devi essere veramente determinato a riguardo, e cominciare di nuovo dall'inizio proprio come coloro che non hanno mai imparato la pratica.

Domanda: Alcuni studenti della Falun Dafa dicono di poter prendere a prestito il suo Falun per curare altri studenti. Dicono che possono esaminare le sue malattie.

Maestro: Questo è il risultato di pensieri demoniaci, e non dovete crederci! Chiunque dica questo non è un mio discepolo della Falun Dafa, sta seriamente danneggiando la Dafa. Al punto dove sono, non conosco che cosa siano le malattie? Coloro che vogliono esaminare le mie malattie dovrebbero per prima cosa essere capaci di entrare nel mio campo.

Domanda: In che modo dobbiamo comprendere la non-azione?

Maestro: Significa mantenere la *xinxing* e non fare casualmente le cose intenzionali. Ma se vedete omicidi o incendi dolosi, dovete fare qualcosa. Quella è una questione di *xinxing*.

Domanda: Quando pratico al luogo di pratica, sento come se qualcuno mi stesse parlando, e anch'io gli parlo dentro di me.

Maestro: Ho detto che la coltivazione non è facile per coloro a cui il *gong* è stato sbloccato, e questo è esattamente il motivo. Quando sente qualcuno che gli parla o vede qualcosa, non può proprio controllarsi; si eccita e comincia a comunicare con esso, ma non sa se si tratti di un demone oppure no. Anche se non si tratta di un demone, costui non è un Illuminato di una pratica retta. Anche se viene dal Cielo e non è malvagio, non ha raggiunto il Giusto Frutto di Realizzazione, altrimenti non interferirebbe con un coltivatore di una pratica retta. Pensateci, quando accettate le sue cose, potrete ancora coltivare? Le vostre cose sono andate in confusione o no? Avete sviluppato degli attaccamenti? Per coloro che hanno sviluppato delle capacità soprannaturali non è facile gestire bene le cose e non è facile coltivare per coloro che hanno liberato del *gong*, e la ragione è proprio questa. È veramente difficile! Quante persone saranno in grado di coltivare con successo, sto guardando, e anche in Cielo stanno guardando.

Insegnamento della Fa e risposte alle domande a Jinan

Li Hongzhi

Domanda: Perché quando pratico mi vengono in mente delle parolacce?

Maestro: È perché hai uno spirito originale non buono oppure è all'opera il tuo karma di pensiero. Alcuni possono anche essere posseduti da spiriti. Questo capita se si mescolano insieme altre pratiche. Noi non mescoliamo le pratiche, coloro che praticano soltanto la Falun Dafa in modo pulito non hanno la possessione. Nella maggior parte dei casi è dovuto al karma di pensiero.

Domanda: Coltivare diligentemente è un attaccamento?

Maestro: La coltivazione non è un attaccamento, la coltivazione serve per ritornare alla propria natura originale, ed a fare emergere la natura originale dell'essere umano. Quella è la vostra vera natura, quindi non è un attaccamento. Ma se dici sempre, "Voglio proprio diventare un Buddha con la coltivazione", "Oggi ho fatto questo e quest'altro miglioramento" e "Diventerò un Buddha in un certo momento", allora hai un attaccamento. Abbiate soltanto l'intenzione di praticare, ma senza l'intenzione di ottenere il *gong*; andate pure avanti a coltivare, basta avere questo pensiero.

Domanda: Per coloro che non hanno partecipato al seminario, ma stanno imparando la pratica della Falun Dafa, i Fashen del Maestro purificheranno anche il loro corpo fino allo stato biancolatte e installeranno i meccanismi di qi anche a loro?

Maestro: Se non hanno partecipato al seminario e non sono nostri studenti, perché dovrei occuparmi di loro? Se mi dovessi occupare così casualmente delle persone comuni, e installassi queste cose a tutti i cinesi, come potrebbe andare bene? Se studiano da soli la pratica, studiando dai libri e dalle videocassette, possono ottenerlo? Vi dirò che in futuro la forma di apprendimento della pratica sarà proprio quella. Dato che i miei *Fashen* si occupano di voi, nei miei libri ci sono i miei *Fashen*, così come nelle videocassette e audio-cassette; se ci possono comportare in base agli standard di un praticante, possono ottenere anche loro tutto quanto. Ma devono veramente coltivarsi in base agli standard di un praticante, e solo allora gli verrà dato. Se dite di volere soltanto fare qualche esercizio fisico e non volete coltivare verso i livelli elevati, allora non potrete ottenere niente.

Domanda: Sono uno studente nuovo e ho praticato per circa un mese; trovo difficile puntare la lingua contro il palato quando non ho saliva, mi potrebbe dare qualche suggerimento il Maestro?

Maestro: Non è che una volta che hai iniziato a praticare gli esercizi, tutte le cose per te cambiano immediatamente. Com'è la tua *xinxing*? Se vuoi arrivare allo stato di un praticante, devi modificare te stesso, partendo dalla tua *xinxing*. Alcuni dicono, "Ho cominciato a praticare la Falun Dafa, come mai la mia malattia non è guarita?". Sei ancora una persona comune in mezzo alla gente comune, credi di poter guarire solo perché hai iniziato a fare gli esercizi, come può essere così? Se l'obbiettivo non è corretto, anche il risultato sarà diverso.

Domanda: Se aggiungiamo l'intenzione mentale nella pratica, il Falun sarà deformato?

Maestro: Se viene aggiunta l'intenzione mentale da altre pratiche, il Falun si deformerà. Per quanto riguarda i tuoi vari pensieri confusi, loro appartengono agli attaccamenti umani, e non causano la deformazione del Falun. Non appena vengono aggiunti messaggi di altre pratiche, non soltanto ai movimenti delle mani, ma anche nei tuoi pensieri, come usare un intento mentale per guidare i movimenti, o una certa respirazione, oppure delle idee da una determinata pratica, tutto questo provocherà la deformazione del Falun. Dato che la coltivazione è una faccenda molto seria, ci si deve assolutamente concentrare in un'unica via di coltivazione.

Domanda: Il corpo di un vecchio monaco mancato più di 1000 anni fa non si decompone, è perché è stato trasformato dalla materia ad alta energia?

Maestro: In effetti è stato trasformato dalla materia ad alta energia. Dato che il Buddismo pratica il Nirvana e non insegna a portare con sé il corpo, a lui il corpo non serve più. Se lo vuole, quel corpo può essere trasformato dalla materia ad alta energia. Per esempio ci sono tre monaci nelle Montagne dello Jiuhua. I loro corpi non si decompongono ormai da centinaia o un migliaio di anni, proprio perché i loro corpi sono già stati completamente sostituiti dalla materia ad alta energia. Non sono più corpi della gente comune, quindi non si decompongono.

Domanda: Tutte le pratiche che possono sviluppare l'infante coltivato sono vie rette?

Maestro: Non è detto. Alcune pratiche non erano malvagie all'inizio, erano piuttosto buone, ma senza coltivare la *xinxing*, sono poi diventate perverse. Può darsi che l'infante coltivato si dissolverà in futuro; anche se non si dissolve, diventerà molto malvagio e perverso. Le cose non possono essere giudicate in base alle forme di *gong* che manifestano, e ciò che si manifesta non può essere giudicato da quello. Qualunque sia la pratica, si deve coltivare la *xinxing*.

Domanda: Il Falun nella zona del basso ventre può essere portato nella prossima vita?

Maestro: Non ci preoccupiamo della "prossima vita" o di cose del genere. Noi richiediamo di raggiungere l'obiettivo della liberazione del *gong* e dell'illuminazione in mezzo alla società umana ordinaria. Vi dico che si può coltivare anche a livelli molto elevati, ma di solito le persone comuni ottengono la liberazione del *gong* dopo aver raggiunto un certo livello e smettono di praticare. Anche se dovessero continuare a praticare, non potranno più migliorarsi, perché non possono andare più in alto di così. Ma in circostanze estremamente particolari, il *gong* può aumentare con la pratica in quella dimensione. In futuro il Falun che coltivate funzionerà sempre e lo porterete con voi per sempre.

Domanda: Il Maestro cita spesso le due parole "coltivazione autentica", e anche nelle lezioni ha menzionato "i discepoli della coltivazione autentica", il Maestro può darci qualche spiegazione?

Maestro: "Coltivazione autentica" significa che voi coltivate veramente. Questo è il significato.

Domanda: Cosa significa se ci sono soltanto due fiori nello stato dei "tre fiori riuniti sulla sommità della testa"?

Maestro: Allora non è ancora lo stato dei "tre fiori riuniti sulla sommità della testa". Il *gong*, si sviluppa in così tante forme. Nella strada che ho fatto io, all'inizio, oppure nei livelli molto superficiali, le varie forme di *gong* si contavano a decine di migliaia; erano semplicemente troppe da ricordare e non ho nemmeno cercato di memorizzarle. Le forme dei cambiamenti del corpo ad ogni livello sono diverse.

Domanda: L'immagine prodotta nel basso addome è l'infante coltivato, di chi è l'immagine che si trova sul petto?

Maestro: Hai praticato qualcos'altro. Quando un praticante coltiva veramente e abbandona tutto quanto, il mio *Fashen* ti aiuterà a risolvere tutto. Certamente, in certe situazioni, quando una persona sviluppa il *gong*, sulla superficie della sua pelle si sviluppano delle immagini di Budda, ce ne saranno tanti e sono anche in grado di muoversi, dato che sono esistenze materiali. Possono parlare e muoversi. Certamente sono tutte cose normali.

Domanda: Se qualcuno vuole rubare degli oggetti di valore ai praticanti oppure vuole ferirli, la Falun Dafa farà qualcosa?

Maestro: Vi sto dicendo che tutte le cose hanno delle relazioni karmiche. Se hai perso soldi e il Falun non è intervenuto, allora molto probabilmente c'è un motivo. Vuoi usare il Falun per punire la persona che ha rubato le tue cose di valore, è questo il tuo pensiero? Come può andare bene?

Forse in certi casi si tratta di debiti che dovevate ad altri. Sei arrabbiato e vuoi usare il Falun per colpire gli altri? Come può andare bene? Non starei insegnando una via perversa? Non spremerti il cervello su queste cose. I coltivatori hanno i miei *Fashen* che li proteggono e ti proteggeranno quando è il momento di farlo.

Domanda: Come dobbiamo considerare le scritture buddiste?

Maestro: Io riconosco le vere scritture buddiste, l'insegnamento di Sakyamuni. Ma il Buddha Sakyamuni ha detto che in tutte le scritture, le cose veramente insegnate da lui occupano meno del dieci per cento.

Domanda: Sono andato nel sottosuolo a vedere una tomba di epoca antica in un luogo turistico. Vorrei chiedere se visitare una tomba può avere un effetto sulla Falun Dafa?

Maestro: Non ha nessun effetto. Ma andate in quei luoghi il meno possibile. C'è troppo *qi* di natura *yin* in quei luoghi. Inoltre, come la dovrei mettere, noi non andiamo volentieri nei luoghi poco puliti, perché quelle cose confuse sono molto negative. Non è nient'altro che una tomba dopo tutto!

*Domanda: In un sogno, un serpente si è infilato sotto il mio vestito e l'ho strangolato. È stato programmato dal Maestro per verificare la mia *xinxing*?*

Maestro: Quando quelle cose si infilano dentro, ucciderle è la cosa giusta da fare. Quelle cose cattive vogliono proprio prendere possesso dei corpi umani e sono demoni. La società umana si è sviluppata fino al punto di oggi in cui le loro interferenze sono veramente troppo diffuse. Il mondo del *qigong* è sull'orlo del fallimento a causa del loro disturbo. Lo stesso accade per i templi, dove queste cose stanno mettendo in confusione tutto quanto.

Domanda: Il Paradiso del Falun esisteva già in origine o è stato creato ex-novo?

Maestro: Esisteva in origine. Stai lasciando correre troppo la tua immaginazione.

*Domanda: Non tratto i pazienti con il *qigong*, ma uso massaggi e agopuntura. Va bene? Oltre ai libri di *qigong*, posso leggere ancora "Le scritture di Montagne e Mari" e "Il Classico della Medicina Interna dell'Imperatore Giallo"?*

Maestro: Non riesci ancora a lasciare perdere questi attaccamenti. Qual è il tuo scopo nel leggere queste cose? Tutti questi libri non sono dei libri della coltivazione della Dafa, a che scopo li vuoi leggere? Vuoi ottenere qualcosa da loro? Altrimenti perché li leggi? Se trovi qualche frase giusta, vuol dire che l'hai già accettata, e il tuo *gong* sarà messo in disordine. Per quale motivo in passato, nel Buddismo e nel Taoismo non si lasciava che leggessero nessun altro libro oltre le scritture? È proprio per la preoccupazione che le loro cose venissero mischiate e messe in disordine. Per garantire la vostra autentica coltivazione, si deve trattare seriamente questo problema e risolvere il vostro problema fondamentale. Come puoi permetterti di non trattare queste cose seriamente e di non abbandonare questi pensieri. Sto soltanto sottolineando questo punto. Se non vuoi coltivare e vuoi soltanto studiare queste cose, allora sei libero di farlo. Non intendo impedire alle persone comuni di leggerli. Per quanto riguarda se puoi usare i massaggi o l'agopuntura, se sei un dottore di medicina tradizionale cinese, vai pure avanti e non ci sono problemi. Se non sei un dottore e pratichi la Dafa, e vuoi proprio curare le malattie, allora direi che devi abbandonare questo attaccamento.

Domanda: Gli studenti della Falun Dafa hanno altri maestri di livello superiore oltre al Maestro?

Maestro: Tra gli studenti della Falun Dafa, nessuno può proclamarsi maestro, sono tutti studenti e discepoli. Tutti stanno studiando e coltivando. In futuro, dopo la liberazione del *gong* e l'illuminazione, si potranno usare soltanto i titoli dei differenti livelli della scuola buddista. Non ci sono altri maestri di livello superiore nella Falun Dafa.

Domanda: Chi è la nostra vera madre? È la nostra madre comune?

Maestro: Lasci correre troppo la tua immaginazione. Come potete essere messi nello stesso livello mio?! Ci sono due forme in cui la vita viene creata. Una si produce attraverso i movimenti delle varie sostanze ai vari livelli dell'universo, quindi sono relativamente primitive, ma ha continuato a prodursi fino ai giorni nostri. I movimenti dell'universo possono ancora generare esseri, e ne stanno ancora generando, ecco perché certe persone hanno una vita che non risale a così lontano ed alcune persone hanno una storia molto breve. Un'altra forma consiste nell'essere nati da quegli esseri superiori che sono apparsi molto tempo fa. Questi esseri, a mio avviso, sono relativamente fortunati, perché hanno delle madri. Quegli esseri nati dalla natura provano una certa invidia nei confronti di coloro che hanno una madre, perché loro non hanno una madre.

Domanda: Per seguire la grande Fa della via retta, va bene cercare tutti i mezzi possibili per seguire il Maestro Li e ascoltare le lezioni?

Maestro: Alcune persone seguono le lezioni ovunque per ottenere la Fa, non posso oppormi a quell'intenzione. Ma c'è un punto che non dovete dimenticare, dovete coltivare veramente! Non va bene se mi seguite sempre così in giro, solo per ascoltare le mie conferenze. La vostra *xinxing* deve essere temprata in mezzo alla coltivazione concreta; dovete coltivare concretamente. Alcuni pensano che se mi seguono non avranno tribolazioni. Allora con che cosa coltiverete? Alcuni credono che mi ritirerò fra le montagne, e vogliono seguirmi fra le montagne per coltivare, in tale caso non coltiverete la vostra coscienza secondaria? Ci sono due forme di coltivazione. Se volete migliorare voi stessi e completare il vostro percorso di coltivazione, dovete coltivare in modo concreto e solido in mezzo alla gente comune, studiando bene la Fa.

Domanda: Può parlarci dell'origine dell'essere umano?

Maestro: Ogni vostra parola mostra la vostra sete di conoscenza. Fareste meglio ad abbandonare questo attaccamento. Ho già parlato dell'origine dell'essere umano, la vita non è stata generata dai movimenti delle materie create in origine nelle dimensioni cosmiche?

Domanda: Per chi ha il corpo e l'anima distrutti completamente, esiste ancora lo spirito principale?

Maestro: Se il corpo e l'anima sono completamente distrutti, come può esistere ancora. È come se non fossero mai esistiti in questo universo. Ma l'intero processo di distruzione è molto doloroso ed è pieno di amari ed estremi rimpianti. Nella nostra dimensione si crede che è morto di colpo, ma nella dimensione temporale in cui viene eliminato, lo si percepisce infinitamente lungo.

Domanda: Il fatto che le donne anziane riavranno il loro ciclo comporta il problema del concepimento?

Maestro: Quando facciamo la pratica, il nostro corpo ritorna allo stato di giovinezza, questo serve per coltivare la nostra vita, ma non serve che conduciate la vita della gente comune. Può coinvolgere questo problema, dato che l'intero corpo diventa più giovane, quindi dovete fare attenzione a queste cose.

Domanda: Quando presentiamo la Falun Dafa ad altri, dobbiamo usare le parole pronunciate dal Maestro nelle conferenze della Fa come principi guida, oppure dobbiamo prendere come principio guida il concetto generale di Verità Compassione Tolleranza insegnato dal Maestro?

Maestro: La mia Fa è insegnata da me, è la stessa cosa. Ciò di cui parlo sono cose della Dafa. Ciò che sto insegnando qui non sono i miei punti di vista personali, quindi quando ne parlate, potete solo dire "questo è ciò che il libro dice" oppure va bene anche dire "questo è ciò che il Maestro ha detto". Il modo migliore è leggere dal libro. Non dovete usare le mie parole come se fossero le vostre, perché in tale caso non avranno nessun effetto, inoltre sarebbe un plagio della Fa. Ma va bene se parlate delle vostre comprensioni personali; quella è una cosa diversa dalla Fa.

Domanda: Che cosa sono i miraggi che la gente vede?

Maestro: Direi che si tratta soltanto di scene di altre dimensioni che si riflettono qui a causa di qualche avvenimento casuale. Gli edifici nelle altre dimensioni non sono sempre di stile antico, esistono anche strutture e palazzi in stile moderno. Inoltre lo spazio di altre dimensioni può spostarsi.

Domanda: Come valutiamo le bugie raccontate con buone intenzioni? Per esempio, quelle raccontate ad una persona in fin di vita?

Maestro: Per esempio, una persona è malata di cancro e tu non vuoi dirgli la sua vera situazione. Per cose di questo genere è appena accettabile. Lo stai facendo per gli altri, per il bene degli altri. Certamente credo che quando arriverai ai livelli elevati, sarai in grado di gestire correttamente queste cose da solo. Direi che non bisogna dire bugie ai malati. La preoccupazione di fare soffrire il paziente non è un principio della gente comune? Quando arriverai ai livelli elevati con la coltivazione, scoprirai che non è così. La sofferenza può eliminare il karma e portare buona fortuna nella prossima vita.

Domanda: Per rispetto e gratitudine, bruciamo incensi, facciamo offerte a Budda, a Bodhisatva ed ai Fashen del Maestro, questo è un attaccamento?

Maestro: Primo, si tratta di una forma di rispetto. Secondo, tutti credono che si tratti soltanto di una formalità, ma in realtà, il fumo prodotto dal bruciare incenso, ciò che vedi è il fumo nella nostra dimensione, ma anche in altre dimensioni c'è del fumo. Quando la materia sparisce nella nostra dimensione, appare nell'altra dimensione. Loro hanno bisogno di questo per sviluppare la loro Fa, quindi fare offerte a loro, non si tratta soltanto di una forma di rispetto, coinvolge anche questo significato. Viene chiamata offerta, dopo tutto, altrimenti non verrebbe chiamata offerta.

Domanda: Perché sul corpo dei praticanti appaiono le immagini di un Budda?

Maestro: È normale. Il *gong* è proprio così; all'inizio sono persino più piccoli di un chicco di riso, poi diventano sempre più grandi. Questo perché ogni strato di particelle del corpo deve modificarsi, diventando alla fine un corpo di Budda.

Domanda: Maestro, può parlarci un po' del Paradiso del Falun?

Maestro: Alcuni nostri studenti l'hanno visto: ci sono montagne e fiume, torri e padiglioni. Se volete conoscere i dettagli, dovete semplicemente coltivare.

Domanda: Come mai non abbiamo mai sentito parlare di alcuni grandi illuminati che hanno insegnato la Dafa per salvare gli esseri senzienti, che vengono citati fin dall'antichità?

Maestro: Il Budda Sakyamuni ha detto che il numero dei Tathagata è grande quanto i granelli di sabbia del fiume Gange. Si può parlare singolarmente di ciascuno di loro? Ciò che non sei tenuto a sapere non ti verrà rivelato. Se le persone comuni dovessero sapere tutto, non sarebbe il contrario di come dovrebbero stare le cose? Non sareste voi dei Budda e loro delle persone comuni? Le persone comuni come possono conoscere quelle cose di livello così alto e profondo. In passato, agli esseri umani, non era nemmeno permesso conoscere ciò che andava oltre il livello di Tathagata. Il Paradiso del Falun non si trova all'interno di questo universo. In realtà il Budda Sakyamuni parlò di noi, e di cose del mio passato. Alcune cose sono state trascritte, di altre si sono perse le tracce.

Domanda: Se qualcuno posseduto ha causato la dispersione del nostro gong, che cosa dobbiamo fare?

Maestro: Cosa significa "la dispersione del *gong*"? Non hanno quella capacità. Se hai invitato quelle cose perché non ti sei controllato bene - se le vuoi - questo è sicuramente un altro discorso. Se il tuo pensiero rimane stabile, non possono danneggiarti. Avere paura è un attaccamento, e

mostra una mancanza di determinazione nella Dafa. Il mio *Fashen* può prendersi cura soltanto di coloro che coltivano la Dafa in modo determinato.

Domanda: Di solito sono in grado di vedere ad occhi aperti i Falun di varie dimensioni che girano, mentre non sono in grado di vederli ad occhi chiusi come mai? Come devo gestire questa cosa?

Maestro: Ad occhi aperti o chiusi è lo stesso, e dipende soltanto da come sei abituato a guardare. Una volta abituato, puoi vedere in entrambi i modi.

Domanda: Posso studiare la pratica Qimen e la magia?

Maestro: La magia riguarda gli spiriti di basso livello e i fantasmi. Se coltivate la Dafa, perché volete studiarla? Per ciò che riguarda il Libro dei Mutamenti e la pratica *Qimen*, se volete studiare queste cose fatelo pure, ma direi che non è appropriato per un discepolo della Falun Dafa. Tra quelle cose vi sono delle tecniche e alcune sono cose della scuola taoista al livello più basso. Valutate voi ciò che volete fare.

Domanda: Nel Buddismo si dà molta importanza a liberare gli animali catturati, e si crede che facendo così si possono eliminare le sfortune e prolungare la vita...

Maestro: Queste cose sono tutte azioni fatte con intenzione, che non fanno parte della coltivazione. Inoltre non riesci nemmeno a liberare tutti, e forse tra di loro ci sono quelli che hanno raggiunto la fine della loro vita prevista. Fare queste cose con intenzione è un attaccamento. Noi crediamo nella non-azione. Perché dovete fare a tutti i costi queste cose con intenzione? Sia che si tratti di uccelli cacciati o di pesci pescati, in realtà ci sono persone che fanno queste cose di professione. Vanno a catturarli di nuovo se qualcuno li compra. Se li comprate per liberarli, va bene, domani andranno di nuovo a catturarli. Li andrete a comprare di nuovo per liberarli? In quel modo aiuterete quelle persone a fare delle cose cattive. Direi che dovrete cercare il più possibile di non fare queste cose. Ai giorni nostri anche il Buddismo si è messo a promuovere queste cose intenzionali. Queste forme non esistevano quando Sakyamuni diffondeva il suo Dharma ai suoi tempi.

Domanda: Ho smesso di praticare una certa pratica e volevo bruciarne l'immagine appesa. Una persona che voleva praticarla se l'è presa, sapevo che non andava bene eppure gliel'ho regalata, è immorale ciò che ho fatto?

Maestro: Se lui ha insistito a prenderla, e tu gliel'hai già data, allora non pensarci più. Certamente non va bene regalarla ad altri, quella cosa danneggerà anche gli altri.

Domanda: In alcuni momenti l'immagine del grande Maestro appare come un grande Buddha risplendendo di una luce dorata, mentre in altri momenti invece ha un'espressione severa.

Maestro: Sì, è così. Quando fate delle cose buone, il mio *Fashen* avrà un'espressione contenta oppure risplenderà di luce. Quando fate delle cose cattive, apparirà molto severo.

Domanda: Un mio caro amico crede in una pratica malvagia, dovrei fermarlo?

Maestro: Puoi cercare di fermarlo. Se crede in una via perversa e malvagia, e glielo impedisce, significa salvarlo. Se insiste a tutti i costi, allora non dovrete intervenire con forza, lascialo stare.

Domanda: Dopo che la coscienza secondaria se ne è andata, in quale stato si trova la coscienza principale?

Maestro: Dopo che la coscienza secondaria se ne è andata, non lo saprai. Non ci sarà alcuno stato.

Domanda: La prova della lussuria continuerà a ripetersi più volte?

Maestro: Sì, si ripeterà. Se non l'hai superata bene una volta, si ripeterà più volte. Adesso può darsi che tu ti controlli abbastanza bene, ma come sarà in futuro? Sarai messo ancora alla prova.

Domanda: Dopo quanto tempo dalla conclusione del corso i praticanti della Falun Dafa possono convivere in coppia?

Maestro: Non abbiamo mai detto che durante il nostro corso, due coniugi debbano vivere separatamente! Abbiamo detto che dovrete dare poca importanza a queste cose e, ora come ora, nella vostra vita basta che conduciate una vita normale, e sarà sufficiente. Supponiamo che, dopo che abbiate imparato la pratica, diventiate come monaci, vi comportiate da monaci o monache senza essere monaci o monache, il vostro coniuge che non è un praticante, vorrà forse chiedervi il divorzio, e cosa succederebbe se tutti i discepoli della Falun Dafa diventassero così? Basta non star lì a pensarci troppo, in futuro quando gradualmente migliorerete saprete come gestire la cosa.

Domanda: Ho subito un intervento di rimozione dell'utero. Questo avrà delle conseguenze sulla mia pratica?

Maestro: Non ci sono problemi. È stato rimosso nel corpo di questa dimensione materiale, ma non è stato rimosso nelle altre dimensioni.

Domanda: È vero che dopo che la xinxing di una persona avrà raggiunto un certo livello con la coltivazione, a nessun pensiero cattivo sarà più consentito apparire?

Maestro: L'intero processo della coltivazione della *xinxing* serve per eliminare i pensieri cattivi e i vari desideri. Supponiamo che tu li abbia eliminati tutti nella coltivazione e non esista più nessun pensiero cattivo, allora non avresti raggiunto la fine della coltivazione? Avrai già raggiunto il successo nella coltivazione e il Compimento? Quindi, durante il processo di coltivazione, continueranno ad apparire. In certi momenti nasceranno pensieri non buoni e questo è normale, ma dovresti fare attenzione a queste cose e cercare di eliminarli.

Domanda: I praticanti della Falun Dafa possono andare al cimitero o a visitare i pazienti molto malati?

Maestro: Se devi andare a visitarli, vai pure a visitarli. Se non c'è nessuno nella famiglia che va al cimitero a salutare i morti, allora vai pure. Ma c'è un punto, quando arrivi ai livelli molto elevati e la tua energia diventa molto grande, se ci vai, le cose che si trovano lì avranno paura di te e verranno spinte molto lontano.

Domanda: Il terzo occhio del mio nipotino si è aperto quando aveva otto anni, poi si è chiuso quando aveva poco più di nove anni, cos'è successo?

Maestro: Quando un bambino non è in grado di controllarsi, oppure gli adulti della famiglia non sono attenti e gli chiedono sempre di guardare una cosa e l'altra, di conseguenza i suoi attaccamenti crescono, quindi è molto facile che il bambino venga rovinato. Vi dico, ho visto che fra i nostri bambini che praticano, molti hanno una provenienza straordinaria. Non rovinateli. Se non siete in grado di migliorarvi con la coltivazione, ma rovinare anche loro, la vostra colpa sarà veramente enorme.

Domanda: Se una praticante viene violentata, deve difendersi?

Maestro: I nostri veri praticanti non incontreranno queste cose. Le cose che non sono utili per la coltivazione non saranno predisposte per voi.

Domanda: I familiari che vogliono praticare la Falun Dafa ma non hanno ancora iniziato, possono ascoltare le audiocassette?

Maestro: Quelli che vogliono imparare la Falun Dafa possono ascoltarle. Ma direi che non va bene darle indiscriminatamente alle persone che non credono oppure che danneggiano la Fa, né dovete farle ascoltare a chiunque in modo casuale e irresponsabile. In tal caso forse il tuo registratore si guasterà e le audiocassette verranno cancellate.

Domanda: Perché si devono fare nove volte gli esercizi?

Maestro: La scuola buddista parla del ritornare alla vera origine con nove volte nove. Il nostro universo, attualmente ha subito nove distruzioni e nove ricostruzioni. Per molte cose in questo universo, il numero nove è considerato il numero più grande.

Domanda: Ci sono dei Falun fissi sul corpo e sulla testa?

Maestro: Tranne che nel basso ventre, non ci sono altri Falun fissi. Quelli che si trovano sopra le spalle e sopra la testa, servono per aggiustare il vostro corpo, ma non sono dati a voi. Dopo che il corpo è stato aggiustato non ne avrete più bisogno e torneranno da dove sono venuti. Quello che è stato dato a voi veramente è quello che si trova nel basso ventre. In futuro con la pratica, svilupperete il vostro.

Domanda: Alcune persone, dopo aver aperto il terzo occhio, possono vedere molti Fashen del Maestro. Alcuni dicono che può esistere soltanto un Fashen in casa.

Maestro: Non è detto. I miei Fashen sono innumerevoli, ce ne sono semplicemente troppi.

Domanda: Durante la meditazione, rifletto sui miei errori e cerco di capire qualche insegnamento antico, va bene?

Maestro: Quegli insegnamenti antichi non sono principi della Fa che ti possano guidare nella coltivazione. Non attaccarti a questi cosiddetti “insegnamenti antichi”. Non è detto che ciò che gli antichi insegnavano sia la verità ultima. Soltanto la caratteristica dell’universo è l’unico criterio per giudicare una persona buona da quella cattiva. Il bene e il male di cui parlavano gli antichi è ancora un criterio della gente comune. Naturalmente le cose di cui parlavano alcune persone, alcuni saggi - cose di carattere filosofico di livello molto elevato - sono accettabili. Penso che non dovresti attaccarti a queste cose. Se vuoi coltivare la Dafa, devi seguire la mia Fa come principio guida.

Domanda: Alcuni studenti con il terzo occhio aperto possono comunicare con il suo Fashen, ed occasionalmente i suoi Fashen fanno delle battute.

Maestro: Questo va bene. Fanno delle battute o dicono certe cose in modo ironico per farvi illuminare su qualcosa, ma non vi insegnano direttamente alcuna Fa, né fanno qualcosa per voi.

Domanda: Se non ho passato una prova di xinxing, il Falun sarà deformato?

Maestro: Se non hai superato una prova di *xinxing*, il Falun non sarà deformato, non ha niente a che fare con il Falun. La deformazione del Falun è sempre legata al mescolare altre pratiche.

Domanda: Quando sarà costruita la sede della Falun Dafa?

Maestro: Non c’è ancora nessun progetto a questo proposito. Anche quando la sede della Falun Dafa sarà costruita in futuro, sarà gestita dai nostri discepoli a tempo pieno e dai praticanti che hanno lasciato casa, non verranno chiesti soldi o beni materiali.

Domanda: Qual è la differenza fondamentale tra i Fashen e i corpi di gong del Maestro?

Maestro: Voi non avete corpi di *gong*. Il mio corpo di *gong* ha la stessa mia immagine attuale, ed è composto dal *gong*. I Fashen nascono dal corpo e sono composti anch’essi dal *gong* e dalla Fa. L’immagine dei Fashen è come quella con i capelli ricci blu e il vestito di giallo. I corpi di *gong* sono proprio uguali a me.

Domanda: Se non sono predestinato a sposarmi, è vero che non potrò mai raggiungere il Giusto Frutto senza avere condotto la vita di una persona comune?

Maestro: Non è assolutamente vero. Abbiamo detto, se sei in grado di non essere attaccato a queste cose fin da principio, va bene che tu ne faccia a meno anche nella forma - questo è ciò che vi sto dicendo. Proprio come il problema di mangiare carne di cui vi ho parlato l’altro giorno. Alcune

persone proprio non mangiano carne, non la mangiano indipendentemente dal fatto se emerge o meno quello stato. Direi che anche quello va benissimo. Va bene se non mangiano carne, e non si crea quell'attaccamento.

Domanda: Il mio nipotino di cinque anni non pratica, eppure ha visto un Falun girare nella zona delle sue sopracciglia.

Maestro: Proprio come ho detto prima, ci sono molti praticanti che in realtà sono entrati qui perché hanno una predestinazione. Alcuni hanno portato i loro figli, e molti bambini hanno una provenienza straordinaria, tutti vogliono ottenere questa Fa. Alcuni bambini hanno una qualità innata molto buona, e otterranno la Fa quando sarà arrivato il momento. Quando una persona ottiene la Fa, tutta la sua famiglia ne sarà beneficiata.

Domanda: Quando il Maestro insegnava nel pomeriggio, ho visto due figure gigantesche dalla faccia invisibile ergersi in mezzo alla sala.

Maestro: Sono i miei corpi di gong.

Domanda: In sogno ho visto il Maestro che mi insegnava il movimento dello scorrimento delle mani.

Maestro: Quello era il mio *Fashen* che ti stava insegnando gli esercizi.

Domanda: Durante la notte ho sognato di praticare la Falun Dafa, si trattava della mia coscienza secondaria?

Maestro: Se tu sai chiaramente che sei tu che stavi praticando, allora era la tua coscienza principale che stava praticando.

Domanda: Certe volte sono in grado di resistere e controllarmi, ma spesso dentro di me non sono calmo.

Maestro: In altre parole, sei in grado di resistere apparentemente, ma dentro di te non hai potuto lasciare perdere. Questo non basta ancora. Sapete, le persone che hanno raggiunto il livello di Arhat non si lasciano toccare qualunque cosa incontrino. Non fanno caso a niente della gente comune, e sono sempre sorridenti qualunque sia la perdita che subiscono. Se tu potessi veramente fare così, avresti raggiunto lo stato iniziale del livello di Arhat.

Domanda: Possiamo fare sport mentre pratichiamo la Falun Dafa?

Maestro: Sì, potete. Se lo vuoi fare, fallo. Se adesso tu fossi in grado di abbandonare tutto, non avresti già completato con successo la coltivazione? Continuando a praticare, darai meno peso a certe cose, non lo vorrai più fare neppure quando ti verrà chiesto.

Domanda: Se mi pungono le zanzare mentre pratico la meditazione, posso grattarmi?

Maestro: Se devi grattarti, grattati pure. Ma è meglio se non lo fai. Quando pratichi e ti gratti, il meccanismo di *qi* sarà messo in disordine. In realtà sono tutte forme di interferenze dei demoni, non farci caso. Non è una cosa buona pagare il karma?

Domanda: Posso praticare Taiji Quan mentre pratico la Falun Dafa?

Maestro: No! Il Taiji Quan è un qigong. Non solo il Taiji Quan, ma anche la Spada Taiji, le forme Bagua e Xingyi e le altre cose simili sono tutte pratiche di qigong. Se dici, "Voglio proprio farlo", allora va pure avanti a farlo. Io qui ho avanzato i requisiti per essere veramente responsabile verso gli studenti. Per coltivare verso i livelli elevati, dovete dedicarvi ad un'unica via di coltivazione. Se dici di voler praticare quello a tutti i costi, direi che puoi cominciare pure a farlo, andrebbe bene lo stesso se fossi veramente in grado di coltivare con successo in quella disciplina. Non vi sto obbligando a praticare la Falun Dafa. Vi sto solo parlando del problema di dedicarsi ad un'unica

via, il problema di prendere la coltivazione molto seriamente. Anche il Taiji Quan non è male, ma non è stata diffusa la parte che riguarda la coltivazione della mente, quindi può soltanto servire per rafforzare il corpo, ma non per la coltivazione.

Domanda: Se una persona ha ottenuto l'illuminazione al livello più basso, può andare nel Paradiso del Falun?

Maestro: Se si ottiene la liberazione del gong ai livelli bassi, ottiene la liberazione del gong a dei livelli molto bassi e non può andare nel Paradiso del Falun, né può raggiungere i livelli più elevati, dato che ha potuto soltanto coltivare fino a quell'altezza.

Domanda: Lavorando nel dipartimento del personale, non posso evitare cose come trasferire temporaneamente le persone o spostarle, cosa devo fare?

Maestro: Puoi essere una brava persona e praticare in qualsiasi livello sociale. Il tuo lavoro è il tuo lavoro tra la gente comune. Se fai le cose in base ai regolamenti della tua unità di lavoro, forse non stai facendo nulla di sbagliato. Ma quando affronti i problemi, dovresti essere gentile con gli altri, e pensare il più possibile al bene degli altri. Segui semplicemente questa Dafa. Se tutti mi chiedessero questi problemi specifici, chiedendomi di spiegare tutto, cosa rimarrebbe ancora per la vostra coltivazione? Su che cosa vi illuminereste?

Domanda: I miei colleghi e familiari non hanno partecipato alle lezioni, possono praticare insieme ai praticanti veterani?

Maestro: Considerate voi stessi dei coltivatori e otterrete tutto quanto al momento giusto. Se oggi finite il corso, ve ne andate e non vi considerate più dei praticanti, non otterrete niente.

Domanda: Quali attività dobbiamo smettere se pratichiamo la Falun Dafa? Quali attività dobbiamo sostenere?

Maestro: Innanzitutto, dovrete smettere di fare le cose cattive. Coltivate in modo naturale in mezzo alla gente comune, e non create conflitti deliberatamente. Potete sostenere ciò che è benefico per la diffusione della Fa.

Domanda: Che cosa sono le cerimonie buddiste nei templi?

Maestro: Quelle sono formalità religiose, e non hanno nulla a che fare con noi.

Domanda: Fino a che punto dobbiamo coltivare prima di poter entrare nel Paradiso del Falun?

Maestro: Dopo il completo successo della coltivazione.

Domanda: Se pratichiamo la Falun Dafa, possiamo andare in discoteca?

Maestro: Con il tuo miglioramento continuo, lo troverai sempre meno interessante. Alla fine scoprirai che quelle danze contengono la natura demoniaca.

Domanda: Alcune persone si sentono molto piccole mentre fanno gli esercizi.

Maestro: Sì, alcune persone hanno lo spirito originale molto piccolo, e quando si accovacciano nel Palazzo Niwan, si sentono molto piccole. Ma questo corpo può diventare anche molto grande, a volte vi sentite grandi tanto da raggiungere il cielo, tutto questo è normale. Inoltre, i corpi in questa dimensione possono cambiare.

Domanda: Alcune persone si arrabbiano per le sciocchezze, possono aumentare il gong?

Maestro: Se non siete nemmeno in grado di superare delle cose minori e vi arrabbiate, volete che il vostro gong cresca? Dobbiamo considerare noi stessi come coltivatori. Se occasionalmente vi capita di arrabbiarvi per le sciocchezze non ci sono grossi problemi, ma non potete fare sempre così; dovete migliorarvi.

Domanda: Il quarto numero della rivista “Finestra sulla letteratura e sull’arte” è in linea con la sua Dafa?

Maestro: Non lo si può mettere sullo stesso piano della mia Fa. La mia Fa è basata sul contenuto del mio insegnamento e non c’è nient’altro. “La finestra sulla letteratura e sull’arte” scrive le cose dal punto di vista letterario e artistico. Si dice che l’arte provenga dalla vita ma la oltrepassi, oppure che metta qualcosa in risalto, oppure che abbia una sua forma di espressione. Non dovete assolutamente seguire queste cose per coltivare, non funziona se prendete quelle cose come guida. Dato che si tratta di opere artistiche, contengono delle cose inventate. Se volete coltivare, dovete seguire la guida di questa Fa.

Domanda: Ha mai letto il sutra del tantrismo tibetano?

Maestro: Non leggo affatto il tantrismo tibetano. Non leggo neppure i sutra del Buddismo della terra di Han.

Domanda: Quando faccio la meditazione da seduto, sento che non riesco a rilassare il viso e le braccia mentre le mie mani sono congiunte, posso non congiungere le mani?

Maestro: È normale che le braccia non riescano a rilassarsi, dato che nel corso della circolazione, la corrente energetica crea una forza magnetica che le immobilizza. Come può andare bene se non congiungi le mani? Fai ciò che va fatto. Se non congiungi le mani, la corrente energetica non si può formare. Se questa corrente energetica non circola liberamente, come possono essere raffinati tu e il tuo gong?

Domanda: Cosa dovrei farne dei libri di qigong che avevo in passato?

Maestro: Fai ciò che ritieni giusto fare. Ritengo che sia meglio eliminare completamente quei demoni.

Domanda: Sta facendo le cose al posto di un certo Buddha particolare?

Maestro: Io ho le mie cose e loro hanno le loro, quindi non è questione di uno che sostituisce l’altro. Diffondere la Fa e salvare la gente, nessuno è in grado di sostituire un altro.

Domanda: Perché sbadiglio continuamente mentre pratico?

Maestro: Questo accade durante il processo di aggiustamento del tuo cervello, oppure questo stato accade quando una grande quantità di *qi* sta fluendo nel corso della tua pratica, è tutto molto normale.

Domanda: Quando facciamo i movimenti con le mani nella pratica del rafforzare i poteri divini, dobbiamo esercitare la forza nell’avambraccio oppure nell’intero braccio?

Maestro: Quando facciamo i movimenti con le mani, la caratteristica sta nell’avambraccio che trascina il braccio. Mentre i metodi della scuola taoista normalmente contengono elementi delle arti marziali, e i loro movimenti vengono eseguiti con il braccio che trascina l’avambraccio. I movimenti delle mani vengono eseguiti con l’avambraccio che trascina il braccio: è l’avambraccio che si muove, trascinando il braccio con sé. Quindi quando facciamo i movimenti con le mani, dovremmo esercitare un po’ di forza negli avambracci.

Domanda: Durante il sonno, ero lucido e facevo i movimenti seguendo i meccanismi, inclusi i gesti con le mani, e mi venivano piuttosto bene; di che cosa si tratta?

Maestro: È il risultato della tua eccessiva esaltazione. Se i movimenti che facevi non sono i movimenti della nostra Falun Dafa, faresti meglio a smetterla immediatamente! È proprio il demone che sta interferendo, con l’intenzione di aggiungere cose confuse al tuo gong per distruggerti. Quindi non fate i movimenti che non vi ho insegnato. Per ciò che riguarda i grandi gesti delle mani,

vi dico che non dovete assolutamente farli! Se li fate, significa che i demoni stanno interferendo, stanno prendendovi in giro, danneggiandovi, aggiungendoci delle cose. Non dovete sviluppare l'attaccamento ad una eccessiva esaltazione; non siete nemmeno in grado di controllarvi su cose così insignificanti. In futuro, se vedrete quelli che viaggiano nei livelli elevati e che sono molto potenti, li seguirete, e allora sarete totalmente rovinati.

Domanda: Che cosa significa il Giusto Frutto di Realizzazione?

Maestro: Il Giusto Frutto di Realizzazione significa il raggiungimento del Compimento tramite la coltivazione di una retta Fa, cioè l'ottenimento del Giusto Frutto di Realizzazione. Il Giusto Frutto di Realizzazione si divide in diversi Frutti di Realizzazione, come il Frutto di Arhat, il Frutto di Bodhisattva e anche il Frutto di Budda. Sono tutti Frutti di Realizzazione.

Domanda: Come faccio, nei sogni oppure nello stato di tranquillità, a distinguere una vera Bodhisattva da una falsa, e un Fashen vero da uno falso?

Maestro: Non sembrerà il mio *Fashen*, non importa come cerchi di camuffarsi. Esaminatelo attentamente e vedrete che non gli assomiglia, perché non è in grado di trasformarsi in modo così perfetto. Se è veramente difficile da distinguere, potete chiamare il mio nome. Se si tratta di una Bodhisattva, è piuttosto difficile da dire.

Domanda: Ci sono dei disaccordi tra alcuni centri di assistenza e alcuni assistenti.

Maestro: Sembra che questo tipo di fenomeno sia piuttosto raro nella nostra Falun Dafa. Per quanto riguarda le diversità di punti di vista tra gli assistenti, questa è anche un'opportunità per migliorare la *xinxing*. Noi non parliamo dei concetti di unità e disaccordo, noi parliamo della coltivazione della *xinxing* e del coltivare se stessi. Per chi non si comporta bene è un problema suo personale. Chi si arrabbia con gli altri, chi parla dietro le spalle degli altri, nel bene e nel male, è comunque un problema suo. Non starebbe coltivando se stesso. Tutti coloro che si comportano così, è perché la loro *xinxing* non è buona, come minimo non sono all'altezza su questo punto.

Domanda: Sono uno studente veterano; durante questo seminario, all'improvviso c'è stata una forza che mi voleva costringere a rinunciare alla Falun Dafa, e questo mi ha causato effettivamente di avere certi cattivi pensieri.

Maestro: Questo vuol dire che hai vinto la sfida. Quando nascono queste situazioni, prima e dopo, assicuratevi di essere determinati nella coltivazione della Dafa, distinguate chiaramente voi stessi da esse. È opera del karma di pensiero e degli spiriti possessori. Fin tanto che potete riconoscere chiaramente che non si tratta di voi stessi, il mio *Fashen* vi aiuterà ad eliminarli.

Domanda: Il risultato di praticare gli esercizi in gruppo o da solo è uguale?

Maestro: Sì, è uguale! Lo scopo principale di praticare insieme è che tutti voi potete discutere le cose insieme e il miglioramento è più veloce, e può aumentare anche il vostro entusiasmo di praticare. Praticare da soli a casa, sembra che sia un po' troppo in solitudine. Ecco come stanno le cose; in realtà è la stessa cosa.

Domanda: Se qualcuno non capisce perché pratico, posso ignorarlo e fare come mi pare?

Maestro: Come minimo dovresti cercare di farlo comprendere agli altri, e non va bene se ti comporti sempre fuori dalla norma. Dovreste fare attenzione a questo problema. In mezzo alla gente comune, dovreste cercare di conformarvi alla gente comune, in modo tale che apparentemente non ci siano differenze tra voi e le altre persone. È solo che state coltivando voi stessi dentro il vostro cuore, e state migliorando voi stessi.

Domanda: Quando sovrapponiamo le due mani davanti al basso ventre, se le due mani si toccano, il gong diminuirà?

Maestro: Non lasciate che le mani si tocchino. Non viene diminuito il *gong*, ma è facile mettere in disordine i meccanismi. Quando praticate gli esercizi state cercando di rafforzare i meccanismi di *qi*.

Domanda: Dopo la meditazione, mi sento un po' disturbato e strano.

Maestro: Quando accade questo tipo di situazione, dovete essere determinati nella coltivazione della Dafa e dovete controllarvi bene. Nel frattempo dovete distinguere voi stessi dal karma di pensiero.

Domanda: Dopo che ho iniziato a praticare la Falun Dafa, dopo un certo periodo, sentivo le mie gambe diventare sempre più rigide, come mai?

Maestro: Ci sono due casi, uno è che il nostro studente ha fatto delle cose sbagliate nella pratica. L'altra è che per un lungo periodo si è limitato a fare gli esercizi, senza seguire i requisiti dei praticanti, così la sua *xinxing* non è migliorata. Entrambe le cose possono causare questa situazione. Quando scoprite di avere fatto dei passi indietro, o che c'è qualcosa che non va, esaminate la vostra *xinxing* e ci saranno sicuramente dei cambiamenti.

Domanda: Quando una persona ha un conflitto nei pensieri, si tratta della coscienza principale o della coscienza secondaria?

Maestro: La coscienza secondaria, vari concetti umani, il karma di pensiero, e la possessione degli spiriti, tutti si manifesteranno in questi conflitti, ma per i coltivatori, si tratta principalmente dei propri concetti. Quando i vostri concetti e il vostro karma di pensiero stanno per essere eliminati, lottano, dicendo cose come “questo e quest'altro non va bene”. È uno stato che si produce nella vostra mente.

Domanda: Il carattere di una persona viene determinato dallo spirito principale o ereditato dai genitori?

Maestro: Il carattere di una persona ha un legame diretto con i genitori, e lo spirito principale svolge una funzione di guida. Ma anche ciò che portano i vostri genitori gioca un certo ruolo.

Domanda: L'articolo “La grande legge miracolosa” è stato pubblicato con il consenso del Maestro nella rivista “Finestra sulla letteratura e sull'arte”?

Maestro: L'articolo non è stato rivisto, e io non sono stato informato. Queste cose sono solo opere artistiche e voi non dovete farci caso, si tratta soltanto di un racconto. In futuro, se sarà necessario, potrò scrivervi un'autobiografia sul processo della mia coltivazione e sulle cose che ho fatto. Attualmente non è ancora il momento e l'occasione non è ancora matura, dato che ci sono delle cose di livello molto elevato. Se venissero scritte, non potrebbero essere accettate dal pubblico.

Domanda: Come dobbiamo considerare il gioco in borsa fatto per procurarsi i mezzi per vivere?

Maestro: Non sarebbe meglio fare una qualche attività commerciale? La borsa è un gioco d'azzardo e si prendono i soldi degli altri. Alcuni di quelli che hanno investito in borsa hanno perso tutti i loro averi, sapete come ci si sente a quel punto? Un coltivatore non deve assolutamente farlo. Come puoi coltivarti con un tale attaccamento? Lo stesso vale per il gioco di Mahjong, si può giocare a Mahjong? Forse fareste meglio a chiedermi “Maestro, posso giocare d'azzardo?”. Un coltivatore in che modo misura la propria *xinxing*? Hai agito in base a questa Dafa?

Domanda: Un praticante mi ha detto che nella mia vita originale ero una volpe, e io penso spesso alla volpe quando pratico.

Maestro: Non dargli retta. Molto probabilmente lui stesso è posseduto da una volpe. Pensi di essere ciò che lui ti dice di essere? Vi dirò, non ha nessuna importanza ciò che il tuo spirito originale era nella vita precedente. Il fatto che puoi coltivare in questa vita è una faccenda di questa vita; quando

raggiungerai un certo livello nella tua coltivazione, tutte queste cose cattive saranno eliminate e quei messaggi saranno rimossi. Non ha nessuna importanza. Oggi abbiamo spiegato questa Fa fino a questo punto, lasciate che vi dica, ci sono pochissimi casi in cui un essere umano si reincarna come essere umano, questo è ciò che succede nei sei sentieri della reincarnazione.

Domanda: Posso andare in un tempio a comprare gli incantesimi stampati sui teli gialli che servono per scacciare gli spiriti malvagi?

Maestro: La maggior parte sono malvagi loro stessi; come si possono venerare queste cose a casa propria? Che cosa vuol dire “scacciare gli spiriti malvagi”? Nel periodo di Fine Fa, anche i templi sono in grande confusione. Sakyamuni non ha mai insegnato ai suoi discepoli a fare questi atti intenzionali che danneggiano la Fa. I corpi di certi monaci sono loro stessi posseduti da alcuni spiriti e poi loro vendono le cose a voi per guadagnare soldi. Che cosa farete se le cose che vi vendono portano la possessione degli spiriti?

Domanda: Qual è la differenza tra il Falun che il Maestro ci ha dato e quello che viene formato da noi con la nostra coltivazione?

Maestro: In questo momento non sei ancora in grado di svilupparne uno con la pratica, e dovresti coltivare bene te stesso. Solo quando avrai raggiunto il Compimento e il successo nella coltivazione, avrai il tuo.

Domanda: Il metodo di guardare il cuore usato nel Buddismo Zen può aiutare ad entrare in tranquillità?

Maestro: Allora staresti praticando il Buddismo Zen. Vi abbiamo detto di non pensare a niente e di coltivare seguendo il nostro metodo di coltivazione. Molti metodi di coltivazione stanno coltivando gli spiriti secondari. Dopo Hui Neng, il metodo di coltivazione del Buddismo Zen è andato in confusione. Si è estremizzato sempre di più, ha mescolato sempre più cose, e coloro che stanno lassù non lo riconoscono più. Come mai stai ancora seguendo il Buddismo Zen nella tua coltivazione? Nelle religioni, le varie scuole non devono interferire tra di loro e non si possono coltivare varie cose insieme. Parlano del concentrarsi in un'unica via di coltivazione. Dopo che ho insegnato fino ad oggi, come puoi fare ancora questa domanda? Come potrebbe andare bene fare così?

Domanda: Cosa si deve fare se il Falun di qualcuno si è deformato?

Maestro: Nella maggior parte dei casi, quando il Falun di qualcuno si è deformato, lui non può più praticare. Perché in un certo senso, egli ha fatto delle cose cattive, delle cose molto cattive. Ma per una parte di loro, i Falun che si erano deformati poi sono stati recuperati e aggiustati, ma quelli che sono stati aggiustati in quel modo non sono uguali a quelli che ho installato io. Ciò che è stato installato per voi è qualcosa di simile al meccanismo di formazione del Falun, e dovete coltivarlo gradualmente da soli, ma non è permesso che io continui a darvelo. Lo potete formare anche con la vostra pratica, ma dovete fare più sacrifici.

Domanda: A volte mentre pratico, sento la terra che ruota.

Maestro: È normale. È normale anche se le montagne tremano e la terra si solleva, ma il tuo corpo fisico non si è mosso.

Domanda: Quando il terzo occhio è aperto al livello della visione celeste, può vedere il Falun?

Maestro: No, non può. Bisogna trovarsi al livello della visione della saggezza, ecco perché ve lo apro al livello della visione della saggezza. Perché il Falun esiste in altre dimensioni.

Domanda: Abbiamo praticato un certo qigong, ci saranno degli effetti sulla pratica della Falun Dafa?

Maestro: Non ci sono problemi, qualunque pratica abbiate fatto in passato, siete stati aggiustati nel mio campo. Coloro che coltivano veramente la Dafa, anche se non hanno mai partecipato ai miei seminari e non sono mai stati messi a posto da me in persona, se coltivano veramente nei luoghi di pratica della Falun Dafa, saranno messi a posto lo stesso.

Domanda: Di solito mi piace massaggiare la testa degli altri per curare il loro mal di testa.

Maestro: Ho già spiegato i requisiti per i praticanti. Potete fare qualunque cosa che pensate sia giusto fare come coltivatori. Coloro che trattano le malattie non sono miei discepoli.

Domanda: Durante il seminario, mentre facevo la meditazione, ho visto i Fashen del Maestro e altri scenari. Dopo la fine del seminario, non sono più stato in grado di vedere niente; è perché i Fashen del Maestro se ne sono andati?

Maestro: Il tuo stato d'animo era molto buono in questo campo e ha raggiunto un certo standard. Dopo il seminario, ti sei lasciato andare, ma dovresti ancora essere diligente e rigoroso per migliorare nella coltivazione. Ma quando il terzo occhio è in riparazione, non si può vedere, o forse è successo per eliminare i tuoi attaccamenti.

Domanda: Vorrei scrivere un libro su di Lei e sulla Falun Dafa, potrei avere il permesso dal Maestro di...?

Maestro: Non mi piace che altri scrivano di me. Voglio soltanto diffondere questa Fa per aiutare tutti a studiarla.

Domanda: Sono un medico e ho imparato l'agopuntura. Posso usare l'agopuntura per trattare i pazienti?

Maestro: È normale per i medici della medicina tradizionale cinese e occidentale curare i pazienti. Ho detto che non è consentito curare le malattie usando il gong.

Domanda: Mia figlia ha 11 anni, e non ha partecipato ai corsi, prima era malata e non andava bene a scuola; dopo che ho partecipato ai corsi, mia figlia è guarita, ma il suo carattere non è per niente migliorato.

Maestro: Dovresti insegnarle, spiegandole i principi che ho insegnato. Una bambina di 11 anni è grande abbastanza per studiare la Fa.

Conclusione

Non c'è nient'altro da dire, dato che ritengo di aver già detto tutto ciò che dovevo dire. Durante questo seminario, abbiamo parlato anche delle cose che non erano state trattate nei seminari precedenti. Questo è principalmente perché ritengo che il tempo per la diffusione di questa pratica stia praticamente avvicinandosi alla fine, quindi ho voluto lasciarvi tutte le cose autentiche, e così potrete avere questa pratica e la Fa come guida nella vostra futura coltivazione. Durante l'intero corso dell'insegnamento della pratica, abbiamo cercato di essere responsabili nei vostri confronti, così come nei confronti della società, e così abbiamo ottenuto dei buoni risultati. Abbiamo effettivamente fatto le cose in base a questi principi. Se siano state fatte bene o meno, non vorrei discuterne. Perché quando si tratta del fatto se sia stato fatto bene o meno, come ho fatto, e se sono stato responsabile verso tutti, ognuno che è qui presente può trarre le proprie conclusioni, quindi non voglio parlare di queste cose. Certamente, il mio desiderio era quello di portare questa cosa al pubblico, e fare sì che più persone ne possano beneficiare, mettendo in grado coloro che vogliono veramente coltivare di avere la Fa per il loro miglioramento tramite la coltivazione. Nello stesso tempo, durante il corso della diffusione della Fa, ho spiegato anche il principio di come una persona dovrebbe comportarsi come essere umano. Mi auguro che alla fine di questo seminario, quelli che non possono coltivare in base alla Dafa possano almeno essere delle brave persone. Effettivamente,

sarete delle brave persone – lo so. Anche se non vorrete coltivare qui, sarete sicuramente delle brave persone dopo che ve ne sarete andati, il che sarà di beneficio per la nostra società.

Durante il corso della diffusione della pratica e della Fa, ci sono stati certamente degli ostacoli, e le interferenze provenienti da vari aspetti sono state enormi. Ma durante il seminario tenuto a Jinan, grazie al forte sostegno dei capi dell'unità di lavoro che ci ha sponsorizzato e di questo stadio, insieme ai vari livelli della dirigenza delle Associazioni di Qigong provinciali e comunali, le cose si sono concluse con successo. Ogni cosa che ho insegnato nelle lezioni serve per guidarvi nella vostra pratica e per coltivare verso i livelli elevati. Nessuno in passato ha mai parlato di queste cose nel proprio insegnamento. Ci sono anche delle persone, forse non vi importa se possano riconoscerlo o meno, ciò che noi insegniamo oggi è molto chiaro ed è stato insegnato in combinazione con la scienza moderna e la scienza attuale del corpo umano. Non è come certe cose nel passato che sono state spiegate in modo molto vago ed equivocabile. Qui, noi abbiamo spiegato le cose molto chiaramente, e a livelli molto elevati. Questo è principalmente a beneficio vostro, perché possiate coltivare, e in futuro possiate veramente migliorare il vostro livello e coltivare verso i livelli elevati, quello è il mio punto di partenza.

Nel corso del nostro insegnamento della pratica, molte persone hanno ritenuto la Fa molto buona, ma molto difficile da applicare. In effetti, direi che se è difficile o meno, dipende dalla persona. Una persona normale che non vuole coltivare direbbe o sentirebbe che coltivare la Falun Dafa è veramente troppo difficile, inconcepibile, ed è impossibile raggiungere il successo. Essendo una persona comune, non vuole coltivare e quindi lo ritiene veramente difficile. Per un vero coltivatore, direi che tutto questo è molto semplice e non è per niente irraggiungibile. In realtà molti studenti veterani qui presenti, come pure molti studenti veterani che non sono qui, hanno già raggiunto un livello molto elevato nella coltivazione. Non vi ho parlato di questo, principalmente per la preoccupazione che sviluppate degli attaccamenti, e siate troppo compiaciuti, il che può impedire seriamente la crescita della potenza del vostro *gong*. Un coltivatore veramente determinato, è in grado di resistere e di mettere da parte i suoi attaccamenti dando poca importanza ai vari interessi che si trova di volta in volta a fronteggiare. In realtà, direi che il fatto di essere in grado di fare anche solo questo in sé è già molto difficile per le persone. Coloro che dicono che è difficile, è perché non sono in grado di mettere da parte queste cose. Il metodo di coltivazione in sé non è difficile, e neppure migliorare il proprio livello. È solo perché una persona non riesce ad abbandonare i suoi attaccamenti umani che afferma che è difficile. Perché è molto difficile metterli da parte quando può trarne dei benefici tangibili. Con quegli interessi proprio lì davanti, ditemi voi come può mettere da parte quegli attaccamenti? In realtà questo è esattamente il motivo per cui lo trova difficile. Quando sorgono dei conflitti tra le persone, se non siamo in grado di sopportarlo, e non riusciamo a controllare il nostro umore, e non siamo in grado nemmeno di comportarci da praticanti, direi che non va bene. In realtà, come coltivatori, potreste provarci. Quando coltivavo in passato, molte persone di livello molto elevato mi hanno detto così, anche se trovi una cosa difficile, prova a sopportarla quando è difficile da sopportare. Quando incontri qualcosa impossibile o difficile da fare, forse ce la puoi fare. Questo è certamente il caso, potreste aver voglia di provarci quando tornate a casa. Quando attraversate veramente delle tribolazioni o delle prove, provateci. Quando qualcosa è difficile da sopportare, provate a sopportarla; quando qualcosa sembra impossibile e difficile da fare, provateci e vedete se ce la potete fare o meno? Se potete veramente fare così, scoprirete che “c'è luce alla fine del tunnel”.

Non vorrei dire troppo, dato che ho già detto molto. Se dicessi troppe cose, sarebbe molto difficile per voi ricordarvi tutto. Spero che voi consideriate voi stessi dei praticanti nella coltivazione futura, coltivando veramente voi stessi. Spero che gli studenti nuovi e veterani presenti qui possano tutti coltivarsi nella Dafa, e ottenere il successo e il Compimento! Questa volta il seminario è terminato. Spero che, quando tornerete a casa, userete bene il vostro tempo per coltivare concretamente!

Termino qui.

Insegnamento della Fa e risposta alle domande a Yanji

Li Hongzhi

Domanda: Essere capaci di incrociare le gambe naturalmente ha qualcosa a che fare con una qualità innata buona o cattiva?

Maestro: Non c'è una grande correlazione, ma non si può nemmeno dire che non abbiano nulla a che fare. I fattori in gioco sono piuttosto complicati. Se una persona ha svolto a lungo un lavoro fisico o non ha mai incrociato le gambe, si sentirà piuttosto a disagio.

Domanda: L'Onorevole Divino Originale è il più alto essere illuminato dell'universo?

Maestro: In realtà, questo è un modo di pensare della gente comune ed è di per sé irrispettoso. Il suo *gong* è un poco più alto di quello di un Tathagata, ma non è la divinità più grande.

Domanda: Verità - Compassione - Tolleranza sono ancora la verità dell'universo?

Maestro: Il cosmo ha proprio questa natura di Verità Compassione Tolleranza. Più alto è il livello, più diventa evidente la manifestazione.

Domanda: Dopo aver coltivato fino al livello predeterminato dalla propria qualità innata e da altri fattori, se una persona vuole coltivare verso livelli più elevati, deve continuare a coltivare fra la gente ordinaria?

Maestro: È vero. Non potete coltivare in un altro luogo, ed è più facile coltivare nello stato della gente comune. Ma non è che non possa coltivare ad altri livelli. Tuttavia, facciamo un esempio, dato che non ci sono avversità da sopportare, si coltiva molto lentamente, o perfino non si può coltivare. Non ci sono opportunità e condizioni per migliorare la propria *xinxing*, non gli consente di coltivare. Ai livelli più elevati non esistono dei veri conflitti fra le persone e gli esseri, e non ci sono conflitti, inoltre sono tutti totalmente liberi. Ditemi voi come coltiverebbero, così diventa molto difficile.

Domanda: Dopo aver raggiunto il Compimento in questa pratica, si devono attraversare nascita, invecchiamento, malattia e morte dello stato di Budda?

Maestro: Che cosa intendi con nascita, invecchiamento, malattia e morte dello stato di Budda? Vi dirò che ai livelli molto elevati esiste un fattore chiamato formazione, stasi, degenerazione e ho detto che è in rapporto con la nascita, l'invecchiamento, la malattia e la morte, e così si manifesta al loro rispettivo livello. Ma si tratta un numero di anni molto remoto e inconcepibile, più grande persino dei numeri astronomici, e voi non dovete assolutamente preoccuparvene.

Domanda: "Venera la Matrona mai nata prima e poi Budda", che cosa è questa Matrona mai nata?

Maestro: Da dove viene questa Matrona mai nata? Una tale divinità non esiste. Ora come ora ci sono così tanti termini confusi usati dalla gente comune. Non esiste una cosa del genere. Vi posso dire che alcune pratiche perverse come quelle che contemplano volpi, donnole, fantasmi e serpenti, sono ignorate dagli esseri illuminati della retta Fa, dato che un livello non conosce le cose degli altri livelli. Loro pensano di aver coltivato a livelli che a loro sembrano piuttosto elevati, e non hanno mai incontrato nessuno più in alto e non credono che esista qualcuno più in alto di loro. Osano dire qualunque cosa, come se loro fossero i supremi e che perfino il cielo venga dopo di loro. Quindi loro non si preoccupano della *xinxing* e creano molti termini per danneggiare il mondo e la Fa. Voi dovete coltivare seguendo solo ciò che insegniamo in questa disciplina, scartando tutte queste cose confuse.

Domanda: Come mai i suoi maestri si inginocchiano in questo campo, fiori di loto come pure soldati e generali celesti sono qui dappertutto?

Maestro: Non sono miei maestri. Tutti devono trattarmi in questo modo lassù, è solo che voi esseri umani non lo sapete. Voi pensate che siano Budda e Tao e che quindi siano miei maestri, ma ci sono così tante divinità il cui livello è ancora più elevato. Non pensate che chiunque voi vediate sia un mio maestro. Quando insegno la Fa, ci sono molte divinità guardiane della Fa che provengono da cima a fondo. Se li vedete, va bene, anche alcuni altri studenti li hanno visti.

Domanda: Ci può spiegare il Maestro cose come le case, le tombe degli antenati e la geomanzia citati nel Taiji e negli Otto Trigrammi?

Maestro: È meglio che butti via quelle cose in fretta, perché sono tutte cose che appartengono alle piccole vie mondane. Vi sto insegnando la Dafa, sapete che tutte le vostre cose sono state cambiate, perché siete un coltivatore. Come coltivatori non sarete toccati da niente di tutto ciò, quindi voi dovete lasciarle perdere. Ma se voi stessi avete attaccamenti e non li eliminate, allora non va bene. Se pensate sempre che la geomanzia possa avere un impatto su di voi, allora quello è un attaccamento, e quindi vi potrà probabilmente capitare quello stato, che serve per rimuovere il vostro attaccamento.

Domanda: Dato che la vita ci viene data dai nostri genitori, mostrare il rispetto filiale nei loro confronti è un atto per ripagare il karma?

Maestro: In questo caso il karma non c'entra nulla. La gente vive per l'emozione e la gente vive solamente per l'emozione. Mostrate rispetto filiale verso i vostri genitori perché avete questa emozione e anche il volervi bene da parte dei vostri genitori è dovuto all'emozione – è tutto emozione umana. Naturalmente, visto da un'altra prospettiva, dato che i vostri genitori vi hanno fatto nascere e vi hanno cresciuti, dovete essere senza alcun dubbio buoni nei loro confronti. Quindi quando non trattate bene i vostri genitori, non è giusto dal punto di vista dei principi della gente comune e non è giusto nemmeno visto dai livelli più elevati. Tuttavia la coltivazione richiede che l'emozione venga gradualmente abbandonata.

Domanda: La nostra scuola è più elevata di quella di Avalokitesvara e Maitreya?

Maestro: Avalokitesvara non ha una scuola e nemmeno Maitreya. È una cosa inventata dai demoni per danneggiare la Fa. Studiate questa Fa con attenzione e capirete. In effetti ho spiegato molte cose. Ciò che pratichiamo è qualcosa di vasto come l'intero universo, per cui pensate di che cosa si tratta. Come si possono paragonare quelle pratiche perverse?

Domanda: Mi sono convertito al Buddismo tre anni fa, ma non ho ricevuto l'iniziazione. Ne verrà influenzata più avanti la mia coltivazione della Falun Dafa?

Maestro: Se non c'è mai stata nemmeno la formalità, come può essere considerata una conversione? Non c'è stata nessuna conversione, semplicemente credevi nel Buddismo, e si può solo dire così. Anche se ci fosse stata una cosiddetta conversione, non sarebbe un problema, né avrebbe influenzato nulla. Il Budda non dà valore alla religione, ma solo al cuore umano. La conversione non si rivolge a Budda, ma alla religione. Quale pratica tu voglia coltivare, è una faccenda personale. Se tu dici, "Voglio proprio coltivare nel Buddismo", allora coltiva nel Buddismo; se tu dici, "Voglio proprio coltivare nella Falun Dafa", allora coltiva nella Falun Dafa. Siete tutti qui perché avete delle relazioni predestinate, quindi io devo essere responsabile nei vostri confronti. Vi dico che ora come ora è abbastanza difficile coltivare nel Buddismo. Il periodo di Fine Fa è molto caotico, ed è perfino difficile per i monaci salvare sé stessi. Sarebbe irresponsabile se non ve lo dicessi.

Domanda: Maestro, l'Infante coltivato viene coltivato dalla coscienza principale? Che Frutto di Realizzazione raggiunge la coscienza secondaria dopo il Compimento nella coltivazione? L'infante

coltivato andrà nelle altre dimensioni quando avrà coltivato con successo, chi lo controllerà allora, il corpo principale o lui stesso?

Maestro: Viene coltivato nel corpo controllato dalla vostra coscienza principale. Nella nostra pratica, la coscienza secondaria fungerà da vostro guardiano della Fa e otterrà il Tao contemporaneamente a voi. L'infante coltivato è il prodotto della vostra coltivazione, quindi naturalmente sarà controllato da voi. Che cos'è questo "andare in un'altra dimensione"? Non si muoverà nemmeno, se non verrà diretto da voi. Lui è il corpo dopo il Compimento – il corpo di Budda.

Domanda: In quali circostanze si possono usare le abilità soprannaturali?

Maestro: Se la persona che ha posto la domanda non ha mai assistito alle mie lezioni, la posso perdonare. Oggi abbiamo tenuto la decima lezione, e tu stai ancora pensando a come usare le abilità soprannaturali – per quale scopo le vuoi usare? Che cosa vuoi fare? Perché non hai ancora abbandonato quell'attaccamento? Naturalmente, per un coltivatore, le avrà nel momento in cui le dovrà avere, e quando sarà giunto il tempo di usarle, lo saprà. Non rimanere attaccato a queste cose. Con un qualunque perseguimento, non otterrai la Fa.

Domanda: Gli studenti della Falun Dafa raggiungeranno differenti livelli tramite la coltivazione, dove andranno fra qualche anno?

Maestro: Tanto dai tanto ottieni. Coloro che coltivano al meglio otterranno il Compimento ed il successo nella coltivazione; coloro che coltiveranno un po' meno bene raggiungeranno dei livelli abbastanza buoni, ma probabilmente non ce la faranno ad uscire dal Triplice Mondo. Perché solo quando raggiungerai il Giusto Frutto di Realizzazione, potrai uscire dal Triplice Mondo. Alcune persone sono veramente brave e possono coltivare fino ai livelli molto elevati; alcune persone coltivano un po' sì e un po' no, e potranno ottenere qualcosa e potranno magari diventare degli esseri celesti a differenti livelli all'interno del Triplice Mondo.

Domanda: In quali circostanze un Fashen se ne andrà via per conto suo?

Maestro: Fintanto che sei un coltivatore, si prenderà cura di te e lo farà finché non avrai raggiunto il Compimento. A meno che non coltivi più e abbandoni completamente la coltivazione, sarà deluso e vedrà che veramente non puoi farcela, e non ti sorveglierà più. Lo stesso vale anche per il Falun. Diciamo che tu non coltivi più. Una persona comune può portare con sé una cosa del genere? Averlo per te non avrebbe nessuna utilità perché non funzionerebbe più per te – una persona che ha smesso di coltivare.

Domanda: Lo spirito originale, lo spirito principale e lo spirito conscio hanno lo stesso significato?

Maestro: Lo spirito principale è semplicemente te stesso; ciò che pensi, ciò che fai e ciò che fai nella vita di tutti i giorni – quello sei tu, te stesso. Lo spirito secondario e tu siete nati simultaneamente dal ventre materno e condividete lo stesso nome. Ma lui è diverso da te, lui sa cosa stai facendo mentre tu non sai proprio nulla di ciò che sta facendo lui. Quindi fondamentalmente non siete lo stesso spirito e fondamentalmente lui non è te. Solo tu stesso, quando pensi di fare una cosa, fai qualcosa e quando sei lucido, questo è il vero te stesso. Gli esseri umani sono fatti proprio così, e questa forma è sempre esistita, quindi tutti hanno uno spirito secondario. "Spirito originale" è un termine generico e in termini generali comprende sia lo spirito secondario che lo spirito originale. Ecco perché continuiamo a riferirci allo spirito originale. Qui noi parliamo dello spirito principale e dello spirito secondario. Per ciò che concerne lo spirito conscio, quello è un termine usato dalla scuola taoista e si riferisce allo spirito principale.

Domanda: Posso praticare la Falun Dafa mentre sono incinta?

Maestro: Sì, non c'è problema. In passato, qualcuno ci ha consegnato una nota chiedendo, "Quando una donna incinta pratica la Falun Dafa e il Falun gira nell'area addominale, il bambino lo

può sopportare?”. Vi dirò che non si trova nella stessa dimensione. Se fosse nella stessa dimensione e il Falun continuasse a girare dentro, il vostro intestino non sarebbe in grado di sopportarlo. Non sono nella stessa dimensione. In ogni dimensione, il vostro corpo ha la sua forma di esistenza.

Domanda: Mi sento frustrato perché sono troppo basso, vorrei sapere se posso diventare più alto?

Maestro: Perché mi chiedete di tutto? Qui io sto insegnando ai praticanti. Come potete coltivare con tutti questi attaccamenti?! Avere una statura bassa influenzerà la vostra coltivazione? Ciò che io insegno qui è la Dafa che serve per coltivare ai livelli elevati. Se vuoi essere una persona comune e una persona di bell’aspetto, non venire da me, e vai in un ospedale a farti fare della chirurgia estetica o qualcosa del genere. Dopo aver tenuto dieci lezioni in un arco di tempo così lungo, alcuni ancora non sanno di che cosa sto parlando. Come potete ancora chiedermi queste cose? Non ci occupiamo delle cose della gente comune e non va bene se venite alle conferenze con questi attaccamenti. Non otterrete nulla. Ma so che in futuro comprenderete, studiando la Fa.

Domanda: Si può ricevere un massaggio prima di praticare la Falun Dafa?

Maestro: A che serve il massaggio? La nostra Falun Dafa fa tutto per voi quando i canali di energia maggiori e i meccanismi del *qi* sono in movimento, per cui a che vi serve un massaggio? Praticate quello che vi abbiamo insegnato, senza assolutamente mischiare in modo azzardato quelle cose che non vi abbiamo insegnato, esse portano i messaggi disordinati di vari qigong, di quei qigong fasulli e di ogni genere di cose. Non aggiungeteci nulla, nemmeno un intento mentale. I vostri progressi nella coltivazione saranno rapidi solo quando siete puri e puliti.

Domanda: Sono un insegnante di ginnastica, mi richiedono di insegnare ai miei studenti alcune pratiche di altre scuole, tipo lo Zen di un dito ed il Taiji Quan, cosa devo fare?

Maestro: Allora potresti insegnare la nostra Falun Dafa, faresti una grande cosa benefica. Naturalmente te lo dico solo perché tu vuoi praticare la Falun Dafa. Se tu insegnerai altre pratiche, non andrà proprio bene. Se tu dici di non voler praticare la Falun Dafa allora non mi importa. Perché, vi dirò che la coltivazione autentica richiede di dedicarsi ad un’unica disciplina. In effetti non voglio rispondere a questo genere di domande così specifiche, dato che siete in grado di gestire in base alla vostra valutazione.

Non potete nemmeno usare i metodi di altri qigong per curare i pazienti. Nel momento che li usate si inseriranno delle altre cose ed anche in quello scenario il vostro *gong* sarà messo in confusione.

Domanda: Posso usare dei nastri registrati di altre pratiche quando faccio gli esercizi?

Maestro: Queste cose portano i messaggi di quella particolare disciplina. Ve ne ho parlato a lungo, perché siete ancora così confusi? Se praticate la Falun Dafa, allora praticate solo la Falun Dafa, e non potete assolutamente toccare quelle cose. Non appena le toccate, si attaccheranno al vostro corpo. “Invitare una divinità è facile, ma mandarla via è difficile” – non sarete capaci di spedirla via. I miei *Fashen* non si occupano volentieri di queste cose. La tua qualità di illuminazione è così scarsa – questa Fa è stata insegnata in modo così completo eppure tu ti comporti ancora così! In quel caso si aspetta che ti illumini da solo, continuerai a inciampare fino a quando non ne potrai veramente più dalla caduta, in modo da eliminare il tuo attaccamento.

Domanda: Dovrei deglutire il gas prodotto dal ruttare o dovrei espellerlo?

Maestro: Perché dovrei deglutire il gas prodotto dal ruttare? Sputalo. Mentre sistemiamo il corpo, la maggior parte dei gas prodotti con i rutti è gas di scarico, gas sporco proveniente dagli organi interni.

Domanda: Possiamo impedire agli altri di fare altre pratiche per benevolenza?

Maestro: No. Gli uomini sono fatti così. Qualunque pratica uno abbracci è la sua scelta. Come

avete visto, non appena la Falun Dafa tiene un seminario, ci sono sempre dei qigong fasulli che tengono contemporaneamente i loro seminari, così da verificare quale pratica scegli. Non è facile per una persona ottenere la Fa, e persino più difficile ottenere la retta Fa. Noi possiamo dirvi, se una persona non ascolta i vostri gentili consigli, lasciatela perdere. Se cercate di obbligarla a smettere con forza, se non intende diventare un Buddha e voi insistete che lo diventi, come potrebbe esistere questo principio? Una persona deve coltivare con il proprio cuore. Se non vuole coltivare, che cosa potete fare? Non si può fare niente, anche se volesse diventare un demone. Le cose funzionano così.

Domanda: Alla fine di ciascun esercizio possiamo mantenere la posizione con le mani congiunte (jiejin) senza separarla dallo jiejin del prossimo esercizio?

Maestro: Sì. Se fate l'esercizio successivo, non avete bisogno di separare le mani e potete rimanere in *jiejin* continuando con il prossimo esercizio. Ma ogni esercizio che deve essere fatto per nove volte, dovete eseguirlo per nove volte; dopo aver finito, congiungete le due mani e poi continuate. Perché dobbiamo fare così? Perché come sapete, quando pratichiamo ad alti livelli, noi seguiamo la non-azione, e non c'è assolutamente un'intenzione mentale. Voi contate sempre le volte, ma quando pratichiamo ai livelli elevati, potete ancora ascoltare sempre la registrazione? Lo scopo di ascoltare la registrazione è quello di ascoltare la musica nella nostra pratica che porta buona energia. Nel frattempo, mette in grado il praticante di sostituire migliaia di pensieri con un unico pensiero. Mentre ascoltate la musica, non penserete ad altre cose cattive e la vostra mente non verrà messa in disordine, quello è lo scopo principale. Quando si coltiva ad alti livelli, pensateci, potete sempre ascoltare la musica e contare i numeri? No, non potete. Ogni volta che facciamo gli esercizi, li facciamo sempre per nove volte, ed in questo modo il meccanismo, il meccanismo di *qi* che ho installato per voi viene regolato a nove volte; quindi, quando fate gli esercizi ad alti livelli, non avete bisogno di contare le volte. Quando fate gli esercizi e arrivate alla nona volta, è sicuro che il meccanismo si chiuderà da solo, e ha una grande forza; voi potete percepire l'esistenza di quella forza e sovrapporrà le vostre mani automaticamente sull'area del basso ventre. Alla fine della nona volta, spingerà il Falun da solo. Le vostre mani si muoveranno seguendo il meccanismo e quello è ciò che accade ai livelli alti.

Domanda: Prima di fare l'esercizio di scorrimento delle mani ai due poli, dobbiamo pensare a due tubi vuoti?

Maestro: Certamente. Nell'esercizio di scorrimento delle mani ai due poli, volevo dirvi principalmente, aggiungendo un concetto nella vostra mente, "Il mio corpo è come un tubo vuoto, come due tubi vuoti o come un tubo vuoto". Lo scopo principale è fare scorrere senza impedimento la corrente d'energia quando fate i movimenti di scorrimento delle mani, senza impedimento nel vostro corpo. L'idea principale è quella. Ma mentre fate l'esercizio, non pensate sempre di essere un tubo vuoto. È sufficiente aggiungere quel pensiero prima di fare l'esercizio.

Domanda: Se non ce la faccio a rimanere in piedi, posso fare gli esercizi da seduto?

Maestro: La nostra Dafa si rivolge a coloro che possono veramente coltivare. Tu dici che non puoi stare in piedi, ma che comunque vuoi praticare, dato che tu non sei in grado di soddisfare i requisiti per praticare quando li fai in quel modo, ed è facile che il meccanismo vada fuori strada, e ciò è diverso dai nostri punti essenziali di pratica.

Domanda: Recitare il nome di Buddha e venerare il Buddha influenzerà la coltivazione?

Maestro: Sì, la influenzerà. Per quelli di voi che credono nel Buddismo, vi posso dire che la Fa del Buddismo non è l'intera Fa di Buddha, ma è solo una piccola parte della Fa di Buddha. I seguaci buddisti non osano riconoscere questa realtà, mentre in verità le scritture lo hanno spiegato. Scegliere una disciplina in cui coltivare è una questione seria. Non abbiamo obiezioni sul fatto che voi coltivate in una qualsiasi disciplina, coltivate pure. Ma se volete coltivare in questa disciplina, allora dovete limitarvi a coltivare in questa disciplina. Concentrarsi in un'unica via di coltivazione,

in passato, nemmeno il Buddismo permetteva di coltivare a casaccio. Quando recitate il suo nome, non significa che volete che lui si prenda cura di voi? Altrimenti perché recitate il suo nome?

Domanda: Fra le pratiche di qigong popolari in Cina, quali sono vie rette?

Maestro: Le fasulle superano le autentiche di molte centinaia di volte. Non possiamo citare il loro nome, non possiamo farlo. Non possiamo spiegare completamente ogni cosa, altrimenti la coltivazione diventerebbe troppo facile per la gente. Ma per alcune di loro, dovremmo essere in grado di distinguerle.

Domanda: Il Sutra Surangama è stato insegnato da Sakyamuni personalmente?

Maestro: Il Sutra Surangama, vi dirò che Sakyamuni non ha mai detto che insegnava il Sutra Surangama, il Sutra del Diamante, il Sutra del Cuore. Quando Sakyamuni era in questo mondo, non disse mai di insegnare la scrittura tal dei tali, né le diede mai dei nomi. Sakyamuni insegnò il Dharma e la gente che è venuta dopo di lui ha compilato le sue parole in scritture e ha dato loro dei nomi, chiamandole questo e quest'altro sutra. È stato fatto tutto dalle persone dopo di lui, che le hanno compilate e dato loro dei nomi. Era diverso da quando Buddha era in questo mondo in termini di tempo, luogo e contesto. Inoltre, durante la compilazione, poiché la gente che era venuta dopo di lui aveva le proprie comprensioni e fece dei cambiamenti sia intenzionali che non intenzionali e i loro ricordi erano incompleti, e così via, non è rimasto molto delle cose di Buddha.

Domanda: Posso bruciare incenso per la statua di Buddha che ho a casa?

Maestro: Se lo vuoi fare fallo. I Buddha sono tutti rispettosi l'uno con l'altro. Dato che tutti appartengono alla scuola di Buddha, non esiste il problema di rispettare uno e non l'altro. Non esiste una cosa del genere. Tutti appartengono alla scuola di Buddha, quindi tutti meritano rispetto. Ma la scelta della scuola in cui vuoi coltivare è una cosa seria. Il rispetto è una cosa, la coltivazione è un'altra.

Domanda: La gente che coltiva la Falun Dafa può mangiare cipolle, zenzero e aglio?

Maestro: Vi dico, quando la gente comune prepara piatti, mettendo la cipolla, lo zenzero e l'aglio, direi che non c'è nessun problema. Se non state facendo della pratica in gruppo e non disturbate gli altri, ne potete mangiare un poco, ma non mangiatene troppo, poiché emanano degli odori irritanti. Se dite di essere assuefatti e che volete proprio mangiare i porri intinti nella crema di soia, allora è una dipendenza e un attaccamento. In altre parole, non dovremmo ricercare queste cose. Inoltre, riguardo a questo odore, qualunque cosa con un odore irritante così forte che stimola il vostro sistema nervoso tende a creare una dipendenza. Allo stesso tempo, quegli esseri che vengono coltivati nel vostro corpo non possono sopportare quegli odori. Lo stesso vale per il bere alcool. Quindi pensateci tutti, il problema è quello. Naturalmente, se ne mangiate un poco, visto che state coltivando fra la gente comune, va bene se ne mangiate un poco senza esserne attaccati. Cercate di gestire bene la cosa per conto vostro. Visto che coltivate fra la gente comune, vi è permesso di conformarvi a una persona comune nella maggior misura possibile. Ma voi dovrete attenervi ai requisiti di un praticante.

Domanda: Perché alcuni possono sentire il Falun girare tre o quattro giorni dopo che hanno assistito al loro primo seminario? Sono dappertutto e tutti girano, ma alcuni hanno già partecipato a tre seminari eppure non riescono a sentirlo.

Maestro: Alcune persone imparano questa Falun Dafa, seguono i seminari ovunque e sentono che questa Dafa è buona, questo è certo. Ma non hanno lasciato andare affatto il loro attaccamento al curare la malattia, e credono che la loro malattia guarirà se frequentano più seminari. Ci sono persone così. Naturalmente ci sono persone con mentalità di ogni genere, e non tutti coloro che seguono i seminari lo fanno per la coltivazione e per ottenere la Fa. Ci sono anche delle persone che non sono per nulla percettive e che non sanno quando il Falun gira; e quando esso si stabilizza è

ancora meno probabile che lo percepiscano. Abbiamo molte persone che sono parecchio percettive e possono sentire il Falun girare già dall'inizio e non lo sentono più tardi. Perché non lo sentono più? Perché quando quel Falun si sincronizza, non lo sentite più – che cosa c'è da sentire? Sapete forse che il vostro stomaco si muove continuamente? In altre parole, quando diviene parte del vostro corpo, non lo sentirete più. Sentite forse il vostro sangue che scorre nelle vene? Ecco qual è l'idea.

Domanda: Sto per andare in Corea, se i coreani vogliono imparare la Falun Dafa, posso insegnargliela?

Maestro: Naturalmente puoi. Traducila in coreano per loro. Puoi tradurla e spiegarla. Va bene, perché la Dafa sarà diffusa a tutta l'umanità.

Domanda: Quando una persona impara la Dafa, l'intera famiglia ne beneficia; ma se il resto della famiglia non studia la Falun Dafa, non crede nella pratica e a volte fa dei commenti sarcastici, ne beneficeranno?

Maestro: Questa domanda deve essere esaminata da entrambe le parti. Quando alcuni vi provocano, forse è una prova per voi, per vedere se il vostro atteggiamento verso la Fa è solido, se siete determinati. I familiari possono dire delle cose su di voi che non sono piacevoli, che vi aiutano ad eliminare karma. Vi possono essere diversi fattori. Naturalmente, ne stiamo parlando in generale, non di quei casi estremamente speciali, è certo che il praticare beneficerà l'intera famiglia. Il campo a casa vostra sarà ripulito, quindi naturalmente nell'ambiente di un tale campo, quella persona ne è già beneficiata. Un'altra situazione è che il familiare forse è controllato da demoni o simili, e visto da un'angolazione opposta, è sempre una buona cosa, per rendervi determinati, e una volta che siete diventati determinati, il Maestro li spazzerà via.

Domanda: Noi coltiviamo la Falun Dafa con tutto il cuore e in modo autentico, quindi siamo discepoli della Dafa, ma che succede se moriamo prima di aver coltivato fino allo Stato di Realizzazione di un Arhat?

Maestro: Come ho appena detto, quanto tu dai è quanto ricevi. Ecco perché abbiamo detto che per raggiungere il Compimento della coltivazione, dovete utilizzare bene il tempo per coltivare! Sapete perché nei templi, il salone dove Sakyamuni siede è chiamato il salone della Grande Potenza? Perché Sakyamuni ha detto che per coltivare nella Fa di Buddha, si deve essere coraggiosi, rigorosi e diligenti come un potente leone! Quindi le persone ai suoi tempi lo consideravano un potente leone. Inoltre la nostra pratica coltiva sia la mente che il corpo, quindi a coloro che sono diligenti verrà sicuramente prolungata la vita per raggiungere il Compimento.

Domanda: Se volessi venerarla come mio Maestro?

Maestro: Vi posso dire che fintanto che coltivate veramente la Falun Dafa, vi devo trattare come miei discepoli. Vi ho dato così tante cose, installato così tante cose per voi, insegnato la Fa fino a un punto tale, vi ho insegnato la pratica ed i miei *Fashen* vi proteggeranno nella pratica. Tutto questo non significa guidarvi come miei discepoli? Persino coloro che coltivavano in solitudine e trasmettevano la loro pratica ad un singolo discepolo non lo hanno fatto. Lasciatemi dire che quello che ho fatto non ha precedenti e ho spalancato la porta più grande. Tuttavia noi non utilizziamo il rituale del passato, dove tutti si inginocchiavano, prostravano e inchinavano e allora io diventavo ufficialmente il vostro Maestro. Io quello non lo richiedo. Perché non lo richiedo? Pensateci tutti, se voi non coltivate, a che serve quel rituale? Voi potreste dire, "Io sono un discepolo della Falun Dafa. Ho eseguito il rituale per venerare un Maestro, e Li Hongzhi mi ha riconosciuto come suo discepolo". Ma poi te ne vai in giro e fai ciò che ti pare e piace appena esci, se fai cose che danneggiano la Dafa, e non ti comporti in base ai requisiti di questa Fa, potresti essere considerato un discepolo? Quindi noi non richiediamo questa formalità. Potreste andarvene in giro danneggiando la nostra reputazione, quindi non mi importa assolutamente di questa formalità. Se

coltivate, allora siete un discepolo in questa disciplina e noi saremo responsabili per voi; se non coltivate, allora non possiamo essere responsabili per voi e voi non siete un discepolo di questa disciplina. Ecco come vediamo la cosa.

Domanda: Nell'esercizio di scorrimento delle mani ai due poli, "pensare" e "sentire" non sono in disaccordo con i requisiti?

Maestro: Esattamente. Non sentite o pensate. Fate semplicemente l'esercizio e fatelo con calma. Non pensate a nulla.

Domanda: Quando qualcuno parla, molto spesso prima che cominci a parlare, io so già cosa andrà a dire. Come mai?

Maestro: Significa che possiedi la capacità della telepatia, e se pratici bene, potrai rafforzarla. Ma non usarla per fare cose cattive. Se non la usi per fare le cose cattive, puoi proteggerla. Non arrabbiarti se altri pensano male di te, e attieniti agli standard di un coltivatore.

Domanda: Vengo da molto lontano, da Shanghai; se praticando mi vengono delle domande, chi devo contattare?

Maestro: Shanghai non è poi così lontana. È meglio se i nostri studenti possono discutere le cose insieme. Perché alcuni hanno ascoltato le conferenze, ma ho insegnato così tanto che è impossibile ricordare tutto. Potete registrare le conferenze, e cercare di riascoltare le registrazioni il più possibile. Per ciò che concerne Shanghai, il centro di assistenza più vicino è a Hefei. Shanghai ha mandato un invito, ma non si è riuscito a concludere ancora nulla. Ci sono molte persone di Shanghai che l'hanno imparata, e sono venuti in molti per imparare. Potete migliorare condividendo le esperienze fra di voi. Shanghai, Wuhan, Guangzhou, Zhengzhou, Chongqing, Chengdu, in effetti quasi tutte le città principali del Paese hanno dei centri di assistenza della Falun Dafa, potete contattarli. In realtà, riguardo a certe cose, se voi agite in base a questa Fa, penso che sarete in grado di arrivare alla giusta comprensione. Perché ho spiegato tutto in modo sistematico. In futuro pubblicheremo i libri, facilitando ancora più la coltivazione.

Domanda: Quando faccio la meditazione sento spesso una certa fragranza.

Maestro: È piuttosto normale, molto normale. Perché quella fragranza proviene da altre dimensioni.

Domanda: Coloro che non hanno frequentato i seminari possono ottenere il Falun?

Maestro: Per coloro che coltivano veramente la Falun Dafa, se la studiate leggendo il libro e se potete agire veramente in base ai requisiti contenuti nel libro, lo otterrete nello stesso modo. In altre parole, se coltivate veramente, lo otterrete.

Domanda: Ho toccato il Falun con la mia mano nel sonno. Stava davanti al lato sinistro del torace, lo ricordo chiaramente, lo potevo spostare da un lato all'altro quando lo spingevo con le mani, ma quando ho cercato di toccarlo di nuovo dopo essermi svegliato, non c'era più nulla.

Maestro: Lo ha toccato un altro corpo che tu controlli. Sì, quando ti sei svegliato e hai cercato di toccarlo con questo corpo, non c'era più nulla. Perché il tuo corpo fisico lo può toccare solo dopo essersi totalmente assimilato.

Domanda: Considerando la parola tolleranza nella natura dell'universo "Verità – Compassione - Tolleranza", è facile da comprendere nella società umana, ma ai livelli più alti non ci sono dispute o conflitti, quindi perché allora c'è bisogno anche di tolleranza? Perché l'universo ha bisogno di tolleranza?

Maestro: Questo universo non è come ciò che comprendete voi, è un sistema gigantesco piuttosto complicato. Oltre a questa razza umana tangibile, esistono anche altre razze umane senza forma.

Con le dimensioni di cui abbiamo parlato, nelle dimensioni agli alti livelli, hanno anche loro dei problemi ai loro livelli. Vi posso dire che in molti luoghi remoti esistono i corpi come quello della nostra razza umana, ce ne sono piuttosto tanti con corpi fisici e sono sparsi per tutto l'universo. E ci sono differenti esseri illuminati a differenti livelli, e anche fra loro esistono relazioni sociali. Ci sono anche le forme di esistenza ai livelli più alti, e la tolleranza che tu hai compreso è una comprensione di tolleranza che si basa sul pensiero umano. La tolleranza ha anche dei significati interiori più elevati. Le cose come possono procedere in sua assenza? Se cerchi di comprendere questa Dafa da una prospettiva umana, non ne sei assolutamente in grado.

Domanda: Esiste la possibilità di perdere virtù fra marito e moglie?

Maestro: Sì. Se picchi sempre tua moglie, penso che tu sei in debito con lei; e se tu continui a rimproverare tuo marito, sei in debito con lui. Tutti sono esseri umani e sono vite, e queste relazioni karmiche esistono per tutti. Esiste questa relazione fra i figli e i loro genitori, perché anche se voi gli avete dato il suo corpo fisico, la sua vita non gli è stata data da voi, per cui non potete andare oltre i limiti con loro. Come figli, come minimo i genitori vi hanno fatto nascere e vi hanno allevato, e voi siete loro debitori per le loro premure e per tutto quello che vi hanno dato, per cui dovete rispettarli. Altrimenti siete in debito nei loro confronti.

Domanda: Da quando ho iniziato a frequentare le conferenze fino ad ora, il mio problema alla gamba non è migliorato, perché?

Maestro: Non riesci a liberarti da quell'attaccamento, e non sono qui per trattare la tua malattia. Se non lo lasci perdere, non sarò in grado di fare nulla. Avere la malattia non è un problema, ma lo diventa se non sei in grado di liberarti da quell'attaccamento. Inoltre, se non credi nella coltivazione, è ancora meno possibile che si possa fare qualcosa per te. Qui ci prendiamo cura dei coltivatori. I miei *Fashen* non si occupano delle persone comuni. Non posso curare la tua malattia personalmente. Se tu non sei in grado di liberarti da quell'idea di venire qui per curare la malattia e da quel pensiero, e se tu non puoi considerare te stesso un coltivatore, che cosa ci posso fare? Io non sono qui per guarire la malattia. Sono qui per insegnare la Fa di Budda.

Domanda: In sogno, ho visto il Falun girare nella zona del mio terzo occhio. Ho visto anche una sostanza bianca e anche degli esperti di arti marziali, e così via.

Maestro: Non era un sogno, l'hai visto veramente. Questo è normale e qualunque cosa tu abbia visto è normale. Non rimanerci attaccato e non perseguirlo. Va bene se tu lo osservi naturalmente e con calma.

Domanda: Sento spesso che il mio corpo è grande, ampio e vuoto.

Maestro: Giusto. Il corpo di una persona, il corpo in un'altra dimensione, può diventare più grande mentre pratica gli esercizi. Il corpo in un'altra dimensione, incluso lo spirito principale, possono diventare grandi e piccoli. Alcuni sentono di essere diventati molto piccoli ed alcuni sentono di essere diventati molto grandi. Sono tutti fenomeni normali. Queste cose accadranno mentre praticate gli esercizi. Man mano che il *gong* cresce, anche il volume del corpo diventa più grande.

Domanda: Nei cinque esercizi, il primo, il terzo e il quinto hanno movimenti che includono elementi di sinistra per l'uomo e di destra per la donna. Qual è il lato yin e qual è il lato yang?

Maestro: Il lato sinistro viene visto come *yang* e il lato destro come *yin*; la parte dietro è considerata *yang* e la parte davanti come *yin*, la parte superiore del corpo viene vista come *yang* e la parte inferiore come *yin*.

Domanda: Gli esseri senzienti sulla Terra, non si reincarnano più?

Maestro: La reincarnazione riguarda principalmente gli esseri sulla Terra, come è possibile che non si reincarnino più? Rimanere un essere "umano" non è lo scopo di una persona. Sbrigatevi a

sfruttare l'opportunità di essere "umani", il che vi permette di coltivare, perché chi lo sa cosa sarete nella prossima vita. Senza un corpo umano non vi sarà permesso coltivare. Ma non tutti coltiveranno, e anche se lo faranno, non è detto che tutti saranno diligenti. La società umana esisterà sempre.

Domanda: Ho chiesto in sogno un autografo al Maestro e il Maestro ha firmato con il suo nome, e ho ascoltato il Maestro parlare di xinxing. Dopo essermi svegliato, mi sono sempre più convinto che la persona che ho visto in sogno non sembrava il Maestro.

Maestro: Giusto. State molto attenti a queste cose. Come è possibile che in sogno ti faccia un autografo e parli della *xinxing*, plagiando il nostro nome chi sa cosa diceva. Fate attenzione a questo, questo è stato causato dall'attaccamento di chiedere il mio autografo. In realtà questa Fa è stata spiegata molto chiaramente, dipende da voi se volete prenderla come riferimento. Pensateci, abbiamo ripetutamente sottolineato che gli esseri illuminati non possono insegnare la Fa in quella parte, e se lo facessero, significherebbe rivelare dei segreti celesti, e cadrebbero. Come potrebbe osare insegnarti la Fa in sogno, ecco il punto. Quindi abbiamo ripetutamente parlato di queste cose. Sono tutte interferenze demoniache.

Domanda: Il Maestro ha detto che uno non otterrebbe il gong se facesse soltanto gli esercizi ma non coltivasse la sua xinxing; volpi e cose del genere non si preoccupano della xinxing e fanno solo gli esercizi delle pratiche, come possono ottenere del gong?

Maestro: Anche una persona comune ha una certa quantità d'energia, ma molto poca. Anche una persona con una buona qualità innata può portare con sé una gran quantità di energia. Gli animali e cose del genere si trovano nelle altre dimensioni e non sono ingannati dalla società umana ordinaria, possono vedere l'energia. Quindi possono ottenere un pochino di *gong* rubandolo e praticando. Ma non è permesso che il loro *gong* diventi grande. Se una persona con una buona qualità innata si mette a praticare, senza coltivare la *xinxing*, il suo *gong* può comunque crescere di un poco. Perché? Perché la *xinxing* della vostra qualità innata può essere un poco più alta, e lo standard della vostra *xinxing* può trovarsi a quel punto. Tuttavia se volete veramente coltivare, lo dovete fare seriamente, altrimenti non salirete molto in alto, perché non avete ottenuto la retta Fa. Come persona comune, se volete coltivare dovete coltivare veramente la vostra *xinxing* e solo allora potrete emergere e liberarvi da quella condizione. In altre dimensioni, quelle cose possono ottenere un poco di energia e anche gli esseri umani possono ottenere un poco di energia, ma è veramente poca cosa. Ho detto, che anche se coltivano per migliaia di anni o decine di migliaia di anni, basta una schiacciata di un dito mignolo di un Buddha, non rimarrebbe più niente. Ma le persone comuni le vedono come qualcosa di straordinario.

Domanda: Alcune persone dicono che in alcune città del sud il karma è enorme; sto frequentando l'università a Shanghai, ne sarò influenzato?

Maestro: Vi dirò che nel periodo di Fine-Fa non importa dove vi trovate, ci sono persone buone e persone cattive in ogni luogo. Nei termini di quantità di karma, ogni luogo ha il proprio ambiente diverso. Ma guardandolo da una certa prospettiva, usando una mentalità umana, alcuni luoghi sono particolarmente negativi, è un fenomeno che esiste davvero.

Domanda: Guardando la foto del Maestro con il terzo occhio, ciò che era blu è diventato di un giallo dorato.

Maestro: È tutto normale. Quando il terzo occhio è aperto, vedrà un colore diverso quando supera una dimensione.

Domanda: In quale direzione e in quale luogo dell'universo si trova il Paradiso del Falun?

Maestro: L'universo non ha il concetto di direzione così come lo intende la gente. Se ti raccontassi che tipo di luogo, quanto è distante, come faccio a misurare questa distanza per voi? Non può essere

misurata con i chilometri della gente comune, ma si può manifestare attraverso il mio corpo perché è collegato a me. Questo è il motivo per cui i nostri studenti hanno visto dietro di me montagne e laghi meravigliosi, torri e padiglioni. Molti studenti mi hanno anche detto di aver visto queste scene, e voi ne avete davvero vista una parte.

Domanda: Qual è la differenza fra il Paradiso del Falun e quello della Terra Pura dell'Ultima Beatitudine?

Maestro: Il Paradiso del Falun è più vasto e ad un livello più alto, in altre parole è più lontano.

Domanda: Sono un cristiano che è stato battezzato da un pastore.

Maestro: Puoi coltivare ugualmente la Dafa. Se vuoi praticare la Falun Dafa, puoi praticarla, non ci sono problemi. Nessuno ti punirà, perché è sempre la coltivazione della Fa retta. Sta a te scegliere in che disciplina praticare, posso dirti che il Cristianesimo è una religione retta. È solo che si trova nel mezzo del periodo di fine kalpa e di Fine Fa, e la gente di oggi ora comprende la dottrina in modo distorto. Ma non ho visto nessun asiatico nel regno celeste di Gesù. Ai tempi addietro, Gesù e Geova non permisero che la loro religione si diffondesse verso l'Oriente.

Domanda: Lavorare duramente per fare ricerche e studiare diligentemente per acquisire conoscenza è un attaccamento?

Maestro: Come ricercatore tecnico, il tuo compito nel luogo di lavoro è proprio fare queste ricerche. Se non riesci a produrre alcun risultato o progresso, direi che non sei degno del lavoro e del salario fornito dal tuo luogo di lavoro. I praticanti dovrebbero essere brave persone in ogni circostanza, e quando lavoriamo, lo dovremmo fare bene, perché questo non è un attaccamento. Perché dico questo? Perché stai contribuendo al benessere degli altri e creando valore per più persone nella società. Come minimo lo stai facendo per il tuo luogo di lavoro, non per te stesso. È un qualcosa che dovresti fare nella società ordinaria. Stai chiedendo se studiare per acquisire conoscenze è un attaccamento, giusto? Ho detto che noi promuoviamo lo studio per acquisire conoscenza. Perché se una persona non ha nessun sapere, è molto difficile per lei comprendere questa nostra Fa. Il desiderio di uno studente che vuole andare all'università è un attaccamento? Se tu pensi in ogni momento all'andare all'università, e anche la tua famiglia ti assilla dicendoti che devi andare all'università e sei sottoposto a una tremenda pressione, direi che si tratta di un attaccamento. Non è quello un attaccamento? È proprio come ho detto l'altro giorno, se voi fate bene il vostro lavoro, siete degni dei vostri genitori e della vostra scuola, quando studiate bene, non otterrete allora ciò che meritate? Se non studiate bene, potrete andare all'università? Se studiate bene, non otterrete ciò che dovete ottenere? Dovreste semplicemente studiare e riuscirete ad andare all'università. Se ci pensate sempre e lo perseguite, allora quello è un attaccamento.

Domanda: Dopo aver ascoltato le conferenze del Maestro, non sono più interessato alle cose della gente comune, non sono più interessato alle promozioni e a qualche altro libro, non so se questo sia giusto?

Maestro: È vero ed è effettivamente un fenomeno naturale. Man mano che pratichiamo e i nostri modi di pensare migliorano, scopriamo che alcune cose fra la gente comune sono veramente di basso livello, e al livello della gente comune. Allora diventano poco interessanti, ed in effetti è perché il tuo livello di pensiero è salito. Non lo dico spesso? Ho detto che, un praticante sentirà una grossa distanza fra sé e la gente comune quando sale ai livelli elevati. Ciò che tu vuoi dire, gli altri non sono in grado di ascoltarlo, né hai voglia di dividerlo con loro. Le cose discusse tra la gente comune, non le vuoi ascoltare affatto. Ancora e di nuovo, sono sempre quelle cose banali della gente comune, quelle cosucce da niente di cui la gente comune va chiacchierando da migliaia di anni, quindi non ti fa piacere ascoltarle. Di solito un coltivatore non è un chiacchierone e non gli piace parlare. Questo è un motivo e capita questo. Man mano che tu ascendi a livelli sempre più alti, troverai che tu prendi queste cose sempre più alla leggera.

Domanda: Nel quinto esercizio, per quanto tempo dobbiamo tenere le quattro posizioni fisse?

Maestro: Le posizioni che rafforzano le abilità soprannaturali richiedono lungo tempo. Per quelli che devono andare a lavorare va bene seguire i tempi del nastro registrato ogni mattina, in realtà non c'è un tempo specifico. Sebbene sembri facile questo esercizio, la difficoltà è piuttosto grande, perché richiede alla persona di rimanere seduta a lungo. Ora come ora alcuni non sono in grado di rimanere seduti così a lungo. Se non siete in grado di rimanere seduti così a lungo, allora rimanete seduti più che potete. Suddividetelo in parti uguali, quindi per qualunque sia il tempo che siete capaci di stare seduti, dividetelo a metà. In effetti, quando si fa la meditazione, l'ultima posizione di stare in tranquillità richiede un tempo più lungo. Ora come ora, se non siete in grado di farlo, lavorateci sopra gradualmente. Al presente non è realistico imporre un requisito rigido.

Domanda: Un collega di ufficio sta attualmente seguendo una pratica malvagia. Che cosa devo fare se in futuro dovremo lavorare insieme per molto tempo?

Maestro: Se sta seguendo una pratica malvagia, ditegli semplicemente che quello che sta facendo non va bene. Se insiste a farla, allora lasciagliela fare. Per ciò che concerne le cose di lavoro, interagisci con lui normalmente. Facendo la coltivazione retta, non abbiamo nulla da temere. Semplicemente non preoccupartene, non c'è nessun problema.

Domanda: Tutti gli studenti che stanno partecipando a questo seminario sono discepoli della Dafa?

Maestro: Questo è già stato spiegato prima. Se coltivi in modo autentico, ti tratterò come un discepolo; se non coltivi allora non ti tratterò come un discepolo.

Domanda: Se studio la Falun Dafa, posso imparare cose al di fuori della pratica?

Maestro: Non ci sono problemi. Le cose come matematica, fisica, chimica e geometria, potete imparare le conoscenze della gente comune. Vivete ancora fra la gente comune, se coltivate solo la Falun Dafa, e non fate le cose della gente comune, non va bene.

Domanda: Che cosa dobbiamo fare con la saliva che a volte si produce in bocca mentre facciamo gli esercizi?

Maestro: Non sputarla fuori. Se si tratta di saliva, allora deglutiscila. Poiché ho installato in voi dei meccanismi predisposti, non avete bisogno di fare nulla e andrà giù naturalmente. Chi se ne va in giro sputando continuamente, come dice il detto "saliva d'oro e fluido di giada", i praticanti la considerano molto preziosa.

Domanda: Alcune persone fra la gente sono molto cattive, con dei pensieri molto brutti. Queste persone dovrebbero subire delle punizioni; mentre coloro che si comportano bene e sono ben disposti ad aiutare gli altri, queste persone gentili non vengono ricompensate. Perché le cose vanno così?

Maestro: Tu intendi chiedere perché la gente buona non vive bene mentre le persone cattive sì, è questo che intendi? Vi dirò che la gente buona non vive confortevolmente perché, dal punto di vista degli esseri di alto livello, lo scopo di questa vita non è rimanere esseri "umani". Quindi voi siete "umani" perché siete caduti in questo luogo, e vi viene data una possibilità di ritornare. Ma non l'avete capito e avete creato di nuovo del karma qui, compiendo delle cattive azioni, quindi ci sarà una retribuzione karmica. Dalla prospettiva degli esseri illuminati, voi dovrete sbrigarvi a pagare il karma così da potervene andare da qui. Meglio siete come persone, più velocemente vi fanno pagare il vostro karma. Quindi, nel pagarlo, non dovete soffrire per delle avversità? Quindi, molto spesso ci sono persone che, per tutta la loro vita, sono molto buone ma soffrono sempre per delle avversità. Anche quando fanno delle buone cose, gli altri non li capiscono. Sono continuamente trattati e accusati ingiustamente. Ci sono anche quelli che hanno realizzato qualcosa, ma altri se ne assumono il merito derubandoli. Le cose molto spesso vanno in quel modo. Questo è ciò che noi

vediamo. È così che funziona. Questa è una ragione per cui spesso le brave persone non conducono delle vite molto agevoli, ma le cose non vanno sempre così, poiché è in rapporto alla quantità di karma. Lo scopo è quello di mettervi in grado di uscire velocemente da questo mare di amarezze dopo aver pagato per il vostro karma. Che cosa accade alle persone cattive? Anche le persone cattive vengono viste da questa prospettiva compassionevole. Le persone che fanno delle cose cattive, danno ad altri la virtù, tante cose cattive compiono, tanta virtù devono cedere ad altri. Vedono che queste persone stanno inconsapevolmente rovinandosi da sole, stanno danneggiando loro stesse, quindi che cosa potete fare per loro? Nessuno le vuole punire, dato che stanno già punendosi da sole, perché punirle ancora?! Sembra che non vengano punite dopo aver compiuto le cose cattive, che nessuno intervenga. Sembra che abbiano perso ogni controllo, e nessuno voglia fermarle. Perché? Perché ciò che aspetta loro è l'autodistruzione. Quando moriranno, saranno totalmente distrutte, senza lasciare niente. Questo è ciò che accadrà loro. Il bene e il male giudicati dagli uomini sono a rovescio.

Di solito, il criterio con cui giudicano le persone comuni se una persona è buona o cattiva si basa su una prospettiva individuale. Se è buono con me allora dico che è buono; o se in base alle mie nozioni penso che è buono, allora dico che è buono. Questo non va bene. Dici che qualcuno è buono perché è buono con te, la tua struttura mentale è ancora quella di una persona comune, e il criterio è basso. Il criterio reale per giudicare il bene e il male è la natura dell'universo.

Domanda: Ho visto delle statue di Budda in un grande magazzino e ho sentito la testa molto pesante.

Maestro: Sì, alcune cose cattive si infiltrano ovunque, ma non possono creare un impatto sui coltivatori della Dafa.

Domanda: Sono venuto a contatto precedentemente con termini buddisti. Mentre faccio gli esercizi a volte mi vengono in mente le parole "weng-ba-hong-mi....."?

Maestro: Appartengono al Tantrismo, ed è un incantesimo tantrico. Al giorno d'oggi si recitano queste cose anche nelle pratiche perverse e deviate, tutti le usano, ed anche le scuole taoiste le recitano. Le cose sono tutte in confusione, non lasciatevi subire delle interferenze. Alcune persone fanno addirittura i grandi gesti delle mani mentre sono nel sonno e fanno ogni genere di gesti con le mani. Dovete lasciar perdere tutte queste cose; non lo potete fare. Le cose che vi insegno sono solo queste, quindi dovrete praticare in accordo con esse.

Domanda: Che cosa si deve fare in caso d'intossicazione alimentare?

Maestro: Raramente questo genere di cose accadono ai nostri studenti che coltivano veramente. In quanto autentici coltivatori, quando incontriamo delle tribolazioni che non hanno nulla a che fare con la coltivazione, quelle tribolazioni possono essere sicuramente evitate. Non importa quanto grande sia la tribolazione, può essere evitata, ma la premessa è che la persona sia un coltivatore autentico. Per coloro che non sono al livello dello standard di un coltivatore e che non si sforzano di migliorare la loro *xinxing* fra la gente comune, allora è difficile dire. Qualcuno mi ha chiesto, "Sto praticando da così tanto tempo, come mai la mia malattia non è guarita?". Che mi dici della tua *xinxing*? Credi di guarire dalle tue malattie facendo solo qualche esercizio? Non siamo qui per guarire la tua malattia, siamo qui per la coltivazione. Non è quello il punto? Tu chiedi dell'intossicazione alimentare, ma io direi che quel genere di cose non accadono veramente fra i nostri studenti. Alcune persone si imbattono in cose di questo tipo, semplicemente non riescono a mettere il cibo in bocca anche spaccando la ciotola. Se tu hai veramente un'intossicazione, allora dovrete proprio andare all'ospedale. Perché, se non sei in grado di gestirti bene, sapendo che questo problema ti è accaduto perché non sei un autentico coltivatore, dovrete veramente andare a farti visitare da un dottore. Ai praticanti queste cose di solito non capitano.

Domanda: Non dovrebbe essere un problema donare il sangue per uno che coltiva la Falun Dafa, vero?

Maestro: Naturalmente non stiamo dicendo che non puoi donare il sangue. Ma dopo tutto, il tuo sangue è troppo prezioso per essere iniettato dentro ad altra gente. Tuttavia sembra che queste cose accadono raramente ai nostri studenti e ai discepoli della Falun Dafa. Non posso parlare in termini assoluti su questa cosa. Se veramente tocca a te donarlo, allora lo devi fare.

Domanda: Mi auguro che ogni anno lei possa incontrare noi studenti, anche soltanto una volta all'anno nel periodo delle feste, comparando in televisione.

Maestro: Quello dipende dalle stazioni televisive. In realtà, in certe questioni, dovremmo prendere le cose come vengono.

Domanda: Durante la mia pratica, un grande carattere cinese che sta per felicità, prima era coperto da una stoffa che poi si è lentamente tolta, permettendomi così di vederlo.

Maestro: È per dirti che hai ottenuto la Fa, un cenno per te che stai imparando la Dafa.

Domanda: Persone con una grande quantità di karma vogliono sempre praticare con gente con un livello di gong relativamente più alto, che effetto avrà su quella gente con livelli di gong più alti?

Maestro: Assolutamente nessuno. Agli occhi della gente con alti livelli di gong, il karma non è nulla.

Domanda: In quali circostanze il Falun si deformerà?

Maestro: Quando si mischiano altre pratiche, si deformerà anche quando si pratica aggiungendo l'intento-mentale di altre pratiche nella propria mente. Il Falun non potrà mai essere danneggiato da forze esterne.

Domanda: La formazione - stasi - degenerazione dell'universo è il risultato della sua evoluzione o è controllata dai grandi esseri illuminati?

Maestro: L'universo esiste in questo modo. Nello stesso tempo, questo universo è controllato dagli esseri illuminati piuttosto grandi, ma essi a loro volta procedono in accordo con il principio di questo universo, che è chiamato "nascere naturalmente e perire naturalmente". Che esso perisca o meno non ha nulla a che fare con loro e non li tocca affatto; se esplose, loro non sono coinvolti e possono ricrearne uno nuovo. La storia dell'universo è troppo lunga, e Budda, Tao e Dei non hanno bisogno di pensarci, ma è piuttosto terrificante per gli esseri umani.

Domanda: Il Falun nel mio addome sta girando, e lo sento caldo e gonfio, è normale?

Maestro: C'è un Falun nel tuo addome, eppure nonostante tu abbia un qualcosa di così alto livello la tua mente è ancora così instabile. Il Falun ti danneggerà?! In altre parole, quello è un Budda!

Domanda: Prima della rivoluzione culturale a Yanji c'erano cinque templi che sono stati abbattuti durante la rivoluzione culturale. Si dice che ora verranno ricostruiti; gli studenti della Falun Dafa possono fare donazioni?

Maestro: Penso che non dovrete farvi coinvolgere in queste cose. Lasciate che chi vuole farlo faccia le donazioni, poiché loro stanno coltivando le cose della loro disciplina.

Domanda: Sono determinato a coltivare la Falun Dafa diligentemente e spesso mi ricordo di farlo, è un attaccamento?

Maestro: Non è un attaccamento che tu richiedi a te stesso di essere una brava persona. Il desiderio di ritornare all'origine e al tuo vero sé è la tua natura umana originale che sta emergendo. Al contrario, questo può sconfiggere gli attaccamenti.

Domanda: Sono un buddista laico, va bene se io leggo il Surangama Sutra?

Maestro: Noi abbiamo il nostro libro sulla coltivazione della Falun Dafa, che tu puoi leggere, ed in futuro ne usciranno altri. Se tu leggi sempre il Surangama Sutra, il Sutra del Diamante, o un qualunque altro sutra, non staresti coltivando allora le cose di quella disciplina? Questo è il punto. Non ho obiezioni al fatto che tu lo legga, potresti coltivare in quella disciplina, ma non puoi mettere un piede in due scarpe, ecco cosa intendo.

Domanda: Va bene insegnare a pazienti con una leggera malattia mentale?

Maestro: Penso che sia meglio che non invitate questi problemi, perché lui non è in grado di controllarsi e di comprenderlo. Quando la sua mente è controllata da messaggi esterni, qualunque demone può interferire con lui, e a quel punto non sarai in grado di farci fronte. Quando è in quello stato, ogni demone può controllarlo, quindi non solo lui non farà una parte positiva, danneggerà anche la reputazione della Falun Dafa. Ecco perché non siamo ben disposti ad insegnare a malati mentali. Lui non ha assolutamente nessun controllo, e quando arriverà il momento, demoni di ogni genere interferiranno con lui e tutto verrà danneggiato, la pratica sarà stata fatta invano.

Domanda: Qualche giorno fa un amico ha portato uno spirito possessore a casa mia, la mattina successiva, durante la pratica, lo spirito possessore si è messo a praticare anche lui e al termine se ne è andato, che cosa si deve fare?

Maestro: Quando vedete cose del genere, potete chiamare il mio nome. In realtà si è trattato di una prova per te. Queste cose sono molto complicate.

Domanda: Come proteggiamo la Fa?

Maestro: Non possiamo combattere e lottare contro gli altri, basta non dare loro retta. Le interferenze che i coltivatori incontrano sono di per sé una prova.

Domanda: Quando qualcuno diffama la Dafa, come dovremmo rispondere?

Maestro: Ignoratelo. Se insiste a farlo e rifiuta di essere ragionevole, potete comportarvi nel suo stesso modo? Semplicemente ignoratelo e basta non dargli retta. In realtà queste cose accadono anche per mettere alla prova la vostra *xinxing*.

Domanda: Il Falun che ci ha dato diventerà più forte?

Maestro: Diventerà sempre più forte, e può diventare molto grande o molto piccolo per conto suo, ed è in grado di cambiarsi in altre dimensioni.

Domanda: Se durante gli esercizi temporaneamente non riesco ad entrare in tranquillità profonda, il risultato sarà fare una pratica perversa?

Maestro: Non è così. Non pensare a cose cattive, e considera te stesso come un praticante. Resisti ai pensieri cattivi generati dal karma di pensiero nella tua mente.

Domanda: Lei ha detto che gli alberi possiedono uno spirito, possono coltivare? Possono diventare Budda?

Maestro: Solo all'uomo è permesso coltivare e ottenere la retta Fa e a nient'altro. Tutte le cose hanno spiriti, non solo gli alberi, ma solo gli uomini possono coltivare la retta Fa e ottenere il Tao.

Domanda: Se pratico la Dafa posso venerare delle tavolette degli antenati?

Maestro: I cosiddetti antenati non sono i tuoi antenati originali, non sono gente che ha ottenuto il Tao, né sono Budda di alto livello. Sono solo spiriti *yin* di basso livello. Il livello della loro *xinxing* è molto limitato e potrebbero interferire con la tua coltivazione. Se hai quell'intenzione, mettiti a coltivare bene e salvati dopo aver raggiunto il Giusto Frutto di Realizzazione.

Domanda: Quando emerge la compassione mentre si fanno gli esercizi, si versano lacrime?

Maestro: Ci sono due situazioni. Adesso alcuni praticanti spesso versano lacrime, e versano lacrime ogni volta che mi vedono. Versano lacrime anche quando fanno gli esercizi. Perché fanno così? È perché lo spirito secondario ha visto quante cose cattive ho spazzato via dal vostro corpo e che contemporaneamente vi ho dato cose di valore incomparabile. Ecco perché è così emozionato. Il vostro spirito principale non lo sa. Perché allora versate sempre lacrime? È perché lo spirito secondario lo ha visto. Se l'avesse visto il vostro spirito principale, allora non sareste capaci di esprimere la vostra gratitudine nei miei confronti. Un'altra situazione è che quando avete raggiunto un certo livello nella coltivazione, emergerà la compassione e questo vi farà versare lacrime. Ma quello prende le cose mirate. Quando vedete delle uccisioni e quando vedete qualcuno che viene maltrattato, in ogni modo verserete lacrime su qualcosa di specifico. Questo è un esempio di quando emerge la compassione.

Domanda: Che cosa devo fare se capita qualcosa all'improvviso mentre pratico?

Maestro: Vi ho spiegato che cosa fare quando vi capita qualcosa. Non occorre terminare gli esercizi, semplicemente alzatevi e fate quello che bisogna fare. Il Falun recupererà da solo tutta l'energia dispersa.

Domanda: Quando faccio l'esercizio del Falun in posizione statica in piedi, solo quando sento la rotazione del Falun tra le braccia significa che la posizione in cui lo tengo è circolare?

Maestro: Non necessariamente. Alcuni individui non lo sentono girare. L'ottanta novanta per cento della gente lo può sentire.

Domanda: Posso portare dei gioielli d'oro e d'argento mentre coltivo?

Maestro: Quando si fanno gli esercizi è meglio non portarli. In effetti la gente li porta per mettersi in mostra. Quando siete sposati, portate un anello per mostrare che siete sposati, e penso che non ci sia un grande problema. Ma mentre lavorate sul *qi*, avrà un effetto di bloccaggio. Sia l'oro che l'argento possono emettere una sostanza gialla e bianca, che è una specie di *qi*, che può avere un effetto di bloccaggio. Dato che è più forte del *qi* del corpo di una persona comune, quindi può bloccarlo. Non può bloccare il *gong* che si è sviluppato. Alcune persone possono pensare che tenga lontano gli spiriti malvagi, e naturalmente ci sono varie mentalità. Perché avete paura degli spiriti malvagi quando praticate il *gong*? Non c'è niente da temere quando coltivate la retta Fa.

Domanda: Le mie mani sono sempre calde durante gli esercizi.

Maestro: Quello è giusto. Tutte le malattie hanno una natura *yin*. A volte possiamo sperimentare uno stato in cui *yin* e *yang* sono chiaramente distinti, metà del corpo è gelida mentre l'altra metà è calda. Inoltre, è possibile che si scambino di posizione, diciamo, questa parte diventa gelida e quell'altra calda. Sono tutti fenomeni normali, e questo viene considerato uno stato di *yin* e *yang* che sono chiaramente distinti.

Domanda: Uno che coltiva può prostrarsi ai defunti?

Maestro: Se sei veramente un praticante che ha sviluppato il *gong*, loro non possono veramente reggere il tuo prostrarti. Se tu dovessi prostrarti, ne sarebbero così spaventati da svanire senza lasciar traccia. Se si trattasse di qualcosa di non così buono, il tuo prostrarti potrebbe ucciderlo. Naturalmente la gente comune non può distinguere queste cose. Come coltivatore, puoi inchinarti, puoi fare i gesti di saluti buddisti, penso che sarebbe meglio quello. Non puoi prostrarti ai defunti. Loro aspettano che tu li salvi, quindi a che scopo prostrarti a loro?

*Domanda: Se la *xinxing* non migliora, si sentirà dolore nella meditazione da seduti?*

Maestro: Sentirete dolore nelle gambe anche se la *xinxing* è migliorata.

Domanda: Quando si sovrappongono le mani sul basso addome e si fa girare il Falun per quattro volte in senso orario, le mani rimangono nella posizione del loto?

Maestro: Giusto. Per tutti e cinque gli esercizi le mani rimangono sempre nella posizione del loto.

Domanda: Alcune pubblicazioni affermano che le volpi possono diventare esseri umani, è vero?

Maestro: Questo universo è molto complesso dopotutto, solo che gli uomini non ci credono. Noi praticanti dovremmo semplicemente ignorare queste cose. Non chiedete cose che non hanno nulla a che fare con noi praticanti.

Domanda: Uno che studia il Libro dei Mutamenti può praticare la Falun Dafa?

Maestro: Faresti meglio a metterlo via, perché contiene altre cose. Paragonato alla Dafa è così insignificante. Non vale la pena studiarlo per uno che coltiva la Dafa, a meno che non si tratti del suo lavoro normale.

Domanda: Il karma è piuttosto pesante a questo livello umano, come ci possono essere persone con una grande inclinazione spirituale?

Maestro: Di solito vengono con una missione, hanno una provenienza straordinaria.

Domanda: Nel fare l'esercizio per rafforzare i poteri divini, c'è un conflitto fra l'usare la forza e il meccanismo qi?

Maestro: Nel fare i gesti delle mani, sono gli avambracci a guidare la parte superiore delle braccia, quindi c'è un certo grado di forza fra gli avambracci e i polsi, persino le dita. Quando si arriva al rafforzare i poteri divini, è rilassato, totalmente rilassato. C'è un'intricata cooperazione con il meccanismo.

Domanda: Che livello si deve raggiungere con la pratica prima di avere dei Fashen?

Maestro: Quei Fashen hanno l'immagine dei Buddha. Hanno i capelli blu e indossano un saio giallo. Dovete raggiungere quel livello nella coltivazione prima di avere i Fashen.

Domanda: Posso prendere medicine?

Maestro: Qualcuno mi ha chiesto, se una persona coltiva la Falun Dafa, non può prendere medicine? Non mi occupo del fatto se prendete medicine o meno, qui richiedo solo che i praticanti agiscano secondo i requisiti dei praticanti. Se non siete in grado di farlo e non agite in base a questo standard di *xinxing*, e a quel momento avete problemi perché non avete preso medicine, direte allora che Li Hongzhi non vi ha permesso di prendere medicine. Pensateci, se non potete considerarvi dei praticanti e avete un problema, se non prenderete medicine, vi imbatteverete ovviamente in un pericolo. Le persone comuni sono così. I nostri studenti non dovrebbero usarla come condizione o regola per i nuovi studenti che vogliono praticare. Lasciate che si illuminino da soli su questo, ma potete dar loro dei cenni.

Domanda: Educando i figli, si accumula del karma per averli picchiati o rimproverati quando non si hanno altre scelte?

Maestro: I bambini devono essere disciplinati. Se non li disciplinate e siete indulgenti, perderete virtù lo stesso. Se non li disciplinate non avete fatto fronte alle vostre responsabilità di genitori, quindi li dovete disciplinare. Se i bambini non sono ubbidienti, va bene che gli diate una buona lezione. Ma non potete trattarli come animali, ciò non va bene. Questa distinzione deve essere chiara. Quando disciplinate i figli, non dovete arrabbiarvi. Non va bene se vi arrabbiate veramente perché anche voi dovete avere la tolleranza. Tolleranza non significa sopportare dopo che avete perso il controllo, invece riguarda non arrabbiarsi affatto. La vera vita di vostro figlio non è stata data da voi, e lui ha il suo luogo di origine, quindi anche lui è un essere indipendente. Educateli con razionalità.

Domanda: Quale sarà il risultato se uno fa una pratica con spiriti di possessione?

Maestro: Allora sarà posseduto. Risucchieranno la tua essenza giorno dopo giorno.

Domanda: Nel praticare la Falun Dafa, ci imatteremo nel problema del nostro gong che improvvisamente si disperde in un'esplosione?

Maestro: No. Tanto dai, tanto ricevi. Non ci sarà un'esplosione.

Domanda: Nel luogo di pratica, coloro che riescono a incrociare le gambe prima e sedere in meditazione più a lungo vengono considerate persone che hanno praticato bene, è giusto?

Maestro: Se qualcuno riesce a rimanere seduto a lungo, si può solo dire che ha fatto bene sotto quell'aspetto. Per ciò che concerne la sua coltivazione complessiva, non si può valutare col tempo in cui lui riesce a stare seduto nella meditazione o dalle sue abilità soprannaturali. Se ammirate una persona perché ha delle abilità soprannaturali ed il livello del suo terzo occhio è alto, questo non va bene! Il nostro unico criterio per giudicare buono o cattivo è il livello della *xinxing* di una persona, dobbiamo usare la Dafa come standard, e il livello della *xinxing* per valutare se la persona ha coltivato bene o no. A un certo livello futuro, il livello di una persona può essere stabilito dal colore del suo corpo. Perché? Perché i colori sono così, rosso, arancione, verde, blu, indaco e viola, con colore e incolore, cambiano fra nove colori. Quando si arriva a quel colore bianco, quando il suo intero corpo diventa biancastro e bianco, allora quella persona ha raggiunto il livello più alto nella Fa del Triplice Mondo con la pratica. Quando ha raggiunto lo stadio incolore, sarà entrato nello stato di transizione del corpo trasparente, andando al di là della Fa del Triplice Mondo. Quindi, in questo stadio di rosso, arancione, giallo, verde, blu, indaco e viola, è possibile individuare il livello di coltivazione di una persona. All'inizio il suo corpo è rosso. Dopo aver raggiunto il livello di coltivazione della Fa di Arhat, i cambiamenti fra rosso, arancione, giallo, verde, blu, indaco e viola ricominceranno da capo, ma quei colori saranno molto più belli di quelli nella coltivazione della Fa del Triplice Mondo, saranno trasparenti. Procedendo al di là dello Stato di Realizzazione Iniziale di Arhat ed entrando nella coltivazione del Giusto Stato di Realizzazione di Arhat, i colori sono ancora rosso, arancione, giallo, verde, blu, indaco e viola. Ma questi colori diventeranno ancora più belli, e saranno in costante ascesa. Sono la luce emessa dal vostro corpo, ed i colori del *gong* sono tutti così.

Domanda: Qual è la differenza fra i meccanismi e i meccanismi di qi?

Maestro: I meccanismi sono elementi installati nel vostro corpo per la crescita e lo sviluppo del *gong*. Possono modificare il vostro corpo e coltivare tutte le vostre cose, incluse cose come l'infante coltivato. Li chiamiamo tutti genericamente meccanismi. Per ciò che concerne i meccanismi *qi*, in essenza sono le cose installate all'esterno del vostro corpo che guidano i movimenti delle vostre mani, mentre le vostre mani non si muovono da sole durante la vostra pratica.

Domanda: Alcune persone di etnia coreana non capiscono quello che diciamo, questo influenzerà l'ottenimento del Falun da parte loro?

Maestro: Penso che la maggior parte delle persone che si trovano qui hanno delle relazioni predestinate. Molte persone non comprendono il cinese, eppure le loro malattie sono sparite. Perché coloro con una buona qualità innata possono ottenerlo comunque. Qui entra in gioco la questione della buona qualità innata.

Conclusione

Sto parlando da alcuni giorni e non c'è più nulla da dire. Molti nostri studenti vorrebbero che io dedicassi loro qualche frase, ma non posso dedicare qualche frase a ciascuna persona. Perché se coltivate o meno dipende da voi, quindi dirò alcune parole dirette a tutti voi. Nei primi tempi in cui

insegnavo la pratica, ho incontrato molte tribolazioni, in misura inimmaginabile. A quei tempi avevo questo pensiero con determinazione. Quando dei grandi esseri illuminati a livelli molto alti hanno visto la mia grande sofferenza, mi hanno detto, “È difficile da sopportare, ma tu puoi sopportarlo. È difficile da fare, ma tu puoi farlo”. Voglio lasciare a voi queste parole. Ho insegnato la pratica fino ad oggi, ma smetterò per un momento, e ho bisogno di prendermi una pausa.

Nel corso dell'insegnamento della pratica, ho sempre mantenuto un atteggiamento di responsabilità nei confronti degli studenti e della società, i risultati raggiunti durante l'intero corso dell'insegnamento della pratica sono stati piuttosto buoni e soddisfacenti. Sebbene alcuni studenti di minoranza etnica non comprendano il cinese, anche loro hanno gradualmente raggiunto dei risultati relativamente buoni. Perché la scuola buddista parla della relazione predestinata, e noi siamo seduti qui insieme grazie alle relazioni predestinate. Dato che abbiamo queste relazioni predestinate, accogliamo questa opportunità e non lasciamocela scappare. Avendo tali relazioni predestinate, dovremmo considerarle preziose, dato che l'avete imparata, penso che dovrete continuare a praticarla. In questo modo, anche se non volete raggiungere un livello molto alto, poiché abbiamo detto che tanto date, tanto riceverete, come minimo avrete un corpo in salute o migliorerete il vostro livello; questo lo potrete ottenere sicuramente. Naturalmente, il nostro obiettivo è guidare veramente ai livelli elevati coloro che possono raggiungere il Compimento. Ho detto l'altro giorno, sebbene molte migliaia di persone siano qui ad ascoltare la Fa, non sono troppo ottimista direi e non so quanti possano veramente coltivare fino alla fine e raggiungere questo massimo obiettivo ideale. Questo è ciò che penso, spero che tutti voi possiate prendere la decisione di coltivare fino alla fine. Sulla stessa linea delle parole che vi ho detto un momento fa, solo coloro che possono resistere fino alla fine sono oro autentico. Solo coloro che possono resistere fino alla fine possono raggiungere il Compimento.

Il metodo per coltivare Budda di per sé non è difficile, quello che è difficile è lasciar perdere questi attaccamenti della gente comune nella società ordinaria. Quella è la parte più dura. Ma la cosa buona è che oggi vi ho raccontato questi principi, questa Fa di alto livello, e voi potete coltivare e praticare in base a questa Fa. In passato, molte persone volevano coltivare verso alti livelli, ma non avevano ottenuto la Fa e non avevano alcuna possibilità per coltivare verso alti livelli senza la Fa. Questo è ciò che la rende conveniente oggi. Questa Fa vi è stata consegnata sull'uscio di casa. In passato, molte persone, da tutte le parti, volevano andare in qualche luogo per trovare un famoso maestro, e volevano coltivare e imparare. Si può dire che la nostra pratica sia la disciplina più conveniente e la più veloce da coltivare, perché coltiva direttamente prendendo di mira la mente delle persone. Ora non avete più bisogno di andare da qualche parte per cercare un maestro. L'abbiamo posata proprio davanti al vostro uscio di casa, dipenda da voi se siete in grado di coltivare oppure no. Se siete in grado di coltivare, allora fatelo; se non ne siete capaci, allora potete smettere di pensare alle cose che riguardano la coltivazione, ecco come stanno le cose. Nel corso delle conferenze, i punti trattati erano ad un livello piuttosto elevato, e voi non avete mai sentito prima d'ora ciò che è stato insegnato. Non solo ai maestri di qigong, ma anche alle religioni non è permesso conoscere molte di queste cose di livello così alto e in modo così chiaro. Quindi io ho fatto qualcosa che non ha precedenti e ho spalancato una porta grande. Inoltre, alcune cose sono state spiegate in modo molto esplicito, e se voi dite che ancora non potete coltivare, allora questo diventa un problema individuale. Naturalmente, per la responsabilità che ho nei vostri confronti, vi abbiamo spiegato la Fa e i principi approfonditamente, e vi proteggeremo anche in futuro.

Il campo della nostra pratica non è un campo comune qualunque. L'intero campo della pratica ha una protezione che lo copre, se altre pratiche vogliono entrare per praticare ed entrano nel nostro gruppo per stare fra i nostri studenti, non saranno in grado di entrare nella nostra copertura di protezione. Perché sembra proprio un palloncino, anche se vi siete spinti fino al centro del campo, non potete entrare. L'energia dell'intero campo è relativamente forte, e non ha bisogno di me per

ripulirlo perché lo fanno direttamente i miei *Fashen*. Voi avete i miei *Fashen* che si prenderanno cura di voi e che faranno sicuramente questo genere di cose. Per ciò che riguarda quanto vi abbiamo dato, non voglio più descriverlo nei dettagli. Lo scopo generale è quello di mettere in grado veramente tutti voi di ottenere la Fa e di coltivare; lo scopo è quello. Spero anche che nel processo della coltivazione, d'ora in avanti, tutti voi possiate continuamente progredire verso l'alto e possiate continuamente migliorare la potenza del vostro *gong*; che tutti voi possiate avere un completo successo e raggiungere il Compimento!

Insegnamento della Fa e risposta alle domande a Guangzhou

Li Hongzhi

Parlerò del problema che riguarda la riproduzione delle audiocassette della Falun Dafa. Quando in passato tenevamo seminari, era proibito registrare. Solo da quando ho iniziato ad insegnare veramente la Fa, abbiamo consentito la registrazione. Sono stati combinati i contenuti dei miei seminari di Jinan, Dalian, Changchun e Hefei, e adesso il terzo libro “Zhuan Falun” è stato stampato. Sarà il libro definitivo che guiderà la nostra coltivazione. Tranne le audiocassette che sono state pubblicate con la mia approvazione, direi che dal mio punto di vista, la qualità delle altre registrazioni non è altrettanto buona. Inoltre, ci sono molte espressioni colloquiali contenute nei miei discorsi, mentre i libri sono stati revisionati, quindi molte espressioni colloquiali sono state eliminate. Alcune mie parole contengono espressioni in forma dialettale del nordest, il che potrebbe creare certe incomprensioni. Quindi non estrapolate più i miei discorsi dalle registrazioni. Una volta pubblicato, questo mio libro costituirà la base di riferimento per la nostra coltivazione. Sarà pubblicato molto presto e potete contattare la Società Generale per ordinarlo.

Domanda: Coloro che si sono convertiti alla scuola buddista possono leggere ogni giorno le scritture di Avalokitesvara e dell’Incantesimo della grande compassione?

Maestro: La tua affermazione di “convertiti alla scuola buddista” è troppo generica. Anche la nostra fa parte della scuola buddista. Avresti dovuto dire, convertiti alla religione buddista. Stai chiedendo se si può leggere le scritture di Avalokitesvara e l’Incantesimo della grande compassione ogni giorno. Quando leggi le scritture di Avalokitesvara oppure l’Incantesimo della grande compassione, stai in effetti coltivando seguendo un metodo di coltivazione religioso. Si tratta della questione dell’esclusione della seconda via e del problema di concentrarsi in un’unica via di coltivazione. Certamente, non mi oppongo alla tua conversione e alla tua coltivazione in quella scuola, vai pure avanti se vuoi; ma qui vi chiediamo di concentrarvi su un’unica via di coltivazione. Alcune persone non sono proprio in grado di abbandonare quell’attaccamento, se non ci riuscite, potete anche fare meno di stare qui a soffrire, rimuginando dentro per tutto il tempo. Potete coltivare nella disciplina che ritenete migliore per voi. Ma io devo essere responsabile nei vostri confronti e quindi ve lo devo spiegare in modo esauriente. Vi dirò che attualmente il mondo delle religioni non è una terra pura, ed è perfino molto difficile per i monaci salvare loro stessi. Coloro che coltivano veramente sono rari, naturalmente ce ne sono ancora alcuni che coltivano veramente, altrimenti sarebbe tutto finito. Decidete pure voi ciò che volete coltivare, ma non potete assolutamente coltivare più di una disciplina nello stesso tempo.

Domanda: Possiamo tenere i libri di altri qigong oppure i libri di altri maestri di qigong?

Maestro: Abbiamo già discusso di questo. Sta a voi decidere cosa volete coltivare e quale sentiero volete intraprendere. Alcuni maestri di qigong, perfino quelli che sono veramente buoni che sono venuti in pubblico per diffondere il qigong, anche se loro non hanno le cose cattive, non sono comunque in grado di toccarle. Quindi i loro campi sono veramente caotici. Loro chiamano chiunque maestro, quindi i messaggi nei loro libri e le loro cose sono caotici. I testi scolastici e i libri tecnici nella società ordinaria generalmente non costituiscono un problema. Ma quei libri indecenti e cattivi, non li dovete conservare, non bisogna nemmeno comprarli, tanto meno bisogna leggerli, danneggiano gravemente la moralità sociale dell’umanità. Non conservate assolutamente i libri di qigong che non fanno parte della nostra pratica.

Domanda: La scuola taoista coltiva la coscienza secondaria o la coscienza principale?

Maestro: Sono la stessa cosa. Ma coloro che coltivano la coscienza principale provengono dai livelli estremamente elevati, oppure la sua coscienza principale è veramente speciale che poteva

fare questo. Nei metodi di coltivazione diffusi normalmente, sono le coscienze secondarie che coltivano.

Domanda: Una coscienza principale in questa vita può diventare una coscienza secondaria nella prossima vita?

Maestro: Questa è una faccenda che non è certa, non ci sono regole a questo riguardo.

Domanda: Bisogna tenere uno spazio tra le mani nella posizione delle mani congiunte e il basso ventre, si può toccare la pancia?

Maestro: Questo è stato già discusso nelle mie lezioni. Ieri non hai ascoltato con attenzione. Quando congiungiamo le mani (*Jieyin*), le mani dovrebbero toccare il corpo, toccarlo leggermente. Quando congiungiamo le due mani nel quinto esercizio, “rafforzare i poteri divini”, le mani possono appoggiarsi sulle gambe, altrimenti, quando fai la meditazione, le tue braccia diventeranno molto pesanti, di alcune decine di chili, il che potrebbe piegare la tua spina dorsale e non saresti in grado di stare dritto. Quando congiungete le mani, potete appoggiarle sulle gambe per ridurne il peso.

Domanda: Nell'esercizio “Budda estende mille mani” eseguire “Maitreya stira la sua schiena” include solo lo stiramento e poi segue subito “Tathagata versa energia nella sommità della testa”?

Maestro: Sì, questi due movimenti sono collegati. Dopo aver fatto “Maitreya stira la sua schiena”, velocemente ruoti le mani e ti rilassi, il movimento rilassato delle mani verso il basso che segue si chiama “Tathagata versa l'energia nella sommità della testa”. Ma non c'è bisogno di pensare al versamento dell'energia nella sommità della testa, oppure, “ci sto versando il *qi*”. Non ci sono questi concetti, sono al lavoro i meccanismi automatici.

Domanda: L'Onorevole Divino Originale e Sakyamuni hanno coltivato la loro coscienza principale oppure la loro coscienza secondaria?

Maestro: Nel discutere di questa cosa, non posso citare nessuna persona specifica e nessun nome specifico. Vi dirò che nella stragrande maggioranza delle cose diffuse nel passato, in più del 95% dei metodi di coltivazione, era la coscienza secondaria che coltivava, e questo è ciò che quei metodi di pratica richiedevano. Questo è un segreto celeste, che in passato non poteva essere rivelato assolutamente.

Domanda: Che cosa è il meccanismo ruotante?

Maestro: Lo *xuanji* (il meccanismo ruotante) di cui ho parlato è diverso dallo *xuanji* (il meccanismo misterioso) citato nei libri della Cina antica sulla coltivazione del Tao. Lo *xuan* è quello di *xuanmiao* (misterioso e meraviglioso), è un carattere diverso. Nel nostro *xuanji*, lo *xuan* è quello di *xuanzhuan* (rotazione), e il *ji* è quello di *jineng* (funzione), di *jizhi* (meccanismo), e anche di *jiji* (macchina). Lo *xuanji* significa il meccanismo di rotazione, ecco il suo significato. Dai corpi cosmici ai pianeti, dai pianeti alle sostanze microcosmiche, tutto è in movimento, e noi chiamiamo questo meccanismo lo *xuanji* (il meccanismo ruotante).

Domanda: Sulla copertina di una rivista di qigong c'è la foto del Maestro, ci sono anche i Fashen?

Maestro: Ce ne sono su tutte le mie foto. Si trovano su tutte le mie foto o sugli articoli scritti da me, oppure sui miei libri stampati, e lo stesso vale per i materiali stampati. Non c'è niente di esagerato al riguardo.

Domanda: Sento spesso che c'è un qualcosa che gira sopra la mia testa.

Maestro: Direi che le note di questo genere non mi dovrebbero più essere presentate. Tutti i tipi di reazione presenti nel tuo corpo sono cose buone, se sei un praticante. Anche tu lo sai che sta girando, il Falun che gira, ma vuoi insistere a farmelo dire per te. Non parlatemi più delle vostre varie sensazioni, ce ne sono veramente troppe, migliaia di migliaia. Se mi chiedete di spiegarle

tutte, non cercherete più di illuminarvi da soli. In realtà sono tutte cose buone. Altrimenti, a chi chiederete in futuro?

Domanda: Quando studiavo il “Falun Gong (versione rivista)”, ho usato molti fogli di carta per copiarlo a mano e li ho lasciati a casa, ho paura che altri li possano prendere casualmente; cosa faccio?

Maestro: Questo non è un problema. Direi che li puoi sigillare e mettere via, oppure li puoi consegnare al centro di assistenza per la custodia. Poi in futuro potrete mandarli ai contadini nelle zone povere.

Domanda: Per favore ci spieghi le differenze tra il Buddismo, la Fa di Budda e gli studi buddisti.

Maestro: La Fa nel Buddismo è soltanto una piccolissima parte della Fa di Budda, e non può rappresentare l'intera Fa di Budda. Sakyamuni ha detto che ci sono ottantaquattromila vie di coltivazione, ma il Buddismo ha soltanto una dozzina di discipline: Tiantai, Huayan, Terra Pura, Zen, Tantrismo e così via, ce ne sono soltanto una dozzina. Direi che ci sono più di ottantaquattromila vie, la Fa di Budda è così immensa. La religione attuale come può includere l'intera Fa di Budda? Si tratta soltanto di una parte della Fa di Budda. Si tratta soltanto di una piccola parte che, dopo essersi formata in una religione, è stata chiamata Buddismo. Per quanto riguarda gli studi buddisti, questo è soltanto un termine e una conoscenza della gente comune.

Domanda: Perché non riesco ad entrare in tranquillità durante la meditazione?

Maestro: Quando una persona non è in grado di diventare tranquilla durante la meditazione, è perché molte cose a cui è attaccata e che tiene strette vengono ad interferire. Con il miglioramento della comprensione della Fa, i tuoi attaccamenti diventeranno sempre meno forti e gradualmente diventerai tranquillo quando fai la meditazione. Se fossi in grado di lasciare andare le cose in questo momento, il tuo livello sarebbe già cresciuto molto in alto e saresti già molto avanti nella coltivazione. Non è grave se adesso hai ancora qualche distrazione o qualche pensiero impuro. Mentre gradualmente migliori la tua *xinxing* in mezzo alla società umana complicata e lasci andare le cose a cui la gente comune è attaccata, la tua mente diventerà gradualmente pura e tranquilla. Anche la tua *xinxing* gradualmente migliorerà, mentre abbandoni i tuoi attaccamenti e il tuo livello si eleva. Queste cose vanno di pari passo. A quel punto sarai in grado di entrare completamente in tranquillità.

Domanda: Che cosa è il potere divino?

Maestro: I poteri divini, la scuola buddista chiama le capacità soprannaturali del corpo umano come poteri divini. Al livello più basso la gente comune le chiama capacità soprannaturali.

Domanda: Che cosa significa rafforzare?

Maestro: Rafforzare non significa aumentare il *gong*. Aggiungerti un pezzo di *gong* per aumentare il tuo livello, e poi aggiungerti un altro pezzo di *gong* per elevarti ancora di più, una cosa del genere non esiste. Il *gong* dipende completamente dalla coltivazione del tuo cuore, chiunque te ne aggiunga, non funziona. Se non ci credi, posso prendere subito una colonna di *gong* per connetterla a te e immediatamente ti farà arrivare al livello della Fa oltre il Triplice Mondo. Ma cadrà subito nell'istante in cui tu metti il piede fuori dalla porta, perché quel *gong* non è tuo e il tuo livello di *xinxing* non è lì, per cui non ci rimarrà. Perché in una dimensione molto speciale, esiste nello stesso tempo un'asta per misurare la *xinxing*, su cui esistono segnati dei livelli. Quando la *xinxing* non arriva a un livello così elevato, anche la colonna di *gong* non arriverà così in alto. In passato alcuni dicevano di emettere il *gong*, ed è un peccato che si perda questa energia. Ma non si può comprendere così, perché quando lo emettete, il livello della vostra *xinxing* rimane ancora lì, la colonna di *gong* si accorcia dopo l'emissione di una certa quantità di energia, tuttavia, ritornerà dov'era mentre praticate gli esercizi, senza dover soffrire. Perché la vostra *xinxing*, il vostro

standard e il vostro Frutto di Realizzazione si trovano lì. Certamente, se volete crescere ulteriormente, dovrete continuare a migliorare la vostra *xinxing* in modo da poter far crescere il *gong*, altrimenti niente funzionerà. Rafforzare serve soltanto a purificare intensamente il vostro corpo, e ad aiutare a trasformare altre cose nel *gong*.

Domanda: Sono predestinato ad avere tanti soldi nella mia vita. Che rapporto c'è tra questo e l'aumento del gong?

Maestro: Ci sono diverse situazioni. Alcune persone li ottengono in cambio della loro virtù, quindi ottengono la loro fortuna tramite il perseguimento; alcune persone l'hanno accumulata in passato; ci sono anche dei casi in cui è stata trasportata dai livelli elevati. Ci sono varie situazioni, quindi è abbastanza complicato e non si può valutare queste cose in un unico modo predefinito. Alcune persone hanno virtù, una grande quantità di virtù, e possono ottenere qualunque cosa vogliano, perché questa cosa è essenziale. Le cose stanno veramente così. Questa virtù può essere trasformata in *gong*, ed è un aspetto che determina il livello della coltivazione di una persona e il suo Frutto di Realizzazione. Se si cerca solo una buona fortuna nella società umana, allora può scambiare questa cosa con altra gente per denaro e beni materiali. Alcune persone possono guadagnare tanti soldi con solo poco sforzo, perché hanno molta virtù; alcune persone non riescono a guadagnare niente, qualunque cosa facciano, probabilmente perché hanno poca virtù, ma questo non è in assoluto. Certamente per certe persone le situazioni sono molto complicate. Sto soltanto parlando delle regole generali. Le persone che hanno poca virtù, non riescono perfino ad ottenere il cibo quando lo elemosinano, perché quando gli altri danno loro il cibo, devono comunque scambiarlo con la virtù. Quindi quando non hai virtù da dare, non potrai neppure ottenere il cibo. Ci deve essere uno scambio perché è all'opera la proprietà "nessuna perdita, nessun guadagno" che bilancia l'universo.

Domanda: Cosa dobbiamo fare quando una statua di Budda diventa consumata?

Maestro: Nel Buddismo c'è una regola, se non la volete più tenere, datela a un tempio.

Domanda: Perché la mia mente vaga quando ascolto le lezioni?

Maestro: Basta che ti concentri ad ascoltare. La tua coscienza principale deve essere forte. In realtà si tratta delle interferenze del tuo karma di pensiero.

Domanda: Ci è ancora consentito di curare le malattie?

Maestro: Se sei un dottore all'ospedale oppure un terapeuta che si occupa di massaggi, direi che non ci sono grossi problemi. Se vuoi proprio farlo, oppure svolgi questa professione, oppure hai una clinica per conto tuo, tutto questo riguarda le cose della gente comune. Se curi le malattie con il *gong*, questo non è assolutamente permesso! Ciò che sto insegnando qui non è qualcosa che riguarda il trattamento delle malattie e il benessere fisico, ma è la vera coltivazione. La vera coltivazione è una faccenda molto seria. Vuoi coltivare per diventare un essere illuminato, come può funzionare se non sei esigente con te stesso e ti comporti con leggerezza? È una faccenda molto seria. Una persona dovrà veramente sopportare molte avversità, devi essere risoluto nella coltivazione seguendo la Dafa. Se vuoi veramente coltivare, direi che non dovresti pensare a queste cose.

Domanda: La coscienza principale è l'anima di una persona?

Maestro: L'anima è un termine molto generico. Il corpo umano è molto complesso, quindi ciò a cui si riferisce non è molto chiaro. Ecco perché qui noi evitiamo completamente questi termini usati nel passato e discutiamo le cose completamente in base agli studi scientifici del corpo umano. Qui noi abbiamo spiegato le cose molto chiaramente.

Domanda: Perché la mia mente in alcuni momenti si distrae?

Maestro: È normale che tu non sia ancora in grado di raggiungere la completa tranquillità, si tratta

della manifestazione del miglioramento dei livelli. Se tu fossi veramente in grado di entrare in tranquillità, il tuo livello non sarebbe più basso.

Domanda: Ho imparato altre pratiche prima e ogni tanto alcune cose, come gli incantesimi, mi passano velocemente per la mente.

Maestro: Devi eliminare tutte queste cose. Sono diverse dal normale karma di pensiero. Devi eliminarle.

Domanda: Perché è così difficile eliminare i pensieri cattivi? A volte sembra che si siano addirittura rafforzati.

Maestro: Quando li vuoi eliminare, loro faranno di tutto per impedirti di coltivare, questo è il motivo per cui ci sono queste reazioni. Alcune persone hanno delle reazioni molto forti. Ma il tuo pensiero principale deve essere chiaro e devi eliminarli. Quando sarai capace di discernarli e sarai determinato nel pensiero, i miei *Fashen* li elimineranno per te.

Domanda: Pratico la Falun Dafa, ma mia sorella venera gli immortali.

Maestro: Gli studenti della Falun Dafa non hanno paura di nulla. Anche la gente comune incontra spesso delle cose cattive, ma non sono in grado di ferirti, né possono farti alcunché, ma la tua mente deve essere stabile e devi opposti a queste cose. Se coltivi fermamente la Dafa, il mio *Fashen* le rimuoverà.

Domanda: Il terzo occhio prima era aperto, ma poi non è più riuscito a vedere nulla.

Maestro: È stato aperto, poi è stato chiuso, potrebbero esserci molte cause. In alcuni casi potrebbe essere che si sia chiuso, in alcuni casi potrebbe essersi danneggiato. Ma quando coltivi sarà riparato. Si aprirà quando sarà il momento di aprirsi. Non preoccuparti di questo, lascia che le cose accadano naturalmente.

Domanda: Cosa devo fare se non riesco a resistere a lungo nel “rafforzare i poteri divini”?

Maestro: La richiesta è più a lungo resisti, meglio è. Il quinto esercizio è ciò che io facevo mentre coltivavo in solitudine. Ve l'ho dato senza fare nessuna modifica. Il mio scopo principale è quello di consentirvi di avere una Fa da seguire e degli esercizi da fare quando coltivate ai livelli elevati. Per voi è difficile da praticare ora, e non siete in grado di stare seduti a lungo. Bilanciate il tempo tra quanto a lungo fate il rafforzamento dei poteri divini e quanto a lungo fate la meditazione in tranquillità. Fatelo in base alla vostra situazione. Migliorerete gradualmente e, con il tempo, sarete in grado di stare seduti molto a lungo.

Domanda: Mi dispiace molto, ma devo andare all'estero e non potrò assistere alla lezione dell'ultimo giorno.

Maestro: Allora puoi leggere di più i libri, non è un problema. Anche coloro che studiano da soli saranno in grado di raggiungere il Compimento. Tutto dipende se coltivate realmente o meno.

Domanda: Chi può far nascere lo spirito principale di una persona?

Maestro: Perché stai a preoccuparti di queste cose? Sei in cerca di conoscenze oppure di coltivazione? In effetti, ne ho discusso in passato. Le varie sostanze in questo immenso universo, nel loro movimento, possono produrre vite. Nel corpo umano sono distinte come lo spirito principale, lo spirito secondario, non sono entrambe delle vite?

Domanda: Mentre stava insegnando, tutto ad un tratto, l'ho vista manifestarsi come un maestro taoista con i capelli bianchi-argento raccolti sopra la sua testa e un lungo corpo.

Maestro: Sono sceso per preparare questa cosa da lungo tempo ormai, e sono stato sia Budda, sia Tao che Divinità. Se l'hai visto, semplicemente prendine atto.

Domanda: Quando pratico a casa, può spaventare i nostri antenati?

Maestro: I tuoi attaccamenti sono veramente tanti. Non sei in grado nemmeno di influenzare la vita dei tuoi genitori e dei tuoi bambini che sono in vita ora, eppure ti preoccupi per coloro che non ci sono più. La coltivazione di una retta Fa dà benefici a tutti. La mia disciplina è la più conveniente, coltivate tra la gente comune. Ho ripetuto molte volte che la coltivazione è una faccenda molto seria. E ancora ti preoccupi per questo e per quello, e non riesci a recidere il legame emotivo con questo e con quello. Che cosa significava “lasciare casa” in passato? È difficile stabilirlo ora con i monaci di oggi. In passato, quando un monaco lasciava la casa, non riconosceva più nemmeno i suoi genitori, recideva completamente questi legami secolari e prendeva persino un nuovo nome. Perché prendeva un nome buddista? Voleva significare rinunciare a tutti i desideri mondani e liberarsi da tutti i legami e coinvolgimenti con queste cose, solo così poteva calmare la mente e coltivare. La coltivazione è una cosa seria. Non preoccuparti di quelle cose, concentrati sulla tua coltivazione. Ma non venerare gli antenati a casa, per il tuo bene e per il bene dei morti. Gli esseri umani e i fantasmi non possono vivere sotto lo stesso tetto, in quanto il loro legame mondano è già terminato.

Domanda: La Falun Dafa può avere qualche effetto sulle speculazioni di borsa?

Maestro: (Gli studenti stanno ridendo di te). Sei attaccato al gioco d’azzardo. Ti dico che alcune persone si buttano giù dai palazzi quando perdono nei giochi d’azzardo! Pensate alla mentalità di una persona quando sta speculando in borsa. Direi che è duro per certe persone distinguere il bene dal male attualmente. Alcune persone mi chiedono se possano giocare al Mahjong, non stai cercando di ottenere soldi da altri con il gioco d’azzardo? Non è quello un gioco d’azzardo? Vi sto comunque dicendo questo, le nostre lezioni qui non sono insegnate alla gente comune casualmente, siamo responsabili nei confronti dei veri coltivatori, quindi le lezioni sono date ai praticanti. Se vuoi fare ciò che ti pare e piace nella società, vai pure avanti a fare ciò che vuoi, non hai bisogno della coltivazione.

Domanda: Ho un figlio di sette anni, recentemente ha continuato a dire che fa gli esercizi con Lei nei suoi sogni e la vede fare gli esercizi durante il giorno; ma non vuole imparare la Falun Dafa.

Maestro: Allora devi vedere, che cosa sta imparando? Devi vedere se ciò che ha visto è vero o falso. Quando una retta Fa viene diffusa su larga scala, i demoni cercano di danneggiarla in ogni modo possibile. È un problema se la persona stessa non pratica.

Domanda: In una dimensione di spazio-tempo veloce, la vita di una persona sarebbe già terminata, allora perché possiamo ancora cambiare il nostro destino tramite la coltivazione adesso?

Maestro: Perché il tuo corpo principale non è ancora terminato e siamo anche in grado di far tornare indietro il tempo in quelle dimensioni. Queste sono cose che discuterò nelle lezioni. Mentre siamo sull’argomento, vorrei parlarvi di un problema, una persona non è assolutamente in grado di cambiare la propria vita da sola. Nessuna persona comune può cambiarla per te, neppure un essere illuminato può cambiarla per te incondizionatamente, quindi un essere umano non è capace di controllare la propria vita e ancora meno, quella degli altri. Alcune persone vogliono aspettare finché diventano più ricche e più danarose, dopo aver sistemato i loro familiari rendendo la loro vita confortevole, poi decideranno di iniziare la loro coltivazione. Che scherzo! Ogni persona ha il proprio destino, sebbene si tratti dei tuoi cari, come può esserti consentito di cambiare la vita di un’altra persona? Inoltre, se non avessi più nessuna tribolazione, come potresti coltivare ancora? Sai quanto karma hanno? Come dovrebbero trascorrere la loro vita? È un qualcosa che tu puoi controllare per gli altri? No, non puoi. Alcune persone possono pensare, “Non ci credo. Se facessi molti soldi e diventassi ricco, i miei discendenti potrebbero ereditarli”. Io non ne sono sicuro, forse un disastro naturale, una calamità umana, un incendio li portano via, oppure se li possono perdere nel gioco d’azzardo oppure in qualche altro modo. È difficile dire cosa potrebbe succedere. Dipende

dal fatto se hanno la buona fortuna o meno. Se non ce l'hanno, non potranno ereditare niente. Ti sto dando solo l'idea. Ogni persona ha il proprio destino. Non è che chiunque può cambiare la vita di un'altra persona. Non funziona così.

Ma la vita di un praticante può essere cambiata? Sì. Ci sono due modi per cambiarla. Se una persona intraprende il sentiero della coltivazione, la sua vita può essere cambiata. Quando qualcuno vuole coltivare, ciò vuol dire che la sua natura di Budda si è rivelata, quindi può essere aiutato incondizionatamente. Con altre persone, non lo si può fare così casualmente. Dato che la coltivazione non faceva parte della tua vita prima, si devono fare delle modifiche per te. Tutto deve essere riordinato, cioè risistemato. Questo può essere fatto. C'è un'altra situazione. Cioè, ci sono delle persone profondamente attaccate alle cose della gente comune, e danneggiano gli altri tramite mezzi immorali o con approcci di altro genere; oppure, credi di non aver danneggiato gli altri, e sembra che tu abbia guadagnato alcune cose tramite i tuoi sforzi, e così via. In realtà, ciò che tu puoi cambiare è veramente poca cosa. Forse ciò che hai fatto con i tuoi sforzi è proprio qualcosa che avresti dovuto fare con i tuoi sforzi, e soltanto facendo così potevi ottenerla, anche quello era predisposto. Ma nonostante tu possa cambiare alcune piccole cose, non puoi cambiare la direzione generale delle cose. Perfino fare un piccolo cambiamento può generare karma, altrimenti, non ci sarebbe differenza tra le persone buone e quelle cattive. Quando vuoi a tutti i costi ottenere qualcosa che non è stata predisposta per te nella tua vita, e la ottieni tramite mezzi immorali, ciò che ottieni è qualcosa che appartiene ad altri. Così hai ferito gli altri, sei in debito con gli altri e hai generato karma. L'idea è questa. Se non lo paghi in questa vita, lo dovrai pagare nella prossima.

Domanda: A causa della mia xinxing scadente, ho mescolato la pratica con un'altra, causando danni al mio Falun alcuni giorni dopo, cosa devo fare?

Maestro: La coltivazione è una cosa molto seria, ma alcune persone non vogliono ascoltare i consigli e insistono col mescolare le pratiche, creando risultati disastrosi. Ci sono voluti tantissimi anni, un periodo di tempo molto lungo nella storia e molte generazioni per formare il Falun e il nostro intero sistema di meccanismi! Non sono cose formate dalla gente comune, sono veramente preziose e hanno creato innumerevoli grandi illuminati. Tuttavia l'hai rovinato in quel modo, mescolando le pratiche, l'hai rovinato. Ti dirò, ti dirò qualcosa di un po' più elevato, visto in un certo senso, il Falun è un universo, ed è di gran lunga più prezioso della tua vita e del tuo spirito originale. Tuttavia l'hai rovinato così casualmente, pensateci tutti. Naturalmente, dato che ti sto salvando, te l'ho fornito. Se puoi imparare, fallo, altrimenti non si può fare niente se non lo vuoi fare. Non ne darò casualmente un altro a coloro i cui Falun sono stati deformati. Se vogliono veramente imparare e vogliono imparare con tutto il cuore, dovrò comunque osservare se vogliono veramente imparare e se sono in grado di perseverare. Se una persona è veramente in grado di imparare, se può imparare, allora le potranno essere dati una serie di meccanismi, e gradualmente, tramite la sua pratica, si formerà un Falun.

Domanda: Maestro Li, se lei è un Budda, allora non può dire che tutte le Fa sono malvagie.

Maestro: Qualche nostro studente mi ha mai sentito dire che tutte le Fa sono malvagie? (“No!”). Questa persona è posseduta e la sua mente è controllata, al punto da non sapere neppure cosa sta dicendo! La gente con una coscienza principale confusa non può essere salvata. Adesso, nel periodo di Fine Fa, le cose sono caotiche. Inoltre, possono essere chiamate Fa quelle pratiche ingannevoli e malvagie, e le vie deviate? Che Fa hanno? C'è una sola Fa – Verità, Compassione, Tolleranza! Altre vie rette e religioni rette sono tutte verità convalidate e illuminate nei differenti livelli dell'universo.

Domanda: Cosa succede se non sono stato in grado di mantenere la xinxing durante i sogni?

Maestro: Questo significa che la tua xinxing non è solida e non sei ancora molto esigente con te stesso. La ragione è che non hai ancora preparato delle fondamenta solide nel tuo studio quotidiano

della Fa, quindi devi coltivare veramente e concretamente, così prenderai seriamente queste cose nella tua mente.

Domanda: Per coloro che non hanno partecipato alle sue lezioni, il Falun sarà formato se praticano seguendo i requisiti dei suoi libri?

Maestro: Come sapete, ciò che stiamo diffondendo è la coltivazione e le cose per la coltivazione ai livelli elevati; non si tratta di qualcosa per la guarigione e il benessere, quindi i requisiti sono elevati. Non è che facendo gli esercizi, puoi ottenere il Falun. Non importa quanto bene pratici e quanto a lungo fai gli esercizi, se non ti comporti in base ai requisiti della *xinxing*, se non sei esigente con te stesso, e non presti attenzione alla virtù e non studi la Fa, non avrai niente e niente si formerà. Se ti comporti seguendo le richieste della nostra Fa, allora potrai ottenere tutto. Non ti mancherà nulla di ciò che dovresti ottenere, anche se studi da solo. Tutte le parole del libro sono miei *Fashen*, così puoi ottenere tutto naturalmente, e non hai bisogno di formare un Falun da solo. Inoltre, il mio *Fashen* ti proteggerà naturalmente.

Domanda: Ci sono persone nella società che attaccano la Falun Dafa di fronte ai nostri studenti, come dovremmo salvaguardare la Falun Dafa?

Maestro: Semplicemente ignorateli. Non c'è bisogno di discutere o litigare con loro. Lasciate che dicano ciò che vogliono, ignorateli semplicemente. Basta non dar loro retta e non dar loro ascolto.

Domanda: I discepoli della Falun Dafa possono entrare nella sala parto?

Maestro: Che problema potrebbe esserci? Alcune domande sono veramente ingenui. La coltivazione della Dafa non teme niente. Una cosa retta sottomette un centinaio di malvagi. Inoltre, nella sala parto non c'è nulla di malvagio, farebbe sicuramente molto bene ai neonati.

Domanda: I libri di qigong scritti dalle persone che non sono maestri di qigong portano con sé dei demoni possessori e malvagi?

Maestro: Vi dirò, che si tratti di uno scrittore o di qualcos'altro, se non è un maestro di qigong e scrive i libri, quegli spiriti possessori e altre cose confuse lo controlleranno. Da dove provengono le sue idee, lui pensa che provengano da lui stesso. Ci sono anche alcuni scrittori che vogliono scrivere cose che riguardano il qigong, così vanno a intervistare i maestri di qigong fasulli perché non sanno da dove arriva il *gong* di quei maestri di qigong, così anche loro possono invitare quelle cose e ciò che scrivono contiene quelle cose. Adesso è tutto confuso nella società e ci sono tutti i tipi di falsi qigong. Anche se dentro non ci fossero cose malvagie, può guidarti nella coltivazione ciò che non è scritto da un maestro di qigong?

Domanda: Nel mio tempo libero, dopo la pratica, cerco qualche libro da leggere, perché non comprendo certe espressioni e terminologie, così voglio leggere di più per comprendere meglio, piuttosto che per imparare più vie di coltivazione.

Maestro: Non cercare scuse. Qui noi siamo responsabili nei tuoi confronti. Ciò che viene discusso nelle altre scuole appartiene a quelle scuole e contiene i fattori di quelle scuole. Potresti usarli nella nostra pratica? Riguardo a ciò che discutiamo e insegniamo, altre terminologie non contengono i significati interiori della nostra pratica. I movimenti dei loro esercizi, e ogni parola nei libri che sono posseduti da demoni, contengono tutti quelle cose. Se li leggi, entreranno nel tuo corpo. Per quanto riguarda la conoscenza della coltivazione e degli studi buddisti, selezionerò i profili di alcune figure storiche di coltivatori e li farò pubblicare. Sono buoni e retti, e possono servire come letture per aumentare la vostra conoscenza generale e per aiutarvi a comprendere.

Domanda: Cosa dobbiamo farne degli appunti che prendiamo sulle risposte del Maestro alle domande durante le lezioni?

Maestro: Conservateli. Inoltre, vorrei dirvi che alcuni di voi tra il pubblico hanno l'abitudine di

prendere appunti, ma il più delle volte, coloro che non hanno ascoltato bene le lezioni sono proprio quelli che prendono gli appunti. Perché si sono concentrati sul prendere appunti, eppure spesso non possono né scrivere tutto né ascoltare tutto. Dovete ascoltare con calma. Se i vostri appunti sono incompleti e voi li seguite, quando sono incompleti e sono probabilmente citazioni fuori contesto, dato che non siete in grado di trascrivere tutto, se li seguite, forse i risultati non saranno molto buoni. Ciò che vi ho detto è per condividere con voi le numerose esperienze di questo tipo da quando ho iniziato a dare lezioni. Molte persone hanno fatto così in passato. Ciò che sto insegnando non sono le teorie della gente comune, quindi i risultati non sono di solito molto buoni, perché non potete né ascoltare tutto né trascrivere tutto. In futuro avremo i libri che voi potrete leggere.

Domanda: I risultati della nostra pratica hanno qualcosa a che fare con il nostro umore?

Maestro: Quando sei di cattivo umore, non dovresti praticare gli esercizi, specialmente quando sei arrabbiato, non devi proprio praticare. Per coltivare in una retta Fa, devi praticare la tolleranza; la tolleranza non significa che cerchi di resistere quando il tuo umore è diventato cattivo, oppure dopo che ti sei arrabbiato. Quando sei di cattivo umore, cosa pratici? Quando sei arrabbiato e provi rancore nel tuo cuore, come puoi calmare quei pensieri che vengono fuori dalla rabbia? Come puoi ottenere dei buoni risultati nella pratica? Quando non fai le cose in base alla Fa, se non coltivi una via retta, coltivi una via malvagia. Non è che se fai gli esercizi significa che stai praticando in questa Fa. Ci sono molti maestri che hanno insegnato cose alla gente, ma la gente non ha seguito gli standard di *xinxing* e morali richiesti dai loro maestri, come risultato ciò che hanno ottenuto alla fine è perverso e confuso. Sebbene ciò che hanno insegnato fosse una pratica buona, i risultati provenienti da una stessa pratica possono essere diversi. Dovete seguire veramente lo standard di *xinxing*. La coltivazione è una cosa molto seria.

Domanda: Leggere i libri antichi e moderni di medicina può influenzare la pratica della Falun Dafa?

Maestro: Non c'è nessuna influenza. Leggere i libri di medicina non crea influenze. Ma non leggete quei libri del qigong medico attuali.

Domanda: In un libro di yoga si parla delle scritture di una divinità, e dice che questa divinità ha creato tutti gli universi.

Maestro: Non ascoltate queste cose. Quale yoga, nel Periodo di Fine Fa, non ci sono terre pure da nessuna parte.

Domanda: C'è uno scambio di virtù per ciò che noi guadagniamo con il lavoro?

Maestro: Ha anche a che fare con quanto una persona ha dato. Normalmente, il lavoro stesso significa dare. Quando uno ottiene di più di quello che dà, dovrà spendere la sua virtù.

Domanda: Che cosa accadrà se coltiviamo solo la xinxing ma non facciamo gli esercizi?

Maestro: Allora sei soltanto una persona buona, e non sei un coltivatore. In futuro resterai soltanto una persona buona e sarai ricompensato con della buona fortuna nella tua prossima vita.

Domanda: Perché dobbiamo far girare il Falun solo quattro volte e non nove volte?

Maestro: È sufficiente farlo girare quattro volte. Se spingi troppe volte ti verrà mal di pancia e gonfiore. Certamente non è un problema quando stai imparando. Dopo aver imparato, non dovresti più spingerlo troppe volte quando fai gli esercizi. Se lo fai, avrai gonfiore alla pancia.

Domanda: Va bene fare gli esercizi entro un mese dopo il parto?

Maestro: Certamente sì. Non è un problema. Non ci sono movimenti forti.

Domanda: Una persona che non ha partecipato ai seminari del Maestro, dopo aver fatto il quinto

esercizio, si è messa a fare altri movimenti.

Maestro: Allora c'è qualcos'altro che la controlla. Ho già parlato di questo, ciò che noi abbiamo insegnato sono soltanto questi cinque esercizi. Le piace fare quei movimenti, e quando si fa prendere dall'entusiasmo, si lascia guidare da quei movimenti. Se non li vuoi, fermali e spariranno. Ma quando tu ne segui i movimenti, diventi sempre più esaltata, "Oh, è veramente bello", allora ti dirigeranno. Ma quelle cose, sebbene possano sembrare molto semplici, stanno tutte danneggiando il tuo corpo. Sebbene tu ne esegua soltanto alcuni, sono tutti movimenti che danneggiano ciò che c'è nel tuo corpo, e basta un attimo per rovinarti.

Domanda: Una persona di fede cattolica può praticare la Falun Dafa?

Maestro: Discutere questo argomento potrebbe coinvolgere cose a livelli molto elevati. Al popolo orientale, posso solo dirvi che potete coltivare tranquillamente. È difficile incontrare la Dafa e una retta Fa. Questo è tutto ciò che posso dirvi. Se le religioni di oggi potessero salvare la gente, non sarei venuto ad insegnare la Dafa. Ad ogni modo, dovete illuminarvi da soli. Ora siete persone comuni e se parlo di cose di livello troppo elevato, non sarete in grado di accettarle.

Domanda: Ai giovani che praticano la Falun Dafa è consentito innamorarsi?

Maestro: Come vi ho detto prima, a questo livello non è possibile rinunciare a ogni cosa, e nemmeno sareste in grado di farlo. Certamente, alcune persone forse danno meno importanza a queste cose, ma vi dirò che non incoraggiamo che facciate così, dato che coltivate nella società. Ma esiste un certo numero di coltivatori monastici nella nostra Falun Dafa. Quando in futuro avremo i monasteri, potremo fornire loro quei luoghi per coltivare. Molti monaci, dopo che cominciano a coltivare la Falun Dafa, i loro monasteri potrebbero crear loro molti problemi, così in futuro dovremo fornire loro un luogo dove coltivare. Ma per quelli che coltivano in mezzo alla gente comune, non li incoraggiamo a fare così. Se tutti praticassero la Falun Dafa e nessuno si sposasse, allora non si genererebbero più le generazioni future e gli esseri umani si estinguerebbero. Questo non andrebbe bene. Quindi, ora come ora potete sposarvi, aver una famiglia e intraprendere una carriera. Quelli che coltivano tra la gente comune dovrebbero adeguarsi il più possibile alla gente comune. Vi farò un esempio, se non vi sposate, i vostri genitori si preoccuperanno per voi, e non vi comprenderanno, e anche gli altri non potranno capirvi. Conformarsi allo stato della gente comune fa bene alla nostra coltivazione. Perché l'ambiente più complicato produce individui superiori.

Domanda: Grande Maestro, può parlarci della sua storia d'amore?

Maestro: Non sei qui per imparare la Fa. Che cosa sei venuto a fare? Che cosa altro vuoi conoscere? La coltivazione è una cosa molto seria, e sei ancora attaccato a queste cose guidato dall'emozione. Che grande abisso ti separa!

Domanda: Dopo aver completato con successo la coltivazione della Falun Dafa, possiamo andare in altri mondi?

Maestro: Vai dove ti pare, perché avrai già completato con successo la coltivazione. Adesso stai facendo questa domanda, ma un giorno, quando avrai completato veramente con successo la coltivazione, proverai vergogna per ciò che stai dicendo adesso! Non sai che cosa stai dicendo. Ciò che tu hai ora è una mentalità umana, e non hai pensieri di livello divino.

Domanda: La meditazione richiede di mantenere la mente limpida, pulita e libera da intenzioni o da qualunque pensiero. Allora dovremmo raggiungere quello stato mentale nella coltivazione della xinxing?

Maestro: Sì! Ma ci potete arrivare gradualmente, fate sempre attenzione, non importa quanto profondamente siete entrati nello stato di tranquillità, dovete sapere che state meditando qui e state facendo gli esercizi. Dovete mantenere questo unico pensiero in mente; altrimenti perderete la coscienza e diventerete inconsapevoli delle cose, a quel punto non sareste più voi che coltivate.

Domanda: Quando gli studenti studiano duramente per venire ammessi all'università e fare contenti i loro genitori, questo va contro Verità Compassione Tolleranza?

Maestro: Questo non va contro Verità Compassione Tolleranza. È facile confondere ciò che è un attaccamento con ciò che non lo è. Ti posso dire che ciò che fai per raggiungere obiettivi personali e soddisfare il tuo interesse e i tuoi desideri personali sono attaccamenti, mentre le cose che fai per il pubblico, per il bene comune e per altri, oppure per cercare di lavorare bene o studiare bene, quello è ciò che dovresti fare. Pensateci, per uno studente del Falun Gong che studia a scuola, il suo compito naturale è quello di studiare bene, dato che è uno studente. Alcune persone pensano, "Il mio obiettivo è quello di essere ammesso all'università". Certamente l'obiettivo dello studio è quello di continuare fino ai livelli superiori, dalla scuola elementare alla scuola media fino all'università, non puoi rimanere per sempre nella scuola elementare. Questo è sicuro. Quindi non è sbagliato se vogliamo andare all'università. Però, se non studiate bene e pensate sempre ad andare all'università, e ad andare all'università, andare all'università, allora direi che è un attaccamento. Quindi, pensateci, parliamone da un'angolazione opposta, se sei uno studente, il tuo dovere naturale è quello di studiare bene e di essere meritevole di ciò che fanno per te i tuoi genitori, la tua scuola e i tuoi insegnanti. I tuoi insegnanti ti danno qualcosa insegnandoti le lezioni; i tuoi genitori hanno pagato per la tua istruzione e ti hanno allevato. Quindi, quando tu sei meritevole degli sforzi dei tuoi genitori e dei tuoi insegnanti della scuola, e cerchi di studiare bene, allora sarai naturalmente ammesso all'università. Se tu pensi sempre ad andare all'università, ma non studi bene, come potrai entrarci? Non hai bisogno di pensare di essere ammesso all'università. Non sarebbe uno spreco di energia se tu non ci potessi entrare? Non pensare all'entrare nell'università, mettiti a studiare duramente, e sarà sufficiente. Quando vai bene con lo studio, l'università e il titolo di master arriveranno naturalmente, non è così? Il principio è proprio così semplice. Alcune cose sono molto semplici, ma puoi confonderti molto facilmente. Poi ci sono alcune persone tra noi che fanno ricerche scientifiche o studi, vengono considerati attaccamenti? Il risultato del vostro lavoro e le cose che fate sono di beneficio per il pubblico, e servono alla società in generale e agli altri. Fare bene quelle cose è il tuo compito. E se sei un operaio, devi fare bene il tuo lavoro e devi meritarti il tuo stipendio e il tuo salario, giusto? Perché un praticante deve essere una brava persona ovunque si trovi.

Domanda: Quando faccio gli esercizi, entro in uno stato in cui mi dimentico completamente di me stesso e non sento nemmeno più i rumori attorno a me, e sento come se il mio corpo fosse sparito.

Maestro: È uno stato buono. La nostra pratica richiede uno stato di tranquillità nella pratica, e si possono verificare due situazioni. La nostra pratica è diversa dalle altre, dove la persona non è più cosciente di nulla quando si siede, e alcune ore dopo esce dallo stato di tranquillità e pensa "Ehilà, mi sembra di essere stato seduto qui solo per breve tempo, una decina di minuti". Ma guardando l'orologio si rende conto che è passato molto tempo. Va in estasi pensando che la sua abilità di stare in tranquillità è grande e che ha praticato veramente bene. Nelle altre pratiche di coltivazione, tutti direbbero che ha praticato bene, ma io direi che la sua situazione è triste, veramente triste! Sapete, la nostra coltivazione richiede che voi coltivate veramente voi stessi e siate voi stessi ad ottenere veramente il *gong*. Quindi anche quando vi trovate in uno stato di profonda tranquillità, dovete avere la consapevolezza che siete qui e che state facendo gli esercizi. Può darsi che proverete lo stato menzionato in questa domanda, non sapete più dove sono le vostre gambe, il corpo e le braccia oppure le mani, perfino la testa sembra sparita, e sembra come se esistesse soltanto un pensiero. Avete solo questa consapevolezza e questo pensiero che state praticando qui gli esercizi. Quello è uno stato molto buono. Inoltre, potremmo anche sperimentare un altro stato, come se stessimo seduti all'interno di un guscio d'uovo e non potessimo muoverci, è veramente meraviglioso, tuttavia sapete che state facendo gli esercizi qui. Anche questo è uno stato che potrebbe accadere.

Domanda: Mi sono svegliato a mezzanotte e mi sono trovato a fare alcuni movimenti della Falun

Dafa, potevo sentire la rotazione del Falun e una forte corrente di energia.

Maestro: Se si tratta veramente dei movimenti della Falun Dafa, va bene. Probabilmente era il tuo spirito originale che stava praticando, aiutandoti con la pratica. Se erano altri movimenti, quello è un problema.

Domanda: Quando faccio i primi quattro esercizi, c'è una forza nel mio corpo che mi fa ondeggiare.

Maestro: Molte persone sono sensibili. Quando il Falun gira all'interno del corpo, loro ondeggiano. Non seguite questo movimento. Alcune persone non sono sensibili e non possono sentire niente, anche quando la forza rotante è forte. Ognuno ha uno stato diverso.

Domanda: Abbiamo praticato il Tantrismo per molti anni e adesso abbiamo capacità soprannaturali e siamo in grado di connetterci con i Fashen del grande Maestro, se tutto questo fosse vero, ci potrebbe aiutare come guida per la nostra pratica nella Falun Dafa?

Maestro: Non è di aiuto, non è per niente di aiuto. Il Tantrismo consiste nei principi dei Tathagata del livello più basso di questo universo, come potrebbe allora aiutare a guidare la Fa dell'universo? Vi ho detto che è difficile dire se ciò che vedete sia vero o falso. Anche se ciò che vedete fosse vero, sarebbe molto difficile raggiungere il livello dove è possibile connettersi con i miei Fashen. Non comunicheranno con voi in questo modo. Sono le cose che avete imparato prima che hanno congiurato per trarvi in inganno. Quindi fate attenzione con queste cose. Le abilità soprannaturali non rappresentano il livello di una persona, è la *xinxing* che stabilisce il livello dello Stato di Realizzazione di un coltivatore.

Domanda: Posso tenere un diario per esaminare i miei difetti in base alla Dafa del Maestro?

Maestro: Direi che non è necessario metterli per iscritto. Se vuoi scriverli, fai pure. È sufficiente che tu riconosca dentro il tuo cuore dove hai sbagliato, basta che presti attenzione allo studio della Fa e a migliorarti.

Domanda: Quando leggo i libri del Maestro, spesso alcune righe del testo sembrano risplendere. E quando controllo, trovo che sono proprio rivolte ai problemi che sto sperimentando in quel momento, è il Fashen del Maestro che mi sta dando un suggerimento?

Maestro: Quelli sono tutti poteri della Fa portati dalla Dafa. In ogni parola ci sono i Fashen di Budda, Tao e Divinità.

Domanda: Perché in un certo periodo di tempo il suo Fashen mi puniva ogni volta che facevo o dicevo qualcosa di sbagliato, ma in un altro periodo di tempo, il suo Fashen non faceva niente quando facevo o dicevo cose sbagliate?

Maestro: Si sono sempre presi cura di te, eppure ancora fai degli sbagli e non vuoi pentirti, non possono mica sempre darti dei suggerimenti in questo modo! A proposito, vorrei sollevare un altro problema. Molti studenti vogliono sempre comunicare con i miei Fashen, e lo scopo è chiedere certe cose e lo stato della loro coltivazione. Vi dirò che coltivate semplicemente e saprete sicuramente tutto quello che dovrete sapere; mentre le cose che non dovete sapere, significa che non è ancora giunto il momento perché voi le sappiate. Leggete i libri frequentemente, in modo da comprenderli chiaramente, così tutti i vostri problemi potranno essere risolti, trovate tutto. Sia che si tratti dei problemi di cui non vi siete ancora resi conto, oppure di domande difficili, se studiate veramente questa Fa, scoprirete di non avere più problemi, tutti i problemi saranno prontamente risolti, uno dopo l'altro.

Domanda: Basta ottenere la liberazione del gong e l'illuminazione, si ottiene il giusto Frutto di Realizzazione e si è in grado di entrare nel Paradiso del Falun?

Maestro: Ci sono due tipi di illuminazione, l'illuminazione graduale e l'illuminazione immediata.

L'illuminazione finale dove ogni cosa sarà veramente aperta viene chiamata il Compimento. Ma alcune persone sono soltanto in grado di arrivare alla liberazione del *gong* e all'illuminazione entro il Triplice Mondo nella coltivazione, quello non è il Compimento e non possono ottenere il giusto Frutto di Realizzazione. Ciò che sto dicendo è che alcune persone non sono in grado di fare molti sforzi e non hanno quella forte determinazione nella coltivazione, così non raggiungeranno il giusto Frutto di Realizzazione e quindi non saranno in grado di andare nel Paradiso del Falun. Ci saranno coloro che otterranno l'illuminazione entro il Triplice Mondo, perché sono soltanto in grado di coltivare fino a quel livello. Quelli che coltivano la Dafa non necessariamente andranno nel Paradiso del Falun. Ci sono paradisi più elevati per coloro che otterranno il Compimento nello Stato di Realizzazione più elevato.

Domanda: È a causa delle emozioni che gli esseri umani sono caduti in questa dimensione fisica?

Maestro: Non è il caso di tutti. Non ci sono emozioni in alto, esistono soltanto dentro il Triplice Mondo. Siete caduti perché non siete più all'altezza degli standard di lassù, così siete caduti. Nella dimensione umana le emozioni sono più forti. Le emozioni sono la fonte fondamentale che alimenta gli attaccamenti.

Domanda: Come possiamo distinguere gli spiriti di possessione dallo spirito originale?

Maestro: Adesso non siete in grado di distinguerli. Non siate troppo interessati a queste cose, perché quegli spiriti di possessione possono manifestarsi grandi quanto il vostro corpo, e anche il vostro corpo del passato può manifestarsi in questa vita, così è molto difficile per voi distinguere fondamentalmente se si tratta del corpo delle vostre esistenze precedenti oppure degli spiriti di possessione. Alcuni spiriti possessori sono dentro il corpo, alcuni stanno fuori. Quelli che si accovacciano sopra la testa, sopra le spalle delle persone, oppure si aggrappano alla schiena, possono essere riconosciuti in modo relativamente facile. Quelli che si rannicchiano all'interno del corpo umano sono difficili da distinguere per voi. Chi coltiva la Dafa non ha il problema della possessione, ciò non è assolutamente permesso.

Domanda: Può dirci come si chiamano coloro che si trovano al di sopra dei Budda?

Maestro: Cosa intendi per "coloro che si trovano al di sopra dei Budda"? Alla gente comune non sarà mai permesso di conoscere cose di livello così elevato. Ho parlato in generale di due scuole principali, la scuola buddista e la scuola taoista. Sopra di esse ci sono ancora Budda e Tao. Se considerate questa una semplice conoscenza, dopo che metterete i piedi fuori da questa porta e fuori dalla sede del corso, gradualmente in solo pochi giorni non ricorderete più niente. Avrete soltanto un vago ricordo di ciò che ho detto, avrete la testa confusa e non sarete in grado di raccontare niente. Saranno eliminati dalla memoria di coloro che non possono coltivare, in quanto alla gente comune non è permesso conoscere queste cose.

Domanda: Qual è il vero significato dell'emozione nella Fa di Budda?

Maestro: È un fattore al livello più basso della grande Fa cosmica e della qualità cosmica. In passato, non abbiamo mai parlato di questa cosa fondamentale. Nel Buddismo hanno parlato degli attaccamenti, di questo attaccamento, di quell'attaccamento, anche noi abbiamo parlato dei vari attaccamenti. Ma il Buddismo non ha parlato di ciò che sta alla radice degli attaccamenti. Qui vi abbiamo spiegato tutto, è proprio dovuto all'esistenza delle emozioni. Certamente, se una persona vuole ottenere il giusto Frutto di Realizzazione nella sua coltivazione, fondamentalmente deve liberarsi dalle emozioni.

Domanda: Nella pratica, la lingua dovrebbe fare da ponte, ma che cosa succede se porto una dentiera e non può formare un ponte?

Maestro: Portare una dentiera non ha nessun impatto, persino se aveste in bocca una lastra di piombo non conterebbe nulla, il *gong* può penetrare tutte quelle cose. Non è un problema. Noi non

pratichiamo il *qi*, ma coltiviamo il *gong*.

Domanda: Lei chi era nelle sue vite precedenti?

Maestro: Sono Li Hongzhi. Non sono il Buddha Sakyamuni.

Domanda: Il Santo Re del Falun menzionato da Lei nelle sue lezioni precedenti è lo stesso Santo Re del Falun menzionato da Sakyamuni nelle "Scritture del fiore di loto del Dharma meraviglioso"?

Maestro: Nella storia, il Buddha Sakyamuni menzionò effettivamente il Santo Re del Falun. In passato, il Buddha Sakyamuni menzionò delle cose sulla Ruota della Legge e sul Santo Re del Falun molte volte, quando le persone più tardi cercarono di ricordare queste cose dette da Buddha Sakyamuni, non furono più in grado di esprimerle completamente. Così le persone più tardi non poterono capire il significato originale di ciò che Buddha Sakyamuni disse, ciò ha causato delle interpretazioni errate. Poi sono apparse cose come "la ruota d'argento", "la ruota di ferro", "la ruota di bronzo" e così via, che sono state tutte inventate successivamente dalla gente. Hanno parlato di Buddha Sakyamuni che avrebbe girato la Ruota della Legge e così via. A questo proposito, il Buddha Sakyamuni non disse mai che lui avrebbe girato la Ruota della Legge. Il Buddha Sakyamuni predisse il futuro, e vide e seppe ciò che sarebbe successo in futuro.

Domanda: Quando di notte faccio la meditazione del "rafforzare i poteri divini", mi addormento non appena inizio.

Maestro: Questo non va assolutamente bene, devi superare questo problema, altrimenti l'essere che viene coltivato non sarà più te stesso. Dobbiamo praticare consapevolmente. Quando tu ti addormenti non appena inizi la meditazione, non stai più praticando veramente e stai solo dormendo da seduto. Anche quella è un'interferenza.

Domanda: Gli esseri senzienti nella terra pura dell'Ultima Beatitudine non hanno né preoccupazioni né tribolazioni, come possono coltivare?

Maestro: Come vi ho detto, una persona non può coltivare se non ha vessazioni e preoccupazioni. Ecco perché è difficile coltivare nella terra dell'Ultima Beatitudine.

Domanda: Qual è il nome dei Fashen del Maestro?

Maestro: Il mio *Fashen* è me stesso, sono un tutt'uno. Non è facile da comprendere. Non ha un "nome della Fa", è semplicemente Li Hongzhi.

Domanda: Quando abbiamo delle domande sulla coltivazione, possiamo discuterne con gli studenti veterani che riteniamo che abbiano fatto relativamente bene nella coltivazione?

Maestro: Non è un problema per gli studenti discutere tra di loro, va molto bene.

Domanda: Mentre stavo lavorando, inavvertitamente ho sentito che il punto centrale della mia fronte tra le sopracciglia emetteva ripetutamente le luci rosa, blu e argento.

Maestro: Questo è un fenomeno dell'apertura del terzo occhio, ci sono miriadi di fenomeni differenti. Alcune persone hanno chiesto, "La nostra energia è luce, allora come può esistere nel nostro corpo?". Ho letto una domanda ieri, ma non ho avuto tempo di rispondere. Ti dirò che la luce percepita è una manifestazione che hai visto, perché il livello del tuo terzo occhio non è alto, mentre si tratta di un oggetto che è di una materia molto reale. Quando il livello del tuo terzo occhio non è elevato, gli esseri in altre dimensioni ti appaiono come delle luci, perché la loro energia è forte. Se il livello del tuo terzo occhio fosse molto elevato, troveresti che gli oggetti dall'altra parte sono perfino più reali di quelli che vedi qui con i tuoi occhi fisici. Ecco perché i coltivatori del passato dissero che la società umana è una scena illusoria.

Domanda: Ha detto che dobbiamo abbandonare tutti gli attaccamenti, ma il suo desiderio di

salvare gli esseri senzienti non è di per sé un attaccamento?

Maestro: Questa persona è davvero confusa! Se tu vedi una persona caduta nell'acqua che sta per affogare, è un attaccamento tirarla fuori e salvarla? Sono venuto per salvarti, non sono venuto qui per coltivare. Devi capire questo. Inoltre, sto facendo delle cose ancora più grandi. È soltanto che nel mondo umano sto insegnando la Fa.

Domanda: Quando la compassione emerge dal nostro desiderio di salvare tutti gli esseri senzienti e tirarli fuori dalle sofferenze, si tratta di un'emozione?

Maestro: La compassione di cui parli nella tua situazione attuale è in effetti dovuta all'emozione. La compassione non è un'emozione! La gente comune ha emozioni. Solo quando ascendi e non hai più emozioni, capirai veramente che cosa è la compassione.

Domanda: Una persona con il terzo occhio aperto ad un livello relativamente alto dice spesso agli studenti in che fase si trovano nella loro coltivazione.

Maestro: Sta danneggiando la Falun Dafa. Vi dirò che non dovete mai ascoltare né credere a quelle cose. Per ciò che riguarda il livello che una persona avrebbe raggiunto nella sua coltivazione, non è assolutamente permesso a nessuno di parlarne in modo casuale. Alcune persone, guidate dal desiderio di mettersi in mostra, amano parlare di queste cose. Anche con il terzo occhio aperto, non è detto che siate in grado di vedere il livello che ha raggiunto una persona nella sua coltivazione. Nei casi estremamente speciali di alcuni eccezionali, se potessero vedere veramente, non lo direbbero. Quando condividiamo le esperienze con altri, se parlate di cose come di “un certo aspetto del tuo gong”, oppure “hai sviluppato qualcosa di buono nella tua coltivazione”, questo va bene. Ma se parlate di quale livello elevato una persona ha raggiunto nella propria coltivazione, quanto in alto sono arrivato io, quanto sei alto tu e quanto è elevato lui, allora state minando la Fa. Ad una persona non è assolutamente permesso vedere quelle situazioni. Non sta incoraggiando così gli attaccamenti umani? Tra di voi può emergere competizione e ogni genere di fenomeni. Ripeto ancora, in qualsiasi momento, dovete considerare come criterio la coltivazione della *xinxing*. Soltanto le persone con una *xinxing* non elevata faranno queste cose. Allora se una persona non ha la *xinxing* elevata, il suo *gong* può essere elevato? Se il suo *gong* non è elevato, può vedere le cose accuratamente?

Domanda: Durante i corsi, i nuovi studenti hanno ottenuto il Falun, i meccanismi qi e il Fashen del Maestro, tutto quanto molto è prezioso. In base ai principi cosmici di “non c'è guadagno senza perdita”, cosa dovremmo dare?

Maestro: Il mio *Fashen* vi protegge, non è stato dato a voi. In effetti, vorrei solo che poteste ottenere la Fa, coltivare e ritornare al vostro vero sé originale, vi chiedo solo il vostro cuore che mira al miglioramento.

Domanda: C'è una differenza tra il Falun nel Tantrismo e il Falun di cui lei parla?

Maestro: Non sono la stessa cosa. Il loro Falun è nel pensiero di una persona ed è controllato dalle intenzioni deliberate di una persona, mentre il mio è reale, tangibile e concreto.

Domanda: A Hong Kong, ho visitato la grande statua di Budda nel Tempio del Cielo. Maestro, per favore ci dica perché nella società di oggi la gente ha costruito una statua di Budda così grande?

Maestro: Si tratta di qualcosa che le persone comuni vogliono fare. Oggi nel Buddismo molte persone stanno pensando di costruire i templi ancora più grandi. Queste sono tutte cose della gente comune.

Domanda: Se una persona ha successo nella coltivazione e ottiene il Compimento, sarà in grado di vedere il Maestro lassù?

Maestro: Fintanto che coltivi veramente, mi puoi vedere anche prima di raggiungere il

Compimento. Certamente, dopo il Compimento, potrai vedermi ancora di più.

Domanda: Che cosa sono i discepoli monastici? E che cosa sono i discepoli che coltivano veramente?

Maestro: I discepoli monastici sono quelli che seguono la forma di coltivazione dei monasteri. Loro sono i discepoli monastici. I discepoli della vera coltivazione sono quelli che veramente coltivano se stessi.

Domanda: Sono uno studente, posso incrociare le gambe mentre leggo e faccio i compiti a casa?

Maestro: Quando tieni le gambe incrociate mentre leggi e fai i compiti, stai soltanto esercitandoti a tenere le gambe incrociate, e non conta come praticare il gong. In ogni caso, anche quello ti fa bene. Può aiutarti a tenere le gambe incrociate per lungo tempo. Ma si tratta soltanto di un esercizio per le gambe.

Domanda: Quando una persona raggiunge lo stato dei tre fiori riuniti sulla sommità della testa, il suo infante coltivato sarà grande quanto il suo corpo fisico?

Maestro: Non è possibile. L'infante coltivato di coloro che hanno raggiunto lo stato dei tre fiori riuniti sulla sommità della testa misura soltanto come un bambino di uno o due anni, questo vale soltanto per quelli che hanno coltivato molto bene, per alcuni sarà grande come un bimbo di alcuni mesi.

Domanda: Quando gli esseri sono creati, sono assimilati alle qualità dell'universo e dovrebbero avere solo verità compassione tolleranza, perché allora hanno delle caratteristiche innate?

Maestro: Le caratteristiche riguardano il carattere di una persona. Una persona può tendere ad essere impaziente, la sua personalità è relativamente impaziente e fa tutte le cose rapidamente. Un'altra persona può avere un temperamento più lento e fa ogni cosa senza fretta. Il carattere è il carattere, sono due cose diverse. Perché la materia originale forma cose differenti, come legno, ferro, è la stessa cosa, ma hanno tutti la qualità di Verità Compassione e Tolleranza.

Domanda: I grandi gesti delle mani che fa hanno lo stesso significato del suo insegnamento della Fa?

Maestro: I messaggi così trasmessi sono di livello relativamente elevato. Ad ogni buon conto, non è facile per gli esseri umani ottenere la Fa, e questo legame predestinato non lo si ottiene facilmente. Sto soltanto raccomandandovi di non perdere questa opportunità.

Domanda: Una persona può coltivare a un livello che supera quello dei genitori che hanno dato vita al suo spirito originale?

Maestro: Adesso non lasciare correre a briglia sciolte la tua immaginazione. Ti dirò: tu non sai quanto sia basso il tuo livello attuale, eppure osi pensare a cose di livello così elevato. Quanto in alto una persona può arrivare tramite la coltivazione dipende dalla sua capacità di soffrire e dalla proporzione fra le sostanze di virtù e karma che ha. In altre parole, la tua qualità innata e la tua capacità di sopportazione, questi fattori determinano quanto in alto puoi arrivare nella coltivazione. Quindi se dici, "Voglio proprio arrivare fino a quel livello", ma se non hai quella capacità di sopportazione, impazzirai in quel momento. Niente è assoluto comunque. È solo che adesso il tuo pensiero è quello di un essere umano.

Domanda: Rosso, arancione, giallo, verde, indaco, blu, viola, colorato e incolore – tutti questi colori rappresentano differenti livelli, in che modo possiamo distinguerli? Se uno non ha il terzo occhio aperto, può capire dal colore della pelle del viso?

Maestro: Non puoi vedere. Quelle non sono cose che le persone comuni possano vedere, quindi gli occhi umani non possono vedere.

Domanda: Ho imparato prima un certo qigong e c'era una cosa che si muoveva continuamente dentro il mio corpo, sono andato fuori strada. Adesso sono determinato a coltivare la Falun Dafa, ma ho sognato che alcune cose venivano a crearmi delle interferenze.

Maestro: Ciò che tu vuoi coltivare o praticare dipende dal tuo cuore. Tutto dipende da te. Quando la tua mente di coltivare la Dafa è molto determinata, nessuno può interferire con te, né sono consentite le interferenze. Anche io non lo permetterò.

Domanda: Se lo spirito originale è molto giovane, può coltivare a un livello elevato?

Maestro: Non dipende se lo spirito originale è giovane o vecchio, non ha nessuna importanza.

Domanda: Dopo aver ascoltato la Dafa, ho realizzato che la coltivazione è una faccenda molto pressante, come posso sviluppare la capacità più elevata di sopportazione che mi aiuterà ad essere più diligente e a procedere più vigorosamente?

Maestro: Se puoi sopportare o meno, e fino a quale punto riesci a sopportare dipende tutto da te. Non ci sono addestramenti specifici per incrementare la capacità di sopportazione. Tutto dipende dalla tua capacità di sopportare le difficoltà mentre ti trovi in mezzo alle tribolazioni. Se hai la Fa nel cuore e tratti ogni cosa attorno con compassione, potrai fare meglio le cose che incontri.

Domanda: Che differenza c'è tra il corpo di gong e il Fashen?

Maestro: Non avrete il corpo di gong, neppure in futuro. Dopo aver raggiunto il Compimento, avrete soltanto il Fashen. Nessun essere nell'universo ha un corpo di gong.

Domanda: Si deve attraversare una serie di prove che mirano ad eliminare tutti gli attaccamenti nella Fa del Triplice Mondo, e poi nella Fa oltre il Triplice Mondo, si deve attraversare ancora una serie di prove ad ogni livello del suo Frutto di Realizzazione, oppure si deve attraversarne una serie ad ogni livello elevato, intermedio e basso ad ogni livello del suo Frutto di Realizzazione?

Maestro: L'intero percorso che è generalmente predisposto per te nel corso della tua coltivazione, cioè fino alla tua Illuminazione, è un unico processo di coltivazione, nel corso del quale devi eliminare tutti i tuoi attaccamenti. Non sono divisi nei livelli della Fa del Triplice Mondo e della Fa oltre il Triplice Mondo e così via. Viene predisposto per te in questo modo per tutto il percorso fino a quando raggiungerai il Compimento.

Domanda: Riguardo alla formazione, stasi, degenerazione nell'universo, è vero che tutte le cose cattive saranno spazzate via con un'esplosione e formate di nuovo?

Maestro: Era così in passato. Le cose cattive venivano distrutte e ricreate. Il genere umano è stato distrutto molte volte, e alcune persone non lo possono capire. Non puoi pensare a queste cose dal punto di vista di una persona comune. L'altro giorno ho parlato di un principio. Ho detto che agli occhi di Budda, Tao e Divinità di livelli elevatissimi, gli esseri umani sembrano semplicemente così insignificanti; mentre agli occhi dei grandi illuminati di livelli molto elevati, i Tathagata sembrano le persone comuni; mentre agli occhi dei grandi illuminati a livelli ancora più elevati, gli esseri umani sembrano ancora meno significativi dei batteri e dei microorganismi. Quindi se la moralità del genere umano diventasse degenerata, la Terra è come una mela e, se è marcia, non dovrebbe essere gettata via? Per chi non si trova a quel livello, è molto difficile percepire e comprendere queste cose.

Domanda: Per favore purifichi lo spirito principale dei veri discepoli coltivatori.

Maestro: Ho fatto tutto ciò che deve essere fatto, non permettere alla tua immaginazione di correre a briglia sciolte. Ci sono delle cose che non puoi comprendere. In futuro sarete i migliori.

Domanda: In passato, alcune persone bruciavano incenso di Bodhisattva Avalokitesvara per

predire le cose; adesso, dopo avere usato la foto del Maestro per consacrare la statua di Avalokitesvara, possiamo ancora usare i libri dell'incenso?

Maestro: Che cosa vuoi fare con quei libri dell'incenso? Non è ciò che fa la gente comune? Come coltivatore, cosa stai cercando di predire? Che cosa vuoi sapere? Se avrai ancora delle tribolazioni? Così le potrai evitare, se le eviti, non sarai in grado di migliorarti. Come potrai coltivare, allora? Vuoi vedere se farai fortuna? Se fai bene le cose, fai bene il tuo lavoro, oppure gestisci una grande attività commerciale, la avrai naturalmente. Quelle sono tutte cose della gente comune, e non è ciò che un coltivatore della Dafa dovrebbe fare. Quelli delle vie minori naturalmente li possono usare.

Domanda: Ha detto che la coltivazione dei discepoli monastici è come quella dei monaci nei monasteri, essendo lontani dalla società umana, come possono temprare la loro xinxing?

Maestro: Per quanto riguarda come i discepoli a tempo pieno coltivano, non ne abbiamo discusso qui nella nostra classe. Quello è un problema del futuro. Anche i discepoli monastici devono venire tra la gente comune. In passato, i monaci dovevano vagare, dovevano sopportare le avversità tra la gente comune ed elemosinare il cibo, e non dovevano accumulare ricchezze e proprietà. Vagabondare tra la gente comune offre delle buone opportunità per temprarsi tra la gente comune.

Domanda: Quando pratico seduto nella posizione di doppio loto, posso legarmi le gambe con una corda dopo averle incrociate per tenere la posizione?

Maestro: Non abbiamo richieste speciali riguardo a questo. Vedi tu in base alla tua situazione personale.

Domanda: Lo Stato.....?

Maestro: Non risponderò a nessuna domanda sullo Stato o su qualunque problema specifico della gente comune. Non ponetemi domande che coinvolgono la politica, noi non abbiamo mai avuto nulla a che fare con la politica, o con le leggi e regolamenti dello Stato. Per quanto riguarda come dovremmo comportarci come coltivatori, che cosa è la non-azione, e che cosa dovremmo fare, ne abbiamo già discusso.

Domanda: Se ognuno si vincola con la legge del cuore, è possibile per il genere umano diventare una terra pura buddista?

Maestro: È possibile che la moralità del genere umano ascenda. Non solo è possibile, sarà inevitabile, visto dalla prospettiva attuale. Tuttavia, non è possibile che tutti diventino Buddha, dato che i livelli di *xinxing* della gente non sono uguali e la loro capacità di sopportare è diversa. La società umana esisterà sicuramente, perché è la manifestazione della Fa al livello più basso, dalla cima fino in fondo della Dafa. Ma non diventerà mai come un regno celeste.

Domanda: Che cosa succede se un praticante si frattura un osso?

Maestro: Alcune persone praticano, ma lo fanno solo sporadicamente – un giorno sì e un giorno no. Non lo fanno seriamente, né si comportano in base ai requisiti della *xinxing*. Queste persone non sono discepoli coltivatori della Falun Dafa, e possono succedere loro cose di tutti i tipi. Quando capiterà il momento, direte che un discepolo della Falun Dafa si è fratturato un osso. Vi dirò che di solito a coloro che coltivano veramente non capitano fratture. In casi isolati, se hanno questo tipo di debito karmico nella vita precedente, allora è difficile dire. Quindi dovete fare attenzione. Gli assistenti non devono forzare i nuovi a praticare, facendo così potrebbe causare problemi. Questo non è il mio modo. La Dafa richiede il cambiamento del cuore, forzare la gente non equivale a costringerli? Dovete stare particolarmente attenti riguardo a questo.

Domanda: Ho notato che, dopo che ho presentato la Falun Dafa ad alcuni nuovi amici, la mia xinxing e la condizione fisica sono peggiorate, è perché ne ho parlato con altri?

Maestro: Quella è probabilmente solo la tua percezione. Alcune persone vogliono impararla, non

appena gliene parlate, vogliono imparare. Non dovrete avere la sensazione che la tua condizione sia peggiorata o meno, si tratta dello stato di purificazione del corpo e della manifestazione dell'eliminazione del karma.

Domanda: Sono un insegnante della scuola media, e vorrei tanto insegnare ai miei studenti a praticare la Falun Dafa, mi chiedo se sia la cosa giusta da fare?

Maestro: Naturalmente sì. Anche se la comprensione non è alta, può comunque aiutare ad esercitare il loro corpo. Se possono veramente comprendere questa Fa, cercando di diventare persone buone, e vogliono agire per il meglio, non sarà una cosa grandiosa? E se vogliono coltivare verso i livelli elevati, direi che avrai accumulato una grande quantità di meriti e virtù.

Domanda: Durante il trasloco, ho danneggiato accidentalmente la foto del Maestro.

Maestro: Non l'hai fatto apposta, nessuno ti rimprovererà.

Domanda: Se quelli che vivono attorno a noi mi chiedono cose della pratica, posso spiegarla e insegnarla a loro?

Maestro: Se la gente desidera impararla, allora insegnala pure. Te l'hanno chiesto di loro iniziativa, come puoi non insegnargliela, visto che dovrete diffondere la Fa.

Domanda: Come mai dopo aver parlato della Falun Dafa, sono passato dall'aver una grande fede, all'aver alcuni dubbi sui principi della Falun Dafa?

Maestro: Ci sono molte ragioni. La tua capacità di comprensione, il tuo karma di pensiero, e la mancanza di approfondimento nella tua comprensione, quando parli con altri, non ti crederanno. Dato che tu stesso hai appena iniziato ad imparare, potrebbe darsi che si tratti di interferenze nei tuoi confronti. Di solito le interferenze esterne sono molto piccole, è tutto causato dal tuo karma di pensiero e dalla tua comprensione inadeguata della Dafa. Più l'incredulità degli altri, tutto può spingerti a pensare in quel modo.

Domanda: In inverno, dopo aver fatto la meditazione di "rafforzare i poteri divini", sciogliendo le gambe, sentivo molto freddo, è normale questo?

Maestro: All'inizio della pratica non arriverai subito a un livello molto elevato. All'inizio non ti sentirai molto confortevole e al caldo quando stai là seduto. Nella fase iniziale della pratica, il tuo corpo ha del karma, che è nero e freddo di natura. La pratica serve a eliminare il karma, e ti senti gelido o freddo. Esistono questi fenomeni. Inoltre, in inverno, il tuo corpo non cambia molto velocemente all'istante. Non è possibile. Ti sentirai bene più avanti.

Domanda: In passato non ho mantenuto bene la mia xinxing, se comincio a coltivare adesso, avrò ancora tempo sufficiente?

Maestro: Ci sono molti nuovi praticanti che iniziano proprio adesso. Ma dovete veramente affrettarvi, specialmente quelli più anziani.

Domanda: Quando uno aiuta altri che sono bisognosi, sta trasformando il suo karma in virtù o sta prendendo la virtù degli altri?

Maestro: Quando vedete altri in difficoltà e li aiutate, fate beneficenza e carità. Quando aiutate altri e fate cose buone, se si tratta di una cosa difficile da fare, supporterete delle avversità e il vostro karma sarà trasformato. Normalmente, quando aiutate gli altri volontariamente, questo parte dalla vostra volontà e non c'è la trasformazione in virtù. Ma se si tratta di un qualcosa di un certo valore, allora le cose stanno diversamente. Inoltre, se qualcuno ha spesso delle tribolazioni, può darsi che stia pagando per il proprio karma, oppure che ci siano certe relazioni causali coinvolte. Se un coltivatore si concentra su queste cose, potrebbe fare delle cose cattive, perché non è in grado di vedere le relazioni karmiche che stanno dietro. Questo è il motivo per cui noi suggeriamo ai

praticanti di conservare la loro virtù e di praticare la non-azione. Ciò che noi insegniamo include anche questo significato: la gente comune parla dell'accumulare virtù, ma in quel caso si tratta di gente comune che fa cose della gente comune, dato che loro sono vincolati dalla Fa del livello della gente comune. Mentre voi, d'altro canto, siete vincolati dalla Fa del livello della coltivazione, quindi non è giusto che voi vi attacchiate a queste cose.

Domanda: Se una persona coltiva veramente la Falun Dafa, il Maestro predisporrà le sue tribolazioni in modo tale da metterla in grado di ottenere il Giusto Frutto di Realizzazione e di avere successo nella coltivazione?

Maestro: Sì. Una persona avrà sempre tribolazioni nel corso della sua coltivazione. Inoltre, le tribolazioni derivano dal karma causato da voi stessi, e dovete migliorare la vostra *xinxing* in mezzo alle tribolazioni. Incontrerete tutti i tipi di guai, come li affronterete? Come dimostrerete che siete dei praticanti? Non potete gestirli nello stesso modo degli altri. Quindi incontrerete questi problemi nell'intero corso della vostra coltivazione, fino al raggiungimento del Compimento. Finché non raggiungerete il Compimento, una questione rimane sempre, se siete in grado di essere determinati nella Fa. Ci saranno delle prove riguardo a questo. Se non credete nemmeno nella Fa fondamentalmente, allora non ha senso parlare di qualsiasi altra cosa.

Domanda: Per le persone con una qualità innata media o bassa, fino a che cosa è più facile coltivare: fino al Paradiso dell'Ultima Beatitudine oppure fino al Paradiso del Falun? In quale via si coltiva più velocemente: la grande via centrale dell'universo oppure una via laterale?

Maestro: La coltivazione della Dafa non può essere paragonata ad altre cose. Nel corso della tua coltivazione, non importa come coltivi, i requisiti rimangono uguali come pure gli standard richiesti. Quanto in alto arriverai nella tua coltivazione, quello sarà il livello che otterrai. Nelle religioni, viene chiamato il Frutto di Realizzazione, quindi otterrai il Frutto di Realizzazione di quel livello.

Domanda: Molte persone a Guangzhou venerano il Guangong¹. Va bene fare la consacrazione per un Guangong usando la sua fotografia?

Maestro: Guangong, nella storia, il Buddismo lo ha considerato il Bodhisattva Sangharama, ma quello è il risultato della venerazione della gente. Perché anche la scuola taoista lo venera? Perché la sua coscienza secondaria ha avuto successo nella coltivazione. Ci sono anche degli uomini d'affari che venerano il Guangong e lo considerano il dio della ricchezza, sopra il quale ci sono tutte cose prodotte dalla venerazione umana oppure animali possessori. Allora perché vuoi usare il mio *Fashen* per fare la sua consacrazione? A Buddha non interessa se diventi ricco o meno. Forse un Buddha o una Bodhisattva ti aiuteranno quando sei in difficoltà, ma aiuteranno solo quelli con qualità innata buona oppure dei coltivatori. Salvare veramente la gente da questo mare di sofferenze della gente comune non significa aiutarti a fare fortuna. Se una persona non avesse né malattie né avversità, e vivesse in pieno agio, perfino meglio degli immortali, allora non vorrebbe più coltivare neppure quando le venisse richiesto, perché ciò richiede di sopportare delle tribolazioni. Che senso ha andare nel Paradiso dell'Ultima Beatitudine? Mi sento già sufficientemente beato così come sono. Può accadere una cosa del genere? Può essere possibile che il genere umano non debba pagare per il karma generato in tutte le sue vite precedenti? Se devi pagare per il karma, come puoi vivere bene? In effetti, quelle cose prodotte dalla vostra venerazione e quegli spiriti possessori, quelle cose confuse, non vi aiuteranno incondizionatamente. Vogliono certe cose e prenderanno certe cose dal vostro corpo. Quindi anche se tu diventassi ricco, non sarebbe una buona cosa. Naturalmente ci sono delle ragioni complesse dietro alla fortuna delle persone, non arriva a causa di un perseguimento, piuttosto, viene trasportata dalle vite precedenti.

¹ Un famoso guerriero dell'epoca dei Tre Regni.

Domanda: Come possiamo misurare la quantità di affetto per i propri familiari, per l'amore romantico e per l'amicizia, e quello per l'amore che viene dalla compassione?

Maestro: Ora come ora non siete ancora in grado di sapere che cosa significa per una persona non avere più emozioni, e quindi non puoi sapere che cosa è la compassione. La compassione che immaginate ora viene ancora dall'emozione, quindi non puoi provarla. La gelosia, il compiacimento, la competitività, il desiderio di non voler essere superati, la paura, in ogni modo, devi eliminare i desideri e gli attaccamenti di tutti i tipi. Il piacere o dispiacere per qualcosa, ciò che fai, la preferenza e non, il cibo preferito e non, la felicità o l'infelicità, ogni cosa viene dall'emozione. Gli esseri umani vivono solo per queste emozioni. Allora come sono quegli esseri di livello elevato che vivono senza emozioni? Sono tutti freddi e severi l'uno con l'altro? Non è così. Se un essere umano avrà eliminato le sue emozioni, la sua compassione emergerà. Perché i grandi illuminati possono salvare la gente? È perché hanno compassione e hanno misericordia per tutti gli esseri senzienti.

Domanda: Per poter praticare l'incrocio delle gambe, tengo le gambe incrociate mentre dormo sdraiato sulla schiena.

Maestro: Non abbiamo obiezioni riguardo a questo. Premendo le gambe o usando altri metodi per esercitarle, ma non vi incoraggiamo a farlo. Inoltre, ci sono persone che hanno un debito karmico a questo proposito, e ci sono quelli che coltivano molto lentamente e non migliorano mai. La loro capacità di illuminazione non migliora, e fanno solo gli esercizi fisici. Se queste persone dovessero usare veramente qualcosa per premere le gambe oppure certi approcci forzati, potrebbero spezzare le ossa con un "Pa". Quello farebbe molti danni a noi, poiché gli altri direbbero che è dovuto alla pratica della Falun Dafa. Questo è il motivo per cui non possiamo chiedere a tutti di fare così nello stesso modo, perché la situazione di ogni persona è molto complessa.

Domanda: Alcune volte i miei sogni si avverano, questo è...?

Maestro: A volte fate un sogno, e il giorno dopo oppure alcuni giorni più tardi, ciò che era nel sogno accade realmente. Oppure quando facciamo qualcosa, sembra che l'abbiamo già fatta prima; non ci ricordiamo di averla fatta, tuttavia sembra che l'abbiamo già fatta in qualche momento. Molte persone hanno avuto questa sensazione. Potreste averlo fatto prima di questa vita o molto tempo prima, oppure, forse sei entrato in anticipo nella cosa che stava per succedere in futuro. Così l'avete visto, il motivo è questo.

Domanda: A volte l'essere sincero è in conflitto con l'auto-controllo, per esempio, quando noi sappiamo bene che qualcuno sta mentendo, dobbiamo dirlo con sincerità oppure trattenerci?

Maestro: Ve lo dirò ancora, come praticante, uno deve conservare la propria virtù anziché perderla. In questo momento, la gente comune è giunta a un punto in cui le bugie rotolano fuori dalla loro lingua non appena aprono la bocca. Ma queste sono cose che riguardano la gente comune e sono oltre il vostro controllo. Se voi glielo fate notare, andando a toccare la sua parte dolente, vi odierà veramente, al punto di digrignare i denti. Quindi la prima cosa a cui dobbiamo dare importanza è come coltivare bene noi stessi. Se incontrate veramente certe persone molto cattive oppure delle cose terribili, quando si tratta di cose di principio come omicidi o incendi dolosi, e li ignorate, allora direi che la vostra *xinxing* è scadente. Dipende da come gestite queste cose.

Domanda: I praticanti della Falun Dafa possono imparare il raschiamento?

Maestro: State coltivando nella Falun Dafa, allora perché fate quelle cose? Raschiate voi stessi o altri? Vi dirò una cosa, quella è una forma di stregoneria. Nella nostra regione del nordest, in passato, veniva fatta soltanto dagli sciamani danzanti. Quegli sciamani danzanti erano in delirio e posseduti dagli spiriti. Solo loro facevano queste cose.

Domanda: Se una persona pratica le arti marziali, e nel contempo coltiva nella Falun Dafa, subirà

delle conseguenze negative?

Maestro: No, non ci sono problemi. Neppure le arti marziali creano problemi. Ma alcune arti marziali della scuola taoista includono cose di coltivazione interna, per cui possono creare delle interferenze. Per esempio, non puoi praticare Taiji, Xingyi, Bagua e simili. Se le praticassi, le cose si mischierebbero fra loro. Quelle sono forme di qigong, e la serie di cose che ho installato in voi sarebbe messa in disordine. Certamente, non vi sto forzando a praticare la Falun Dafa. Se ritenete che Taiji, Xingyi e Bagua siano validi, andate pure avanti a praticarli. Sto esprimendo un principio, tuttavia la coltivazione è una cosa seria che richiede di concentrarsi in una sola via.

Domanda: Alcune volte, quando faccio gli esercizi, vedo inavvertitamente un'ombra che mi somiglia, che sta facendo gli esercizi accanto a me.

Maestro: Di solito, alla coscienza secondaria non è permesso lasciare il corpo umano per coltivare, quindi sta insieme a te, e coltiva e fa gli esercizi insieme a te. Certamente, questo non è in assoluto. Ci potrebbero essere casi isolati dove viene fuori mentre il corpo viene sistemato.

Domanda: Nel secondo e terzo giorno del corso, ho vomitato una massa di cose che sembravano fibre di legno o stracci, e nei giorni seguenti, ho vomitato e sputato il sangue.

Maestro: Questo è buono. Come ho detto, alcune persone vomiteranno e avranno diarrea. In ogni caso, i tuoi organi interni devono essere purificati, solo così puoi iniziare a coltivare veramente. Se non viene purificato, con questo corpo sozzo non potrai mai sviluppare il *gong*. Quindi questo fenomeno è molto positivo. Alcune persone hanno scaricato grumi di sangue e pus. Vi dirò che noi esseri umani mangiamo ogni genere di cose e facciamo ogni genere di cose cattive, quindi i nostri corpi sono molto mal messi. Quindi in ogni modo, tutte queste cose devono essere eliminate e purificate. Da adesso in poi iniziate a coltivare bene. Molte persone soffriranno di malattie perniciose se non coltivano. Dopo l'inizio della coltivazione, quelle cose sono state tutte espulse quando i loro corpi sono stati sistemati.

Domanda: Quando una persona raggiunge il livello dei "tre fiori riuniti sulla sommità della testa", sarà in grado di liberarsi dal ciclo della vita e della morte?

Maestro: Nella coltivazione della Falun Dafa, quando una persona raggiunge il livello dei tre fiori riuniti sulla sommità della testa, avrà raggiunto il livello massimo di coltivazione nella Fa del Triplice Mondo, ma non è ancora andato oltre il Triplice Mondo. Quando coltiverà ulteriormente, entrerà nello stato di corpo bianco-puro e il suo corpo sarà completamente trasformato in sostanza ad alta energia. Solo a quel punto avrà raggiunto il periodo di transizione tra la Fa del Triplice Mondo e la Fa oltre il Triplice Mondo, molte cose saranno fatte per voi in questo periodo di transizione. Naturalmente, quando la vostra coltivazione avrà raggiunto la Fa oltre il Triplice Mondo, sarete in grado di staccarvi veramente dal ciclo di trasmigrazione delle vite e di andare oltre il Triplice Mondo.

Domanda: Mentre medito, quando arrivo ad un punto dove è veramente difficile resistere ulteriormente, sarebbe un attaccamento provare a resistere ulteriormente e continuare a meditare?

Maestro: No, quello non è un attaccamento. Quando stai resistendo, stai sopportando il dolore, e stai soffrendo e facendo sacrifici. Questo non è un attaccamento – è l'eliminazione del karma. In passato, alcune persone non se ne rendevano conto. Loro stavano in meditazione con le gambe incrociate e non appena sentivano dolore, le scioglievano e si muovevano un po', e poi tornavano a meditare; poi quando sentivano dolore di nuovo, mettevano giù le gambe, e si muovevano un po' e poi tornavano di nuovo a praticare. Pensano che si tratti di un buon metodo di pratica, mentre in realtà non ha nessun effetto. Quando una persona medita veramente, incrocia le gambe e sente molto dolore, nel momento del dolore straziante, si può vedere che viene eliminata una grande quantità di karma. La materia eliminata non si estingue, ma si trasforma in sostanza bianca. Dato che avete fatto sacrifici e sofferto, sarà trasformata in virtù. Normalmente il dolore che provate

mentre siete in meditazione è momentaneo, è insopportabilmente doloroso per un po', poi un momento dopo si sarà un po' alleviato, e dopo un po' il dolore ricomincerà di nuovo. È legato alla coltivazione della *xinxing*, quindi vi tormenta la mente. Nella coltivazione, il corpo viene affaticato duramente e la mente temprata. Così quando meditate, vi tormenta la mente, al punto che non riuscite più a resistere e volete sciogliere le gambe, questa non è sopportazione.

Domanda: Se seguiamo le sue richieste e coltiviamo seriamente la nostra xinxing, possiamo di sicuro arrivare alla Fa oltre il Triplice Mondo in questa vita?

Maestro: Chi può dirtelo con certezza? Hai questa determinazione? La tua capacità e il grado di sopportazione dipendono da te. Il Maestro ti porta dentro la porta, ma la coltivazione dipende da te.

Domanda: Sono stato in grado, sotto certi aspetti, di mantenere la mia xinxing durante il giorno, ma non ne sono stato capace durante i sogni.

Maestro: Durante il giorno, è certamente molto facile che mantieni la tua *xinxing* quando sei pienamente consapevole, in mezzo alle prove che verificano se hai coltivato solidamente la tua *xinxing*, e se puoi mantenerla. Il verificarti mentre dormi o sei in meditazione in stato di tranquillità, è il modo più preciso per vedere se sei stabile o meno. Questo problema capita a tutti. Se non puoi mantenere la tua *xinxing*, questo significa che non sei ancora sufficientemente stabile.

Domanda: Quando una persona posseduta viene ad imparare la Falun Dafa, lo spirito possessore sarà ucciso?

Maestro: Agli animali non è consentito ascoltare questa nostra Fa. Non osano entrare nella sala conferenze. E se lo facessero, li elimineremmo. Di solito purifichiamo completamente il corpo degli studenti il terzo giorno.

Domanda: Dopo che ero entrato in tranquillità mentre facevo gli esercizi, ho visto alcuni animali avvicinarsi o guardarmi da vicino.

Maestro: Semplicemente ignorateli. Se si avvicinano, invocate il nome del Maestro. Se sono curiosi e vogliono dare un'occhiata, potete semplicemente ignorarli. Non lasciate che si avvicinino.

Domanda: Mentre faccio il quinto esercizio, nella posizione del rafforzamento dei poteri a forma di colonna, c'è una corrente di qi molto forte tra i mie palmi.

Maestro: Ciò che stai rafforzando è un tipo di massa di energia, cioè, varie abilità soprannaturali. La maggior parte sono abilità sferiche, a forma di palla. Quei tipi di abilità soprannaturali sono le più numerose, e di queste abilità soprannaturali ce ne sono più di diecimila. Quando tieni i palmi uno verso l'altro, stai rafforzando le abilità soprannaturali a forma di colonna, che, quando vengono emesse, sembrano raggi laser, come "il palmo di tuono". C'è una forte corrente di *qi* tra le tue mani. Alcune persone sono sensibili, e altre non lo sono.

Domanda: La coscienza secondaria di cui parla è l'anima a cui si riferisce la gente?

Maestro: Non usate qui dei termini del passato. Sto discutendo questa materia in accordo con la biologia e la scienza, e ho spiegato in modo più che chiaro. Le tre anime e i sette spiriti e simili sono tutte cose molto vaghe. Tutti i tuoi organi interni assumono la tua immagine, ogni cellula del tuo corpo è a tua immagine, e ogni piccola particella del tuo *gong* è a tua immagine. A cosa ci si riferisce con "le tre anime e i sette spiriti" di cui la gente ha parlato, è molto vago. Inoltre, hai lo spirito principale e secondario. Ciò che ho appena detto non è qualcosa di superstizioso. La scienza dei giorni nostri ha già riconosciuto questo. Hanno fatto una prova sezionando un topino bianco, e hanno trasmesso le sue cellule, un gruppo di cellule prelevate, con certi sistemi. Dopo che la trasmissione è stata ricevuta a migliaia di miglia di distanza, le immagini che quella cellula mostrava, da una sola cellula, erano quelle del topino bianco. Non sto facendo delle affermazioni sensazionali, oggi la tecnologia e la scienza si sono sviluppate fino al punto dove molte cose che si

credevano frutto di superstizione sono state confermate scientificamente. Le cose che non sono state ancora riconosciute dalla scienza, a causa del suo sviluppo limitato, oppure sono state riconosciute da noi, ma non ancora di pubblico dominio, non è detto che non esistono.

Domanda: Durante il suo insegnamento, ho visto una massa di crisantemi gialli davanti, che cosa rappresentano?

Maestro: Ciò che vedi sono delle masse di luce gialla, non sono crisantemi. Dentro quella luce gialla ci sono delle meraviglie. La qualità innata di questo studente è piuttosto buona.

Domanda: Sono uno scienziato e ho avuto la predestinazione di venire da migliaia di miglia lontano per sentire il suo insegnamento della Falun Dafa; diverse volte durante le lezioni, ho visto i suoi Fashen e questo mi ha deliziato, ma sono spariti dopo breve tempo, è perché mi sono fatto prendere troppo dall'entusiasmo?

Maestro: No, non è per quello. Molte persone hanno visto delle scene vagamente ed inavvertitamente. Ma perché non possono più vederle dopo un po'? Perché quando li vedete, vi rendete conto di averle viste nella vostra mente, e quando volete guardare bene, spariscono. Quando volete guardarle bene, attivate i vostri occhi, perché siete abituati a vedere le cose con gli occhi. Quando vedete le cose inavvertitamente con il terzo occhio, non fa differenza se i vostri occhi sono aperti o chiusi. Alcune persone sono abituate a vedere con gli occhi chiusi, e altre con gli occhi aperti. Quindi quando volete vederle attentamente, sono attivati i vostri occhi. Quando usate i vostri occhi, attivate il nervo ottico invece del canale, così non le potete più vedere. Questo vuol dire che adesso non sai ancora come usarlo.

Domanda: È vero che diverse persone possono soltanto coltivare a livelli diversi?

Maestro: Certamente non è assoluto. Ho detto a tutti, qui è coinvolto il problema della sopportazione e non è assoluto.

Domanda: Va bene pubblicare e promuovere il Maestro e la Falun Dafa sulle riviste all'estero?

Maestro: Riguardo alla diffusione della Falun Dafa, in questi anni, non ho preso nessuna iniziativa di quel genere, ma gli studenti hanno agito di propria iniziativa. Sembra che non ci siano nemmeno molte persone che scrivono gli articoli, e i giornali raramente li riportano. I nostri seminari sono diventati sempre più grandi, perché la gente viene dato che ha avuto personalmente dei benefici dalla Falun Dafa e crede che sia buona. Oggi una persona partecipa, la volta successiva arriva l'intera famiglia, e la volta seguente arrivano i parenti e gli amici. Ecco come cresce il numero. Le persone stesse sentono che è buona, direi che questo è molto convincente ed è meglio di qualsiasi promozione. Certamente, anche la promozione è indispensabile, ma poche persone ci aiutavano a farla finora. Certamente, i nostri studenti hanno preso l'iniziativa di farla per conto loro, e potete farlo se volete.

Domanda: Se ho un cane, posso fare gli esercizi a casa?

Maestro: È molto facile che loro ottengano le abilità. Quando ottengono le abilità, danneggeranno le persone. C'era un detto nel Buddismo: "Non ammazzare né allevare". Ma non prendetela neppure in modo assoluto. È solo un problema di come gestire appropriatamente la cosa.

Domanda: In questi giorni, ho continuato a sentire la musica della Falun Dafa ovunque andavo.

Maestro: Questo è molto buono. Questa è "l'apertura dell'orecchio celeste". Nel Cielo anche loro stanno ascoltando la musica degli esercizi.

Domanda: È vero che non possiamo fare segni e annotazioni sulla raccolta dei materiali stampati?

Maestro: Non fate segni su ciò che ho scritto o detto. Specialmente il libro "Zhuan Falun", molti di voi con il terzo occhio aperto lo hanno visto splendente di luce dorata, e hanno visto che ogni

carattere è un mio *Fashen*. Gli esseri umani hanno karma, e i corpi dei discepoli che coltivano nella Fa del Triplice Mondo sono impuri. Il segno che fate è nero perché il vostro corpo non è stato purificato altamente. Ogni linea che disegnate assume la vostra immagine e nel frattempo porta karma.

Domanda: Sono un militare, e a volte devo viaggiare per lavoro, non posso fare gli esercizi per una o due settimane, il Falun mi sarà portato via?

Maestro: No, non sarà portato via. Perché si tratta del tuo lavoro. Nella pratica di coltivazione, la coltivazione viene per prima ed è la più importante. Se coltivi la Falun Dafa, sei molto esigente con te stesso riguardo alla *xinxing*, e ti comporti molto bene nella vita quotidiana. Quando devi viaggiare per lavoro per un certo periodo, il tuo *gong* cresce e non diminuisce. Lo stesso vale anche per il tuo Falun. Perché? Perché, come ho già detto, il *gong* che determina veramente il tuo livello viene dalla tua coltivazione, e non dagli esercizi. Quando pratichiamo gli esercizi, serve soltanto a rafforzare ciò che già esisteva, rafforzandolo. Abbiamo avuto molte persone che viaggiavano per lavoro, ed erano via per mezzo mese. Al loro ritorno, il loro *gong* era effettivamente aumentato. Se sei una brava persona ovunque vai e ti attieni ai requisiti di questa Fa, allora è sufficiente che tu pratichi di più al tuo ritorno.

Domanda: Coloro che hanno combattuto in guerra, possono praticare la coltivazione?

Maestro: Qui coinvolge un problema, si dice nelle religioni che è molto difficile praticare la coltivazione per una persona che ha danneggiato altre vite, specialmente se ha ucciso delle vite umane. Alcune persone sono reduci dal tempo di guerra e hanno combattuto al fronte, come devono trattare questo problema? Vi dirò che noi parliamo dell'eliminare gli attaccamenti umani, perché sono i desideri umani e egoistici, gli attaccamenti umani formati nella società che provocano l'uccisione. Situazioni come le guerre sono portate in esistenza dai cambiamenti cosmici o dai cambiamenti della società. Siete soltanto un elemento nel movimento dei cambiamenti cosmici o dei cambiamenti sociali. Se quegli elementi non si fossero mossi come dovevano, i cambiamenti cosmici non avrebbero avuto luogo. Quindi dovresti vedere queste cose separatamente, perché si tratta di due cose diverse.

Domanda: Ho sentito che il racconto classico "Viaggio verso Occidente" è un libro sulla coltivazione.

Maestro: Non è un libro sulla coltivazione, ma dà una descrizione vivida del processo di coltivazione. La storia parla di nove volte nove ovvero delle ottantuno avversità. Il protagonista incontra molte tribolazioni, che prendono diverse forme. Nella sua coltivazione ha dovuto attraversare tutte queste forme di tribolazione e, alla fine, non ha potuto evitarne nemmeno una e ha dovuto superare anche l'ultima. Questo è il senso del libro.

Domanda: Quando un uomo impara ad incrociare le gambe, deve tirar su prima la gamba sinistra e poi la gamba destra?

Maestro: Nel mezzo loto, per l'uomo, la gamba sinistra è sopra la gamba destra; per una donna, la gamba destra è sopra quella sinistra. Per fare il doppio loto, devi semplicemente tirare su la gamba dall'esterno, quello è il doppio loto. Perché la gamba sinistra di un uomo e la gamba destra delle donne devono essere messe sopra? È lo stesso del congiungere le mani (*jieyin*). Perché un corpo maschile è di natura puro *yang*, e un corpo femminile è di natura puro *yin*. Fare la pratica richiede di bilanciare lo *yin* e lo *yang*, restringendo il tuo puro *yin* o il tuo puro *yang* e rafforzando il tuo *yin* o il tuo *yang*, in modo da realizzare il bilanciamento tra *yin* e *yang*. Diciamo che tu sia una donna, questo ti aiuta a rinvigorire il tuo *yang* e a restringere il tuo *yin*. L'effetto è questo.

Domanda: Una mattina, mentre ero sdraiato sul letto con gli occhi chiusi e stavo ascoltando una cassetta del suo insegnamento della Fa, ho sentito delle persone parlare accanto a me,

all'improvviso ho sentito il mio intero corpo diventare molto pesante e non potevo muovermi, e poi qualcuno ha premuto la mia mandibola con forza; dopo essermi alzato, ho notato che la mia bocca, che prima non si chiudeva perfettamente, ora si chiude naturalmente; più tardi, quando altri mi hanno visto, anch'essi mi hanno detto che la mia mandibola si era abbassata.

Maestro: Alcuni *Fashen* stavano aggiustando il tuo corpo.

Domanda: Quando pratico davanti a uno specchio, spesso vedo, inaspettatamente e con gli occhi chiusi, che la mia immagine riflessa nello specchio sembra il negativo in bianco e nero di una foto.

Maestro: Quando il terzo occhio è aperto, all'inizio vede le cose in bianco e nero, il bianco viene visto come nero e il nero viene visto come bianco.

Domanda: Durante la meditazione, quando è difficile resistere con le gambe incrociate, ma non voglio scioglierle, penso alle parole del Maestro, questo significa aggiungere l'intento mentale?

Maestro: Non si tratta di aggiungere intento mentale. Quando pensi alle parole del Maestro per rafforzare la tua capacità di sopportare e di insistere, non viene considerato un intento mentale. È un aspetto dell'essere diligente.

Domanda: Nel luogo di pratica, uno studente veterano mi ha detto che sul mio corpo c'è qualcosa.

Maestro: Non ascoltare quelli che parlano a casaccio. Molti praticanti, quando hanno il terzo occhio aperto, hanno delle illusioni causate da loro stessi, inoltre sono incapaci di discernere gli spiriti possessori dalle immagini che una persona porta con sé dalle vite precedenti. Ma quell'immagine non è necessariamente quella del tuo spirito principale, potrebbe essere l'immagine del tuo spirito secondario. Quindi non sono assolutamente in grado di distinguere quelle cose. Non ascoltare affermazioni a casaccio di certi studenti. Fare delle affermazioni irresponsabili senza essere in grado di distinguere significa danneggiare la Fa.

Domanda: A volte, quando incontro dei problemi difficili che non sono in grado di risolvere, guardo la foto del Maestro, allora la foto risplende e si anima, e il contorno del Falun diventa animato e brilla, quando mi capita, mi vengono le lacrime e mi sento meglio.

Maestro: Questo è un fenomeno, i discepoli che coltivano veramente incontrano vari tipi di fenomeni. Ti sta incoraggiando a coltivare diligentemente.

Domanda: Possiamo usare Verità Compassione Tolleranza come criterio per esaminare se una pratica è retta o malvagia?

Maestro: Certamente. La natura dell'universo è Verità, Compassione Tolleranza. Non è un qualcosa che si applica esclusivamente alla nostra pratica. È la natura dell'universo, e noi coltiviamo in base a Verità Compassione Tolleranza. Qualunque cosa che non è in linea con la natura di Verità Compassione Tolleranza, che non è in linea con la natura dell'universo, è malvagia.

Domanda: Ho soltanto il meccanismo del qi, ma se coltivo diligentemente, quanto mi ci vuole per formare un Falun?

Maestro: Questo dipende da quanto sei in grado di sopportare le avversità e se sei risoluto nella coltivazione. Se decidi veramente, se sei determinato nella coltivazione e sei veramente valido, e ti rendi veramente conto degli errori del passato e agisci meglio, credo che probabilmente ti sarà dato un Falun. Tutto è possibile. Quindi queste cose non sono assolute.

Domanda: Coloro che hanno incontrato molte tribolazioni nei loro sentieri di coltivazione possono praticare la Falun Dafa se lavorano duramente?

Maestro: Chiunque, purché voglia coltivare e abbia la predestinazione, può coltivare nella Falun Dafa. Noi enfatizziamo qui che non devi trascinare dentro le persone che non vogliono coltivare. Se qualcuno non è interessato e non ci crede, e ancora insisti perché venga con te e insisti a trascinarlo

qui ad imparare, direi che non va bene.

Domanda: Uno spirito possessore mi ha seguito per 28 anni, e non mi ha lasciato nemmeno dopo che ho iniziato a praticare la Falun Dafa, cosa dovrei fare? Posso ottenere il Giusto Frutto di Realizzazione tramite la coltivazione?

Maestro: È rimasto con te per così tanto tempo e non lo cacci via. Lo scopo del tuo imparare la Falun Dafa è quello di cacciarlo via? Cioè lo scopo per cui tu sei venuto ad imparare la Falun Dafa è per cacciarlo via, questo sarebbe imparare con un perseguimento. Questa Fa viene impartita in modo che la gente possa coltivare veramente. Perfino lo scopo di aggiustare il tuo corpo ed eliminare le malattie è quello di permetterti di coltivare. Se dici, “Sono venuto qui solo per guarire”, allora non possiamo fare queste cose per te. Ciò che sto insegnando qui non è un qigong ordinario, ma cose di livello più elevato. Pensa a cosa dovresti fare con esso, alcune situazioni sono causate da te stesso. Che cosa contano 28 anni, perfino 2800 anni non sono che un attimo.

Domanda: Perché posso sopportare le cose relative alla xinxing nella mia vita quotidiana, ma non sono in grado di farlo durante i sogni?

Maestro: Questo significa che non sei ancora saldo. La vera coltivazione è una cosa seria. Se tra la gente comune non fai attenzione seriamente alle cose e ti comporti casualmente, allora non supererai la prova nei tuoi sogni.

Domanda: Se ci offriamo di aiutare i colleghi e gli amici attorno a noi, questo è in conflitto con il principio di non-azione insegnato dal Maestro?

Maestro: Vi dirò la stessa cosa ancora una volta, non è possibile che tu riesca a lasciare perdere ogni cosa intenzionale anche se ti venisse chiesto. Ora provate a fare del vostro meglio per comprendere le cose da soli e agite da soli, e gradualmente sarete in grado di lasciare andare molte cose. Provateci un po' alla volta. Aiutare le persone attorno ad ottenere la Fa è una cosa diversa.

Domanda: Cosa significa girare il grande Falun?

Maestro: Significa girare il Falun che è grande. Quanto è grande? È veramente grande, detto in breve. Tanto grande è il corpo cosmico in cui faccio la rettifica della Fa, tanto grande è il Falun che giro.

Domanda: Ciò che la gente dice circa il vedere fantasmi e spiriti con l'occhio yin-yang significa che il terzo occhio della persona è aperto?

Maestro: Comunque sia, ti dirò che quando vedi qualcosa che la gente comune non può vedere, l'hai visto con il terzo occhio. Naturalmente, il canale principale del terzo occhio è qui, normalmente molte persone vedono dal punto *Shangen*². Certamente un piccolo numero di persone può vedere anche con i propri occhi.

Domanda: Quando faccio meditazione, alcune volte la parte superiore del mio corpo si inclina all'indietro, le mie gambe si alzano, e ho difficoltà a rimanere seduto.

Maestro: È simile all'apertura dei canali che ho descritto. Inclinarsi all'indietro significa che la parte anteriore del corpo è aperta, e se la parte posteriore del corpo non è aperta ancora, allora è pesante. Se tutto fosse aperto, il corpo si solleverebbe e sentiresti di stare quasi per levitare.

Domanda: Non ho le idee completamente chiare sulla questione che riguarda il concentrarsi in un'unica via di coltivazione, i praticanti della Falun Dafa possono mantenere i passatempi preferiti che avevano prima?

Maestro: Adesso potete farlo. Se oggi vi venisse richiesto di lasciare perdere emozioni e desideri

2

Un punto di agopuntura situato nel punto tra i due sopraccigli, leggermente più basso.

tutto in una volta, ce la fareste? Assolutamente no. Perché certe cose sono diventate naturali nel vostro modo di pensare, e così non potete nemmeno sentire e percepire quegli stati cattivi della mente. Questo vuol dire che, durante il corso della coltivazione, dovrete essere esigenti con voi stessi, eliminando gradualmente i vari attaccamenti, migliorando gradualmente. A quel punto, ti vergogneresti ricordando la domanda che hai fatto.

Domanda: La Falun Dafa aveva già salvato l'umanità prima delle catastrofi per la razza umana in periodi diversi?

Maestro: Parlerò di questo principio, che sia il genere umano che è giunto a un momento pericoloso o che ci siano delle catastrofi, sebbene non ne abbiamo parlato, abbiamo visto che la moralità del genere umano non può continuare a degenerare in questo modo, un'ulteriore degenerazione sarebbe certamente pericolosa. Allora ciò che stiamo facendo oggi, pensateci, insegnare alla gente la pratica che porta verso i livelli elevati è di per sé salvare la gente. Che cosa significa "salvare il genere umano e compiere cose buone"? Sto facendo il mio meglio per portare avanti questa impresa. Ciò che hai chiesto è qualcosa di livello troppo elevato, non posso svelarlo in modo esplicito.

Domanda: Qual è la differenza tra la tolleranza ed essere un bonaccione?

Maestro: Che cosa intendi con essere un bonaccione? Qual è il tuo criterio di giudizio? Se stai parlando di qualcuno che vive in un ambiente complicato e si rende conto che sarebbe attaccato se cercasse di intervenire nelle cose degli altri, e vede che le cose stanno sempre così, che non può fare nulla a riguardo, sarebbe meglio fare dei compromessi per mantenere l'armonia. In quanto persona comune, non vuole cercare guai, non penso che sarebbe necessariamente quel genere di bonaccione che hai menzionato. Se una persona ne ha la capacità ma non interviene, allora direi che è un bonaccione. La tolleranza di cui stiamo parlando riguarda limitare i vostri vari desideri e attaccamenti in modo che avrete meno vessazioni non necessarie. Quello non è essere bonaccioni.

Domanda: Che cosa dobbiamo fare se incontriamo situazioni in cui la nostra vita è in pericolo?

Maestro: Se sei un vero coltivatore, quando il tuo futuro sentiero di coltivazione sarà sistemato, quelle cose non verranno predisposte. Ogni cosa ha le proprie relazioni causa-effetto, e non esiste per caso. Se non è predisposta per te, non la incontrerai. Che cosa hanno a che fare quelle cose con la tua coltivazione? Niente, allora cerchiamo di non predisporle per te. Se tu dovessi essere effettivamente ucciso, saresti ancora in grado di coltivare? Ma c'è una cosa, le persone comuni che non sono in grado di coltivare, oppure coloro che non si impegnano, che praticano un giorno sì e un giorno no senza perseveranza, che non sono esigenti con se stesse in base ai requisiti della Fa, loro non sono coltivatori. Allora si imbattono in ciò che dovevano imbattersi da persona comune, perché loro sono persone comuni.

Domanda: In un momento di agitazione, posso fare gli esercizi?

Maestro: Non puoi fare gli esercizi quando sei di cattivo umore. Non sei in grado di diventare tranquillo e freme di rabbia, staresti praticando la tolleranza di Verità Compassione Tolleranza? Non l'hai fatto, vero? Allora a cosa servirebbe praticare gli esercizi? Non è così? Praticare la tolleranza non significa che sopporti dopo che sei arrabbiato, piuttosto, non dovrete arrabbiarti affatto.

Domanda: I pensieri di un'altra persona sono entrati nella mia mente e mi rendono incapace di entrare in tranquillità, non riesco perfino a dormire bene, non so se questa è una cosa buona.

Maestro: C'è una capacità soprannaturale che ti consente di conoscere i pensieri degli altri, si chiama telepatia. Se tu sei in grado di conoscere i pensieri di un'altra persona, quella è una cosa buona, ma devi saperli controllare bene. Oggigiorno, la gente ha ogni genere di cattivi pensieri nella propria mente, perfino prima di conoscerti, non appena ti vedono, non avranno buoni pensieri riguardo a te. Quindi cerca di non occuparti di queste cose. Proprio come oggi, mentre sono seduto

qui, parlo con voi con sincerità e pazienza, ci sono ancora delle persone tra il pubblico che hanno ogni genere di pensieri, ma non cerco affatto di sentirli.

Domanda: Quando faccio la meditazione per rafforzare i poteri divini, a volte alcune cose dolci mi scendono in bocca, che cosa è?

Maestro: È un qualcosa che fuoriesce dai tuoi canali di energia quando la tua circolazione celeste è in movimento, qualcosa che senti. Non è sempre così, ognuno è in uno stato diverso.

Domanda: Non appena chiudo gli occhi e divento tranquillo, è come se stessi sognando, uno scenario relativamente fisso oppure una persona appaiono nella mia mente, e sono sia di un'epoca antica che dell'epoca moderna, si tratta di una illusione?

Maestro: Non è un'illusione, è causato dal tuo terzo occhio.

Domanda: L'attaccamento umano è un modo abituale di pensare?

Maestro: È diventato normale per la gente comune. Non appena aprono bocca, parlano dei loro interessi personali, e non appena si attiva il loro cervello, pensano ai loro interessi personali. Per loro è diventata una cosa naturale. Ma la gente non è nata così, è diventata così dopo la nascita. Quando queste cose cattive diventano abbondanti, la mente della persona gradualmente diventa complicata.

Domanda: In passato praticavo un altro qigong; un giorno, mentre leggevo la rivista "Scienza e qigong", ho visto la foto del Maestro e ho avuto una sensazione piacevole, all'improvviso, qualcosa mi è entrato in testa dal punto Baihui, e ho iniziato ad imparare la Falun Dafa.

Maestro: Questo significa che la tua qualità innata è molto buona e sei predestinato ad ottenere la Dafa. Una volta che hai avuto la sensazione positiva e hai voluto impararla, sei stato aiutato; i miei Falun sono ovunque.

Domanda: Perché si usa il blu come colore base dei libri della Falun Dafa e delle cassette?

Maestro: Non ci sono ragioni speciali per questo. Quando guardi l'universo con gli occhi umani, trovi che il cielo è di colore blu intenso, quindi abbiamo usato questa idea. La coltivazione della Falun Dafa segue la natura dell'universo e in base alle leggi di evoluzione dell'universo, è qualcosa di così immenso. Questo è il motivo per cui abbiamo usato l'idea del colore dell'universo. Ma non è assoluto, perché questo colore è così quando viene visto con gli occhi umani; è così in questa dimensione, ma non è così in altre dimensioni; e cambia in altri colori.

Domanda: Mentre faccio la meditazione "rafforzare i poteri divini", a volte, dopo aver congiunto le mani, ripeto i gesti delle mani che facciamo all'inizio della pratica o faccio altri movimenti.

Maestro: Questo non va bene. Quando ripeti i gesti delle mani, è per mostrarti che non sono cose malvagie. Ma poi subito dopo si trasforma in qualcosa di male. Ricordatevi assolutamente che dovete coltivare consapevolmente e con la mente limpida. Queste mie parole sono molto pesanti, e ve le sto mandando nella vostra mente con un *gong* molto potente, ma ci sono ancora alcune persone che non sono valide e non riescono a rinunciare a quel senso di esaltazione. Non appena emerge qualche meccanismo che lo guida a praticare, si eccitano e subito si esaltano, e lo segue. Allora stareste ancora praticando consapevolmente e con la mente limpida? Siete voi che state praticando? Per chi state praticando? Chi coltiva ottiene il *gong* – questo è un problema molto serio!

Domanda: Maestro, lei ha enfatizzato l'importanza di fare gli esercizi in gruppo. Questo serve per evitare l'interferenza dei demoni?

Maestro: No, non è per questo. Avete il mio *Fashen* e i Falun che si prendono cura di voi – solo per rendervi l'idea. Noi facciamo gli esercizi insieme, così quando incontrate dei problemi, potete discuterne tra di voi e imparare l'un l'altro, e potete migliorare di più. Lo scopo è questo.

Domanda: Normalmente, quando faccio gli esercizi a casa, la mia mente è abbastanza calma, ma ci sono stati un po' di messaggi cattivi che hanno disturbato la mia mente. Ho desiderato tanto vederla in questo ultimo anno... Maestro, mi domandavo se sono posseduto da spiriti di basso livello?

Maestro: Come può un coltivatore della Falun Dafa essere posseduto da spiriti di basso livello? Si tratta di un legame karmico dalle vite precedenti. Invece di studiare la Dafa, tu desideri solo vedermi. Anche quello è un attaccamento. Ecco perché più di un anno è già passato e non hai ancora capito.

Domanda: Certe volte quando sono sdraiato a letto, all'improvviso sento l'intero corpo che si paralizza, come se ci fosse qualcuno che mi preme le braccia e le gambe in giù, impedendomi di muovermi.

Maestro: Abbiamo molte persone che, quando praticano, sentono di non poter muovere le mani o il corpo. Questo è un fenomeno positivo e complicato. Quando una persona inizia la pratica, può manifestarsi questa situazione. C'è un'abilità soprannaturale chiamata "abilità di fermare", che si può avvertire. Questo è il motivo per cui alcuni di noi all'improvviso sentono come se non fossero più in grado di muovere le mani. Questo è un fenomeno. Un altro è che il vostro spirito principale abbandona il corpo. Inoltre quando il Maestro aggiusta il tuo corpo, a volte ti fa stare fermo.

Domanda: Va bene se recitiamo il nome del Maestro per entrare in tranquillità?

Maestro: Ho già parlato dei motivi per cui una persona non riesce ad entrare in tranquillità. Recitare il mio nome potrebbe aiutare un po', ma ciò che fa è soltanto sostituire con un unico pensiero tutti gli altri. La tranquillità fondamentale può essere ottenuta soltanto tramite l'eliminazione degli attaccamenti umani.

Domanda: I principi di Verità Compassione Tolleranza che il Maestro ha insegnato e i principi insegnati nella Bibbia cattolica sono simili, questa è la mia sensazione, quindi continuo a credere in Gesù Cristo e nel frattempo pratico la Falun Dafa.

Maestro: Ti è consentito di comprendere la Dafa gradualmente; deciderai in futuro quando l'avrai capita.

Domanda: Mentre pratico, quando vedo qualcosa che mi ferisce, posso invocare il nome del Maestro?

Maestro: Sì, è così che dovresti fare. Se nella pratica, ti imbatti in qualcosa di spaventoso, puoi invocare il mio nome, ma anche se non lo fai non puoi comunque essere colpito. Invocare il mio nome in sé coinvolge il problema di credere o meno nella Dafa e nel Maestro. In realtà, i miei *Fashen* stanno sempre lì a vigilare.

Domanda: Dopo aver imparato la Falun Dafa a Guangzhou, quando torno a casa, posso organizzare le persone nel mio paese per impararla insieme?

Maestro: Certamente sì. Puoi organizzare le persone del tuo paese perché la imparino, e se il numero delle persone che imparano aumenta e hanno imparato molto bene, puoi organizzarli e formare un luogo di pratica. Diffondere la Fa significa salvare la gente.

Conclusione

Con oggi abbiamo completato del tutto l'insegnamento di questa Fa. Potremmo parlarne ancora? Sì, se dovessi suddividerla per discuterla nei dettagli. Potrei sedermi qui a parlarne per un anno, ma non sarebbe di alcun beneficio per la vostra coltivazione futura. A molte domande siete voi che dovete rispondere e su problemi specifici non posso dirvi nulla. Se dovessi spiegarvi tutti i problemi

specifici, che cosa vi rimarrebbe su cui illuminarvi? Che cosa vi rimarrebbe da fare? Non avreste più opportunità, ambiente e condizioni per la vostra coltivazione. Quindi, quando incontrate dei problemi specifici, dovete agire in accordo con questa Fa e affrontarli bene. Fondamentalmente, vi ho detto tutto ciò che vi dovevo dire. Potete anche riferirvi alle audiocassette dei miei altri seminari. In questi dieci giorni vi ho detto molte cose. Se sono stato responsabile o meno nei vostri confronti durante questo seminario, lo lascio giudicare a voi, io qui non ne discuterò. Penso che nell'insieme sia stato molto buono il nostro corso; dall'inizio alla fine, e lo abbiamo concluso con successo.

Più di tremila persone sono giunte da molto lontano, da altre regioni. I più distanti sono quelli venuti dalle Province di Heilongjiang e di Xinjiang. Sono giunti qui, percorrendo quattro o cinquemila chilometri, più di ottomila miglia cinesi. È un lungo viaggio. Tutti voi avete sopportato molte difficoltà, alcuni sono rimasti senza soldi, per sostenersi, hanno mangiato solo spaghetti istantanei o sgranocchiato biscotti. A quale scopo? Tutti voi siete venuti qui per imparare questa Fa e ottenere questa Fa, giusto? Per cui tutti sapete quanto è preziosa questa Fa. Naturalmente in questi dieci incontri ho cercato di venirvi incontro, fornendovi delle condizioni convenienti, e ho cercato anche di dirvi di più, di spiegarvela approfonditamente, per mettervi in grado di comprenderla, per farvi avere una Fa da seguire in futuro. In altre parole, durante questi dieci incontri tutti voi avete guardato me, ed il mio scopo di portarvi ai livelli superiori e di purificare il vostro corpo è stato quello di mettervi in grado, d'ora in avanti, di coltivare. Questo per dire che, dopo questi dieci incontri, che ce la facciate o no dipenderà completamente da voi. Potete coltivare? Ci riuscirete? Tutto dipende da voi stessi. Ma potremmo dire, dato che siete seduti qui ora, significa che esiste una relazione predestinata. Penso che, quando tornate a casa, potete provare a metterci dell'impegno e vedere cosa succede. Se siete in grado di insistere, fatelo e continuate a coltivare. Tanto date, tanto riceverete. È garantito.

Abbiamo accumulato molte esperienze e molti studenti hanno molta esperienza personale di coltivazione, penso che ciò è sufficiente per fornirci molte esperienze e lezioni di ogni genere. In poche parole, oggi siamo seduti qui, non possiamo sprecare questi otto o dieci giorni o un tempo ancora più lungo. Per una persona è veramente difficile ottenere qualcosa di vero. Una volta ottenuta, se non ne fate tesoro, quando poi in futuro ve ne pentirete, sarà troppo tardi. I cinesi hanno un detto: "Se oltrepassi questo villaggio, non troverai più un'altra locanda", giusto? Cioè, dopo aver ascoltato il nostro seminario, può darsi che abbiate tutti compreso che non esiste un monaco o qualunque altro coltivatore che insegni come faccio io. Nel nostro Paese, direi che sono l'unica persona che sta guidando la gente verso i livelli elevati e insegnando la Fa ai livelli elevati. Anche nel mondo intero, sono l'unico che lo sta facendo. A dispetto di tutto, lo scopo è permettervi, in un periodo storico come questo e in un ambiente come questo, fatto da menti umane complicate, di ottenere una Fa retta, di poter migliorare veramente e di praticare veramente la coltivazione. Anche se non volete coltivare, dopo aver completato questo seminario, cercherete di essere delle brave persone, credo proprio che sia così.

Molti studenti mi hanno detto, "Maestro, dopo aver assistito alla sua lezione, persino la mia prospettiva sul mondo è cambiata". È proprio così. Al giorno d'oggi, in mezzo a questa ondata potente e a questa corrente enorme, la gente prende per giusto ciò che è sbagliato, per buono ciò che è cattivo e per bene ciò che è male, si sono ormai formati dei concetti nelle loro menti. Quando tutti sono attaccati e hanno perseguitamenti in mezzo a questa corrente potente, improvvisamente, ho insegnato cose completamente diverse dai vostri concetti. Molti studenti nuovi potrebbero avere delle difficoltà a comprenderla e a venirne a capo subito, anche se la trovano buona. D'ora in poi, dovrete continuare a studiare la Fa, a praticare e ad ascoltare le registrazioni. Solo così potrete capirla ed approfondirne la comprensione. Quindi spero che, dopo questo seminario, non vi dimenticherete tutto. Quando tornerete a casa, dovrete leggere di più il libro, come pure ascoltare le registrazioni. Solo allora sarete in grado di migliorarvi continuamente.

Non voglio dire di più. Vi regalo alcune parole, quando nel corso della coltivazione, sentirete che è molto difficile da sopportare, se sentirete di non potercela fare, pensate a queste mie parole. Che parole? Sono: “È difficile da fare, ma tu lo puoi fare; difficile da sopportare, ma tu lo puoi sopportare”. Spero che tutti voi possiate aver successo nella coltivazione della Dafa e raggiungere il Compimento!

(Versione provvisoria 21 gennaio 2007, rivista nel giugno 2008 e nell'ottobre 2012, soggetta ad ulteriori revisioni)